

玩 是一门学问

南京中学开“玩课” 1年不玩20个景点就挂科

在我们日常的印象里,贪玩的孩子似乎都不是好学生,但到了南京弘光中学这里,“惯例”被打破了——不爱玩不会玩的学生,有门课肯定要“挂红灯”。

10月中旬至今,弘光中学初二(2)班的女生张紫祁,已经和六七位同学玩了近10个夫子庙附近的景点。原来,弘光中学的初一初二学生多了门新课程——乡土文化课。在两本教材引导下,学生们1年至少要玩20个景点。

“玩课”上个月登场

10月,弘光中学给初一初二的学生发了两本书——由语文、历史、地理、美术四科老师合作编的“石城光影”和“金陵文韵”。

这两本教材是学校“梦想课程”的新成员,名叫文化寻访课程,实质是南京乡土文化课,教材里面有南京60处名胜景点。

10月27日,张紫祁和六七位同学,开始了第一次课程。他们早上10点出发,一直玩到天黑,游览了夫子庙周边5个地方。

一本教材附30封感谢信

何欣表示,2012年暑假,老师们就开始着手设计乡土文化课。“石城光影”以寻访南京30处名胜景点为主,包括栖霞山、东庐山风景区、玄武湖等,供初一学生使用。“金陵文韵”以寻访30处明清、民国历史文化景点为主,供初二学生学习。

翻开教材会发现,每个景点有两页,浮光掠影栏目可以贴上自己的摄影作品,寻访记忆一栏,让学生用文字来记录寻访过程。心语心情栏目,可以写感受。

两本书最后,各印有30封感谢信。学生可以剪下,送给提供帮助的人。景点工作人员。

弘光中学的老师表示,这个课程有望帮助学生摆脱网络游戏,甚至课外班的束缚,教给学生更加健康快乐的休闲生活方式。同时,家长也可以借助这项课程,通过举家出游密切亲子关系。

弘光中学的语文教师何欣说,语文到了初二年级会有一些明清建筑的说明文,语文老师会带学生到瞻园。地理讲河流时,可能会去东庐山的秦淮河源头。

校方说,一本书30个景点,建议在1年内游完,但只要完成20个并有图片或文字记录,就可以得75分的基本分。如果完成30个或记录非常精彩,还能得发展分。

学校还将开设具体的指导课程,如摄影、采访、调查等。学生的课程完成情况,将直接以学分的形式,计入学年总成绩。

同时,弘光中学作为南京市首批“青奥示范校”,都将承担相应的对外交流任务。这项课程,可以让学生深入地地了解南京,更好地履行东道主的职责。



学生根据教材引导,1年至少玩20个景点

相关新闻

扒扒“特色课”

哈利·波特课:中山大学有《哈利·波特与遗传学》选修课,课程“容量”是“100名血色汉纳根”(指所招的学生数量),要求学生“对哈利·波特小说或电影感兴趣”。

三国杀课:美国加州大学伯克利分校开设《三国杀》课程,老师会通过书籍、表演、电影等形式讲解三国时期的历史,还会让学生在课堂上分组来一盘“三国杀”游戏,通过课程能拿两个学分。

僵尸课:美国巴尔的摩大学有僵尸选修课,学生将观看16部经典僵尸电影,并阅读僵尸漫画,期末考试可以撰写僵尸剧本或绘制连环画。

爬树课:今年7月,厦门大学公布要开设“爬树课”的消息。争议声中,“爬树课”正式开课,60名大一新生成为首批学员,其中有近一半是女生。据《现代快报》



厦大学生学爬树



哈利·波特进了选修课



倒立哥用毅力练就绝技

牛人倒立“跑”百米仅花90秒

锻炼3年从瘦弱单薄变成肌肉男 欲挑战“倒立行走最快”吉尼斯纪录

倒立,俗称拿大顶,一般练习者保持身体直立走上几米已实属不易。但你见过用手倒立跑步,并且一跑就是百多米的倒立牛人吗?近日,在河北省石家庄人民广场上,来自重庆石柱的配菜工黄忠余用手掌跑完百米才花了90秒,这让他互联网上一下子红了。

