

“玩”出来的宝宝更聪明

本报为你推荐六个适合家庭的亲子游戏
今晚,我们一起关上电视,离开电脑,陪孩子做游戏吧

“天气越来越冷了,能不能给我们推荐一些可以在家里玩的亲子游戏啊。”上周,本报早教群几位妈妈向我们求助道。

其介绍,随着气温的下降,带孩子外出的机会也少了很多,平时待在家里,除了讲故事、玩玩具,竟不知道和孩子玩些什么好,希望晚报能推荐一些简单、易操作,适合家庭的亲子游戏,一方面可以增加亲子感情,另一方面也可以增加孩子的家庭乐趣。

对此,来自汇爱的刘老师给我们推荐了几个适合0-6岁的亲子游戏,平时没事时,晚上睡觉前,都可以和孩子玩上一番。

还等什么,今晚,让我们一起关上电视、离开电脑,陪孩子一起做游戏吧!
记者 吴幸歌



故事十八接龙

适合年龄:0岁以上
准备道具:绘本、轻松的心情

游戏方法:如果孩子尚无法进行言语表达,此时可以拿着绘本对孩子进行简单的说故事活动,给他一些语言上的刺激。如果孩子已经可以简单地表达了,不妨选些绘本,试着引导孩子进行故事接龙的游戏,它可以给孩子更多语言方面的刺激。如果孩子不曾进行过这样的游戏,爸妈可以先起个头说,然后让孩子接续故事的内容。

游戏目的:强化孩子聆听与说话的能力,同时给孩子思考与表达的机会,充分启发孩子的语言智能,加强孩子的内省能力!

小袋鼠

适合年龄:2-4岁

游戏方法:让孩子双手抱紧爸爸的脖子,双腿夹紧爸爸的腰,像小袋鼠一样紧紧挂在爸爸的胸前。爸爸弯下腰,双手双脚着地爬行。

游戏目的:训练孩子对身体的控制能力。

注意事项:孩子容易累,游戏几分钟后,爸爸可跪地放下孩子,或身体再趴下些,让孩子背部着地躺着休息。

猜猜我在干什么

适合年龄:2岁以上

游戏方法:准备一些日常生活用品,如杯子、报纸等。妈妈将杯子放在桌子上,假装用一只手拿水壶,往杯子里倒水,请宝宝猜一猜妈妈在做什么,并且用语言表述出来。若宝宝猜对了,妈妈可接着表演“倒水”,假装不小心将水洒在桌子上,拿起抹布擦桌子,请宝宝猜一猜妈妈在做什么。玩这个游戏时,妈妈可根据家庭生活中的实际情况,选择宝宝熟悉的场景,也可让宝宝表演,妈妈猜。

游戏目的:可以帮助宝宝学习日常生活中的一些常识,锻炼宝宝的语言表达和想象能力,促进宝宝语言智慧的发展。

倒蹬自行车

适合年龄:2-6岁

游戏方法:家长和孩子躺在床的两头,抬起腿让双方脚心相贴,然后一前一后地蹬腿,像骑自行车一样。一边蹬一边念儿歌:丁零零,丁零零,骑着车儿上北京,北京有个天安门,天安门上挂红灯。红灯亮,照四方,大家心里暖洋洋。

游戏目的:练习腰部和腿部力量,培养孩子动作的协调性。

直线曲线齐步走

适合年龄:3岁以上
准备道具:彩色胶带、宽敞的空间。

游戏方法:爸爸妈妈可以先在游戏的场所,用胶带贴出直线与曲线的线条数条,让孩子试着踩在胶带上跟爸妈竞速,但规则是每一步都要踩在胶带上,不可以跨出胶带的范围。

游戏目的:训练孩子的平衡感,如果觉得孩子年龄尚小,可以较粗的胶带让孩子练习,等到他走得不错了,还可以带孩子到公园去走走平衡木,相信会有不同的乐趣。

抬轿子

适合年龄:2-6岁

游戏方法:爸爸妈妈先用右手握住自己的左腕,再用左手握住对方的右腕做成花轿并蹲下。当孩子坐上轿子后(两只脚分别伸进父母的两臂之间),爸爸妈妈站起来抬着孩子往前走或左右摇晃。

游戏目的:培养亲子之间的情感,营造和谐的家庭气氛。



学习园地

本期话题:孩子写作业,家长陪不陪?

家长林女士:孩子上一年级,为让孩子做作业规范化并掌握进度,我总会陪着她,有时也指点如何做。但一篇文章说“家长陪孩子写作业弊大于利”。不知道其他的家长是怎么做的。以后我是陪还是不陪?

