



日前,汪涵拄着拐杖出现在《天天向上》录制现场,“没事儿,老毛病了,最近海鲜吃多了。”据节目组工作人员透露,右腿痛风是汪涵的顽疾,“涵哥就是管不住嘴,海鲜湿气重,每年都要闹这么一回。”

痛风究竟是何种疾病,为何会频繁发作?对此,记者采访了相关专家。
记者 蒋晓蕾 董亚飞

拇指麻痛、脚趾剧痛、关节红肿…… 痛风发作六成因饮食 火锅海鲜是诱因

专家指出,预防应管住嘴,多喝水

【现状】 男性居多,呈年轻化趋势

“在临床上,痛风患者中八成成为男性。”专家指出,40岁后是患痛风的高发期,而且近年还有年轻化趋势,30多岁痛风的患者也很常见。

“原发性痛风有一定的家族遗传性,约20%的患者有家族史。”专家说,除去这个因素外,体内嘌呤代谢发生障碍而导致尿酸不能有效排泄,也是痛风发生的根本原因。一旦大量进食含嘌呤的食物后,尿酸就开始迅速升高,这就使得尿酸更容易在关节等组织中产生结晶,导致关节损伤,从而诱发急性痛风的发作。

据了解,痛风除了可以引起关节疼痛、畸形、功能障碍和肾损害外,也可并发糖尿病、冠心病、高血压、肥胖症、血脂紊乱等疾病。

【诱因】 痛风发作,六成因饮食

步入秋冬季节,火锅等高嘌呤食物成为餐桌上的主力,近日,记者在医院见到,不少痛风患者前来就诊,“一个上午接诊的40多个各类风湿病人中,痛风急性发作的患者就有4个。”专家称,冬天到医院看“痛风”的患者明显多于夏天,其中很多人都是“爱吃一族”。

“天气转冷,人们都喜欢吃热气腾腾的火锅,而且火锅料及浓汤往往由海鲜、贝壳、豆制品、肉类等高嘌呤食物组成。因此,吃火锅时嘌呤的摄入量肯定比平时吃饭要高,而且很多男士喜欢边吃火锅边喝啤酒,更是火上加油。”专家指出,超过六成的痛风症患者都是因为饮食不当而诱发的。

【症状】 一夜之间,“痛来如风”

尿酸偏高的患者之所以得病是因为不能正常代谢体内的嘌呤,因此在进食有很多嘌呤的火锅后就特别容易发作。

专家解释说,痛风是长期嘌呤代谢紊乱导致的疾病。在大量进食海鲜、肉类、啤酒以及含糖饮料后,痛风患者会出现夜间突然发生的大脚趾(第一跖趾关节)和整个脚背剧烈疼痛和红肿。患者往往难以入睡,甚至疼得连被子都不能盖,起床后也不能下地行走。有的患者体温会达到38℃~39℃,有时还会出现寒战、倦怠、厌食、头痛等症状。

和其他疾病相比,痛风在来临之前基本上毫无征兆,并且发生得非常迅速,专家用“痛来如风”形容痛风的不可预知性。

【预防】 管住嘴,多喝水,早检查早发现

专家建议,痛风患者应采用低热能膳食,保持理想体重,避免高嘌呤食物,如动物内脏、海鲜、浓汤、豆类、肉类食物和啤酒等。要避免酗酒、受凉、过度疲劳、紧张等诱因。应慎用利尿剂,另外还要防治高脂血症、糖尿病、高血压等疾病。“患者要严格戒饮各种酒类,因为酒精会导致血清尿酸值上升,尤其是冰与啤酒,两者加在一起,对痛风患者往往有一触即发的恶果。”同时提醒患者,每日饮水应在2000ml以上,以利于尿酸排出。

由于痛风的发病比较复杂,不少人起初都是莫名其妙的脚趾“扭”伤而致,反复出现红肿疼痛,常常被当作一般的扭伤治疗,如果得不到及时控制,尿酸就会进一步引起关节变形。

那么,如何自行辨别痛风症状呢?首先,最近是否吃了大量诱发痛风的食物;其次,疼痛很剧烈,尤其在夜间间歇发作;第三,发低烧,但无咳嗽、感冒症状;最后,疼痛一周就能缓解,发作后出现脱皮。