想成为倒立行走最快的人

黄忠余自己总结说,用手倒立跑步,坚持锻炼3年多,彻底改变了他的体质,他以前动不动就感冒,现在他大冬天赤膊练习,也从未生过病,这是他几年来最大的收获。

黄忠余现在红了,可他还不满足,他说现在邀约他去表演的地方不少,可他自己很清楚,全国懂倒立走路的人多了去了,他唯一比别人强的地方,胜在长距离倒立行走。

“可这项绝技观赏性不强,而且在小舞台上施展不开。”黄忠余想得很清楚,他下一个目标是挑战吉尼斯世界纪录,他打听了一下,还没有过百米倒立行走的纪录,因此他想把速度练得更快后,创造世界第一,也许将成为世界上倒立行走最快的人。

其次,为了不辜负自己的绝技,他正在练习单手倒立用另一只手写毛笔字的本领。“我文化程度不高,小学都没有毕业,但我有信心,练得越多,就写得越好。”

最好的百米成绩是90秒

今年37岁的黄忠余是重庆石柱土家族人,目前在石家庄一家叫渝香辣婆婆的饭店做配菜工。黄忠余3年前开始练习倒立行走,他每天都会到石家庄人民广场上戴着手套练习,一走就是五六个小时。目前,他不仅能倒立行走,还能倒立上下台阶。他最大的本事,是倒立跑上100多米,最好的百米成绩是90秒。黄忠余说,他打算挑战吉尼斯世界纪录。

黄忠余刚开始练习倒立时,和他一起打工的重庆老乡们都没当回事,但几个月后,

黄忠余练到可以倒立下梯坎,大伙儿才开始觉得他不一般。“他这个人很有毅力的,每天早上5点多就出门练习,晚上别人都休息了,他还在练习。”渝香辣婆婆的老板李进飞非常欣赏黄忠余,还鼓励他要练就一个吉尼斯世界纪录出来。

在同事们的鼓励下,黄忠余每天忙完工作后,其余时间除了吃饭睡觉,几乎都在练习。现在他倒立上下楼梯如履平地,倒立跑百米的速度基本都保持在90多秒。

练习倒立引来异性“关注”

黄忠余身高1.63米,体重58公斤。不管天气如何,他都是赤膊练习,有时最多添上一件背心。这个个头不高,貌不惊人的南方汉子,把倒立行走这项健身运动,练成了自己的绝活。

本周一,黄忠余照例来到石家庄人民广场上练习倒立,他用双手在地面飞奔的场面,让许多围观者禁不住鼓掌叫好。“好厉害!”围观市民很是好奇,他的这手绝活到底是怎么练出来的。

说起练倒立的原因,37岁的黄忠余有些害羞,他说自己原本就喜欢运动。2008年,他正在看央视一档综艺节目,当时有人在电视中挑战倒立上下10步台阶,结果挑战成功了。当时体重才100斤左右的黄忠余看了电

视后,认为自己体重轻,练倒立也应该很简单,于是他就从贴墙倒立开始练习。“以前我是又瘦又矮的,没有姑娘喜欢,没想到练倒立才两三个月,我已经能倒着走几步,而且立得越来越稳。”黄忠余发现,长期练习倒立后,他的肌肉增长迅猛,坚持练习三年多,他上半身的肌肉现在已经非常发达了。

“在广场上练习的时候,开始有姑娘注意我,还给我照相摄像。”黄忠余完全没想到,自己会突然从一个瘦弱单薄的男人变成了肌肉男。也没有想到自己的举动竟然会吸引到北方姑娘的关注。这让一直单身的他,越发认真起来,于是,他每天都要到人民广场上练上几个小时。据《重庆晨报》