

郑州19楼 淘男淘女

11·11 去花都温泉“脱光”吧

20~40岁单身男生女生登录郑州19楼报名喽

11月11日光棍节就要到了，相邀“脱光”的年轻人已经蠢蠢欲动，怎样度过一个有意义的光棍节呢？来郑州19楼，参加由郑州晚报·郑州19楼与许昌花都温泉联合推出的“11·11去花都脱光”相亲会吧。

此次活动将为优秀单身青年提供一个公益性、开放性的交友渠道，更为你搭建一个温馨浪漫、真诚沟通的交友平台。届时，单身男女们可以一起来泡温泉、品美食，直接交流，参加现场互动游戏。

只要你是年龄在20~40岁，有意寻觅另一半并向往幸福婚姻的健康单身男女，如果想在光棍节“脱光”，就抓紧时间报名哦！

美丽的花都温泉，是一个人与花、人与水交融的泉都世界，花都温泉全新开放情人岛、SPA美容美体区等20余温泉汤池。更隐秘的私人空间，更尊贵的皇家享受，让您在氤氲缭绕的人间仙境尽享温泉带给您的健康和惬意。



刷刷小房子 快来参加吧



【报名方式】

1.点击“我要交友”，如实填写报名表，我们会通知你进行线下审核哦。

2.按照活动规定格式发帖分享。

【活动要求】

20~40岁，真诚寻觅另一半，并向往幸福婚姻的健康单身男女。

【活动人数】15男15女

【报名截止时间】11月8日

【活动时间】

时间：11月11日早上8点

【注意事项】

- 1.参加活动的请准备好泳衣。
- 2.活动地点如足浴、按摩等消费项目自理。
- 3.为保证此次活动的有效和高品质，我们将按照要求对报名者进行审核，请您配合。

更多活动详情请登录郑州19楼 zz.19lou.com 查看

郑州19楼 心心社



放心体验 开心分享

免费试吃第一期周日开吃

日开吃

喜欢吃遍美食么？觉得自己是个吃货么？喜欢对美食进行评价么？如果是，那就赶紧报名参加全程免费的美食体验活动吧。只要报名参加就有机会白吃白喝啦！第一期周日开吃，第二期敬请期待。



刷刷小房子 快来参加吧

【试吃名额】10人

【试吃时间】11月4日中午12点

【试吃地址】

郑东新区金水东路和农业南路交叉口向南100米路西庖丁堂

【报名时间】

10月30日~11月2日10点

【参与方式】

- 1.网友点击“我要参加”，如实填写报名表。
- 2.发帖分享你最喜欢的那道菜。

更多详情请登录郑州19楼 zz.19lou.com 查看

朋友“教唆”我捅破了这层窗户纸

郑州19楼 婚纱秀

我和他是同事。2007年8月27日我们公司新来了一个设计，长得也算是帅锅一个。开始对他也说不上喜欢，印象还不错。我就让一个好朋友打听他的信息，结果是单身，但是比我大7岁，心里有点失落。后来吧也不知怎么的，慢慢习惯到他们部门转转，看看他；他也会在闲的时候来我所在的部门聊天。慢慢两人就熟悉了，那时我们俩还没正式确定关系，也不知道是我们的举动异常还是别的，公司同事都开我俩的玩笑。后

来彼此都不时地会想着对方，但是谁也没有去捅破这层窗户纸。终于有一天一个从小玩到大的好朋友忍不住了，“教唆”着我把这层窗户纸捅破了。

2007年10月25日我们正式确定了恋爱关系，2012年9月28日我们在他老家东北举行了婚礼。恋爱这5年，我们有甜蜜、有辛酸、有伤心、有痛苦，也闹过，也分过，最后我们还是经受了考验，走到了一起。愿我们幸福一生，相爱到老！



我要参加

所有拍过婚纱照或写真的郑州美眉，不要再藏着掖着啦，快拿出你的特别珍藏，参加郑州19楼的“我是最美新娘”活动吧，所有参加网友，只要肯晒出你的婚纱照，写出你的爱情故事，不仅能将故事上报，还有机会获得价值1000元的写真大奖哦。

参与对象：所有拍过婚纱照或写真的美眉。

参与方式：到郑州19楼 zz.19lou.com 婚天喜地版块发帖分享。

妈妈 我困啦

郑州19楼 宝贝秋装秀

宝宝昵称：梓骁

拍照时间：10月

这是参加爬爬比赛的时候穿的，那天下着小雨，妈妈还特地给我戴个漂亮的帽子。衣服和帽子都是妈妈网购的战利品哦，因为妈妈说带着我逛街不太方便。呵呵！帽子也就6块钱一个，这个连体衣是39.8块钱。妈妈那次一下子给我买了好多衣服哦，让你们看看我可爱的样子。嘿嘿！

网友 梓骁妈妈 文图



我要参加

第一步：进入郑州19楼 zz.19lou.com 首页，注册一个账号并登录（已注册直接登录）。

第二步：在首页“社区地图”点击进入“宝宝秀”版块。

第三步：在“宝宝秀”页面找到“宝贝秋装秀”帖，点击进入。

第四步：点击“我要秀”发帖上传宝贝照片，并接受网友评分。

更多宝贝美图请登录郑州19楼 zz.19lou.com 查看



刷刷小房子 快来参加吧

郑州19楼 育儿宝典

淑女是怎么炼成的

女孩和女孩也是不同的，有的女孩子天性好静，有的则天性好动，因此，要想将自己的小公主培养成真正的小淑女，父母最少要准备两套方案：一套方案用于精力过剩、个性外向的女孩；一套方案用于所有女孩子，培养她们的淑女气质。

方法一：正确引导精力过剩的女孩。

首先，随着女孩年龄的增大，父母可以逐步引导孩子做一些安静的事情。

其次，父母可多为孩子提供一些体育用品，不仅从此多了一种有益的兴趣爱好，还可达到以动制动的目的。

方法二：妈妈要做优雅的好榜样。

女孩子是妈妈的一面镜子，所以，培养淑女，更需要妈妈言传身教。

网友 桑榆燕子 梁文

郑州19楼 结婚宝典

婚宴选菜有讲究

婚宴选菜尽量与酒水相配

婚宴的菜式一般原料不要求十分名贵，但要分量稍多，口感适合，尽量与酒水相配。千万不能出现宾客没有吃饱或者觉得无东西可吃的情况。

婚宴菜单设计还应注意分量

按每桌10人算，在定菜式的时候，首先应当把分量调整到11~12人的量，即要达到人均一个主菜再加2人的标准。如果是单人份的水产品类，则应当让酒店关照每桌的服务员视每桌到席人数来调整上菜量。

更多宝典内容请登录郑州19楼 zz.19lou.com 查看