

# 零毒抑瘤，中医药重在“治”人

## ——访《肿瘤只是慢性病》作者何裕民教授



何裕民教授

记者：何教授，你曾说过“肿瘤并不可怕”，但人们往往谈癌色变。这是为什么原因呢？

何裕民：在西医说来，癌症是一种不治之症，但在中医看来，癌症并不是什么难病，更不等于死刑，其实，有好多病人是完全可以治愈的。

中医认为，凡生病必然是体内阴阳失去了平衡。中医根据患者的体质，通过药汤治疗，调节身体的各方面机能，使身体重新达到平衡，疾病自然就消失了。

所以说，癌症是一种慢性病，而且人与肿瘤可以和平共处。当然“和平共处”也是有一定条件的，对早期癌症，比较年轻的癌症患者，或者比较局限但发展速度快的癌症，需要采取

果断措施迅速阻断，阻止情况恶化，但对晚期老年癌症患者而言，由于人体正气已经明显不足，恶性程度通常不高，有时候不去碰它，反倒相安无事。因此，中医强调“带癌生存”，经过有效的中医药抗肿瘤治疗，可以使瘤体进一步缩小，癌细胞不再扩散。换句话说，让癌细胞处于“静止”、“休眠”状态。尤其是对中晚期癌症患者来说，由于对创伤性疗法的耐受性很差，与其杀癌不成，反受其害，加速死亡，倒不如通过中药的辨证施治，与癌“和平共处”，可以有效地改善生存质量，提高机能状态，延长寿命。

记者：何教授，你诊治肿瘤远近闻名，使很

人们往往谈“癌”色变。的确，人们把恶性肿瘤视为“恶魔”认为其变化莫测，只能望而生畏，却从未想过恶性肿瘤其实就是一个“调皮的坏小孩”，只需要我们来调教。

近日，记者有幸见到了即将来郑坐诊的“零毒抑瘤”的创始人何裕民教授。他告诉记者，肿瘤并非不治之症，而是一种慢性病。

记者 董亚飞 蒋晓蕾

多肿瘤病患者转危为安，效果显著。你是擅长运用什么手段进行肿瘤治疗？

何裕民：治疗肿瘤就像是打组合拳，强调综合措施，30多年的实践基础，我总结出了六字方针，分别是医、药、知、心、食、体作为组合拳的内容。

肿瘤细胞只是人们体内的坏孩子，除十恶不赦者当诛外，很大一部分更应当疏导调教，使肿瘤细胞改邪归正。对于这种“坏孩子”（坏细胞）我们可以采取的措施就是防范其出现、减缓其发生、减少其伤害，修复其后果。何教授认为，调教坏孩子需要一个循序渐进的过程，调理“坏细胞”同样是一个漫长的过程，他需要多环节、持之以恒的调整或修复。打个比方，炎症就好比是外敌入侵，通过战争模式可以彻底铲除，而肿瘤好比坏孩子组织的内乱，除了必要的对抗性措施外，更需要安抚。把坏细胞（坏孩子）变成好细胞（好孩子）使他们按照生理（社会）常规来，进入正常的新陈代谢的程序，这就叫诱导凋亡。人老了总会死亡，细胞长到一段时间也要死。肿瘤细胞既然是一个异常细胞，生命周期就会特别长，并且始终处在幼年状态。因此，我们要像对待问题孩子一样，更多的是帮助他成长，而不是关起来杀死他。

在六字方针的基础上我又总结了“调整为先、零毒为佳、护胃为要”的12字新方针，这里强调治疗的核心就是“零毒抑瘤”。是将中医

扶正祛邪与西医治疗结合起来，在临床上收到了显著的疗效。

记者：患了肿瘤，作为患者应如何对待？

何裕民：在这里，我忠告肿瘤患者，一方面要以积极的态度配合医生治疗，另一方面就是要树立与疾患做斗争的决心，千万不能有悲观失望的情绪。要合理安排生活起居，科学饮食，要根据自己的爱好，合理锻炼，参加娱乐活动和社会交往，对生活充满乐趣，要坚持服药和定期复查。当然，作为家人要给患者更多的关心，多方配合，完全可以控制病情发展，甚至可以达到治愈的目的。

对于肿瘤治疗，我们需要的是长存警惕而又能坦然面对的良好心态，摒弃恐惧心理，树立生活信心，这样才能拥有充实而又自由的人生。



### 好消息

何裕民教授 11月下旬应邀来郑为发病两年以内的肿瘤患者面对面进行交流，敬请提前预约。

预约电话：0371-67956055  
67956033

### 快步走增加自信

自信是成功的桥梁。据美国最新报道，美国哈佛大学研究发现，将走路的速度提高25%，有助于增添自信心。

心理学家研究发现，自信心不足的人往往缺少放松感，因而其步态往往颠簸和缺乏自然节律。而自信的人往往走路较快，更有自然节律感。他们目标明确，对要去的地方、要见的人和要做的重要工作，都心中有数。

