

# 好医生, 就应活到老学到老

“张褒佳式好医生”名医系列

之 杜晓林

## 从“鬼门关”将病人“拉”回来

医学是一门不断发展的科学,新的知识、研究成果和临床经验不断地开拓了我们的视野,科学需要与时俱进,医学也不例外。作为一位医务工作者不但要得到群众的认可,还要有一个勇于探索、刻苦钻研、不断进取的心。郑州大学附属郑州中心医院消化内科二病区主任杜晓林就是这样一位医者。从医30多年来,他一路创新的奇妙之处,就在于他能将消化内科许多危重、复杂、疑难疾病的治疗,变得有效化、精准化。

记者 董亚飞 李鹏云  
通讯员 郜继恩

老李今年57岁,前不久因肝硬化引发的消化道大出血差点要了他的命。

“说起那一次,我们都快被吓死了。我爸在当地医院治疗时突然出现呕血的症状,医生立即检查,说是消化道大出血,当时都下病危通知了,医生说尽快准备办后事吧。”老李的女儿回忆说。

“这个患者被送来时情况确实很危急,当时病人已经昏迷,血压、色素一直在下滑,病人的情况很危险,随时都会因流血不止死亡。”杜晓林说。其实这台手术风险很大,首先,病人出血量大,出血点很难找到;其次,病人的血压低到了70,

## 当好医生,就要一辈子不停地学习

行医多年,杜晓林对医生这个职业感悟很多。

“医生没有节假日,因为心里时刻都在牵挂着病人;医生要一辈子不停地学习,因为太多的疑难病症需要去克服,有太多先进的技术要学习。我觉得作为一名医生,有时可能我们无力改变病人的命运,但是我能做到对每个病人都尽到最大努力。”

“其实医生也是平常人,也有喜怒哀乐,每当给大出血的病人止住血了,帮不能吃饭的患者进

很容易出现心脏骤停。由于情况紧急,杜晓林立即为老李做了食道静脉曲张大出血行止血手术。

欣慰的是,手术很成功,老李被从鬼门关拉了回来。由于老李送来时处于昏迷状态,以至于他醒来都不知道自己在哪,还以为自己在之前的那家医院。

“作为一名消化内科医生,做的都是一线工作。这样的危重病人手术风险极大,把病人治好,患者都会万分感激,一旦出现问题,都是要命的事,我们承担了太多的压力。”杜晓林说,来消化内科就诊的病人大多都有多种疾病,因此更需要医生因病制宜,专病专治,用先进有效地治疗方案,为病人解除病痛。

食了,就会有小小的成就感、喜悦感。可不是所有的患者我们都能帮他们保住性命,而这时,我们应该要做的就是提高患者的生命质量,在有生之日,减少病人的痛苦。”

正是有了这种精神,杜晓林始终走在医疗技术的前列。在郑州市级医院中,他是最早做内镜下逆行胰胆管造影手术的,胆道取石术等难度较大的手术也是他率先开展。



杜晓林 主任  
医师 消化内科二  
病区主任

**专业特长:**擅长治疗病毒性肝炎的抗病毒及护肝治疗,其他原因的急慢性肝炎、脂肪肝、肝硬化并腹水、肝性脑病、溃疡病、消化道大出血、消化道肿瘤、炎症肠炎、重症胰腺炎、内镜下扩张及支架置放术治疗食道、胃肠道狭窄、微创治疗消化道息肉、胆总管结石梗阻,内镜下大黏膜切除术及黏膜下剥离术(EMR、ESD)切除胃肠道肿瘤、内镜下食道胃底静脉曲张硬化术及套扎术治疗肝硬化、食道静脉曲张破裂大出血、内镜下粒子植入术治疗胃肠道晚期肿瘤等。对不明原因的腹痛、腹泻、腹胀、腹水、黄疸等疑难杂症,诊治经验颇多。

