



如今,窈窕的身姿逐渐成为衡量女性性感与美丽的标志。如何给胸部最多的呵护和关爱,让乳房骄傲地炫出丰挺,成为时下爱美女士们最热门的追求。针灸、注射、药物丰胸等方法存在诸多隐患,食疗丰胸,却有增肥的困扰。那么,有没有一种安全、健康,效果显著的丰胸方法呢?

记者 董亚飞 李鹏云

口服胶原蛋白,成就完美女人“事业线”

防止乳房下垂 胶原蛋白是主力

皮肤的生长、修复、营养以及弹性、张力等都与皮肤中的胶原蛋白有着密切联系。研究表明,乳房主要由结缔组织和脂肪组织构成。而结缔组织的主体就是胶原纤维组织。发育幼小的乳房补充活性胶原蛋白后,乳房则膨大隆起。

乳房下垂也是很多人的烦恼,如何有效解决乳房下垂的问题呢?专家指出,随着年龄的增长,乳房皮肤中胶原蛋白含量不断减少,补充胶原蛋白在保养全身皮肤的同时,乳房上的皮肤也没有被遗忘。经服用胶原蛋白后,乳房上的皮肤得到养护,弹性增强、光彩改良。

另外,胶原纤维也有绷紧乳房的作用。胶原蛋

白的隆胸作用不仅仅局限于增大乳房的体积,更重要的作用是能上提下垂的乳房及绷紧松弛的乳房。分析乳房的结构可以看到,年轻时,皮肤的致密结缔组织纤维(由胶原纤维组成)将乳腺牢固悬挂和固定在皮肤上,行使着系带和“绳索”的功能,使乳房挺立秀丽。随着岁月流逝,胶原纤维三螺旋变得松懈(就像老化的松紧带一样失去拉力),不能将乳房拉紧,造成了乳房扁平下垂。而服用胶原蛋白可以纠正乳房的这种衰竭退化现象。

服好的胶原蛋白 更是要持之以恒

人体在吸收胶原蛋白时,分子量是非常关键的因素。专家指出,普通的胶原蛋白因分子量大,

不太容易被人体吸收。所以说在选择时要特别甄别,比较好的胶原产品都采用了低温萃取技术,来分解不易被人体吸收的高分子胶原蛋白,以达成更有效的吸收利用。

另外,在选择口服胶原蛋白产品时,一定要选择精纯胶原蛋白,其美容功效是普通胶原的3倍以上,更利于人体吸收,美容效果更好。但要注意的,口服胶原蛋白至少要坚持2个月的周期,因为长时间流失所形成的皮肤空洞,如果没有一定时间是难以补回来的。专家指出,由于人体自身合成的胶原蛋白仅为流失量的1/4,所以通过口服胶原蛋白保养皮肤必须像补钙那样持之以恒。

来自美国进口的林士达胶原蛋白口服液全国统一订购电话为4006697388,网址www.linsdsm.com(郑州市内免费送货上门)。

行业速递

医学专家业余研究棋艺有成效 我市丁如钢象棋顶和徐天红

2012年9月24日,曾获世界冠军和全国象棋冠军的特级大师徐天红,在江苏宿迁市举办“象棋车轮战”。河南省直第一医院医学专家丁如钢应邀出席了此次“车轮战”。

开局后,由成明大师对10人,徐天红对10人。丁如钢在徐天红所对的10人组。结

果,成明8胜2和,徐天红9胜1和,与徐天红顶和的正是丁如钢。

据了解,作为业余象棋爱好者丁如钢对其深有研究,他所创立的“二审论”应用于对弈非常有效。前不久,他获得河南省十一届运动会象棋三人团体一等奖。 桂意

自然堂“美在巅峰”奥运冠军见面会到郑州

10月27日,中国化妆品行业领军品牌——自然堂,在郑州大商新玛特携手“新一代跳水天后”陈若琳,拉开以“美在巅峰”为主题的奥运冠军见面会郑州站帷幕。在现场,陈若琳热情地与消费者进行互动,并分享了她的美丽秘籍:“我要感谢自然堂雪域精髓系列的保湿水和精华液让我的皮肤这么好。”

在活动最后,陈若琳为现场观众留下了珍贵的冠军手印和签名。

自然堂的相关人士表示,希望通过此次和奥运冠军们的近距离接触,让消费者零距离感受到奥运冠军的自信、健康、自然之美,分享她们的金色巅峰荣耀,乐享自然,美丽生活。 记者 凌少敏

