



自由投稿邮箱: zzwbcy@126.com  
小记者投稿邮箱: zzwzbj@126.com

校园特写

# 本本图书浓浓爱

上个星期的一件事,让我感动至今。

周一升旗的时候,学校发出了一个倡议:奉献爱心,为贫困山区的孩子捐书。学校把收书的任务交给了我们学生会,并叮嘱:“这个活动很重要,能培养同学们的美德和爱心,你们一定要重视,想办法让同学们都奉献出自己的爱心。”

捐书的时间是下午。第一天,我和另一名同学早早地来到学校,搬了张桌子,放在面对学校大门的小舞台前,又找了块小黑板,写上“爱心捐书”4个大字,立在桌子前。陆陆续续,同学们到校了,有人双手把书送过来,有人只是看了我们一眼,有人拍着脑袋说:“呀,忘了!”一本、两本……同学们共捐献了几十本书。

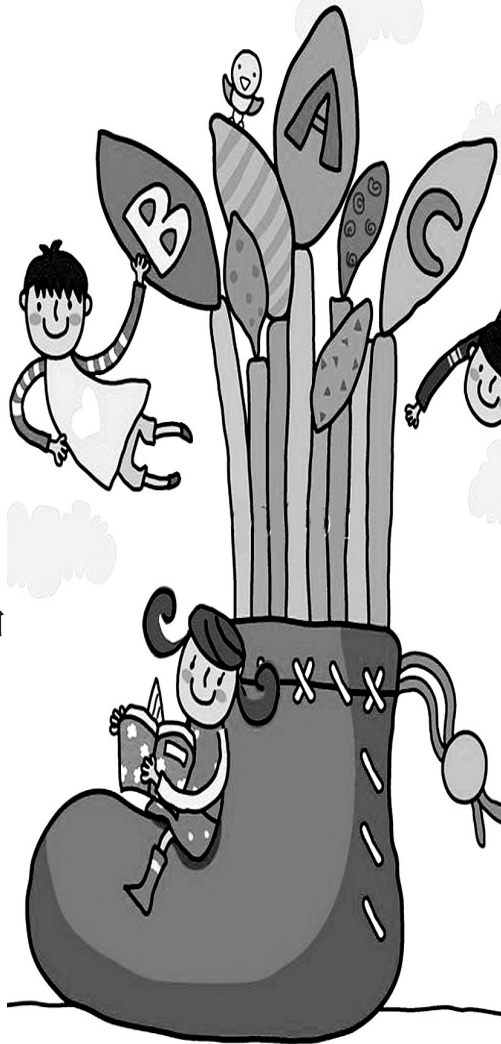
第二天也一样,仅捐献了几十本书。明天就是最后一天了,这样怎么能行呢?我和同伴商量,赶紧召集学生会人员想办法。最后,我们写了封倡议书,号召同学们把自己的爱心都表

达出来,摆放在教学楼的大厅里,第二天课间操时通过广播站又进行了宣传。

下午,我们刚刚把桌子摆好,就有同学走过来,有的人手里拿着一本,有的拿着几本,都是来捐书的。不一会儿,桌子两边竟然排起了长队。一名同学提着沉沉的袋子走过来,一清点,竟然捐了40本;另一名同学两手都提着袋子,背上还背着一袋,旁边还有两名同学帮忙提着袋子走过来,清点后,发现这名同学一人就捐献了90本;还有4位老师也献出了爱心……我深深地被感动了,同伴们也都深深地感动了,赶紧清点、登记、捆扎。这次活动,共募捐到了500多本书。这些图书将带着全校师生浓浓的爱,被送到贫困山区学生的手中。

“只要人人都献出一点爱,世界将变成美好的人间。”我相信,我们的明天会更好!

