



浪漫“月光族” 攒点钱,带女朋友去丽江

小郑是郑州街头百万蚁族中的一分子,租住在柳林村一间不到10平方米的小房子里,在郑州打拼3年了。

从开始做司机,一个月1300元的工资,经常负债生活,到今天靠跑市场月入2500元的“小白领”,小郑已经很满足了。

唯一不变的是,他依然是个月光族。

房租涨了,涨到了330元,电费也由八毛涨到了一块五。这样一个月下来他要负担400元左右的房租水电费用。生活成本这时候也涨了不少,所以每月末,依然结余很少。

“买房、结婚、生子对我来说,还有很远很远的距离。”郑铭欣说。

对于23岁的小郑来说,眼前的浪漫爱情是最重要的,上个月为公司推销月饼让他小赚了一笔,花1900元买了一辆二手捷安特山地车,第二天就从郑州骑向南阳,和女朋友约会去了。

“女朋友说想去丽江,等我再赚到钱,攒够了,我们就出发。”浪漫的小郑公布了他的下一个“月光计划”。

人物:郑铭欣

年龄:23岁
职业:打工蚁族
月薪:2500元

月消费清单

房租:330元
水电费:75元
三餐:630元
手机费:99元
娱乐:吃夜市200元
K歌:130元
交通费:公交60元,打的80元
随礼:200元
总计花费:1804元
每日花费:60.13元

年轻夫妻有压力 房奴、车奴、孩奴是三座大山

人物:陈林、刘妍飞夫妇

年龄:36岁、35岁
职业:导游
二人月薪:8600元

月消费清单

房贷:1530元
养车:油费700元,停车位租金180元
水电气费:260元
食品费用:1150元
通信费:240元
保姆费:2000元
衣物:520元
日常用品:300元
应酬娱乐:860元
总计花费:7740元
每日花费:258元

明天是世界消除贫困日

看完三个家庭的消费清单 你有没有精打细算过日子的想法

10月17日,是第20个世界消除贫困日。贫困与富有,两个极富鲜明对比的词,你是不是感觉自己的钱不够花?你算过自己一天要花多少钱吗?

今天我们走进几户普通郑州人家,看看他们每天要花多少钱,他们的钱都花在了什么地方?

记者 吴淑娟

刘妍飞供职于康辉旅行社国内部,做过十多年带团的导游,在圈内小有名气,3年前儿子出生,她就没有再出过远门,成了在家办公的SOHO一族。

“利用以前工作中的人脉在网上接团,我老公跑外联,月收入能有8000元左右,平均一人4000元,目前还比较稳定。”

没有孩子之前,刘妍飞夫妇的二人世界是甜蜜温馨的,有套两居室的住房,虽说一个月还1500元房贷,但对他们而言,并不算太大的压力。

2010年,随着儿子康康的出生,两人开始真正体会到了危机。

“怀孕时老公不愿让我挤公交,家里就买了辆车,现在一个月养车要花近1000元。我在家办公,儿子需要保姆照看,这笔开销加上奶粉钱,一个月将近3000元,这些开销都是为了孩子。此外每月还要还房贷,压力可真是不小。”刘妍每天都要在网上挂3个QQ联系业务,没有周末,也没有节假日。

“我们现在是房奴、车奴、孩奴,三座大山压在身上,想喘口气都难,哪儿敢休息呀。”刘妍飞说。

明年3岁半的康康就要上幼儿园了,“到时就不需要保姆了,能节省一大笔开销,我也能喘口气了,这两年压力大,就当是体验了一下穷人的生活吧,这也是人生的一种财富。”刘妍飞很乐观地说。

人物:高女士

年龄:60岁
退休金:1220元
女儿补贴:800元

月消费清单

水电气费:83元
伙食费用:650元(日常300元,周末家庭聚会350元)
通信费:固话费48元
交通费:老年公交卡
随礼:月均200元
日常用品:50元
医药费用:486元
总计花费:1517元
每日花费:50.56元

知足的退休工 工资不高花不完

高女士的工作单位是郑州六棉,老伴已经去世,目前独自居住在伏牛路上一套60平方米的小房子里。

“这些年退休金不断地涨,从刚退休时的350元涨到现在1220元了,自己一个人花也够了。”

房子自有,水电气等日常花费几十元足够,吃饭也很节俭的高女士钱都花在了哪儿?

