



他们的工作就是哄孩子“玩”，让智力语言运动功能有障碍的儿童好起来 有的孩子平时都不哭 要离开这里时却哭得厉害，家长抱都抱不走

年轻的“老治疗师” 治疗过的孩子，自己也数不清

关于康复治疗师这个不为人所熟知的职业，百度给出的文字是这样描述的——“主要职责是在综合的康复治疗中，为患者进行物理治疗，促进其康复。”

而针对儿童进行治疗的康复治疗师，主要面对的是智力、语言、运动功能有障碍的特殊儿童，特别是脑瘫患儿。

康复治疗的目的是通过有针对性的系统治疗，让孩子逐渐能够生活自理，满足日常活动所需的体力和能力。

时间是11月13日上午9点，郑州儿童医院儿童康复医院的康复训练室里，挤满了抱着孩子的家长。

这里一向人满为患，孩子们的哭闹声也不绝于耳：“204！204！”刚为一个一岁多的孩子治疗完的张晓东，喊着孩子的序号，寻找孩子的家长。

24岁的张晓东是郑州市儿童医院儿童康复医院的一名儿童康复治疗师，年轻小伙子已经是一位有着5年工作经验的“老治疗师”了。

我见到他的时候，正是他工作最为繁忙的时段。但是性格温和的张晓东，脸上却一直挂着笑容。

他一边仔细地回答我的问题，一边按部就班地帮孩子做着康复训练：“我们的这些孩子通过治疗后，效果都很好。像这个孩子啊，治疗了差不多一个月了，从坐都很难到现在甚至可以独自走上几步。”

说起自己治疗过的孩子，张晓东脸上满是欣慰与自豪，而像这样在他的治疗下逐渐转好的孩子，恐怕连他自己都数不清。

仅仅体验了10分钟，我的胳膊就开始不受控制地抖动

而此时的我也在感慨，这间屋子里的孩子个个都很可爱漂亮，只是每个都不是正常儿童的敏捷，就像是折了翼的小天使。

康复治疗师们用各种专业手法对它们进行着康复训练。“像这样，让他们蹲下，可以训练到他们的足弓，同时也可以建立一个站立反射，当他们蹲累了就会自己站起来”。

张晓东的讲解引发了我的好奇心，小心地接一岁两个月的盈盈，扶着她背对着我蹲下，果然，过了20秒左右，盈盈慢慢地站了起来。

因为孩子发育迟缓自己站不稳，所以我要十分谨慎地扶着她训练。

虽然一岁多的孩子还很轻，但精神的高度紧张，加上较长时间的动作辅助，十几分钟后，我的手臂就开始有轻微的酸痛感，甚至不受控制地轻轻抖动起来。

在我边提问边帮着孩子蹲下和站立时，张晓东已经开始帮第3名孩子做训练了。

这是一个鲜为人知的工作，强大的意志力支撑着他们默默前行。孩子们的笑是他们工作中最好的调剂，家长们的信任是他们源源不断的动力所在。他们虽然在医院工作，但是经常进出医院的人也不一定知道他们的存在。这是因为，他们往往只出现在康复训练室里，面对的是一群天真可爱的特殊儿童。他们的职业使命，是帮助这些孩子恢复肢体的运动功能，可以像健康孩子一样自由自在地奔跑在童年的天空下，他们就是医院里的一个特殊工种——儿童康复治疗师。

昨天，我走进了平时不常到的康复训练室，近距离观察他们的工作和生活。

记者 邢进 实习生 肖雅文/文 张翼飞/图



张晓东娴熟地帮助一个幼儿患者进行身体机能恢复，旁边的一个小患者好奇地观望。

走路右脚脚尖点地，如何治疗的

“我才5岁，都上大班了！”没等我问，壮壮就开始自我介绍起来。

如果不说，谁都想象不到现在看起来聪明、活泼又调皮的壮壮，出生时早产留下了后遗症，一开始走路很困难，行动时右脚总是脚尖点地，一跛一跛的。

经过张晓东的训练，他的状况已经有了明显的改善，现在甚至都可以跑两步了。

在张晓东接治过的孩子中，最小的只有28天，身体的每个部位都非常脆弱，每一步的训练都要小心翼翼。

“这些孩子们由于身体上发育迟缓，有的

发育不全，性格也会跟正常的孩子不一样。一般刚开始治疗的孩子，我们都会给他们唱儿歌，玩游戏，来消除他们的陌生感和不良情绪。”

