

编者按: 郑州荥阳和佑尊长园自2010年重阳节开业至今,用其先进的理念、一流的服务,赢得了长者的心,获得了家属的信任。马上就要迎来荥阳和佑尊长园两周岁的生日了,“带忙碌儿女尽孝,替空巢父母解愁,为党和政府分忧”荥阳和佑尊长园全体员工一直秉承着这个理念,他们最大的愿景就是“让每位长者都有一个幸福的晚年”。我们由衷的祝福郑州荥阳和佑尊长园越办越好。

咱园里的那些老可爱和小可爱

上海和佑养老集团总裁陈琳翰说:“金杯银杯不如长者和家属们的口碑”。记者采访了园区的自理长者并且入住时间较久的,看看长者对荥阳和佑尊长园的评价吧。

郑州和佑尊长园谷奶奶是一名离休干部,2006年因摔倒造成左手骨折,生活自理能力大不如前。几经辗转,最终来到了郑州和佑尊长园。现在谷奶奶已经在园区里一年半了,回顾这一年多在园区的生活,谷奶奶给我们总结出了她的看法,那就是四个可爱。 记者 熊维维



舒适的环境和贴心的服务让和佑尊长园的老人有了幸福的晚年

可爱的员工

老可爱与小可爱

在谷奶奶心中,最可爱的是和佑尊长园里的工作人员。每天早上,都会有一个熟悉的身影打好饭,把房间打扫得一尘不染;起初,谷奶奶一个人睡一间屋子还不习惯的时候,每天都会有人来陪谷奶奶一起休息;营养师经常到谷奶奶的房间,问她吃得习惯不习惯;社工部的工作人员经常来找谷奶奶参加园区举办的活动,和其他长者一起聊天,唱歌……

还有好多人,有的谷奶奶还叫不上来名字,他们年龄都比谷奶奶小,谷奶奶就统称他们为“小可爱”,他们也称呼奶奶为“老可爱”,这种称呼一下子拉近了大家的距离。

可爱的长者

“老邻居”的进步快

和佑尊长园里现已居住了近三百位长者,每个人的情况都不一样,不过他们都有一个共同特点,那就是可爱。

住在谷奶奶隔壁的两位老先生,一位是音乐爱好者,每天都可以听到从他房间里传出来的琴声。另一位老先生,因为曾经患脑梗塞,压迫到了语言和行动的神经。一段时间后,谷奶奶惊奇地发现,在康复师的康复锻炼下,这位老先生慢慢可以独立走路了,有时还在护理员的引导下大声地数数。而且,还大声地对谷奶奶说了句“姐姐好”,让谷奶奶高兴得合不拢嘴。

看到这些,这些可爱的景象是不是映入到了你们的眼帘,耳听不如眼见,眼见不如体验。有兴趣的可以到郑州荥阳和佑尊长园看看,对于有需求的家庭,一定不会让你们失望而归。

可爱的环境

可以自个儿浇水养花

谷奶奶对和佑尊长园的第一印象就是可以自个儿浇水养花。

第一次来郑州和佑尊长园,谷奶奶就被这里的环境吸引了。在这座幽静的园林式庭院内,绿树成荫,花草成行;楼内,户庭无尘杂,虚室有余闲;接待室、阅览室、书画室,室室通透;楼梯间、品茶间、客房间,间间温情。

园子里有自己种植的蔬菜,经过谷奶奶细心观察,发现郑州和佑尊长园种植蔬菜的时候从来没有使用过农药,这些蔬菜最终还被端上了谷奶奶等长者的餐桌。

据了解,入住长者可以在“开心农场”领一块地,种一些自己喜欢的蔬菜瓜果和花草,等到收获的季节,吃上自己辛勤劳作收获的果实……

可爱的餐饮 量身订制一套食谱

谷奶奶来到和佑尊长园的第一天,有一位专职的营养配餐师来到她的房间,根据谷奶奶的身体状况还有饮食偏好,专门为她量身订制了一套食谱。

根据量身订制的食谱,谷奶奶每周都食用鸡、鱼、蛋及豆制品等,每天上午、下午还有甜点和水果,也都是谷奶奶喜欢吃的。

谷奶奶还可以根据自己的口味,提前安排自己下一周的食谱。谷奶奶选择好了食谱,营养师还会经常和她沟通,看看在食用的过程中有没有需要调整的。这样一段时间下来长期以来居高不下的血脂变得正常了,甘油三酯由原来的3.65mmol/L降到了1.6mmol/L,脸色也变得红润了。

郑州和佑尊长园专门针对入园长者的病情与身体特征进行个性化配餐,有高血压餐、糖尿病餐、痛风餐、普通餐,每种配餐都不一样,当谷奶奶问营养师为什么要弄这么麻烦时,营养师解释:“针对不同的病情,我们要严格控制油、盐、主食的摄入量,再根据每位长者的口味和饮食习惯,这样才能在保证饮食健康的同时,兼顾美味的目的。”



郑州·荥阳和佑尊长园 养老院

河南首家三星级宾馆化医护型养老院

为自己父母与岳父母、朋友长辈 送一份孝心大礼!

预存5万,即可办理和佑孝心卡,仅限10张;
加入和佑尊长会成为会员享受会员服务;
和佑孝心卡让父母享受幸福晚年;
和佑孝心卡让子女感受放心服务。

办理孝心卡父母可享受的优惠:

1. 每月一次免费康复保健按摩服务;
2. 床位费、护理费9折优惠;
3. 水费、暖气费、空调费终身全免;
4. 免费领取一块开心农场(20平方米)。

养老体面有尊严 就到和佑尊长园

三大承诺: 没有异味、没有褥疮、没有孤独

2周年庆典

重阳佳节 送礼就送孝心卡

咨询热线 0371-6665 7115 / 6665 7121 / 6500 7677

服务热线: 陈先生138 3807 2297 古先生187 3601 2494

连锁加盟热线: 0371-6653 2336 网址: www.heyouchina.com

园区地址: 郑州市荥阳三公路与汜河路交叉口

每天有班车接送长者及家属去园区免费参观,

请提前两天拨打会员服务电话。

地点: 1. 河南省粮食局院内(黄河路与花园路东北角);

2. 建设路国棉六厂门口。