## 寻200名“腰椎病人”保守治疗

免费治十天! 不手术、不吃药、告别反复, 报名电话: 0371-53776995

很多市民,一旦患上腰椎病,就开始盲目乱治疗,推拿、按摩、针灸、贴膏药,吃中药,打针、微创、做手术……这方法不行再那一种,弯路走了不少,冤枉钱花了无数,结果旧病未去又添新病,椎间盘膨出变突出,还发生了椎管狭窄、滑脱,轻者活动不便,重者瘫痪。

由媒体发起,上海生理研究所、郑州腰突康复站推出的“告别腰突豫豫行”昨日正式启动。广大腰椎病患者,不仅可以进行10天的免费保守治疗和腰突检测,更有机会获得价值

216元的曲度护腰和900~1200元的康复救助,再也不用担心上当受骗。

解放军第四军医大学陈至善教授指出:正常人的腰椎呈S型前凸26度,由于长期不合理姿势,导致腰椎生理曲度变形,使上身重量到腰部得不到缓冲,出现腰肌劳损、椎间盘突出、椎管狭窄、侧弯、滑脱、骨质增生等。传统方法治腰痛,只解决无菌性炎症,不能恢复生理曲度和修复纤维环,导致病情反复。本次免费治疗,采用的是保守疗法——国家专利产

## DPP-IV 学院助力糖尿病个性化管理

为进一步提高糖尿病临床诊疗水平,推动糖尿病管理水平的不断发展,诺华中国制药携手《中华内分泌代谢杂志》共同启动的DPP-IV学院今日正式落地郑州。

郑大一附院内分泌科秦贵军教授指出,DPP-IV学院的成立,将为我国糖尿病治疗领域提供一个高端的学术交流平台,帮助更多的临床医生消化和吸收国际最新的学术成果,从而更好地为患者制定最符合患者治疗需求的个性化治疗方案,减少高血糖及其并发症的危害,实现长期临床获益。

“DPP-IV抑制剂是具有全新作用机制的一类血糖调节药物,在血糖达标的同时不会增加低血糖风险。从临床应用上来看,大大地解决了医生和患者的后顾之忧,同时也给患者的个性化治疗提供了更好的选择。”秦贵军教授评价说。

目前DPP-IV抑制剂在中国的临床应用经验还不是很广泛,跟国际上仍有一定差距。此次DPP-IV学院项目,无疑为更多的临床医生了解最先进的国际临床应用经验,理解最新的糖尿病管理策略和管理理念提供很好的平

品、上海生理研究所的曲度腰枕治疗仪。首先,帮助病人复位,其次通过热灸消肿消炎,然后依靠26味中药修复纤维环,最后6枚芯片进行康复治疗。为方便治疗,受助者请携带病历和身份证件参与。

**报名地址:**嵩山路与友爱路交叉口向西200米路北长城花园16楼1606室(乘公交碧沙岗下车)。  
**救助电话:**0371-53776995、53789885

台。在未来3~5年中,DPP-IV学院还将开展多场学术交流活动,通过大量临床经验交流,帮助临床医生为糖尿病患者制定个性化糖尿病管理方案。

据了解,维格列汀是第一个DPP-IV抑制剂,由于维格列汀的出现,糖尿病治疗史上第一次加上了DPP-IV抑制剂这一类药物。作为该类全新降糖药物的发明者,诺华公司获得了与WHO共同为此类药物命名的殊荣。

古月

## 郑州国政中医骨科医院落户郑州西区

10月13日,位于郑州市中原西路的郑州国政中医骨科医院举行了开业典礼,这标志着首家以中医特色骨科疗法治疗股骨头坏死的专科医院落户郑州西区,改善了郑州西区以及荥阳、上街、巩义、洛阳等地的骨患者就医难的问题。

