

河南肺病问题大普查

你知道什么是肺纤维化吗?

当间质性肺炎、老慢支、哮喘、肺气肿、慢阻肺、肺心病等慢性肺病出现下列症状之一，必须高度重视，表明你的肺正在发生纤维化或即将恶变。

- 1.阵发性呛咳，咳不净，少量白色泡沫痰，继发感染出现脓痰。抗炎后无改善，伴有气管鸣、气短。
- 2.间断性反复少量血痰，或痰中带血丝。还出现胸背痛、胸闷、发热等症状。
- 3.胸闷胸痛，以前症状轻，定位模糊。当痛感波及胸膜、胸壁时，疼痛加剧，定位较前明确恒定。
- 4.肺炎、肺不张、恶性胸腔积液、弥漫性肺泡病变等引起的气促加剧。
- 5.阻塞性肺炎或恶性毒素所致的经常发热，并出现较明显的恶病质。

慢性肺病：根在肺纤维化

几乎所有的肺病，如间质性肺炎、慢性支气管炎、哮喘、慢阻肺、肺气肿、肺大泡、肺心病等，之所以久治不愈，越治越重，其根本原因在于“肺纤维化”。

所谓“肺纤维化”，是指肺部沉积了大量的纤维结缔物质。如果把肺比作可以正常吸水的海绵，那么纤维化产生以后，肺则像是吸入了胶水的海绵，凝固变硬，不能吸水。这样一来，肺交换氧气进入血液的能力就会丧失，让人呼吸困难并最终失去生命。

逆转纤维化：遏制肺病恶变

因为“肺纤维化”早期影像学不易查出，仅显示肺纹理增粗紊乱，所以，许多老肺病患者对自己病情重视度不够，最终导致病情加重，

“肺纤维化”恶化。最后，到了呼吸困难，不能活动时才到医院急救，很容易错过最佳的治疗时间。

一般来说，老肺病患者如果有每年咳嗽发病三三个月左右、长期痰多甚至有血丝、嗓子发紧、气喘且呼吸困难、呼吸时嗓子里有声响、反复感冒感染、低烧盗汗这七种现象中的两到三种，就应该马上进行抗肺纤维化治疗了。

肺纤维化自测

- 1.是否发病缓慢，多有慢性咳嗽、咳痰史?
- 2.是否在劳累时感觉呼吸困难?
- 3.是否气短，并且一年比一年严重?
- 4.是否慢性轻咳?
- 5.是否当继发感染时，出现胸闷、气急、紫绀、头痛、神志恍惚等呼吸衰竭症状?

- 6.是否胸闷、气急加剧?
- 7.是否有扩大的桶状胸?
- 8.是否呼吸运动减弱?
- 9.是否呼气延长?
- 10.是否伴少量黏痰?

活动提醒

“河南健康爱心工程”二期郑州站启动

为帮助广大肺病患者早日摆脱疾病折磨，北京纤维化专家组专家宋娟主任将于11月10日~11日莅临郑州，就多种慢性肺病的纤维化如何逆转，从而获得康复等方面的问题做免费指导，届时城乡低收入、久治不愈的肺病患者凭电话预约可享受特大爱心救助。名额有限，即日起开始报名。

预约热线:0371-86688255 86688233



滇虹药业

中国驰名商标 亚洲品牌500强 权威药企新疗法电话:0371-65751026

冬季腹泻、肠炎患者须警惕

医生提醒：乱服抗生素危害多

家住郑州市郊区82岁的胡光荣老人，曾任近郊副乡长、郑州市某医院院长。因为他和妻子精心侍奉103岁的母亲，被相关部门评为2010年道德模范。胡光荣的二弟胡光宗77岁，因为残疾，没有工作，生活也不能自理，常年患有拉肚子、腹泻的老毛病，一天五六趟，糊状不成形，黏液连水都冲不下去，不光吃饭后去厕所，喝完水，吃完零食，都要去厕所解大便，稍微去得慢一些，就会拉到裤子里，给生活

带来很大不便。找过很多医生，吃了很多药，吃药时症状稍好一些，一停药腹泻又出现了，甚至比不吃药时更严重，解决不了根本问题。

为给二弟治拉肚子、腹泻，胡光荣带他找医生，也没少开药，都没有彻底解决腹泻问题。3个月前，胡光荣在健康报上看到“加加宁”双歧杆菌口服液，了解到滇虹药业的“康王”是中国驰名商标、亚洲品牌500强的著名药企。他更相信“加加宁”能解决二弟的腹泻老顽症了。

胡光荣喝到第2盒的时候，大便就成形了，次数也正常了，有时候一天一次，有时候甚至一天两次。大便正常了，胡光荣的消化和吸收功能也得到了改善，体内营养也足了，免疫力也强了。以前，胡光荣沾到凉水就会打哆嗦，浑身颤抖，现在，这些症状全部消失了。

如今的胡光荣面色很好，即使吃些油腻、水果等，也不用担心腹泻问题了。

俊芳

河南省中医一附院《国医堂》叶枫主任医师、教授

传统用抗生素，如氟喹酮、头孢能杀灭有害菌，但治标不治本，易病情反复。而小儿腹泻、孕妇腹泻则又不宜用抗生素。怎么办？使用活性的双歧杆菌，加加宁通过自身和代谢产生的活性酶类全面参与人体生理、消化、免疫、生物拮抗等，抑制有害菌，如大肠杆菌、痢疾杆菌、葡萄球菌等，腹泻于是就止住了，还能解决顽固性便秘、慢性胃炎，由于胃肠功能不好，消化不良、吸收很差引起的失眠多梦，使我们的胃肠功能恢复到年轻态！就连婴儿和孕妇都可以放心服用。