郑州市第100中学八(2)班 高天阳  
辅导教师:韩文峰



## 校园剧场 《绿兔子》 感动你我他



10月20日下午,河南省第四届中小学生艺术展演活动在鹤壁市艺术中心隆重开幕,郑州市金水区农科路小学《绿兔子》节目参加了本次展览。

《绿兔子》围绕孩子在家庭溺爱中养成的懒惰、孤僻、不爱劳动、爱上网等不良行为展开戏剧冲突,将这些行为进行艺术加工,改编创作而成。该作品以独特而新颖的角度,对当前的儿童不良习惯问题造成的后果进行了深入描写,给生活中的每一位“小皇帝”、“小公主”一个大大的警示。金水区农科路小学一直致力于学生表演方面的潜能开发,在英语话剧、戏剧等方面注重人才培养和梯队建设,在学生和老师中努力发现和挖掘人才,为学生戏剧创作打下良好的基础,努力从不同层面表现少年儿童的生活。

陈姜明

七彩校园

# 有趣的课间十分钟

“丁零零……”下课铃响了,当老师前脚走出教室,后脚同学们就一窝蜂地“飞”向“课余箱”。教室里立刻像开了锅,沸腾起来。

同学们争先恐后地抢着自己喜欢的东西,有的同学拿军棋,有的同学抓住了象棋,还有的同学摸到了斗兽棋……不一会儿,“课余箱”就被我的伙伴们“扫荡”了一遍,被“扫”得干干净净。

这时,从我位置那里突然传来一声喊:“快、快!”吓得我心都提到了嗓子眼儿,转过头一看,原来是同学在下角棋呀。我走近一看,只见同学左一声“当头炮”,右一声“把马跳”,还有的同学急得直跺脚,好像是在下棋似的。

我们班的“牛魔王”是个急性子,他在一旁

观棋,见棋势不利,急得团团转,嘴里不断嘟囔着:“下错棋了,下错棋了!”有的同学则稳坐钓鱼台,不慌不忙地说:“不要着急,不要着急,胜败乃兵家常事。”

女生则观棋不语,非常文静,即便天塌下来,也是静观其变,偶尔只是抿嘴一笑而已。看那边下军棋的同学虽然没有这边热闹,但也是“战事不断”,到处是“硝烟弥漫”。只见我们班的“特种兵”高举“空气枪”,激动地喊道:“冲啊,胜利属于我们!”

我们的课间十分钟真是丰富多彩,有趣极了!

郑州市二七区长江东路小学四(2)班 邱博然  
辅导教师:孙栓红

一吐为快

# 街头“运动会”

国庆节后,鉴于在国庆期间出现的种种不文明行为,中央电视台发起了“文明天下——文明大家行”媒体行动。看了节目,我也深有感触,高速公路变成了高速堵路,天安门广场上成吨的垃圾……虽然我是一名小学生,我也想通过我的笔,记录下我看到的街头一幕幕另类的比赛。

**“赛车”**

我和妈妈从新华书店走出来,对面的红绿灯差5秒才变绿灯,有些机动车就开始争先恐后地在路上跑了,你追我赶,真是一场另类的赛车呀!

**“竞走”**

红灯已经亮起来了,还有几名叔叔阿姨在人行道上快速地走,那姿势、那速度,绝不亚于奥运会上的竞走选手呢!但看上去他们心里有些不安,瞧!他们还时不时地用眼睛斜扫警察叔叔。

**“跨栏”**

一名西装革履的男士急匆匆地向马路对面走去,样子挺急,好像是参加什么活动快要迟到似的。见绕道太远,他便迅速地朝左右瞄了两眼——没交警!他退后了两步站定,猛地向前一跃,跳过了栏杆。“水平不错嘛!”我惊叫道,“可惜没用到正事上!”

**“射击”**

瞧!一名小伙子夹着皮包,斯文地迈着大步,突然,喉咙怪响一声,“呸!”“黄弹”飞了出去,正好射中栅栏上的铁球。小伙子瞧瞧自己的“杰作”,一脸得意,头一仰,继续赶路!

“勿以善小而不为,勿以恶小而为之。”看着这些非主流“运动员”的表现,我真为他们脸红!

