为了让广大糖友早日摆脱糖尿病并发症的毒害，切实减轻糖尿病患者的经济压力和精神负担，“协和阳光糖尿病预防与干预工程”联合多家医疗机构举行“糖尿病并发症公益普查”活动。凡糖尿病患者凭个人有效证件均可报名参加，全程不收取任何费用，每天限定检测40名。机会难得，请抓紧时间报名！

糖尿病并发症检测进行中

普查项目：心、脑、足、眼、肾、神经等并发症发生发展情况

报名电话：0371-68567610 68567620

危险：糖尿病并发症危害大

众所周知，糖尿病并不可怕，可怕的是它的并发症。尤其是2型糖尿病，80%以上都会发生心脑血管病变。糖尿病患者的冠心病、心肌梗死发生率较其他人群要高出2~3倍。另外，糖尿病还可导致感染、心脏病变、脑血管病变、肾功能衰竭、双目失明、下肢坏疽等。

气温降低的话，糖尿病患者会出现胃口差，进食减少的状况，如果还按照以往那样用药，就有可能出现低血糖，容易出现无力、心慌、头痛、眼花、易怒、行为异常等。

因此，糖尿病患者在秋冬季节要防止出现低血糖及并发症的发生与发展，除了检测血糖应该更勤快一点外，还应及时在医生指导下调整用药剂量和加强治疗，将血糖有效地控制在正常或者接近于正常的水平。

检测：免费检测病变器官

为了配合“糖尿病并发症公益普查”活动的举行，最近，“协和阳光”工程引进新一代并发症（AGES）检测仪，对您的身体各大系统功能全面检测，通过红色（重度）黄色（中度）蓝色（轻度）绿色（正常）四个数据化指标，使并发症一目了然。

具体检测内容包括：

◎检测毒糖(AGES)含量。

让您了解自身体内的毒糖含量。

◎检测毒糖(AGES)沉积与器官病变的具体位置。

专家根据检测结果指出病变部位，让治疗更有目标性。

◎检测由毒糖(AGES)引起的并发症危险等级。

让您了解并发症的具体状况，专家与您商讨应对措施。

◎对检测者作出全面的健康评估报告。

全面评估，走出“摁下葫芦起来瓢”的误区。

亚飞 晓蕾

温馨提示

科学现已证实，“毒糖(AGES)”是导致糖尿病患者血糖升高、并发症发生、发展的罪魁祸首，提前监控“毒糖(AGES)”将为糖尿病的预防与治疗提供极其重要的参考价值，实为广大糖尿病患者的福音，据了解，该检测做到了糖尿病指标的“全面、客观、准确、形象”。检测方便、快捷、准确，每次仅需10分钟，无创伤，无不良反应，每天检测限40名。有需要的糖尿病患者请尽快提前报名预约。

报名电话：68567610 68567620

全国监督电话：400 812 8812（检测不收任何费用）

关节炎 男女老少“通吃”

新闻背景

10月12日是世界关节炎日，目前在亚洲地区，每六个人中就有一人在一生的某个阶段患上关节炎，而且人数还在不断增加。因此，相关专家呼吁：对于关节炎要早预防、早诊断、早治疗，防止致残。其预防“药方”是：经常锻炼身体，防止过度疲劳，改变生活习惯。

关节炎并非“老年人”的专利

一提到关节炎，有的人会马上和“老气横秋”四个字联系起来，因为一般都认为它是上了岁数的人才会得的病。而事实上，看似简单的关节炎涵盖了很多种疾病，不管男女老幼都可能是不同关节炎的发病人群。

记者在郑州市中心医院骨科采访时了解到，原发性骨关节炎病因尚不明确，一般认为与肥胖、年龄、劳损、外伤、感受风寒湿邪、内分泌、软骨代谢、免疫异常和遗传等多种因素有关。骨关节炎虽然好发于中老年人，但其实人的关节早期变化可能在二三十岁时就已开始，肥胖人群和有车一族更应警惕骨关节炎。

该科医生王学昌提醒大家，如果感觉身体某些关节怕凉、活动不自如，应想到患关节炎的可能，其常见症状是：怕凉、关节僵硬，活动不利，时常感觉手脚僵硬。往往在早晨起床后或久坐后症状明显，活动后又稍减轻，甚至症状消失，这只是在骨关节炎的早期。如关节发生握雪样的咯吱声时，说明关节炎已经发展到中后期了。