心理专家建议，即便你没有重要的安排也无需赶时间，练习快步走也能够大幅提高自信心。步速提高25%就可以让你感觉焕然一新，自信倍增。

生时

### 每日喝两升水 可防尿路结石

尿路结石是肾结石、输尿管结石、膀胱结石和尿道结石的总称。尿路结石是最常见的泌尿外科疾病之一，在肾和膀胱内形成，男性多于女性。尿路结石的发病与职业相关，高温作业、飞行员、海员、外科医师、办公室工作人员发病率较高。

尿路结石的病因十分复杂，常是多种因素综合作用所致，除与遗传因素外，与患者的饮食习惯有一定关系，如长期食用大量蛋白质饮食而使尿中的钙和尿酸增加，形成钙

性结石。另外，尿路梗阻、感染和异物都是结石生成的原因。

为此，每日喝两升水，可有效降低结石发病率，但应避免饮用红茶和咖啡，饮水后适当的运动，如跳绳、体操可预防结石发生。同时，增加饮食中的纤维素及减少食盐、味精、蛋白质的摄入量，必要时还需减少钙的摄入，少吃动物内脏及油腻食物。对于尿酸结石患者除在饮食方面应减少海产品的摄入外，还要少饮酒。

昆坤

# “组合式医疗”带你搭上健康快车

18元无痛查胃、18元无痛查肠、18元无痛查痔，详情咨询60997777



#### 核心提示：

减轻百姓就医负担是国家倡导的大方向，是关注民生的重要体现。为进一步有效解决百姓看病难、看病贵的难题，让更多百姓享受到“平价医院”带来的实惠，郑州肛肠医院本着打造首家“好而不贵”肛肠医院的意愿，率先推出“组合式医疗”。

什么是组合式医疗？郑州肛肠医院医院的专家介绍，组合式医疗是医学专家们依据临床经验及数据研讨，在充分保证疗效和尊重患者选择的前提下，对部分病种从检查、治疗、手术、服务等全程进行逐系分类并整合定价的医疗模式，其最大的特点即为“诊疗服务一体化，收费服务透明化”。



#### 组合医疗：价格不犀利，服务真给力！

《组合式医疗办法》的推出，让患者在医院产生的手术费用都在办法规定的医疗范围内。郑州肛肠医院本次活动负责人表示：为保证此次活动顺利进行，郑州肛肠医院已经在人员安排、就诊流程、设备保障、物质供应等方面做好了充分准备，制订了详细而周密的就诊流程。“作为全国连锁品牌，作为正规专业的肛肠医院，我们以服务百姓健康为己任，倡导执行‘专业 诚信 尊重 感恩’的服务理念赢得了百姓的好评。”

患高位肛瘘3年的林芳，日前在肛肠医院享受800元肛瘘医疗援助并成功进行手术。据该院张立修主任介绍，一般的肛瘘从挂号到手术、住院，费用都在几千元以上。“微创祛除肛瘘，而且还可以省那么多的费用，这对自己来说，真是天上掉下来的馅饼。”林芳能享受到如此的优惠，完全得益于郑州肛肠医院推行的《组合式医疗办法》。而自《组合式医疗办法》开展以来，每天像这样的故事还有很多很多……

#### 诚信医疗：专家助阵确保医疗质量

《组合式医疗办法》自实施后，很多人提出疑问：实行优惠制的病种治疗效果会不会因优惠价而受影响？对此，郑州肛肠医院首席肛肠专家吴存亮教授回答说：严格来说，“降价”在医疗行业是肯定行不通的，每一种医疗行为在施治上都有科学、严谨的医疗常规，“组合式医疗”与“降价”的截然不同在于“医疗质量关”，我们优惠掉的是一些不合理检查和不规范用药，而不是医疗质量的下降。

因为，我们还有中华医学基金会的百万基金援助！

为保障优质服务，郑州肛肠医院汇聚了来自当地的知名专家，他们大都从事肛肠科工作多年，一流的专家团队，高精尖的诊疗设备及训练有素的护理人员，加上医院科学发展的规范管理，都为《组合式医疗办法》的实施奠定了坚实的基础。切实做到在优惠价格实行的同时，医疗服务质量绝对不打折扣。

#### 18元筛查：千名市民争搭健康快车

在技术升级、组合诊疗、专家会诊的基础上，郑州肛肠医院又推出了18元无痛查胃、18元无痛查肠、18元无痛查痔，市民朋友只需花18元，便可全面排查胃痛、腹泻、便秘等多种胃肠疾病和痔疮、肛瘘等多种肛肠疾病，并郑重承诺杜绝重复检查。

昨日，记者在郑州肛肠医院见到了前来看病的张先生，他告诉记者，从今年3月发现自己得了肛周脓肿，一直坚持治疗5个月多了，钱花了不少，病却

一直没见起色。自从得知郑州肛肠医院推出《组合式医疗办法》，他抱着试试看的心态参加了此次活动。原来要花几百元的体检如今只需花费18元，而且一进医院就明白的知道自己得了什么病、要做哪些检查、需要如何治疗、费用是多少……诊疗流程与收费的双重透明化让张先生开心得合不拢嘴。张先生高兴地说：到这看病，就图一放心！我要推荐自己的哥们抓紧时间过来，千万不能错过这次难得的机会。