“给叔叔阿姨抛个媚眼”，张晓东一边扶着壮壮的腿帮他训练，一边跟壮壮开着玩笑。壮壮十分配合地一一为大家献上“媚眼”。

“壮壮那么可爱，看起来不像是有什么问题的孩子啊？”我疑惑地问，张晓东告诉我：“壮壮是先天性的发育不全，从出生就开始治疗了。以前在其他医院治疗的效果也很不错，但是还是走路的时候右脚脚尖点地，走不稳。刚开始

的时候这样的练习做不了50个。”

张晓东口中的训练，指的就是他正在为壮壮进行的踏板训练，壮壮站在一个三面都围有护栏的小型平板车上，右脚站立的地方摆着一个约40度的踏板，壮壮扶着旁边的护栏，一个接一个的把右脚踏到踏板上，直到做累了，做不动为止。“这个动作主要是为了运动他的跟腱，拉伸足弓。现在的壮壮通过练习已经可以做200多个了。”

说到这里壮壮调皮地扬起了头，表示他很骄傲。踏板训练后紧接着就是脚底的按摩，作用同样是为了让他的足弓得到运动。

一起毕业的同学，工作不久都转行了

“工作这么忙，父母肯定很心疼，他们有没有劝过你转行？”我好奇地问张晓东，“一开始的确有，像我们一起毕业的很多同学，学的就是康复治疗，工作了一段时间后，都转行做其他的了。自己压力大是一方面，父母家人肯定也是一方面。我父母也不例外，但是慢慢地他们也

都适应了，也很尊重我的选择。”

张晓东是郑州市儿童医院儿童康复医院的第一名男性康复治疗师，工作5年的他已经是组长了，手下带过七八个徒弟。

“我带学生时候太严厉，总是训他们，有的学生经常被我叫哭”，说到这些，张晓东的笑容

里有些愧疚。

但是在他的学生小穆眼里，“张老师”却是生活中的良师益友，“他平时对我们都很好，在教我们东西的时候也很认真、负责，只是如果我们出错的话就会比较严厉，严格要求是对我们好，我们也完全理解张老师的”。

看着孩子们能站起来奔跑，是治疗师最大的幸福

50平方米左右的康复训练室里，康复治疗师们不急不躁地帮助怀中的孩子训练。孩子哭了就停下来用各种方法哄，比如做游戏唱歌，一点也不会不耐烦。

这里的孩子们基本上都是长期接受康复训练的，他们结束治疗的时候，已经和治疗师产生了感情，张晓东说，“有的孩子平时都不哭，可是要在这里走的时候却哭得很厉害，家长抱都抱不

走，每到这个时候，我的心里也是酸酸的”。

彤彤的姥姥经常带孩子来治疗，听到张晓东这么说，老人家插嘴说：“我家姐从一岁多就在这开始治疗了，现在6岁了，一直都是找小张，我们姐可听他的话，谁都弄不住她，就小张能哄住”。

对张晓东来说，让孩子们康复是他的责任，也是他的愿望。看着孩子们一个个地逐渐站起来，

开始走路，甚至能够跑了，是他最开心的事情。

临近中午12点，我的体验也接近尾声，可是训练室里的张晓东和其他康复治疗师们，依旧沉浸在工作状态中。

外面仍然站满了等候治疗的孩子和家长，我不知道他们一上午的工作什么时候结束，可我知道，在儿童康复治疗的路上，他们会一直用坚实的臂膀护佑着这群可爱的折翼天使。