胖子、司机都易患关节炎

随着生活水平的提高，生活方式的改变，人群中体重超标者越来越多，过重的躯干使关节长期超负荷支撑，加速了关节磨损。“肥胖可引起骨性关节炎，除了因体重因素增加关节负重外，还与肥胖引起的姿势、步态及运动习惯的改变有关。”郑州市第二人民医院骨科主任孙晓堂说，有研究显示，10年中体重减少5公斤，可使膝关节骨性关节炎的发生率降低50%。所以骨性关节炎患者一定要想办法减肥。简单计算标准体重的方法是：体重(公斤)=身高(厘米)~105。

同时，孙晓堂还说：“如今，有车一族正在不断增加。不过，在享受汽车带来便捷的同时，司机也很容易成为关节炎的‘攻击对象’。因此，驾车一族预防关节炎是很必要的。”

做关节操、打太极拳可能害了关节

在公园、街心游园，常常会看到成群的老年人在锻炼身体，有的做关节操、有的打太极拳。其实，这些看似很“温柔”的锻炼方式对关节反而是有害的。孙晓堂表示，这些运动事实上很伤关节，特别是太极拳，很多动作都是蹲着做，这样对膝盖伤害最大。因为蹲的时候，关节承受的负荷是最大的。

现在，很多人都知道爬山、爬楼梯会损伤关节，近年来，不少老年人都回避了这些运动。但他在门诊中接触的许多膝盖疼痛的患者，都是太极拳爱好者。其中又以老年女性为多。为此，他提醒说：“锻炼方式一定要更科学，不是流行什么炼什么。快走、散步等方式相对更健康。”

专家建议：如何给关节“减负”

专家提醒，预防类风湿性关节炎的办法是注意保暖和防寒防潮，适当锻炼以增强免疫力；骨性关节炎患者，则要注意少从事用关节的活动，如爬山、爬楼梯等；而痛风性关节炎的预防措施，在于避免以上提到的诱因，及时治疗高尿酸血症。如果已经患有关节炎，一定要经医生明确诊断，然后再接受相应治疗。

专家还认为，关节炎患者也需要改善饮食结构。保持正常体重可减少患骨关节炎的危险；防止过度疲劳，避免让关节经受长期压力可降低患关节炎的概率；改变过量饮酒等生活习惯有助于防止关节恶化，防止出现并发症。

记者 董亚飞 李鹏云

过敏巧“吃菌”一吃就好

秋冬季节，很多小儿和老年人哮喘和鼻炎发作，挂水吃药，却总是反复发作，其实根源在于过敏性体质，用抗生素和中西药没有针对发病根源。过敏是人体对外来接触物的过度异常反应，以往治疗过敏常用西药缓解症状，效果虽快但没有改变过敏体质，再次接触过敏原就会复发，且副作用大，严重损害肝肾及造血功能，长期服用导致免疫力低下，老人小孩更要用药谨慎。

现代生物医学研究发现，人体内有多种益生菌与人相伴，对人体健康各有作用，过敏体质的人身体内唾液乳杆菌的数量低于正常体质。来自台湾东宇生物的康敏元益生菌，专业改变过敏体质。2007年获得世界专利（抗过敏专利号：200710128018.x），康敏元以独家专利技术培养的唾液乳杆菌为主要成分，经临床验证其功效有：1．降低血清中IGE抗体的生成，迅速减轻过敏症状；2．促进脾脏细胞IFN-γ分泌量，降低人体对外来接触物的敏感和过敏复发率，改变过敏体质。经台大医学院，台北荣民总医院对４０００例服用康敏元3个月痊愈的过敏患者跟踪显示：３年内过敏复发率为零。康敏元从根本上调节免疫细胞平衡，阻断过敏复发，是目前治疗过敏安全高效的前沿产品。

康敏元适宜于：过敏性鼻炎、哮喘、皮炎湿疹、荨麻疹、过敏性胃肠炎、对花粉、海鲜鱼虾、化妆品等不明原因引起的过敏性疾病。安全高效，更适宜小儿老人。如果您被某种过敏疾病困绕，不防试试康敏元，只需服用一周，过敏症状就明显减轻，坚持服用3个月，体内唾液乳杆菌得以定殖繁衍，数量充足，过敏体质就变成正常健康体质，再接触过敏原也不会复发了，从此远离过敏困扰！

