

“I believe I can fly(我相信我能飞)”这首歌已被定格为篮球扣将之歌,它的出处就是乔丹主演的动画片《太空大灌篮》,但很少还有人年过半百仍把它当作人生梦想,但前NBA球员马库斯·约翰逊是例外。“我把扣篮当成人生标尺。”今年56岁的约翰逊说。

马库斯·约翰逊这个名字对于大部分中国年轻球迷来说都很陌生,因为1989年他就已经退役了。这位5届NBA全明星球员现在是福克斯电视台的篮球比赛评论专家,他不只是光动动嘴皮子,是真心相信,自己还能飞。



从约翰逊扣篮截屏图可见,56岁的大伯明显体态臃肿,能飞起来实属不易。

56岁,这世界还有几人能扣篮

“争取每年都扣一个”

退役23年的NBA老前辈马库斯·约翰逊 把扣篮当人生标尺

在母校UCLA(加州大学洛杉矶分校)体育馆,约翰逊看着展览室里自己当年打球的照片和退役球衣,决心要在这座新球馆里完成第一个扣篮。前几次扣篮都没有成功,工作人员表示可以把篮筐降低一点,被老头坚决拒绝,再试,果然成功。

吉尼斯世界纪录并没有“最老的扣篮者”这一条,约翰逊至少是他这个年纪还能完成这一任务的少数人之一。

去年5月,约翰逊55岁生日时,他倒是正儿八经地创下了世界纪录——模仿格里芬飞跃“汽车”。

在NBA历史上,身高2米01的马库斯·约翰逊应该是和“J博士”欧文、乔丹、威尔金斯等人齐名的扣将,但更年长的他所处的是对一个扣将来说最好的年代,也是最坏的年代。

1967年,为了限制大学二年级生卢·阿尔辛多,也就是后来的“天钩”贾巴尔无解的扣篮必杀技,NCAA禁止中学和大学级别正规比赛使用扣篮得分。

但这并没有封杀约翰逊的飞翔梦想。“我在自家后院想尽一切办法让大腿长肉,让手指变粗变长,我一定要扣篮。”约翰逊想尽各种办法提高身体素质,甚至打听到“J博士”在沙地上跑步练习速度耐力之后,也效仿练习。

在进入UCLA最后一学年,他终于等来了NCAA的解禁令。

“我把扣篮当成人生标尺。”这句话,约翰逊重复过很多次,“每年都还能扣一个,说明我仍然在进步。”从14岁完成人生第一次扣篮起,这杆标尺的最高刻度已经来到56岁。

延伸阅读

他们也还能扣

“飞人”乔丹最后一次现身扣篮是在去年夏天的山猫队训练营,已经48岁、身为球队老板的乔丹完成了一次单手扣篮。事后有美国媒体根据这段视频推断,年过半百的乔丹垂直弹跳高度仍有18英寸(约46厘米),尽管比鼎盛期的43英寸(约109厘米)衰退不少,仍足以扣篮。

身高只有1米7的“土豆”韦伯1986年击败威尔金斯获得NBA扣篮大赛冠军,时隔26年,47岁的“老土豆”也还能扣,还是180度转身大风车扣篮。这些飞人,还不肯降落。 现代

只有一条腿 照样打篮球

南昌在读研究生励志篮球哥引关注

网友:他让我没理由懈怠时间

近日网络上有一个“南昌励志篮球帝,拄拐奋战不输常人”的视频引发了关注。

“攻防积极,拐杖就是他的另一条腿,他全心全力在热爱篮球。他对篮球的激情和执著,让你对任何困境没有懈怠的理由。”和他一起打球的网友留言说。

据悉,这位独腿球员是南昌东华理工大学的一位在读研究生,名叫瞿诗涛,他在3岁因为一次意外而永远失去了右腿,但这并没有击垮瞿诗涛,他反而在这样的磨难中变得越发强大。

谈起打篮球的经历,瞿诗涛说,刚开始对篮球感兴趣是在初中的时候,“那个时候看学校的人在打篮球,看着球被投进去的时候觉得很不可思议。”上了高中,他就开始学习打篮球,“刚开始时,拄着拐杖的我常常摔倒,满身是伤,脚起水泡、血泡是常事。冬天打球,手指甲缝常开裂,一碰球就出血。”瞿诗涛说为了打球受伤成了家常便饭。

