

近年来,乳腺癌已上升为女性恶性肿瘤首位,外科在乳腺癌治疗中起着举足轻重的作用。为推动我市乳腺外科诊疗技术发展、促进行业规范化进程,更好地服务患者,郑州大学附属郑州中心医院主办了乳腺肿瘤论坛,50多名省市乳腺癌权威专家共同探讨诊治乳腺肿瘤方面的热门议题,分享最新进展。据了解,这是我市首次举办乳腺肿瘤论坛,郑州大学附属郑州中心医院为我市乳腺癌行业搭建了一个良好的沟通平台。

记者 董亚飞 李鹏云

健康新知

情绪不好时 身体易过敏

精神紧张、情绪激动时,身体会释放大量的肾上腺素,引起血管收缩、血压上升,进而产生大量自由基,刺激过敏因子的肥大细胞,出现过敏症状。

很多人并不清楚,皮肤也能透出我们的心情。据调查显示,紧张、压力、愤怒等情绪,会让很多人反复出现红疹、瘙痒等皮肤过敏症状,这种现象被称为“情绪性过敏”。

“过敏在医学上也称‘变态反应’,就是身体受到外部刺激引起的一种过度反应。它的产生是身体(内因)与过敏原(外因)相互作用而成的。”皮肤科专家说,人体的每个器官都有可能过敏,除了常见的皮肤过敏,还有呼吸道、胃肠道等都会有过敏疾病。

诱发过敏的因素也有很多,主要包括患者的年龄、季节、情绪等。而现在很多年轻人喜欢熬夜、压力大、情绪不稳定,这些情况会使身体处于亚健康状态,更容易诱发其过敏。

皮肤这个“压力探测器”通常能引起两种反应,突然的压力增加,通常容易引起红疹、瘙痒等快速发作的过敏症状;而反复的情绪波动,则容易出现过敏性皮炎等迟发性过敏反应。

专家说,情绪性过敏反应,药物治疗是一方面,通过劝慰、开导或采取暗示和催眠疗法,也能收到良好的效果。假如出现了“情绪过敏症”,请一定要控制好情绪,以稳定“内分泌系统”和“神经系统”的功能。因此,要想克服“情绪性过敏”,第一,要细心观察自身变化。如果某一段时间总是出现各种皮肤不适,可能提示压力太大,需要调整了。第二,在治疗皮肤问题时,不要过于紧张、焦虑,越担心治疗效果可能越不好,告诉自己“病去如抽丝”,要耐心一点。第三,对于经常过敏的人,平时可以多锻炼身体,及时排解压力,尽量让自己处在轻松、愉悦的生活环境中。

亚飞 鹏云

郑州大学附属郑州中心医院成功举办我市首届乳腺肿瘤论坛

擎绘 乳腺外科领军大旗 创新技术宏伟蓝图

引领行业 促正确规范治疗

据了解,以前,乳腺专业不独立,但随着乳腺癌发病率快速升高,大多数医院成立了乳腺专科,乳腺外科专业也已从传统普外专业分离出来,成为一个独立的临床医学专业,学术有专攻,这意味着乳腺癌诊疗向更细致、更规范的方向发展。但是,郑州市乳腺专业始终没有一个探讨临床经验、新技术、新问题的平台。为了加强我市乳腺癌专

家的交流,郑州大学附属郑州中心医院发起并主办了这次活动。

郑州大学附属郑州中心医院副院长马超说:“乳腺癌发病率在逐年增长,还有年轻化的趋势。此次论坛的成功举办,有利于提高我市乳腺癌诊疗的综合水平、推动乳腺癌诊疗的规范化管理,也翻开了郑州大学附属郑州中心医院学术交流与合作的

崭新篇章。”

这次论坛之所以由郑州大学附属郑州中心医院主办,是因为该院乳腺外科成立于1999年,是我省成立最早的乳腺专科科室,也是我省最早开展乳腺微创手术的科室,技术团队优秀、诊疗经验丰富、仪器设备精良,使该科成为我市乳腺外科的一面旗帜。

创新微创保乳术 为早期乳腺癌、结节患者带来福音

“早期的乳腺疾病,靠自我检查很难发现。乳腺结节是乳腺疾病中常见的问题,常常会给人们造成严重的心理负担,大家会担心结节到底会不会恶变,要不要治疗?不切,担心恶变,切,担心影响美观,有没有什么好的办法既能解决掉小结节,又能完整地保留乳房呢?”

郑州大学附属郑州中心医院乳腺外科主任霍彦平介绍,该科开展的麦默通乳腺微创手术可以在超声引导下切除乳腺肿瘤,具有穿刺准确、创伤小、手术时间短、安全、并发症少等优点,麦默通乳腺微创手术系统可以切除小到3毫米以下、大到40毫米以上的肿块,同时保留乳房,只要肿块不是特别大,不会影响乳房形态。切口只有几毫米,一块创可贴大小的胶布

贴上就行,无需缝针,恢复后几乎看不出来。仅今年上半年,该项技术已成功治愈300多名乳腺结节患者,其中有7例是最早期的乳腺癌。既治疗了疾病,消除了心理隐患,又解决了保乳美观问题。

该项手术还有先进的检查设备作保障。早在2006年,该科首家引进了省内第一台进口三代乳腺钼靶X线机,射线量小,分辨率高,可发现2毫米以上的微小恶性病灶,另外该科引进的省内第一家具有高频探头的乳腺专科B超,可以发现2毫米以上的微小乳腺病灶,对不可触及的乳腺微小病灶可以准确地进行术前及术中定位,能准确引导麦默通乳腺微创手术系统进行微创手术。