栏目主持 唐善普

陪孩子写作业不是该不该的事:家长要有目的有意识地去培养孩子的学习习惯

陪写家长千万别“顺手改错”

刚上学的孩子,家长陪写有必要

在郑州市金水区小学高级教师白惠珠看来,孩子刚上学,各方面的习惯还没形成,尤其是学习习惯,需要家长有目的有意识地去培养。在开始时可抽时间陪孩子写作业,着重告诉他写作业时别磨蹭、书写整齐、握笔姿势要正确、写完作业要检查等。

过度陪写会滋生依赖心理

媒体工作者梁先生告诉记者,在儿子上小学时,他就告诉儿子作业要独立完成,爸爸妈妈不会陪写。“我教他写作业前做好准备,比如上厕所、喝水等,写作业时不许乱走动,必须认真写。写得不好重写。”梁先生说,只是在开始时纠正写字姿势,一个月后

陪写的家长千万别顺手改错

一些老师表示,发现不少学生的作业每次几乎都是全对,但一些小测验考试却错不少。与家长沟通后得知,作业的错题是家长改正过的。“多数家长在陪写时,精力大多放在作业的对错上,并在检查时‘顺手’给改正了。”中原区一所实验小学的一

七嘴八舌“陪写”

家长王女士:女儿现在三年级了,不陪就磨蹭。我一坐在旁边,她就认真起来,写的速度也快。

家长石先生说:如果我不在身边,孩子写作业一会儿趴着写,一会儿撑着腮帮写。为培养孩子书写认真的好习惯,我天天陪着。

“孩子需要关注,但不能全方位关注。‘陪’是指关注孩子的学习情绪和学习过程中的状态,在愉快的情绪下学习。”白惠珠认为,陪孩子写作业不是该不该的事,每个孩子都不一样,有的需要陪有的则不必。但,负责的家长应该既是孩子的伙伴,又是孩子的引领者。

孩子的学习习惯就养成了。

“做作业本来就是孩子的事,家长陪写只会使孩子滋生依赖心理,产生‘学习是为家长’的错觉。”英孚教育郑州学校校长李静表示,这会极易造成孩子做事缺乏主见和独立性,很难适应复杂的社会生活。

二年级班主任王老师,不赞成家长这样做。

李静也认为,家长顺手改错的行为“后果很严重”。一是不利于老师掌握学生的接受程度,从而反思和改进教学。二是孩子独立做作业和自我检查的习惯很难迅速养成。

网友“曲别对待”:孩子刚上小学,养成良好的学习习惯很重要,比如拿笔姿势、坐姿等。好习惯形成后就不用陪了。

肖女士:不陪写是希望孩子从小养成自己的事情自己做的好习惯。

教育快递

明智教育举办快速记忆讲座

4日,明智教育邀请清华大学青年讲师尹璐为大家带来了如何快速记忆数字、英语单词、历史年代等方面的讲座,吸引了众多家长和学生。

在现场,尹璐随即让十几位家长和学生任意写了一些无规则的数字,一名大三学生面对观众,现场背出了这些数字,而且进行了正背倒背出这些数字,赢得现场阵阵喝彩。随后,尹老师用其最简单的记忆方法教家长、学生现场记忆历史年代、英语单词和语言。据明智教育的刘老师介绍,如果学生将这些用一种容易理解且简单明了的“工具”来代替记忆对象,那将是另一番景象,学生们再也不用为记忆发愁了。 李娟

2012“民众杯”郑州市首届大学生篮球邀请赛开赛

4日,2012“民众杯”郑州市首届大学生篮球邀请赛在郑州大学体育学院拉开帷幕,在随后的一个月里,来自郑州市各高校的几十支代表队将各展其能,通过淘汰赛等四个环节的比赛,争夺冠军万元大奖。

据悉,本次活动自9月22日启动,受到了郑州市各高校的大力支持,仅一个月就有来自郑州大学体育学院、华北水利水电学院、郑州航空工业管理学院等几十所高校的队伍报名参赛。活动旨在丰富大学校园文化生活,展示大学生的精神风貌,培养大学生积极向上的精神品质和团结奋斗的团队精神,同时为大学生提供一个交流沟通的平台。

唐善普

下期话题预告

“赏识教育” 我的孩子不领情

吴先生:时下对孩子的教育有“虎妈”和“狼爸”等高压式方式,但更多的人赞成“赏识教育”。我的孩子上三年级,很有自己的见识,所以,有时我对他的赏识教育或偶尔的高压教育,作用甚微。孩子不领情我的“赏识教育”咋办?

温馨提醒

你有教育“难题”或有好的建议和对难题的解决方法,请告诉我们(尽量发来文档)。可以三言两语,也可长篇大论。但须实用可借鉴。

互动信箱:

DATANG0001@163.COM

互动电话:67655167

互动QQ:812118601