2012年11月9日 星期五 主编 宋从严 编辑 吴幸歌 美编 李丹 校对 邹麻梅 版式 张妍
郑州晚报

要想学得好 方法少不了

不能只跟着书本走
根据每一科的特点摸索适合自己的学习方法

“我已经很努力了，为什么成绩还是上不去？”

“同样的付出，为什么别人的成绩总是那么好？”

近日，在郑州市某中学初一年级的主题班会上，几位学生纷纷向老师反映到。

对此，从事初高中教学工作多年的王老师介绍，除去学生智力、学习习惯等方面的差别，学习不得法或方法不适应也是导致学生成绩上不去或有所下降原因。他建议这类学生不妨从学习方法上多找找问题。

记者 吴幸歌

学生疑问：很努力了，为什么成绩还是上不去？

刘会是该中学初一年级的一名学生，上小学时门门成绩都不错，大小考试成绩总不下年级前十名，她是父母的希望，更是老师眼中的尖子生。可进入初中后，小学所有的成绩好像都成了历史，除了语文、外语还保持原来的水平外，数学、物理等一落千丈。

“我已经很努力了，为什么成绩还是上不去。”在主题班会上，面对老师、同学的质疑，刘会委屈地说道。

与刘会同样委屈的还有他的同桌刘阳，连续几次考试成绩一直在中下等徘徊。谈起开学近半年的感受，刘阳先用一个“累”字做了简单概括。刘阳说，进入初中后，学习的科目一下子增加了很多，老师讲得很快，每堂课上需要理解和消化的知识点也非常多，学习起来感觉很吃力。

在当天的主题班会上，许多同学反映：进入初中后，比小学更加努力了，用心了，可是成绩却没有太大的变化，个别学生还出现成绩下降的情况。

“同样的老师，同样的课堂，同样的付出，为什么别人的成绩总是那么好？”几位学生纷纷向老师咨询道。他们不知道问题到底出在哪里，该如何解决。

专家解析：成绩不上去，找找学习方法的问题

面对众多学生的疑问，到底是什么原因使这些刚刚进入中学的学生不适应，成绩一直上不去呢？

对此，从事初高中教学工作多年的王老师给我们分析了其中的缘由。其介绍，除去学生智力、学习习惯等方面的差别，学习不得法或方法不适应也是导致学生成绩上不去或有所下降的原因。

王老师说，从小学到中学，学生的学习发生了根本性的变化。小学阶段，科目少、知识内容浅，学生即使学法较差，只要听老师的话，死记硬背也能取得不错的成绩。可进入初高中后，随着课程的增多及学习内容的加深拓宽，尤其是数学和物理，学习内容发生了根本性的变化，学生的认知结构也要发生变化。如果学生没有意识到这种变化，继续采用原来的学习方法，很容易因学习不得法而使成绩逐渐下降，久而久之，这一部分学生就会失去学习信心和兴趣而成为学困生。

“很多在小学时成绩很优秀的学生，进入初中或高中后，成绩一降不起，就是因为这个原因。”王老师说。因此，他建议那些成绩一直上不去的学生，除了反思自己的学习态度、学习习惯外，还要从学习方法上多找问题。

特别提醒：摸索学习方法 切记盲目跟风

在当天的班会上，如何找到适合自己的学习方法是很多学生最为关注的问题。

对此，明智国际教育的尹璐老师介绍，摸索学习方法的过程是一个漫长的过程，需要学生在学习的过程中不断地发现和总结，继而找出最适合自己的、效率最高的方法。尹璐提醒学生进入中学后，一定要根据自己的特点来摸索，尤其是一些高年级的学生，不能只跟着书本走，要慢慢琢磨每一科的学习特点和研究自己的学习特点，并善于总结学习中的点点滴滴。

此外，学习最怕的就是盲目跟风，很多学生，看一些好学生边玩边学自己也边玩边学，岂不知每一个人的学习特点都是不一样的，同样的学习方法适合别人不一定适合自己，因此，尹老师提醒学生，一定要根据自己的特点寻找，适合才是最好。

“而对于一些低年级的学生，家长可帮助孩子找寻最适合的学习方法，必要时可以求助一些专业的培训机构，可以给孩子更多的有关学习方法的指导。”尹璐说。

小升初及中、高考给中小学生的压力越来越大，家长也跟着“鸭梨山大”，找对学习方法、提高学习效率，使高考、中考的考分提升成为众多家长的“人生目标”。

找对方法 让孩子告别“鸭梨山大”