咨询电话:0371-65751026 55013929

新生儿脚跟抽两滴血 可查30余种遗传代谢病



说到新生儿筛查，刚做父母的家长并不陌生。在我省大部分地区，宝宝一出生就需要做先天性甲状腺功能低下、苯丙酮尿症遗传代谢病筛查。其实，目前我省新生儿疾病筛查中心已经投资数百万元引进了世界上最先进的检测设备串联质谱仪，建立了全国第四家、中西部地区第一家新生儿多种疾病筛查实验室，可筛查的遗传代谢病种共30余种。大部分遗传代谢疾病若不早期诊断将对新生儿造成巨大伤害，最终成痴呆儿甚至夭折，而通过早期筛查则可避免。

遗传病早干预 治疗效果更好

据新生儿疾病筛查中心负责人赵德华主任介绍，河南省新生儿疾病筛查中心成立10多年来，筛查网络几乎涵盖了全省所有大中型医院的产科和儿科，近年来筛查新生儿数十万。截至2012年9月，一共筛查了300多万新生儿，筛查出遗传代谢缺陷婴儿2000多例。

“有些家长对孕期检查比较重视，反而觉得新生儿筛查可做可不做，反正宝宝已经生下来了。”赵德华解释，“其实不然，新生儿筛查是为了早期诊治并长期跟踪这些先天代谢病。同样的病，若在早期筛查出来，早治效果更好。”

赵德华还说：“河南筛查发现的第一例先天性甲状腺功能低下的患者，经过早期治疗，智能恢复正常；筛查发现的第一例典型苯丙酮尿症患儿经过早期治疗，智能也恢复正常，目前两个孩子都在学校健康快乐的学习。”

据了解，有些遗传代谢病并非不治之症，干预治疗也并不难。以先天性甲状腺功能低下为例，只要通过补充甲状腺激素就可以使患病宝宝的甲状腺激素维持正常，宝宝就可以像别的孩子一样健康成长。而在河南，查出患有苯丙酮尿症的患儿3岁前还可以享受免费治疗。

全省大中型医院 都可以采集标本

新生儿遗传代谢病筛查在哪里进行？赵德华介绍，全省大中型医院的产科和儿科都可以采集婴儿血标本，然后统一递交至河南省新生儿疾病筛查中心（省妇幼保健院），由筛查中心检测出结果后反馈给家长。

给这么小的宝宝扎针采血多受罪啊，很多家长也因此对是否进行新生儿疾病筛查犹豫不决。赵德华介绍，新生儿筛查只需要在宝宝的足跟取两滴血，再通过试验检测，对新生儿没有任何伤害，因此无需担心。

记者 董亚飞 李鹏云

河南省现代医学研究院医院

河南省现代医学研究院医院是一所综合性医院，全天24小时应诊，无假日。

诊疗项目：内科 外科 妇科专业 生殖健康与不孕症专业 儿科 眼科 耳鼻咽喉科 口腔科 皮肤专业 肿瘤科 康复医学科 中医科 中西医结合科。

地址：河南省郑州市西站路62号 电话(0371)60203366

广告证明文号：(豫)医广[2011]第10-21 373号



- ▶ 内科
- ▶ 外科
- ▶ 妇科专业
- ▶ 产科专业
- ▶ 计划生育专业
- ▶ 生殖健康与不孕症专业
- ▶ 妇女保健科
- ▶ 皮肤科
- ▶ 医疗美容科
- ▶ 肿瘤科
- ▶ 中医科
- ▶ 中西医结合科
- ▶ 预防保健科

联系电话(0371) 67666999

鼻炎 过敏性鼻炎 治一个好一个

—你离鼻癌还有多远.....

世界卫生组织的调查和研究发现环境污染不断升级 空气质量大幅下降直接导致近十年来鼻炎 过敏性鼻炎的发病率以每年10%-15%的速度增加，很多人在不知不觉中患上了鼻炎、鼻窦炎、过敏性鼻炎，甚至鼻癌，轻者严重影响工作学习，身体抵抗能力越来越差。重者发展成鼻癌危及生命.....

国际尖端产品美国原装进口鼻可乐绝妙配方，针对病因，有效成分可通过鼻腔直接无障碍地直达病灶部位，修复鼻黏膜，清除病毒、病菌，使鼻黏膜能正常分泌粘液，粘住灰尘杀死细菌，增强人体免疫系统，鼻炎、鼻窦炎、过敏性鼻炎全好了。不少患者24小时即可见效，使用一周鼻塞、打喷嚏、流清鼻涕、通气不畅明显消失，鼻子轻松多了，多数患者2-4个疗程完全康复。

专家提醒：吃药点鼻手术 鼻炎的症状可暂时消除，但随着各种过敏源 致病菌 病毒不停进入鼻腔，鼻炎又会复发。美国鼻可乐，鼻腔的清洗专家，无任何副作用，深层洗鼻毒，修复鼻黏膜，恢复鼻腔免疫，一洗二修三恢复，洗掉老鼻炎，根治不复发，专家一对一跟踪治疗，直到康复为止。

厂家郑重承诺：“美国鼻可乐”历经数万病例验证，疗效确切，决不做虚假宣传。不包治百病，绝密配方专门针对久治不愈的鼻炎、鼻窦炎、过敏性鼻炎等。

指定经销地址：百货大楼一楼 医药部 怀仁堂大药房(黄河路服装市场东侧路北) 鼻科专线：132 2306 2663 (市内免费送货 外地免费邮寄 货到付款)