康敏元上市以来其安全、有效的祛过敏效果备受患者欢迎,即日起东宇生物补贴100万开展“巧吃菌祛过敏，药费大减免请你说实话”的疗效见证活动，想参加此次活动可拨打：0371-53763875报名获取资格。郑州百货大楼1楼医药部、怀仁堂（黄河路服装市场东侧）万隆大药房（陇海路大学路东200米）有售。

口苦口臭小毛病酿成大祸害

口臭严重损害个人形象，自己难受，旁人难闻，不少人因此造成失恋、失业、社交恐惧、夫妻离散等，给人带来沉重的心理压力，最新研究还发现,口苦口臭长期不治,还会导致胃病、结肠炎、糖尿病、肥胖症,甚至胃癌。科学家还提出警告：如果不及时对症治疗，口苦口臭将伴随您一辈子！

研究证实：口苦口臭，便秘，看似不同的症状都有着同一个病因口苦。中医认为：胃火胃热，肠胃痞满，导致食之不化，腐之不排，糟粕囤积，发酵，人体自身排毒功能降低。胃气上扬，囤积口津就表现为口苦，臭气上扬，由口而生，就形成口臭，下排无力，肠壁干燥，宿便囤积，就出现便秘。肠胃功能减退，新陈代谢，内分泌失调，长斑长痘，加速老化，如粪性结肠穿孔，死亡率高达75%，所以胃肠湿热、火毒淤积、肠道菌群失调是口臭形成的根本原因。三清茶根据中医古方“香口排浊汤”结合现代人口苦口臭病因，以中医升清降浊之理，清胃火，灭肠火，铲除口腔死角病菌，同时清除体内火毒，打通浊便通道，对于口腔（口臭、口苦、口干口燥、溃疡、舌苔厚腻、牙龈肿痛等）、胃火（腹胀、积食、打嗝等）肠火（便臭、便秘、多屁等）终生只需三疗程。

三清茶使用10分钟口香四溢，使用三天早上起来异味消失，口气清香，胃胀消失，15天排便通畅，口臭、牙渍臭、鼻臭消失，坚持使用三疗程，口香、体香、一身清香。年轻人效果尤为明显，永不复发！再也不用担心尴尬难闻的口气！

即日起电话订购享受买10赠3、20赠10优惠活动，10盒一疗程按疗程服用效果更佳。

咨询订购专线：0371-55816392 万隆大药房（陇海路大学路交叉口东200米）有售。

老人尿失禁二粒见效

张阿姨得尿失禁已经有20多年了，只要是一咳嗽、打喷嚏或是突然站起来，小便就会控制不住地流出来，经常老来不及去厕所就尿湿内裤， 这年龄大了，换裤子和洗澡也不方便，身上的味道特别难闻，亲戚朋友来家里玩，张阿姨总是坐立不安，不敢出来见人，就怕别人闻到自己上的味儿，也用过一些贴剂，但都是治标不治本。严重的尿失禁折磨得张阿姨对生活失去了信心，在家里不敢大声说话，性格也变得孤僻了。

专家提醒：尽管老年性尿失禁对生命没有直接影响，但会严重影响老人的身心健康，带来痛苦和不便，有时还会伴有尿骚味，会令老人陷入尴尬场面。由于漏尿，还会导致皮肤红肿、痒痛、感染、溃烂，引起阴部及下腹部、腿根部皮疹、皮肤感染，甚至引起泌尿系统感染，严重时会导致影响双侧的肾脏功能。

止遗金丹是首个专业治疗尿失禁的保健藏品，采取纯天然的绿色药材，以“药食同源、治养结合”为理论基础，绿色健康安全，老人尿频、尿急、尿痛、尿不尽、尿失禁、遗尿等“尿”问题，服用止遗金丹一盒见效，2~3疗程彻底告别尿失禁，停药后不反复。

张阿姨服用几天就见效了，能憋住尿了，咳嗽、打喷嚏也没有尿流出来了,服用三个疗程尿失禁完全好了，怪味没有了，性格也变得开朗了。

据悉，厂家正举行买“买3盒送1盒”的特惠活动，名额有限。抓紧抢购！

订购电话：0371-60381643 百货大楼1楼医药部、万隆大药房（陇海路与大学路交叉口东200米）、怀仁堂（黄河路服装市场东侧）、泰隆药店有售。