“虽然我妈不同意我多运动,担心我的身体状况,不过我也没有瞒着她打球,我会跟她说我打球了,她就劝我少打点。”他告诉记者,遇上天气好的时候,每个星期都会去打一两次篮球。

球场上的瞿诗涛生龙活虎,你丝毫看不出独腿对他的影响,抢篮板、投篮的动作都干脆利落,在与对手的对抗中不落风。

许多网友都在网上留言表达了对瞿诗涛的敬意。“他在用行动告诉我们,什么才是真正的热爱!你还在球场上偷懒吗?赶快站起训练吧。”一位网友这样说道。

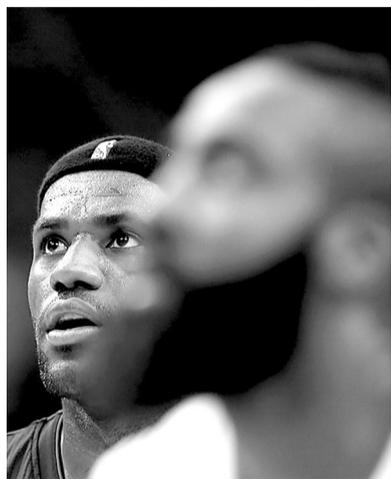
“他只有一条腿仍在享受篮球,我却总在抱怨让自己跳不起来的老伤腿。”另一位网友发出这样的感慨。

都快



NBA战报

热火113:110火箭
詹姆斯全场砍38分、10个篮板、6次助攻
不是“哈林”不给力
“皇帝”实在太牛气



哈登5次助攻,林书豪6次助攻……在“哈林组合”的带动下,火箭5名先发球员合力贡献了92分,一度抹平了17分的劣势,并建立了最多8分的领先优势。不过,可惜的是,“皇帝”詹姆斯下半时狂砍32分,全场送出38分、10个篮板、6次助攻的惊人数据,最终帮助热火在客场以113:110险胜。

虽然串联球队的表现还不错,但在个人进攻上,哈登(17投6中贡献22分)、林书豪(8投3中得到9分)还有很大的进步空间。尤其在比赛的最后时刻,林书豪、哈登先后投丢了有可能改变战局的三分球,令人扼腕叹息。

酷评

好一出“真假美猴王”

自从加盟火箭之后,“大胡子”詹姆斯·哈登一下子就由半打酱油的“第六人”,变成了当之无愧的“男一号”。特别是他完成在一场比赛中砍下45分的“逆天之举”后,很多球迷都觉得他简直是“又一个詹姆斯”,更有夸张者直言“哈登才是真正的詹姆斯”。

于是昨日,当詹姆斯·哈登遇上勒布朗·詹姆斯的时候,这戏码立刻就变得噱头十足,大伙都想看看,到底谁才是最强的詹姆斯——有不少抱着看好戏态度的人,甚至幻想着看勒布朗·詹姆斯被詹姆斯·哈登完爆。

但这部分人明显失望了,比赛过后,留下的不是“前浪死在沙滩上”的悲催,而是上演“真假美猴王”式的“正剧”——在勒布朗面前,哈登太嫩了。

从数据上看,哈登22分和5次助攻的表现已算不错,但作为火箭的“男一号”,哈登的领袖能力仍然不足,比如比赛还剩下1分29秒时,火箭以110:106取得领先,但哈登先后上演了3次蛮横单干的戏码,其中有一次是以1打5,令火箭把优势拱手送给热火。反观詹姆斯,下半场拿下32分,最后时刻一人连得5分,全场比赛没有一次失误,冷静得让对手“发指”。

可以说,哈登在得分的能力上不如詹姆斯只是一方面,更重要的是在当球队掌舵者上,哈登若想成为“又一个詹姆斯”,甚至是“弱化版詹姆斯”,都还有很长很长一段路要走。

最后,供上球迷制作的一段对话,虽纯属虚构,却也蛮具“真实感”:

詹姆斯:听说你也叫詹姆斯?

哈登:嗯。

詹姆斯:听说你前几场刷分很牛掰?

哈登:嗯。

詹姆斯:看看我得分怎么样。

哈登:……

本组撰文 董雯