一场2小时的讲座，可以让孩子免费学到多达15种神奇的学习方法！

培根说过，“一切知识不过是记忆”，通过多项科学的实验和实践证明，人脑中右脑部分蕴藏着巨大潜力，如果能合理开发使用大脑进行记忆和学习，将大幅提升记忆效果和学习效率数倍乃至数十倍。应广大家长的要求，11月18日，将邀请国际全脑研究院专家、世界脑力锦标赛冠军指导老师、清华大学特邀讲师来郑州进行学术交流，为广大学生传授快乐高效的学习方法及技巧，欢迎本市8~18周岁的青少年家长拨打：0371-56660388，预约领票，即可免费参加。

这是一场不容错过的讲座，一生至少听一次的讲座。11月18日尹璐老师将莅临郑州现场传授学习秘诀：如何运用学习技巧提高学习效率以及学习成绩，限定席位，领票从速。

记者 吴幸歌

专家解读：错误学习方法使大量学生走向“愚钝”

据悉，错误的学习方法、不良的学习习惯已使大量学生走向“愚钝”。经过系统的考察、数据分析，结合国际先进教育成果与国人的思维模式、思维习惯，从挖掘大脑思维潜能、大脑平衡锻炼等多方面综合设计，研发出了一套适合国人的大脑开发技术。从2008年起，在教育系统内部精选近千名中小学生进行抽样试验，通过能力提升，实现科学用脑、快速学习。

学员见证：掌握学习方法，学习起来真的很轻松

实验中学初三的张同学原来背英语单词，可谓记了忘，忘了记，令他非常苦恼，可现在，对于陌生的英语单词，仅仅通过课前几分钟预习，就能轻松背下来。令同龄孩子头疼不已的背书，对于他来说成为一件轻松快乐的事。在最近的一次考试中，他拿到了班级第三名的好成绩，他的爸爸妈妈都非常开心；初二学员孙同学感言：以前，总是要花大量时间来记忆数学定理、公式，背得很辛苦，容易忘，死记硬背后，并不懂得灵活运用。抱着试试看的态度父母替他报了名。培训中真的有醍醐灌顶的感觉，这是在学校里面学不到的东西。掌握了正确的学习方法，学习起来真的很轻松。现在，他可以用更少的时间，做更多的事情，数学成绩由以前的十几名上升至前三。

家长心声：看到孩子比以前轻松，感到很欣慰

现在有很多孩子都有“考试焦虑症”，家长也跟着“恐惧”了，以前每次参加家长会都提心吊胆，孩子成绩不好，家长也在后面跟着挨批，真是丢死人了。孩子一背英语单词，就显得相当痛苦，背到十来个单词就发脾气，我们看到觉得很无奈，一方面不想孩子学得这么艰难，另一方面又苦于帮不到孩子。现在，看到孩子学起来比以前轻松，感到很欣慰。

——实验中学刘同学家长分享

在线支招：提高学习成绩，从学习方法入手

资深教育研究专家尹璐揭秘为什么学生会对学习“无兴趣”？事实上，每一个学生都希望成为家长和老师眼中的“好学生”，只是在求学的路上，他们所面临的问题没有得到及时解决。长期累积，养成了不良的学习习惯，缺乏正确的学习方法。部分同学在这种长期的压力之下，对学习失去了信心，走上了“厌学之路”。她指出，提高学习成绩须从学习方法入手。中国的考试，80%的内容是在考察学生是否能够把课堂所学和老师所讲的知识准确记忆。但是往往令学生感到遗憾的是：大量的知识点很难准确地记住，所以每天在重复记了忘、忘了又去记的“苦差事”。如果学生掌握一套科学的记忆方法，那么对于大量需要背诵的单词、课文和知识点，就会非常轻松。

特别提醒

本次学习主要对象小学三年级以上的青少年，现场将免费为孩子进行学习能力测试，通过试卷可以充分了解孩子目前的学习能力、想象力、创造力，以及当下的记忆力水平，测试合格者将有机会得到名师亲自指导。

讲座时间：2012年11月18日 上午8:30 下午2:30（因会场限定人数，请提前预约座位）。

讲座地点：郑州日报社四楼会议厅（陇海西路与文化宫路交叉口）

主办单位：国际全脑素质教育研究院

承办单位：明智国际教育集团
北京明智启迪国际教育

领票地址：

1. 经三路66号金城国际广场2号楼B座1903；

2.郑州晚报社一楼西大厅（陇海西路与文化宫路交叉口）；

3.紫荆山立交桥下河南饭店东门北侧（好视力眼贴专卖店）

座位有限，领票从速！

抢票热线：0371-56660388
0371-56660399

咨询热线：4000-111-410