专家介绍

霍彦平 主任医师
擅长乳腺癌、副乳癌、乳腺纤维腺瘤(微创手术)、乳腺导管内乳头状瘤、浆细胞性乳腺炎等乳腺疑难病。诊治乳腺病患者4万余人,乳腺专科手术5000余例。



前列腺顶尖技术“沃尔曼”疗效神奇,治病完美引佳话无数
老公前列腺炎老婆险私奔“沃尔曼”临危受命救婚姻

这天,天蒙蒙亮,小林下班回家就往厕所跑,出来后见妻子一反常态不在家,只有儿子在床上酣睡,床头的电脑还开着。小林也没多想,坐在电脑前想玩游戏再睡觉。刚坐下就发现有人向妻子的QQ一直发消息,还不时地抖动窗口。小林很反感,点开看,这一看不要紧,小林顿感天塌地陷。“宝贝儿,你出来了么?你买郑州到桂林的火车票吧,我在桂林接你”“你老公的前列腺病肯定治不好的,你总不能一辈子守活寡吧?亲爱的,好想早点见到你……”这一系列语言让小林头晕目眩,瘫坐在椅子上。

三口之家享天伦之乐 半路杀出个前列腺炎

小林是出租车司机,有着漂亮的老婆和一个4岁多聪明伶俐的儿子,然而如此幸福的婚姻下面却也暗藏汹涌,小林由于经常开车,尿频尿急症状明显,三年多前经查出患有慢性前列腺炎。刚开始并不以为然,继续加班开车赚钱,后来这些症状特别在加班或者熬夜、久坐后显得愈加明显,吃吃药就稍微好转,不吃又不行,病症始终是反反复复。到最后,吃药也没有多大好处,还渐渐的开始出现勃起困难、头晕、乏力的一些症状。甚至一次在床上和老婆那个的时候,趴在老婆身上短暂昏迷了,这可把老婆吓坏了。没有性福不说,自己的老公生命都有危险了,这还不到30的美貌少妇自然泪藏心底、冷暖自知了。

掏空家产数年治不好前列腺炎 小林老婆险私奔

小林知道自己对不起老婆,也积极奔走治疗:从3年前一直都在吃药输液,更是跑遍全国寻找名医,什么治疗方法和中医中药都试过了,小林的身体也成了前列腺炎治疗方法的试验田。如今小林的睾丸也一天天变小,夜尿不但多,而且根本就尿不尽,尿起来还很痛苦,不但夫妻生活没法继续,就连开出租的时候都很疲倦,小林咬牙坚持着。

凭自己的美貌,28岁的小林老婆不久便在网上结识了一位“真爱”,这就出现了本文开头的一幕。好在小林打通老婆的手机后,让儿子哭求妈妈回来,小林的老婆才从火车站回家,然而濒死的婚姻,又能延续多久?

“沃尔曼”治疗前列腺太神奇 同济医院成金招牌

这天,一位同事告诉意志消沉的小林:“郑州同济医院新中原地区唯一引进了国际上最新科技成果、被国内外男科专家赞誉为前列腺克星的“沃尔曼强能前列腺治疗系统”,听说一治一个准,效果神了,费用也不高,要不你去试试?”小林精神头一振,忙拨打电话65751666咨询,

消息刚确定,小林就由西郊驱车来到了郑州同济医院。

听完小林的故事,同济医院专家深表同情,同济医院首席男科专家常院长组织专家综合检查了小林的身体状况,又联合前列腺、泌尿生殖感染等专家会诊,最终一致决定为其施行“沃尔曼强能前列腺治疗系统”的治疗。仅一次治疗,一阵清凉直透前列腺病灶位置,十多分钟后就能舒畅地排尿了。经过正规系统的治疗十来天后,小林以往的症状完全没了,他来到同济男科进行复查,前列腺液、B超等各项检查均显示正常,表明小林已经临床治愈。

现在,小林夫妻性福无边,小林也没了前列腺问题引发的痛苦,整天乐呵呵的,哪个前列腺患者一旦坐上他的出租车,小林都大力推荐同济医院的“沃尔曼”,并且免费送到同济医院。“不得前列腺病,永远都

不知道这病有多害人,所以,送他们到真正能治前列腺的地方是应该的。”面对记者,小林感慨颇多。

男科航母“沃尔曼”回馈中原 同济男科项目“0”元查

为庆祝国际上最新男科研究成果、前列腺治疗航母——“沃尔曼强能前列腺治疗系统”入驻,更为了让中原广大前列腺疾病患者能尽早地接受“沃尔曼”系统的科学诊疗,郑州同济医院特开展前列腺B超、尿常规、血常规、精液常规、前列腺液常规、性功能检测等八大男科项目诊疗0元查,前列腺疾病、性功能障碍、前列腺疾病等男科疾病高达800元援助等大型优惠活动。注:版面所限,详情拨打0371-65751666或咨询QQ4009120888



前列腺沃尔曼技术治疗费援助800元

看前列腺 To zhengzhou tongji hospital 到郑州同济医院

男人前列腺有问题 就到郑州同济医院

健康热线 0371-6575 1666 咨询QQ: 4009 120 888 网址: www.tongji120.com 院址: 郑州花园路与红专路交汇处东南角