白云山中一药业推出消渴丸疗程装

10月28日,广州白云山中一药业主办的消渴丸疗程装上市新闻发布会在郑州召开,该药业董事长、总经理张春波及相关人士100余人出席了此次发布会。

会议现场,张春波宣布,在庆祝公司成立350周年及消渴丸上市30周年之际,特推出消渴丸疗程装,患者可在购药后免费享受

血糖检测、预约挂号及专家诊治等一条龙服务,进而解决患者“看病难、看病贵”的问题。

消渴丸疗程装主要内容为:每个疗程10瓶,在指定医疗机构可免5次血糖检测费用和1次专家挂号费。另外发送短信到该公司的短信平台,还可免费获得由广药白云山中一消渴(糖尿病)基金送出的精美礼品。 记者 周华

红薯,保健又抗癌

眼下,正是红薯出土的季节。在干燥的秋季,来碗红薯粥对身体的好处多多。由日本国家癌症研究中心公布的20种抗癌蔬菜榜中,红薯位居第一位;在我国的古典中医文献中,红薯有“补虚乏,益气力,健脾胃,强肾阴”的功效。

红薯,又称地瓜、甘薯。明代著名医学家李时珍在《本草纲目》著作中早有描述“红薯蒸、切、晒、收、充做粉食,称作薯粉,使人长寿少疾”。

根据资料报道,每100克鲜红薯仅含0.2克脂肪,产生99千卡热能,约为大米的1/3,为低脂肪、低热能食品中的佼佼者。所以,与大多数人以为吃红薯会使人发胖的误解恰恰相反。红薯最大的功效是能够调节肠道,它含有可溶性纤维和大量的菌群,有通便排毒功效。特别是对老年性便秘有较



吃出健康

好的疗效。红薯中,含有最具抗癌作用的多种营养物质:β-胡萝卜素、维生素和叶酸。

一个小小的红薯(约2两重),可提供2倍量的人体每天所需维生素A、1/3量的每天所需维生素C和50微克的叶酸。所以,常吃红薯有助于维持人体的正常叶酸水平,保持体内叶酸含量,能有效降低癌症的风险。

红薯中高含量的膳食纤维有促进胃肠蠕动、保持大便通畅,预防便秘和结肠、直肠癌的作用。 鹏云

庆院庆七周年 感恩回报社会

She's 无痛人流

手术费 148 元

做无痛人流

我们总是反复去比较

N次被比较, She's 无痛人流总是被选择

比专家

比技术

比价格

郑州同济医院汇聚了一大批临床经验丰富的国内知名专家、教授、主任医师等精英团队。手术全部由万例手术无事故专家,亲自操作,保障手术安全。

She's 无痛人流当天确诊并实施手术率达到96.36%;实施梦幻无痛麻醉技术,99.87%的女性表示无痛感;术后PU暖宫治疗,为子宫提供丰富营养,99.91%的女性生育能力平稳恢复。

无痛人流手术费仅需148元,同时配备She's 无痛宫腔取胚术、She's 无痛双腔减压术、She's 无痛微管人流术等多种手术方式,并根据女性差异性体质,选择合适的人流手术项目。

郑州同济医院 TONGJI HOSPITAL OF ZHENGZHOU

◎ 医保、新农合定点单位
◎ 河南省少女意外怀孕援助定点单位
◎ 中国医师协会技术协作联盟理事单位

健康热线 0371 6575 1666

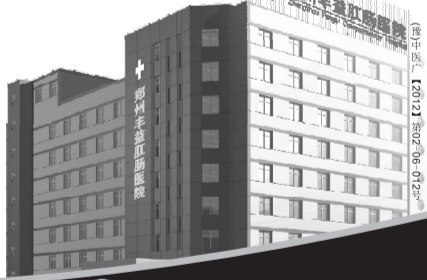
私密 QQ: 4009120888 网址: www.zztjyy.com
医院地址: 郑州市花园路与红专路交汇处

郑州丰益肛肠医院 Zhengzhou Fengyi Coloproctology Hospital

省/市医保、新农合定点医院 全年无假日医院

诊疗科目

内科、外科、
中医肛肠科、
中医外科。



院址: 郑州市陇海路与嵩山路交叉口往北100米路东 8750 3333

郑州新世纪女子医院 ZHENGZHOU NEW CENTURY WOMAN HOSPITAL

诊疗范围:

- ◇ 无痛人流 ◇ 妇科肿瘤
- ◇ 宫颈疾病 ◇ 不孕症
- ◇ 妇科炎症



健康热线: 67353333

咨询QQ: 139501991

医院地址: 郑州市金水区黄河路43号(黄河路与卫生路交叉口)