

# 秋寒来袭,你的骨病是否依旧疼痛? 名医会诊 治骨病方法多,遭罪少

## 颈椎病、膝关节炎、肩周炎等骨病患者,拨打名医专线60203366早治早康复

### 秋寒来袭,系统治骨病,真正治病根

前几日的一场降雨让不少颈椎病、膝关节炎、肩周炎等骨病患者着实痛苦了一番,“我这颈椎病七八年了,总是头晕,晚上睡不好觉,而且两手发麻,端杯水都端不稳。前几天下雨时我脖子里面冷飕飕的,难受得不行。这些年我也贴了不少膏药,可就是没效果,也不知道这颈椎病咋样才能治好?”

我国名老中医李秀庚主任医师阐述说,中医认为,骨病属于“骨痹”,属于“血淤”范畴,治骨病,不能一味地贴膏药,必须内外结合,双管齐下,从内服用中药汤剂调理经络,从外中药塌渍进行贴服治疗,活血化淤,消肿止痛,从而药到病除。

据悉,“金秋十月·名医会诊月”活动开展得如火如荼,名医专线60203366自活动开始之日便响个不停,不少众多脑中风、冠心病、颈椎病、关节炎等慢性病患者踊跃参加此次名医会诊活动,他们纷纷表示,此次会诊活动真正解决了慢性病患者求医问药的一大难题。

### 关节疼多年,找老中医15天,重新学跳舞

近日,在河南省现代医学研究院医院,记者见到前来巩固治疗膝关节炎的刘阿姨。刘阿姨说,她很早就有关节炎,只是一直没有系统治疗过。退休后她原本打算学跳舞,谁知膝盖疼痛加重,几乎走不成路,跳舞的计划也搁置了。“从那开始,我就琢磨咋治好膝关节炎。”

后来,刘阿姨听说河南省现代医学研究院医院治骨病疗法不单单是贴膏药,方法很多很全面,刘阿姨便来到医院。到医院刘阿姨了解到名医会诊月期间住院治疗,还能免费接受名老中医联合会诊,更可以申办诊疗手册,住院有积分,经慎重考虑后,她决定住院治疗。

住院2天,采用塌渍治疗,膝盖里面立马没有冷气往外冒了,而且痛感明显减轻。7天,膝盖痛感减轻八成,基本上能走路了。配合针刺、内服汤药等疗法综合治疗15天,刘阿姨膝盖不疼了,别说走路,跑步也没问题了,“现在我终于可以学跳舞了,而且我也要趁机治我的冠心病!”刘阿姨笑着说道。

记者 董亚飞 郭世玉

### >>>行业快讯<<<

#### 白云山和黄中药重阳节敬老活动在一棉举行

9月23日,在重阳节之际,由杜康社区居委会、棉纺路社区卫生服务中心、广州白云山和记黄埔中药有限公司联合举办“白云山复方丹参片健康心连心重阳敬老活动”在我市一棉社区正式启动。

在活动现场共同为广大社区居民提供了全方位的健康管理系列服务,包括为社区居民建立健康档案并

将进行动态跟踪管理、举办健康知识讲座、免费提供健康咨询、免费健康体检、免费派发健康资料等。活动现场还评选出了10名社区“健康之星”,接下来还将举行城市“健康之星”和全国“健康之星”的评选,以鼓励广大社区居民积极掌握更多健康知识、鼓励市民积极传播健康理念、共同倡导健康的生活方式。

记者 周华

#### 我省2012年世界银屑病日大型专家患者面对面咨询答疑活动28日在郑举行

2012年10月29日是全球第七个世界银屑病日,今年,银屑病日的主题为“关爱皮肤健康,点亮生命色彩”。

河南省2012年世界银屑病日大型公益咨询讲座活动将于本月28日上午9:00-12:00在郑州河南宾馆1号楼2楼多功能厅召开,旨在提高社会

对银屑病的正确认识,给予银屑病患者应有的重视和尊重。

据悉,本次活动由河南省医学会倡导并发起,联合河南省人民医院、郑大一附院、河南省中医院、河南省中医一附院、郑州市中心医院、郑州人民医院、郑大五附院等多家医院共同举办。记者 邢进 实习生 肖雅文

#### 男人,你幸福吗

##### 登录网站,找寻幸福“瓶颈”

继央视《走基层百姓心声》特别调查节目“幸福是什么”之后,由中国性学会、郑州泌尿男性病会诊中心、郑州华山医院联合河南各大媒介开展的“男人,你幸福吗”问卷调查在河南启动,目前正在如火如荼进行中。

为帮助中原男性解决幸福难题,在男性健康日来临之际,此次活动以问卷调查形式,从社会、工作、家庭和个人身心等角度深入了解中原各行各业男人幸福指数,以此为人们展现全面、直观的男性幸福状况,为有关部门、社会相关机构和医疗卫生等机构的“男人幸福”工作决策提供最直接的参考和依据。

为了您的身心健康和家庭幸福,我们呼吁更多男性朋友参与本次调查,可登录www.0371man.com,我们期望全社会来共同关注男性,关注男性健康!

