



## 魔术拉拉队员头部重伤引关注 危险大 收入低 规矩多 NBA拉拉队员真不好当!

报告显示 拉拉队是最危险的运动

### →危险系数高

研究报告显示  
拉拉队是最危险的运动

2009年,美国世界日报曾经报道,据教堂山北卡罗来纳大学的全国重大运动伤害研究中心公布的第26届年度报告显示,2007~2008学年大学和高中运动对男女学生造成的重大伤害数据中,拉拉队排名高居榜首。

在这份研究报告中,拉拉队被当做一项竞技运动来进行研究。据该调查显示,1982年到

2007年间,有103名女性高中运动员残废、重伤或丧生,其中67人是拉拉队员。第二危险的运动是体操,有9人重伤或残废。田径赛则为第三危险,造成7人重伤或残废。拉拉队导致的伤害在高中和大学女生运动重大伤害中各占65.2%和70.5%。正因为如此,拉拉队被认为是世界上最危险的运动。

### →收入很低廉

不能收小费  
一场仅赚一百多美金

NBA拉拉队员的工资一般是以小时来计算,这个“小时”不算训练和彩排的时间,只计算赛前暖场和正式比赛的时间(一场比赛一般按6小时计算)。NBA球队付给拉拉队员的时薪一般是25到30美金,这样,一场比赛跳下来,一名拉拉队员可拿到手的收入也就是150到180美金。一个赛季常规赛41个主场比赛,她们所能领到的有保

证收入仅为6150到7380美金。此外,NBA官方还明文规定,拉拉队员不能收受小费。

NBA新赛季常规赛开始前3个月,拉拉队员就开始集训,加上常规赛的6个月,拉拉队员每年有近9个月的时间在工作。如打进总决赛,拉拉队员一年只有两个月的休息时间,性价比相当低。

### →退役无保障

职业寿命短  
一般只有三到五年

NBA球队一般都选择在每年的5月至8月进行拉拉队员的换届选拔,与球员的选秀门槛类似,联盟规定报名参加拉拉队员的女孩子必须是高中毕业,或者说年龄已满18岁。NBA拉拉队员的职业寿命很短,一般都在三到五年,因为很多NBA球队都制定了相关的脂肪含量指标,一旦超过这些指标,拉拉队员就会被淘

汰。而如果拉拉队员出现严重伤病,她们便很难再次出现在赛场上。

一旦这些拉拉队员退役,也很难再找到一份很好的工作。据ESPN的一份调查显示,很多退役拉拉队女郎会去从事舞蹈或健身相关的工作,收入大都不算高,而常年运动留下的伤病对她们的一生都会产生很大的影响。

### →规矩很繁琐

不能近距离接触球员  
更不能和球员谈恋爱

NBA拉拉队员除了不能收小费以外,联盟对于拉拉队员还有着很多其他的规定。

很多人都在想,拉拉队员虽然收入不高,但她们常年都和球员在一起,如果能够傍上这些收入超高的球员,她们的后半辈子自然不用愁。其实这一点联盟早就想到了,拉拉队员想和球员谈恋爱,基本不可能。联盟规定,拉拉队员不能近距离接触球员,更不能和球员谈恋爱,一旦发现任何蛛丝马迹,立即开除,再不录用。虽然前开拓者替补后卫丹迪克奥的现任妻子、德怀特霍华德的前女友都是拉拉队员,不过她们都是在退出拉拉队之后才和球星建立的关系。

### →队内规矩

禁穿内裤 化妆麻烦

在拉拉队员内部,还有一些非常古怪的规定,更有一些球队规定拉拉队员在表演时不能穿内裤。不能穿内裤的原因是拉拉队的制服是紧身的连身韵律装,穿内裤会明显地透出一条痕迹,有损美观。曾有队员抱怨不穿内裤不卫生,因为这些制服都是借来的。有时一名队员穿了一条内裤,就会立刻被罚坐冷板凳。

此外,拉拉队对队员的化妆也有诸多要求。例如,化妆必须浓到即使在很远的地方也能够清楚地看到脸部轮廓,但近处看又不能给人以浓妆艳抹的恐怖感。最令队员感到不合理的是,要求排练时必须化和正式演出时相同的浓妆,为了化妆,很多队员不得不提前很长时间来到赛场。 李博

在纽约尼克斯客场99:89战胜奥兰多魔术的比赛后,大家关心的不是尼克斯的五连胜,一名魔术拉拉队员的伤势牵动着球员和球迷的心。

在比赛进行到第二节时,比赛进入暂停,这时,魔术队主场的拉拉队员开始进场表演。一名魔术女郎在表演中借队友肩膀飞跃空中,但在完成动作的时候突然在空中失去平衡,结果头部着地。事故发生后,现场的表演暂停,医疗人员迅速入场,对她进行治疗。这名名叫伍德的女孩在场内躺了起码5分钟。从现场画面看,她还能够移动自己的手臂和腿。随后女孩颈部被固定起来,被担架抬下送往医院进行救治。据魔术官方随后证实,伍德已经被送往了奥兰多区域治疗中心进行检查。

NBA在世界上受到很多球迷欢迎,各队热辣的拉拉队员也为球队吸引不少眼球。这些年轻的女孩身材火辣、面容姣好,但其实很少有人知道,这样一份光鲜的工作背后实际上危险重重,这些女孩们就像易碎的玫瑰,需要更多呵护。



魔术拉拉队员伍德受伤后被担架抬下场

### NBA战报

## 尼克斯捍卫“不败金身” 詹皇威武热火重燃

据新华社电 即便是西部头名圣安东尼奥马刺队也没能阻挡住纽约尼克斯队连胜的脚步,“大苹果”客场104:100掀翻“老马”后以6胜0负的成绩强势领跑全联盟。卫冕冠军迈阿密热火队同样在客场凯旋,98:93战胜丹佛掘金队一吐前一天失利的怨气。

尼克斯主帅伍德森赛后乐开了花,这是他执教生涯中首次在圣安东尼奥战胜波波维奇率领的马刺队,“我们赢得了一场艰苦的胜利,击败了一支伟大的球队,感觉好极了。”

带着一场不敌洛杉矶快船队的伤痛,卫冕冠军热火队依靠詹姆斯27分、12次助攻

和7个篮板的全能表现在丹佛“高原主场”重新找到了胜利的感觉。

虽然缺少了“闪电侠”韦德,但热火上半场打得顺风顺水,取得了12分的优势。但糟糕的防守再次拖了热火的后腿,掘金在下半场一阵反击在末节将比分追近到只差1分。好在詹姆斯及时压住球队阵脚,连续在内线强打得手,力挺卫冕冠军将微弱的优势保持到比赛结束。

缺少核心控卫朗多的波士顿凯尔特人队客场97:102负于布鲁克林篮网队,三连胜就此打住。