



越来越多的疾病威胁他们的身心健康

男科疾病尤为“显眼”

专家提醒：解决“男题” 少久坐、不酗酒、莫疲劳

大多数男性都有得男科病的经历

瞬息万变的社会发展和日益加快的生活节奏，让男性所承受的压力与日俱增。对未来的过分期待，对工作的执著，对家庭的牵挂……无一不令现代男性陷入巨大的压力漩涡之中，加之环境污染严重等因素，为他们的健康埋下了隐患。也正因此，有了男性健康日。

曾有调查显示：越来越多的疾病正快步向男性走来，并不断威胁着他们的身心健康。例如前列腺炎、前列腺增生、性功能障碍、高血压、糖尿病、肥胖综合征、脱发、秃顶等。不仅如此，长期超负荷工作和不良生活、饮食习惯，使许多男人处于亚健康状态；不进行定期体检、不及时就诊、延误诊治，甚至讳疾忌医、丧失最佳治疗时机的现象，仍十分普遍。

记者 董亚飞 蒋晓蕾 李鹏云

“大多数男性都有得男科疾病的经历。男科疾病已经成为继肿瘤和心脑血管疾病之后的第三大健康‘杀手’”。郑州同济医院男科首席专家常现堂院长说，都市人群中前列腺疾病、性功能障碍和男性不育等男科疾病的发病率逐年上升。

据统计，前列腺炎在中青年男性中发病率尤其高，约占男科疾病的一半，其中又以慢性无菌性前列腺炎、前

列腺痛最常见。前列腺炎可引起尿频、尿急、尿痛、排尿困难、夜尿增多、会阴部触痛、胀痛等令人苦恼不堪的症状，给患者日常生活、工作带来极大不便。

“男科疾病使男人失去的不只是健康，还有家庭的幸福，它是常年缠绕男人心头挥之不去的噩梦。”专家说，男人大都能承担来自工作和生活的各种重负，却无法承受难言之隐！

专家解析：久坐酗酒疲劳易导致

郑州中原医院泌尿外科主任江建飞认为，工作、生活压力大以及环境污染等因素是诱发各类男性疾病发病率增高的因素。久坐、长时间骑车、酗酒、酒后性行为，过于频繁的性刺激等均影响男性生殖系统健康，易引发前列腺炎、精囊炎等疾病。

专家还说，都市人群生活过度紧张、精神疲劳，日积月累，不仅会引发失眠多梦、偏头痛、高血压、消化道溃疡、缺血性心脏病，还会使人性欲减退，造成男性性功能障碍。

另外，临床显示，男性生育力下降和工作强度大、生活没规律、过度熬

夜、吸烟酗酒也有很大的关系，特别是长时间坐着不动非常容易造成精子损害。专家建议，平时男性在生活上应有规律，少烟少酒，如果开车或坐在电脑前，每隔一两个小时就要活动一下，千万不要长时间坐着不动。

同时，专家提醒：临床仅有少许男性性功能障碍患者会主动到医院就诊，约9成性功能障碍的男性从来没有为此看过病。“不管任何年龄的性功能障碍患者都应该积极大胆地寻求医生的帮助。只要及时到正规专业医院接受检查治疗，大部分男科病是完全可以治愈的。”



天气转凉，类风湿、强直性脊柱炎治疗要趁早

武警河南总队医院专家称：合理调节免疫功能，类风湿、强直性脊柱炎也能治愈
可拨打0371-65325656预约名医或登录网址 <http://www.hnwjzy.com> 查询相关信息

病急切莫乱投医 偏方不能治大病

临床研究证实，类风湿和强直性脊柱炎都与患者自身免疫功能紊乱关系密切，所以治疗这类疾病，首先要进行免疫系统功能紊乱的调节；其次是控制炎症，炎症刺激可使患者出现疼痛症状；再次是关节功能的恢复，修复受损的关节软骨。其中，免疫系统的修复是最为关键的一步，也是关系到疾病能否治愈的根本。

武警医院专家称，许多患者病急乱投医，相信所谓偏方的疗效，不仅花了钱没有好的疗效，而且造成了很大的药物副作用，错失了正规治疗的最佳时期。目前没有能够把类风湿关节炎和强直性脊柱炎治断根的传统药物、偏方、秘方，越是宣称“效果好”的偏方，越有可能掺有激素或非甾体类抗炎药。

传统药物近期效果比较好，但是不能防止或减缓关节变形，而且对胃肠道的损害比较严重，久服之后容易产生胃出血和胃溃疡。一般服药5年、10年以后，患者将会出现关节变形甚至瘫痪。而且，长期吃激素类药物，会大大增加患者骨质疏松和骨折的风险，并加重糖尿病和高血压等疾病。过去在治疗青少年类风湿关节炎和强直性脊柱炎时就常用激素，结果，很多青少年的生长发育都停止了，长不高，长不大。

修复免疫系统，真正对症下药

据专家介绍，患者体内有一种称之为“肿瘤坏死因子”的炎症物质增多是导致类风湿关节炎和强直性脊柱炎发病和加重的罪魁祸首。近几年国内外广泛应用“生物免疫修复疗法”治疗类风湿关节炎和强直性脊柱炎，修复患者受损害的免疫系统，不仅可以有效防止关节和脊柱破坏变形的发生，而且比过

去常规使用的化学药品的疗效要好得多，而且还要安全得多，副作用要小得多。生物免疫修复疗法的治疗作用好像是“定点爆破”或“生物导弹”，“炸死”肿瘤坏死因子、阻止疾病扩散蔓延，因而患者体内的病情活动就更容易得到控制。

目前，生物免疫修复疗法已有10多

年的安全使用经验，被证明能抑制关节组织损害、骨侵蚀及改善患者的活动能力。现在至少有85个国家和地区成千上万的患者接受了该疗法的治疗。在西方国家八成的强直性脊柱炎患者都在应用该疗法治病。有些患者甚至治疗一次就感觉到了明显的疗效，不到两个月症状几乎消失。

慢性免疫病，选对方法，治断病根

武警医院专家称，临床结果显示，使用生物免疫修复疗法能够快速有效控制症状。患者若早期使用生物免疫修复疗法，能让疼痛感彻底消失，可以阻止关节破坏的进程，大大降低疾病致残率。大多患者在使用一年后，骨破坏能被明显抑制。所以只要早期诊断、早期治疗，且治疗规范，就能有效控制疾病，关节完全不肿不疼，骨质也不会继

续破坏，可以完全像正常人一样生活。显著的疗效使得生物免疫修复疗法成为当前治疗类风湿关节炎和强直性脊柱炎的最佳方法。

生物免疫修复疗法能够促进人体分泌出免疫调节因子，调节免疫细胞活性，缓解患者自身免疫系统紊乱的症状，从而控制炎症的发生，减轻患者的疼痛感。对于已经出现关节变形、关节

软骨损坏的患者，该疗法能在适当的地方分化形成新的软骨细胞，替代萎缩、死亡的细胞，让坏死的关节重新恢复生机。

专家建议，类风湿和强直性脊柱炎的治疗贵在一个早字。在疾病的早期、关节的骨骼结构发生破坏和损害之前进行治疗，能达到关节炎和脊柱炎不复发，达到所谓“治断病根”的疗效。

【医讯快递】

目前，在临床上治疗类风湿、强直性脊柱炎较好的方法就是生物免疫修复疗法。与传统治疗相比，“生物免疫修复疗法”治疗类风湿、强直性脊柱炎等免疫性疾病具有见效快、标本兼治、安全、无毒副作用的优点，能有效抑制关节组织损害、骨侵蚀、改善患者的活动能力。