张玉韩

### >>>医药专柜

#### 中医攻克甲亢

甲亢消瘦汤是东汉末医学家华佗,专门用于攻治甲亢(俗称大脖子病)的奇门方剂,疗效奇好。孟老中医在此基础上深入研究,优化改良,经国家药监局层层实验,最终批准国药准字中药——东泰甲亢灵胶囊,列为国家中药保护产品,并指定为治疗甲亢的专用药品。咨询电话0371-53732607

#### 奇方快治前列腺

钟涛,经过50余年丰富的临床经验,研制出一专门治疗前列腺炎,前列腺增生的特效中成药组方,该方经上万例病人的亲身试验,疗效神奇。

前列腺疾病无论病情长短,2至3个疗程均可治愈,该方经改良命名为林碧莎前列腺通胶囊。0371-53760625

### >>>健康有道

#### 老年人,适当“发火”有益身心健康

很多人觉得年龄大了老“发火”不好,既影响身体健康,又会让人觉得缺少涵养。大部分老人遇到不愉快的事不愿意和子女或周围人说,即使有情绪也会自己压抑下来,从而让自己觉得烦闷、吃不好饭、睡不好觉。但专家指出,老年人适当发怒比压抑怒火更有益于解除压力,保护心脏。

#### 适当“发火”,及时清理情绪垃圾

据了解,情绪过分压抑,容易引发神经性头痛、精神紧张、焦虑症、抑郁症等一些身心问题,这是因为压抑下来的情绪不会消失,有些会积累起来等机会加倍爆发。其实,管理好情绪,学会有效沟通,许多疾病也是可以避免的。

适当“发火”,把情绪表达出去,反而是在及时清理情绪垃圾。

#### “发火”也要讲原则

在冲突中,通过“发火”表达出自己的意见,更容易引起对方的重视,有利于冲突的解决。当然,发火不是无原则地发脾气、大吵大闹,而是适当地表达、发泄自己的情绪。发泄情绪的方式有多种,可以找信任的朋友倾诉,喝茶聊天、煲电话粥,把烦心的事情都说出来,一来可以从朋友处得到些安慰和支持,二来倾诉的过程还可以帮自己梳理思路,寻找解决的方式。发泄情绪,还可以去运动健身场所,去公园唱大合唱,把不开心的事情打出去、吼出去,还可以找机会大笑一下,适当的发泄,对身体有益无害。

记者 李鹏云 蒋晓蕾

# 关注男性健康 创建幸福家庭

继前不久中央电视台推出的《走基层百姓心声》特别调查节目“幸福是什么”之后,由中国性学会、郑州市泌尿男性病会诊中心、郑州华山医院联合河南电视台、报纸和网络等媒介联合开展“男人,你幸福吗”男人幸福指数问卷调查。积极响应2012年10月28日第十三届世界男性健康日的主题“关注男性健康,创建幸福家庭”,通过问卷调查形式,深入了解中原各行各业男人幸福指数,关爱广大男性健康。

#### 男人,你幸福吗?

在现代生活中,社会节奏加快,生活负担太大,大家尤其是作为家庭顶梁柱的男人的压力更是无处不在。男性每天在职场上面对激烈的竞争,在生活中面对生存压力、情感危机,在个人方面不断面对个人和社会问题,疾病乃至人生种种不测等压力。

为更好探究男人幸福秘诀,了解中原男性生存现状,发现困难,呼吁社会各界人士关注男人,帮助男人健康生活,郑州市泌尿男性病会诊中心、郑州华山医院开展了本次男人幸福调查活动。据悉本次调查面向中原全体男性,采用网上问卷调查,街头采访等形式,调查涵盖社会、工

作、家庭和个人身心健康等男性幸福内容,以期为人们展现更加全面、直观的我国男性幸福状况,为政府有关部门、社会相关机构和医疗卫生等机构“男人幸福”工作决策提供最直接的参考和依据。

#### 坚强背后:健康亮红灯

据目前已收到的500多份问卷调查显示,参加调查的男性朋友当被问到:“身为男人,你幸福吗?”很多人表示:“做男人,亚历山大!”“男人,与幸福无缘!”其中特别需要大家注意的是,接受调查的近九成男性表示压力很大,而曾经或正饱受不同程度疾病侵扰的男性有近七成。健康问题正成为男性不幸福的重要因素,郑州市泌尿男性病会诊中心王京敏主任如是说。

现有的调查数据显示,高速发展的社会经济,男人压力陡增,95%男性有酗酒、抽烟等不良生活习性,健康意识淡薄,在社会大力弘扬女性健康体检时,男人几年也难得检查一次。王京敏主任道,目前状况,男人健康问题肯定会日益凸显,成为制约家庭和谐、事业发展的“杀手”。

#### 幸福的灾区“性功能障碍”

在诸多男性健康疾病中,“不幸的性生活”是重灾

区,90%的男性性活的频率及满意度都不及格。而其中,男性功能障碍的困扰首当其冲,郑州华山医院男科杨涛主任说,在生活压力、不良习性、自然环境恶化及不注意自我保健的“多管齐下”,碰上阳痿早泄等性功能障碍问题只是早晚的事情。不过还好,郑州华山医院杨涛主任也告诫大家,绝大部分的性功能障碍疾病通过科学诊疗是完全可以解决的,广大男性只要端正态度,规范就诊不用过于担心。

王京敏主任也说,我们最担心的是受传统观念影响,很多男性讳疾忌医,导致疾病恶化,小病熬成大病,好治转成难治甚至不治。这也正是发起本次“男人幸福调查”活动目的所在!

为了您的身心健康和家庭幸福,我们呼吁更多男性参与本次调查,我们希望越来越多的男人都登录www.0371man.com参与本次调查,这样不仅发现的问题更多更精确,也有利于集中主要精力解决重大难题。同时也能通过专家指导发现自身问题,我们也衷心祝愿天下所有男人、女人都能够幸福长久!