

# 郑州新世纪女子医院百万慈善补贴基金惠泽中原女性 当代“祥林嫂”说：微创子宫肌瘤手术只花了4000元

家住郑州金水区的沈心这两天别提多开心了，见到友人便说：“微创子宫肌瘤手术我前前后后只花了4000元。这次，郑州新世纪女子医院终于让我重新找回了幸福……”日子久了，友人们风趣地给她送了个外号——“当代祥林嫂”。

36岁的沈心，夫妻二人下岗多年，经营着一家小型的鲜花礼品店，每月收入除了维持正常的开支外略有结余。日子就这样日复一日，年复一年平淡地过着。有一天，在花店忙碌的沈心突然感到小腹剧痛难忍，下身并伴有热乎乎的液体流出，不一会的工夫，剧痛使她大汗淋漓。丈夫赶紧背起妻子往附近的门诊跑去。

“我只能帮她暂时止痛，但还要到大医院检查才行……”门诊医生说。随后，他们又到了一家公立医院做了详细的检查。“你爱人得的是子宫肌瘤，必

须做手术，传统手术费用较低但需切除子宫，微创手术费用需要10000多元”。对于苦心经营小花店为生的沈心夫妻来说10000多元可谓天文数字。

就在他们几近绝望时，电视广告中传来了让他们欣喜若狂的消息：“10元看妇科，百元查不孕，微创手术最高现金补贴2000元”。夫妻俩立即赶到新世纪女子医院。在经过一系列的检查确诊后，很担心会有过多收费的沈心，着急地问：“许主任，我这手术总共得花多少钱啊？”郑州新世纪女子医院腔镜专家许心杰说：“子宫肌瘤手术需要3500元，但医院现在搞活动可以补贴手术费1500元，而且是现金补贴，办完相关手续，只需交2000元就可以手术了，后期的康复治疗，总共需三四千左右。”

一星期后，沈心身体基本康复。如今，夫妻二人又开心地经营起了自己的花店。 记者 董亚飞 李鹏云

**“10元看妇科，百元查不孕”  
给力中原女性**

**相关链接**

1.10元看妇科，健康早知道  
血常规、尿常规、白带常规、腹部彩超、宫颈刮片、妇科内诊、外阴检查、早早孕检测、电子阴道镜，以上项目仅需10元。

2.生育圆梦，不孕不育检查仅需100元  
卵泡检测(阴超1次)、输卵管造影、电子阴道镜、妇科内诊、尿常规、白带常规等10个项目仅需100元。

3.微创手术最高现金补贴2000元  
宫外孕、宫颈糜烂修复现金补贴1000元、微创子宫肌瘤现金补贴1500元、不孕症输卵管吻合术现金补贴2000元。

健康热线:67353333 咨询QQ:139501991  
医院地址:郑州市金水区黄河路43号(黄河路与卫生路交叉口)

## 气温骤降 当心疾病乘“虚”而入

专家提醒:老人、小孩易“中招” 及时添衣+得当饮食很重要

昨日，记者从多家医院了解到，由于气温骤降，医院急诊科、呼吸科、心内科已成为收治患者的“主阵地”。其中，患者群体以抵抗力较弱的老年人和小孩为主。

“随着气温的下降，患者容易出现暴增的情况。”急诊科专家介绍，除了容易导致感冒、上呼吸道感染外，还容易诱发心脑血管疾病、关节病等。那么，如何预防“冬季病”呢？看看专家怎么说。 记者 董亚飞 李鹏云



### “冬季病”防病常识

#### 感冒及呼吸道疾病

**发病原理:**秋冬季节，是呼吸道疾病和感冒的高发期，气温突然下降，老人和小孩抵抗力不好，容易生病，年轻人则多是穿少了，没能扛住。

**专家提示:**定期开窗通风，保持空气流通，注意室内外温差；少吃辛辣、油腻食物，多喝水；出门戴口罩，避免细菌病毒从口鼻进入体内；注重保暖，但不宜捂出汗，否则

更易感冒；尽量避免去人群密集处；勤洗手。

另外洗鼻法也能有效预防感冒，平时早晚盐水洗鼻也可极大降低感冒发生的概率。感冒时反复用盐水冲洗鼻腔可将鼻腔中的病毒洗出，防止病毒在鼻腔中大量繁殖并不断侵入人体。此法可在2到4天内治愈感冒，且无副作用。