“我有高血压、糖尿病,家里不能断药,每个月光吃药就要花将近500块钱,因为不住院,这个钱医保上不给报销,都由自己负担,这是每月花销的一大头儿。”

另外就是亲戚朋友间红白喜事往来花销,10月份是结婚旺季,家里喜事连连,作为长辈的高女士上个月共随了3份礼,侄子结婚随500元,两个孙子辈的小孩结婚,各随200元,这样份子钱就花掉近千元。

“我的退休工资低,是因为工龄短,年轻时在家带两个女儿,30多岁才上班。现在两个女儿很孝顺,每个月常会给我补贴几百块钱花,衣服、鞋也是她们给我花钱买的,这都不用我花钱,所以虽然我的工资低,但生活水平可不低,我很知足。”高女士笑着说。

今年的10月17日,是全世界第20个国际消除贫困日。

2011年11月,我国将农民人均纯收入2300元作为新的国家扶贫标准,按照这个标准,贫困就是那些每天收入不足6.3元的人。

中国扶贫基金会和联合国世界粮食计划署在网上号召网友们参与6.3元过一天活动。6.3元吃一天,你可以做到吗?

这一号召得到众多网友的关注:“6.3元吃一天,行吗?”

记者 吴淑娟

消除贫困日网上有个体验活动:

6.3元吃一天 你可以吗?

上班族一天基本吃喝 多少钱?

在郑州,一日三餐一个人吃,一个普通上班族需要多少钱呢?记者采访了在一家写字楼上班的康先生。康先生今年31岁,由于工作太忙,又没有老人在家,几乎很少做饭,正常情况下,他在小吃店吃得很简单,就拿昨日为例,一日三餐花费如下:

早餐:一碗胡辣汤3元,8个水煎包2元,一个茶叶蛋1元,合计6元。

午餐:吃烩面或者牛肉面,每碗10元。

晚餐:喝羊肉汤,15元。

一日三餐,共计31元。

一天6.3元,你会怎么吃?

记者问康先生:如果按照扶贫标准,一天只给6.3元,你会怎么吃?

康先生回答很爽快:吃馒头咸菜呗!够了!就这个话题,微博上不少网友发表了自己的吃法儿:

网友海盜c号说:不算锅碗瓢盆水电这些费用,2元的米煮稀饭,2.5元的土豆煮进稀饭里,多掺水,煮好后要多等20分钟再吃,饭可以充分吸收水分而肿大,吃起来也容易填饱肚子。然后买2块的麻辣大头菜或榨菜(要散装那种),这样子可以吃一天。我试过,曾经我连续这样子吃过七天,上班都是骑车,也不花钱。不仅可以满足一日三餐,一天全部花费6.3元都可以的。

网友anita_wang支招说:早上有不吃早饭的习惯,中午一小碗馄饨是4元,一个烧饼2元,晚上也不吃饭,硬撑一天应该可以。不过两天我就不敢想了。

网友吉祥ing说:可以去菜市场买一把青菜2元,1元的馒头或面条,剩下的钱再买3只鸡蛋和一小块豆腐,自己做饭,能凑合一天的伙食,但是没有肉也没有早餐。但是我是不敢尝试的,平时早餐一杯奶加咖啡、一个面包、一个鸡蛋,已经超过了,就算吃楼下小摊的烧饼夹肉和一小包豆浆,也有5元啊。

很多人表示,吃饭的话,一天这些钱差不多能活,不过加上其他的开销就不行了,毕竟在城市生活还要考虑交通、租房等问题。

链接

国际消除贫困日

国际消除贫困日,亦称国际灭贫日或国际消贫日,是联合国组织在1992年12月22日会议上通过决议,由1993年起把每年10月17日定为国际灭贫日,用以唤起世界各国对因制裁、各种歧视与财富集中化引致的全球贫富悬殊族群、国家与社会阶层的注意、检讨与援助,提高全球的灭贫意识,提醒所有人持续为2015年“1.靠每日不到1美元维生的人口比例减半;2.挨饿的人口比例减半”这个目标而努力。2012国际消除贫困日主题活动为“感受6.3”,即每天只花6.3元。