

首次月考过后,您的孩子考得理想吗? 有没有明显的进步或下滑? 专家免费“会诊” 帮孩子制订个性化补习方案

家长可预约就近带孩子到陈中数理化各校区接受专家名师指导

当前,各学校首次月考已经全面结束,虽然成绩还没有下来,但针对孩子在新学期的表现及考后的感受,已经有很多家长开始焦虑和担忧了。为何孩子原来成绩不错,这次却说考得不理想?有的孩子还经常抱怨和莫名的发脾气,表现出焦躁不安、厌学的情绪?家长该怎么办呢?

“补习也是减负”。针对以上问题,记者上周末在陈中数理化学校采访时了解到,该校即日起推出专家免费“会诊”活动,只要您提前预约,就可带着孩子到离家最近的陈中数理化学校找名师对各科进行“会诊”,免费制订适合孩子的补习方案,帮孩子渡过“难关”。

记者 吴幸歌

月考不理想 背后原因多

据教育专家、陈中数理化学校校长陈中分析,孩子月考成绩不理想、焦躁,主要有以下几方面的原因:一是孩子刚升入新的年级还没有完全适应新学期的学习和生活,例如:科目增多会在一定程度上增加学习的难度,难度加大也会考验孩子对学习的信心;二是面对新的学习科目还没有找到适合自己的学习方法和技巧,久而久之就会感觉太难,产生焦躁或厌学情绪;三是在心理方面还没有调整到位,没有

进入最佳学习状态。

除此之外,影响孩子学习和成绩不稳定的还有诸如家庭环境、家长引导及其他各种各样的原因,作为家长切勿对孩子暂时出现的问题进行一刀切,归咎于孩子不努力或其他原因。

陈中老师建议家长要具体问题具体分析,减少施压,多鼓励孩子,给孩子创造一个温馨且向上的学习环境。同时还可以根据孩子的实际情况,找相关的教育专家进行咨询和指导。

专家免费“会诊” 制订个性化方案

据悉,本次该校推出的免费“会诊”活动,针对小学三年级以上学生,特别是刚升入初一和高一、二的学生,月考后出现的问题比较多,更需要专家指导和学习方法的调整。

陈中校长告诉记者,陈中数理化有十几年的学生辅导经验,2010年曾经有一个省实验中学初三的学生,第一次摸底考试在班里排38名,家长焦急地找到陈中数理化后,在专家名师的指导下,制订了详细的补习计划,第二年

中考如愿以偿地考上了省实验中学本部(每年考上省实验中学本部的初三在校学生不足百名,当年共14个班几百名学生),学生和家長高兴得合不拢嘴。

据介绍,即日起推出的免费“会诊”活动,该校将组织名师、专家团队,帮广大学生把脉新学期首次月考,找出问题症结所在,对症下药,帮孩子制订个性化补习方案,为期中考试取得好成绩奠定基础。

温馨提示

1.喜迎祖国63华诞,陈中数理化推出的63元就可深度体验数学、物理、化学、英语、作文等精品课程中的任意四次体验课活动持续有效,详情请电话咨询。

2.想参加免费“会诊”的家长,可提前预约,带孩子和月考试卷到距离自己家最近的校区进行咨询并接受专家指导,帮孩子制订一个个性化的补习方案。免费“会诊”时间为周一至周五的晚上六点以后或者周六、周日全天。

陈中数理化郑州市区校址、咨询电话如下:

1.陈中数理化总部地址:文化路与农业路交叉口金国商厦5楼
电话:0371-63619977 69131555

2.凯旋门总校地址:陇海路与桐柏路交叉口西南角凯旋门A座5楼
电话:0371-60127730 15225196359

3.紫荆山总校地址:紫荆山路与商城路交叉口裕鸿国际D座4楼
电话:0371-88887156 88887106

4.状元基地2暨小升初枫杨基地地址:花园路与农业路交叉口向西100米路南
电话:0371-63615557 63695557

5.陇西校区暨VIP学习中心地址:陇海路与交通路交叉口向北30米路东院内三楼
电话:0371-86683366 86683399

6.国奥一人班基地地址:文化路与优胜南路交叉口国奥大厦7楼
电话:0371-63907222 63925000

7.铁六中校区地址:京广路与中原路交叉口东北角
电话:0371-66655997 15188339791

8.四中分校地址:京广路与中原路交叉口郑州四中对面
电话:0371-66655869 13938489528

9.八中分校地址:经五路与纬五路交叉口向南300米路东
电话:0371-65866477 13603993721

10.状元基地1地址:文化路与农业路交叉口向西200米郑州九中大门西側
电话:0371-63817177 63819177

11.57中分校地址:兴化街与桃园路交叉口盛世经纬7楼
电话:0371-67962655

12.建业校区地址:金水东路与建业路交叉口向南150米路东3楼
电话:0371-55188122 55188133

13.北环文化路校区地址:文化路与北环路交叉口向北100米路西
电话:0371-55157599 13333834799

哭闹、自理能力差、经常生病、不会和小朋友相处 入园足月,您家宝宝适应么?