#### 心脑血管疾病

**发病原理:**因寒冷刺激，患者交感神经异常兴奋，造成心脏收缩力增强，周围血管收缩，导致收缩压及舒张压上升。在血压波动情况下，容易导致脑出血、脑梗塞以及心梗等危险。

**专家提示:**心脑血管病人和高危人群要

尽量少出门，减少或停止晨练，改在家里适量运动；出门做好保暖措施，尤其注意头部保暖；多喝白开水，以降低血液黏稠度；少饮酒、忌生冷；尽量保持情绪稳定；按医嘱定时服药。

#### 关节疼痛

**发病原理:**气温骤降，容易诱发关节炎患者感觉不适；正常市民在此天气情况下，也容易出现疼痛情况，如膝关节、颈椎、腰椎疼痛等。

**专家提示:**外出戴上围巾，保护颈椎部

位；尽量不穿低腰裤、裙，保护腰椎；不穿短裙、短裤和丝袜，保护膝关节。临睡前，可用热水泡脚，以促进血液循环，同时起到保护效果。

#### 皮肤瘙痒

**发病原理:**干冷干燥情况下，人体皮肤表面油脂分泌不足，而皮肤的抵抗力也下降，容易出现皮肤瘙痒症；同时，皮肤易变得粗糙甚至皲裂。

**专家提示:**减少洗澡次数，时间适当缩短，水温不宜过高；洗完澡后要使用温和的润肤露加以保护；洗脸用温水，选用保湿性强的护肤品。

### 饮食预防

#### 吃对食物很重要

**葱:**通百脉，促进血液循环，有助防病；

**姜:**开胃、温胃，是保暖、御寒佳品；

**蒜:**强力杀菌，其含有的“硫化丙烯”辣素，对病原菌和寄生虫都有良好的杀灭作用；

**西红柿:**富含维生素A、C、B<sub>1</sub>、B<sub>2</sub>以及胡萝卜素和钙、镁、铁、碘等元素，并含有蛋白质、糖类、有机酸、纤维素，皆是与低温作战不可或缺的必要元素；

**牛肉:**蛋白质含量高、脂肪含量低，能提高机体抗病能力，具有暖胃作用；

**羊肉:**羊肉属温性食物，炖汤尤其帮助驱寒。

## 别再“斑”弄是非

再华丽的外衣，也比不上一张白皙无瑕的脸。可脸上星星点点的斑，真让人苦恼！  
东方整形独创CF双仪祛斑疗法，30分钟魔法变脸，轻松告别色斑，“斑”弄是非的日子，早该结束了！

### “DNA”源头鉴别

DNA决定物质，各种斑成因有根本区别且表现不一。CF祛斑利用高科技3D影像皮肤测试仪数字分析，结合专家20年经验，源头鉴别并细分类型对症下药。

### “GPS”数字定位

斑有些在表皮，有些则渗入真皮，CF祛斑“GPS”定位仪利用不同波长激光识别不同层次的黑色素，激光爆破深层大颗粒，彩光消融浅层小颗粒，层层定位不留死角。

### 双管齐下 标本兼治

CF祛斑前先用水氧仪补足水分和美白精华，双机联用排出黑色素，激活肌肤微循环，三段操作，治疗+养护+内调一气呵成，从根本上解决问题。



来院咨询即可获得价值1260元的3D影像皮肤测试和水氧丽肤  
多款秋季问题性皮肤解决套餐为你量身定制限时特惠  
抗衰老尖端技术瑞士PRP-ACR自体血浆嫩肤除皱6折，仅余3套！

### 金秋VIP美肤大回馈

**东方整形美容医院**  
面部精细整形专家

魅力热线 66885566 QQ 800080055

魅力家园:郑州市人民路丹尼斯北50米  
Http://www.hndfzx.com