

“真幸运,前几天我才住院治疗,就赶上了咱们院庆活动,听名老中医史世军主任说,这次住院,不仅能积分,而且积分比以前多1倍,也就是说,积分翻倍了,这下子我住院又能省下不少钱!”

院庆期间,找名老中医祛病又省钱

心脑血管病、骨关节病等患者院庆期间办理,享受双倍积分
我省患者拨打0371-60203366,申办诊疗手册,看病省钱两不误

院庆期间凭手册住院 十几天花百十块

据悉,值名老中医定点医院设立3周年院庆之际,河南省现代医学研究院医院特推出“风雨3年,感恩回馈”院庆惠民活动。院庆期间,我省慢性病、疑难病患者申办“2012中老年诊疗手册”,凭手册享受免费体检,免费问诊名老中医,积分是平时1倍等优惠措施。

值得注意的是,凭诊疗手册住院的患者,只有院庆期间才能享受平时1倍积分的升级措施。从相关部门了解到,以往患者凭诊疗手册门诊、住院治疗,仅是正常积分。而此次院庆期间积分是平时1倍的积分翻倍措施则是首次出现,极大程度上为患者着想,让广大患者在治好病的同时又能省下不少钱。

在活动现场,头发花白的刘老先生说:“以前没听说过住院看病还能积分,积分能冲抵现金听着就像是天方夜谭。我用手册住院,得了大实惠,原本住院十几天得花四五千,好在我申办了诊疗手册,我刚算过了,用手册住院治疗,估计我住十几天,也就花个百十块,原来觉得天方夜谭的事儿居然成真了!”

有了诊疗手册,慢性病看病住院更有保障

“我从报纸上看见消息,说这次手册全省才500个名额,真少呀!这咋能让我们这些老年人享受到手册的实惠呢?不过我跟你讲,这手册还真管用,凭它不花钱就能看老中医!我那亲家公前不久中风了,在郑州一家大医院住了1个月,保住了命,可没保住胳膊腿儿,结果半拉身子瘫痪,最后也花了好几万。趁这次机会,我赶紧把诊疗手册的好消息告诉我亲家,让他们老两口也赶紧办个手册去,早点儿找老中医分型分治,以后看病就更有保障啦!”

多年心脑血管病久治不愈?找老中医分型分治!

近日,郑州气温不断走低,早晚天气越来越寒冷,造成近期住院的心脑血管病患者比往年增加三成,名老中医李秀庚主任介绍,冬季心脑血管疾病患者要比其他季节多3倍。50至70岁的中老年人是脑出血患者的主要人群。患者往往由于情绪激动、用力过猛等原因,刺激交感神经兴奋,引起血管收缩,造成血管阻力及血压的上升,增加脑溢血、心绞痛、心肌梗死等心脑血管病突发的机会。

在河南省现代医学研究院医院名老中医科,笔者见到了前来送锦旗的林阿姨。林阿姨说:“原来老伴有高血压和冠心病,天天吃药,2011年春上,老伴儿冠心病突然发作,脸色惨白惨白的,把

我吓坏了。从那以后,我就觉得老伴儿的冠心病得赶紧治了。后来经人介绍我跟老伴儿找到名老中医李秀庚主任,李主任根据分型分治,一人一方的治疗原则,给老伴制定了康复方案。住院15天,老伴儿胸口不憋不闷不气短,然后李主任调整了药方,就出院回家了。”

“回家坚持治疗2个月后,老伴的冠心病基本没有发作,而且老伴儿比以前更有精神了,血压也一直在正常水平,现在我老伴儿还坚持着分型分治,一人一方的治疗。依我看,心脑血管病还是找老中医分型分治比较靠谱!”林阿姨说。

亚飞 世玉



圣玛产前有瑜伽、产中有专家、产后有月嫂 元芳玩“穿越”,如燕“忙”顺产

11月5日,面临如燕(化名)生孩选医院压力的李元芳,被狄仁杰“逼着”玩“穿越”考察妇产医院,二人一起“来到”位于郑州农业东路的圣玛医院,“元芳,不出我所料,像如燕一样,现代也有很多临盆期的女性对选择顺产还是剖宫产分娩方式‘犹豫不决’。顺产吧,既担心会遭二茬罪,又担心产后性生活质量;剖宫产分娩又担心会留下难看的疤痕和一些‘意料不到’的后遗症,这事你怎么看?”“大人,女人生孩子的事一定隐藏着天大的秘密,我看这事得问问孙院长!”郑州圣玛妇产医院妇产专家、院长孙国俭告诉“狄阁老”,郑州剖宫产率“预计”高达30%,远远超过当代世界卫生组织倡导的剖宫产率低于15%的比率,这种现象正在“引起重视”!