尿酸指数高是痛风的前兆,早期发现痛风最简单有效的方法,就是检测血尿酸浓度。

如果首次检查血尿酸正常,也不能轻易排除痛风及高尿酸血症的可能性。以后应定期复查,至少应每年健康体检一次,这样可使痛风的早期发现率大大提高。

修复胰岛细胞,恢复胰腺功能,武警医院科研成果胰腺组织修复疗法 糖尿病不可怕 九成患者可摆脱药物依赖

15天血糖趋于稳定,1个疗程摆脱高血压、糖尿病足等并发症困扰

核心提示

最新统计结果显示,我国糖尿病患者以每天至少3000人的速度增加。糖尿病的“三多一少”及尿毒症、高血压、冠心病、糖尿病足等各种并发症的发生更让患者苦不堪言。在过去,一旦患上了糖尿病,患者需终身依靠降糖药物或注射胰岛素来维持血糖稳定,难逃终身服药烦恼和并发症折磨。寻求一种既能让糖尿病患者摆脱药物依赖和并发症困扰,又不做胰腺移植手术的科学方法,一直是全世界医学工作者努力科研的目标。“胰腺组织修复疗法”的诞生,为糖尿病患者摆脱药物依赖和并发症危害,走向康复带来了曙光。

记者 董亚飞 张玉韩

糖尿病人难逃药物依赖和并发症厄运

糖尿病是一种慢性内分泌病,可以分为I型和II型,是一种慢性全身性免疫代谢性疾病,主要是由患者体内胰岛细胞功能下降或胰岛素抵抗导致胰岛素分泌绝对或相对不足而引起。如果控制不好,就会危害到心、脑、肾、神经、眼睛、肠胃、骨与关节、皮肤、血液等组织

和器官,并发症高达100种以上。

糖尿病本身并不可怕,可怕的是它带来的并发症。如高血压、冠心病、双目失明、糖尿病足等。而在治疗糖尿病上,传统的治疗如药物、注射胰岛素等只能控制和减轻症状,却不能根治糖尿病,成功的胰腺移植手术能根治糖

尿病,却成功率极低!这些传统的治疗方式均不能称为糖尿病治疗的理想手段,只会使患者病情不断恶化,最终难逃患上高血压、冠心病、糖尿病足等并发症的厄运。所以如何在不移植的基础上,使胰腺功能恢复健康,杜绝糖尿病并发症的发生,一直是医学界科研的目标。

再生胰岛细胞 点燃康复之光

糖尿病就真的无法摆脱药物依赖?无法摆脱并发症折磨了吗?随着医学的发展和国家对糖尿病课题科研力度的加大,一种既让糖尿病患者摆脱药物控制和并发症困扰,又能不手术的新疗法——“胰腺组织修复疗法”出现了,它的诞生,为糖尿病患者摆脱药物依赖,扫除糖尿病带来的各种并发症困扰带来了曙光。

武警河南总队医院内分泌科专家史秀英主任指出,糖尿病是一种慢性内分泌病,是由于胰岛β细胞的变性坏死,导致胰岛素分泌不

足,引起糖、蛋白质和水电解质代谢紊乱,因此,有效治疗糖尿病及其并发症,解决糖尿病终身服药烦恼,关键在于修复受损的胰岛β细胞,恢复其正常的分泌功能。

“胰腺组织修复疗法”治疗的核心是采用一类具有促使自我复制能力的诱导因子,使患者自身胰岛细胞具有自我更新和分化能力,进而在较短的时间内恢复胰岛β细胞正常的分泌功能,维持血糖稳定,阻止并发症发生。

大量临床实践表明,“胰腺组织修复疗法”能够激活患者免疫系统,提高免疫力,直达病

灶部位,从根源上治疗疾病。近期效果可摆脱药物依赖,“三多一少”症状获得显著改善或消失;远期可增强患者自身免疫力,并有效改善和恢复糖尿病所引起的肾病、眼病以及神经系统损害等并发症。在治疗I型糖尿病、II型糖尿病及糖尿病足等并发症方面均取得了显著的临床效果。临床表明,采用该疗法治疗,15天血糖趋于稳定,1个疗程患者可摆脱高血压、糖尿病足等并发症困扰。因效果显著、安全性好、无毒副作用等优势赢得了广大患者一致好评。

通过治疗 九成患者摆脱药物依赖和并发症困扰

从率先在河南开展“胰腺组织修复疗法”临床应用的武警河南总队医院获悉,采用“胰腺组织修复疗法”治疗后,九成以上的患者多尿,多饮,多食,体重下降等症状消失;高血压、冠心病、糖尿病

足等并发症消失。截至目前,该院已成功使近千例糖尿病患者摆脱了终身服药的烦恼和并发症困扰,走上了康复之路,其治疗效果受到了广大患者及家属的普遍好评。

温馨提示

“胰腺组织修复疗法”是目前公认的治疗糖尿病前瞻疗法,该疗法治疗糖尿病能够从源头入手,不吃药、不手术、不开刀,无痛苦,解决患者终身服药烦恼和并发症困扰,为广大患者康复带来了福音。

如需要帮助,可拨打专家热线:0371-65325656
或直接登录:<http://tnb.hnwjzy.com>获取专家帮助。