如何应对这些症状,听听专家怎么说。

“宝宝一上幼儿园就哭闹,该怎么办啊?”昨日,家长刘女士通过本报QQ群“晒”苦恼,请大家为自己支招。刘女士称,儿子入园已经近一个月了,可还是不能适应,每天早上起床,一听说要上幼儿园,就开始大哭大闹,嗓子都哭哑了,还不罢休,她现在都有点动摇了,不想送了。

对此,佛岗新居幼儿园冯娟园长介绍,入园初期孩子多多少少会有一些不适应,作为家长最重要的是家园协手,帮助孩子度过不适期,而不是放弃之前的入园计划。 记者 吴幸歌

不适应一 哭闹不休

症状:从熟悉的家里来到一个看不到亲人的陌生环境,很多孩子都会产生分离焦虑,有的孩子哭天喊地,有的孩子抱着家长的腿就是不让家长离去,搞得家长手足无措,欲走不忍欲留不能。

对策:不要怕孩子哭,在一定程度上,孩子是哭给家长看的。家长送完孩子后要赶紧离开。通常家长走后,孩子大多便不哭闹了,因为老师有许多平息孩子情绪的方法。家长的心不要太软,只要孩子不生病,家长

就要坚持将孩子送到幼儿园,千万不要因为孩子的哭闹而中断。家长要明确告诉孩子:“你已经长大了,该上幼儿园了;就像妈妈上班一样,这是任务。”千万不要说“不听话就把你送到幼儿园”等灰色的语言。

不适应二 自理能力差

症状:大人对孩子过分溺爱,尤其是一些老人恨不得对孩子所有事情都包办。结果导致这些孩子进入幼儿园后,连吃饭、喝水、穿衣、如厕都不会。一些孩子因为不会擦屁股,竟然拒绝在学校上厕所。

对策:对于自理能力差的孩子,家长要时刻注重对孩子生活习惯、行为习惯的培养和训练。让他们自己学着小便、大便(要学着叫老师),自己穿、脱衣服,自己把鞋子穿好,特别是吃饭,最好让孩子自己吃。如果

孩子不自己吃,父母可以给他换一把高椅子,规定他必须吃完饭才能下来,防止他边吃边玩溜下来;其次,全家人共同遵守规定,谁也不喂他吃,无论他怎么哭闹,吃的时间多长,一律要求他自己吃完。

不适应三 经常生病

症状:入园初期,一些体质较差的孩子可能会经常生病,小则感冒、发烧,严重者可引起气管炎、肺炎等,在秋冬季节更为明显。

对策:孩子在幼儿园生病多和喝水较

少、积食、着凉等有关,因此,对于这一类孩子,家长每天早上先让孩子喝一杯水再去幼儿园;嘱咐他们白天渴了向老师要水喝或吃饭时多喝汤、稀粥。如果孩子食欲好,家长要时常提醒老师控制他们的进

量,不要把小肚子吃得鼓鼓的。另外,孩子穿衣服应比成人少一些,加衣服要适度,最好能备一件夹的小背心在幼儿园,以便孩子穿脱方便、活动自如,又能避免受寒。

不适应四 不会和小朋友相处

症状:不会和小朋友相处是很多孩子入园后最大的问题。一些孩子不知道如何和别人做朋友,不会用语言表达自己的想法和需求,用手或肢体动作表达的情绪,结果导致矛盾重重。

对策:入园前,应尽量多带孩子和左邻

右舍年龄相近的小朋友一起玩,建立良好的同伴关系,将来上幼儿园时会更适应。入园后,父母可以利用接送时间,主动认识本班的一个或者几个小朋友,鼓励宝宝们在一起玩,分散分离焦虑,让宝宝尽早融入群体生

活。另外常带宝宝做户外运动、参与游戏,这对宝宝早期熟悉不同的环境和克服对陌生人的害怕大有裨益。此外,入园后家长也要对孩子普及一些相处方法和技巧,有利于孩子更好地融入集体。