如燕感觉到 产前瑜伽助分娩更顺

11月6日,怀孕9个多月的如燕姑娘,被李元芳“陪着”来到郑州圣玛妇产医院,参加医院特别聘请的台湾瑜伽大师为孕产妇举办的孕妇瑜伽课堂。如燕对圣玛的环境“如痴如醉”,“这环境与服务和我们住的宫殿不相上下,元芳,你太有眼光了!”

如燕在服务人员的引领下,小心翼翼地铺上瑜伽垫,开始聆听优美的瑜伽音乐,并在台湾大师的指导下和其他孕妇一同做起了孕妇瑜伽。休息时,如燕开心地告诉元芳,决心开始科学围保,为将来自然分娩做好身心准备。

我还是认为 顺产将再次成为“潮流”

圣玛产科专家李华英告诉“狄阁老”,自然分娩是人们最理想的分娩方式,是一种正常的生理现象,对母亲和胎儿“好处多多”,母亲产后能很快得以恢复,调查得知,八成以上的女性是适合自然分娩的。准妈妈在孕期要怎样准备才能让自然分娩更顺利呢?心情好、多运动,来促进和帮助孕妈妈自然分娩。家庭应给予孕妈妈更多的关怀和鼓励,不要增加孕妈妈的心理负担。丈夫可以陪同孕妈妈一起做围保,了解分娩技巧和放松方法,以便配合医务人员帮助孕妈妈顺利生产。“狄阁老”暗自点头,“元芳,和我预料的一样,顺生将再次成为潮流!”“分娩选医院,品质是首选,大人说得极是,的确,圣玛妇产医院作为中原首家国际化专业妇产医院,省市医保、新农合定点单位,良好的品质正在成为女性分娩龙宝宝的首选‘宝地’,女性皆可打免费妇产热线4000371822进行咨询,正是天大的福祉!”

我敢肯定:剖宫产,人为原因是主流

针对剖宫产率居高不下的现象,孙院长告诉“狄阁老”,人为因素是剖宫产率居高不下的主要因素之一,现代人结婚晚、生育晚,产妇逐渐有高龄化趋势,高龄产妇在怀孕过程中,容易出现很多突发状况,剖宫产的比率就显著增高。还有一些

社会因素,比如有的产妇怕痛,担心自然分娩中胎儿出现意外,不如“一剖了之”。有的产妇为了赶孩子9月入学的时间,提前剖宫产。有的产妇为了挑个好日子,要求择期剖宫产。有的女性是为了生育后保持体形等。

大人,卑职认为,顺产和剖宫产各有“长处”

圣玛妇产医院专家李小姐告诉元芳,选择顺生的女性,孩子生出后,住院时间短,产后身体恢复快,可免受剖宫产手术带来的麻醉风险,手术出血少、创伤小,术后的肠胃胀气等病痛、弊端少。

想早放避孕环的女性,不必担心再孕剖宫引起子宫瘢痕部位穿孔、肠粘连,腹壁切口

的子宫内异物位等问题。顺产还能促进母亲产后乳汁的分泌,有利于促进母子感情。自然分娩的胎儿,受产道的挤压,胎儿气道的大部分液体被挤出,有助于胎儿剩余肺液的清除和吸收,能减少新生儿并发症,尤其是吸入性肺炎的发生率。

李元芳感受到,剖宫产优势也相当明

显,比如胎儿生长过大,选择剖宫产分娩,能避免顺产时出现的难产现象,同时让产妇缩短分娩过程,不必经受顺产中的产痛。一些产妇腹腔内有其他囊肿、子宫肌瘤等并发症时,可以在剖宫产时一并将其摘除。产妇为了某种需要,选择剖宫产也是“恰如其分”。