郑州市金水区优胜路小学六(3)班 赵嘉一  
辅导教师:孙慧

成长体验

# 走进儿童福利院

周末,我来到郑州儿童福利院。

一进入高大的铁门,我感到既激动又神秘,忍不住想看一下无家可归的孤儿。

“你带的书和玩具,快给他们看看吧!”妈妈对我说。于是,我便跑到几个大约五六岁的小朋友面前,拿起一本《猫和老鼠》专心致志地讲了起来。他们个个聚精会神地听我讲,不时地指指书上的插图,像在问我这是谁或是什么意思,故事还没讲完,又让我给他们表演节目。我心想:唉,他们怎么不对故事的情节开怀大笑呢?过了一会儿,我兴高采烈地走上台阶,为孤儿们唱了一首动听的儿歌《摇啊摇》。歌曲一唱完,大家立刻从闷闷不乐变成了喜笑颜开。看来,他们还是更喜欢歌曲呀!

我来到小朋友们生活和学习的地方,墙壁上全是他们的照片、手工制作和绘画作品,多么温馨啊!在参观最后一个房间时,我把带来的图书和玩具送给了孤儿们,从他们高兴的脸上,我体会到帮助别人的快乐。

郑州市金水区纬五路一小四(7)班 曹棋焜



**健康栏目** 刊登内容:医药、医院、医疗器械、消字号、健字号产品等。订版电话:18939257989 琦盛广告独家代理

## 咽炎小偏方 用一个好一个

咽炎是咽部黏膜、黏膜下组织和淋巴组织的炎症。是一种常见病多发病,病程漫长,症状顽固,常反复发作,不易治愈,常被患者忽略。如不及时彻底治疗,会引起耳痛、头疼、胸肋疼痛,更会引发急性咽炎、气管炎、支气管炎及肺炎甚至危及生命。

这里介绍一个小偏方:金银花15克、桔梗20克、甘草10克、陈皮10克、青果15克。用1000克水煮开后,再用温水熬制45分钟过滤后的药汤中加入蜂蜜,分三次服用,根据情况不同,几个周期即可。此方对急、慢性咽炎都有特效,一般复发性咽炎患者服用当天即可好转,咽毒开始减轻。口干、咽干、灼热、发痒症状减轻,咽部异物感开始减轻;心情格外舒

## 鼻炎小偏方 治一个好一个

鼻炎指的是鼻腔黏膜和黏膜下组织的炎症。表现为充血或者水肿,患者经常会出现鼻塞,流清水涕,鼻痒,喉部不适,咳嗽等症状。当鼻内出现炎症时,鼻腔内可以分泌大量的鼻涕,并可以因感染而变成黄色,流经咽喉时可以引起咳嗽,鼻涕量十分多时还可以经前鼻孔流出。得了鼻炎除了有鼻塞、打喷嚏等症状外,如果不及治疗,鼻炎的危害会更加严重:如鼻塞不通气,呼吸困难,引发睡眠呼吸暂停综合症;患者下鼻甲肥大,睡眠时氧气不足,严重的可引起脑梗塞、突发心脏病等。对于青少年来讲,还可能引起记忆力减退、智力下降、学习成绩下滑。个别患者甚至发生猝死;约九成的鼻咽癌是因鼻炎久治不愈恶化所致。

这里介绍一个单方砂仁6克、金银花15克、枸杞子10克、茯苓15克、香薷9克,加1000克水煮开后,再用文火熬制45分钟,再用藿香油和菊花油再加入蜂蜜制成小药丸。每次6克,日服2~3次,连服3~4疗程即可。此方对急性慢性鼻炎、鼻窦炎、过敏性鼻炎、鼻甲肥大、鼻息肉有良效,一般复发性鼻炎,服用当天即好转,坚持服用鼻塞、鼻痒、打喷嚏、流鼻涕、喉部不适、咳嗽、头痛、头晕等症状消失。目前,这些快速治疗鼻炎的小偏方,改良后加入了白芷、葛根等多味中药,经国家相关部门检验批准,命名为“58味鼻炎王”。

“58味鼻炎王”厂家为了让更多的患者少走弯路,郑重承诺:无论病史多长,病情多重,“58味鼻炎王”痊愈后不复发,5年内复发,厂家免费治疗。

详情可拨打免费电话:400-6039-668咨询指定销售地址:怀仁堂药房[黄河路服装市场东侧]

请拨打免费电话:400-6039-668咨询 (市内免费送货,外地免费邮寄货到付款)