郑州国政中医骨科医院是集科研、临床、预防、康复保健为一体的突出中医药特色的中医骨科医院。据了解,该院对多种疑难骨科顽症的治疗获得重大突破,已获五项国家专利(其中国家发明专利三项),填补了世界医学界以外用中药治愈各种、各期、各年龄组股骨头坏死、急、慢性骨髓炎、骨、关节结核、强直性脊柱炎、类风湿性关节炎、老年骨性关节炎等骨科顽症的空白,已使来自国内外16000余例重症骨病患者获得康复。

记者 张玉韩

## 行业动态

### 金水食药分局东风路监督站

三项举措,提升辖区餐饮服务食品安全保障水平

为深入贯彻落实《食品安全法》,进一步增强餐饮服务单位法律和责任意识,金水食药分局东风路监督站开展三项措施全面提升辖区餐饮服务食品安全保障水平。

- 一、广泛动员宣传发动群众力量。
- 二、对辖区餐饮单位进行道德领域专项教育。
- 三、充分发挥餐饮服务食品安全示范工程的引领、带动、辐射作用。

牛爱霞 陈雪

### 老年人精神健康不容忽视

专家指出,家人要多陪伴老人,及时发现并就医

10月10日是“世界精神卫生日”,今年的主题是“精神健康伴老龄,安乐幸福享晚年”。10日上午,市第八人民医院在五一公园开展精神卫生知识大型宣传活动。据了解,咨询的老年人达6000人之多,他们当中不少人患有不同程度的抑郁症和焦虑症,主要表现为长期情绪低落、失眠、不愿与人交流、反应迟钝、坐立不安等。该院院长霍顺利说,在接诊的老年患者中,大多数老人对人生持有悲观消极的态度,可以通过药物治疗和心理疏导,但真正想要让老年人摆脱精神健康问题,还需要社会和家庭的支持,特别是60岁以上的老人,在短期内出现明显的记忆力减退、生活和工作能力下降等现象时,家人要及早发现并到医院就诊。

通讯员 席娜

## >>>健康提示

### 节假日后“没精神”或是患了假期综合征

十一长假后,很多人还没有从假期的轻松中走出来,面对紧张的工作,出现了很多不适症状。本想在节假日里好好休息,养足精神再投入学习、工作中,没料到节假日后无精打采,身心俱疲,有人甚至住进了医院。郑州大学附属郑州中心医院神经内科杨改清主任说,其实这就是我们常说的假期综合征,它既是身体疾病,也是心理疾病。常见的假期综合征分为“疲劳综合征”、“厨房综合征”、“电视综合征”以及“旅游综合征”。

杨改清提醒大家,要想尽快恢复健康的生活习惯,需节制饮食,注意补充蔬菜水果等富含维生素的碱性食品;保证充足的睡眠,此外还要适当参加户外锻炼,这样会有助于大家尽快走出“假期综合征”,进入正常的工作学习状态。

王建明 郜继恩 侯琛

### 四招软化血管降血脂

#### 吃点血管“清道夫”

山楂、燕麦、黑木耳、金橘、茄子、红薯、大蒜、洋葱这八大食物最能疏通血管,并保持血管壁的弹性。醋也能软化血管、降低血脂。当然,最重要的还是要坚持均衡饮食,多吃蔬果,警惕“四高”食物。

#### 持续运动不偷懒

英国研究发现,长期、持续的运动,能明显改善心血管疾病患者的血管功能,甚至还能预防心肌梗死复发。慢跑、快走等缓和的锻炼,适合大多数患者。

#### 每周两块黑巧克力

黑巧克力含有天然抗氧化剂黄酮素,能防止血管变硬,同时增加心肌活力、放松肌肉,防止胆固醇在血管内积累,对防治心血管疾病有一定功效。

#### 饮绿茶少喝酒

绿茶中的儿茶酚能减少血液中坏胆固醇的含量,增强血管柔韧性、弹性,预防动脉硬化。不提倡饮酒护血管。大量饮酒升高血压、血甘油三酯,导致心房颤动、酒精性心肌病、脂肪肝、肝硬化,严重时甚至引发猝死。

冬琪