

# 北京中医疑难病研究会、中华中医药学会组织北京权威眼病专家全国免费巡诊,近日抵达郑州

## 眼病免费救助通知

由北京中医疑难病研究会、中华中医药学会发起的“全国眼病光明行动”在北京正式启动。北京同仁、首医附院、北京中医疑难病研究会、301医院等权威眼病专家组成的专家团走遍了全国各个省、市、自治区,已使200多万久治不愈的白内障、青光眼、玻璃体浑浊、眼底病等患者重见光明。

根据中会办“全国眼病光明行动”计划,为使郑州地区的广大白内障、糖尿病性白内障、玻璃体浑浊、眼底病等眼病患者尽早尽快告别眼病痛苦,组委会特别指派专家团部分专家将于近日在郑州举行普查救助活动,申请救助报名电话:0371-86173881。届时北京权威眼病专家将携带先进眼病检测仪器,采用最新国际医学科研成果为广大眼病患者一对一免费亲诊,并实施国家药品医疗救助。

### 救助对象

白内障、青光眼、玻璃体浑浊、眼底出血、眼底黄斑变性、视网膜病变、角膜云翳、白斑、视神经萎缩、迎风流泪、角膜结膜炎、老花眼、眼疲劳及白内障术后调理等眼病患者。

### 救助内容

- 1.凡申请参加活动且符合救助条件的患者,可到由组委会指定的医疗机构接受先进裂隙灯、远红外眼底分析镜等免费检测。
- 2.北京著名眼科教授亲诊。北京同仁、首医附院、301医院等权威眼病专家免费一对一亲诊、复诊并制订个性化的治疗方案,实施国家药品医疗救助。

### 特别提示

由于救助名额有限,凡申请参加此次活动者务必提前电话报名,经组委会审核通过后,再通知到指定的医疗机构接受北京专家的亲诊和救助,未报名预约的患者现场不予接待,敬请谅解。

每日报名接待时间:8:30-17:30

郑州申请救助报名电话:0371-86173881 86173855



## 百特助力扩大腹透获取途径

近日,百特国际有限公司通过其在华子公司宣布,百特已于2012年11月6日与相关权威部门签署了一项谅解备忘录,双方合作,将为生活在农村地区的终末期肾病患者开发并推广可持续的腹膜透析治疗和配送模式。

据了解,该项目名为“天使展翼”,旨在解决农村地区患者获得透析治疗的障碍。“天使展翼”项目将初步以六个省为试点(浙江、江苏、湖南、湖北、辽宁以及河南),初始投资3000万元人民币,重点解决这些区域的终末期肾病治疗障碍核心问题。这个项目将于2013年1月1日正式启动。

**推进扩大治疗覆盖面的途径:**探索物流配送模式并建立一套覆盖全国科学的腹膜透析“一体化”治疗系统。

**建立治疗标准:**研究并制定指导规范,建立腹膜透析临床、技术和治疗质量控制标准。

**提高疾病认知:**公众教育计划和针对医护人员有关腹膜透析治疗标准的培训。

**治疗费用承受力:**通过降低自付比例,提高患者的费用承担能力。据近期的一项卫生经济研究表明,与血液透析相比,腹膜透析是一种符合成本效益的治疗方式,其所节约的费用可为更多患者提供治疗机会。

相关人士和百特国际有限公司董事会主席共同见证了此次备忘录的签署,并就双方合作探索腹透在基层的治疗管理模式方面进行了实质性探讨。

有关负责人指出:“我们正在探索建立长期腹膜透析治疗系统并将其纳入城镇和农村患者基本医疗服务体系医保报销范围的可行性。与百特在腹膜透析治疗领域的合作,能够帮助我们探索适宜的解决方案,为农村地区的众多终末期肾病患者提供获得治疗的机会。”

百特是世界领先的为终末期肾病或肾功能衰竭患者提供腹膜透析产品的创新者和供应商。在签字仪式上,百特领导表示:“20多年来,百特一直致力于满足中国的医疗需求。今天,我们能与相关部门合作建立一个可持续的腹膜透析治疗与配送模式,为农村地区数以百万计的终末期肾病患者获得治疗机会,我们为此感到十分自豪。”

## 长期不良的饮食习惯易致食道癌

### 原因 与不良饮食习惯密不可分

“食道癌是发生于食管黏膜上皮的恶性肿瘤。其存在一定的遗传易感因素,但绝大部分患者都有长期不良的生活或饮食习惯。”郑大一附院消化内科主任李建生说,目前认为,引起食道癌的相关危险因素主要有:长时间食用粗糙、质硬的食物,或是进食过热、过快,长期饮用浓茶、多吃辣

椒等刺激性食物,大量的吸烟、酗酒等因素,都能够诱发该疾病。

另外,亚硝胺类化合物是一种致癌物质,进食含亚硝胺类较多的食物,所以,长期食用霉变、腌制的食物,如酸菜、豆酱等,很容易造成食道癌的发生。

### 症状 发现吞咽困难要及时就诊

了解常见的食道癌症状对其治疗和预防有着很大的帮助。常见的症状有以下几点:

1.进行性加重的咽下困难。食道癌患者一般开始偶发进硬食时出现,后逐渐频繁,要小口慢咽或要用水送,晚期患者仅能进半流质、流质,有些症状严重者则不能进食和饮水。

2.穿孔症状。随病变进展,癌肿可以造成食管穿孔,依穿孔部位大小表现亦不一样,可出现高烧、脉快、胸痛或饮水时呛咳等症。

3.呕吐。随病变进展食管会出现不同程度的梗阻,食道上方食物滞留,食管明显扩张,因而引起呕

吐。呕吐物以黏液和泡沫为主,可混有少量食物。

4.咽下梗噎感。可自行消失和复发,不影响进食。常在病人情绪波动时发生,故易被误认为功能性症状。

5.食物反流。常在咽下困难加重时出现,反流量不大,内含食物与黏液,也可含血液与脓液。

6.食物滞留感和异物感。咽下食物或饮水时,有食物下行缓慢并滞留的感觉,以及胸骨后紧缩感或食物黏附于食管壁等感觉,食毕消失。症状发生的部位多与食管内病变部位一致。这是最典型的食管癌的症状。

### 预防

#### 远离食道癌管住自己的嘴

“为了减少食道癌的发生,大家一定要积极的预防。”郑州人民医院消化内科主任马英杰说,首先禁食隔夜蔬菜、腐烂水果、发霉的粮食、咸鱼咸肉和腌菜,以及煎、炸、烤的食品。不吸烟,不酗酒,因为有的酒含亚硝胺、黄曲霉素等致癌物,还有醌醇等间接致癌物。

另外,研究发现,喝滚烫的加奶咖啡和茶,长期喜食热汤热粥,会提高患食道癌的危险程度。喝极烫的饮料,可以使患癌症的危险性增加4倍。因为这种非常热的饮料,可对食道产生慢性热损伤而致癌。

同时,专家提醒,养成良好的饮食习惯,按时进餐,速度不宜过快,常吃新鲜的蔬菜、水果、豆制品、奶制品等。

### 核心提示

日前,据“中国播音主持网”微博透露:“中国播音界泰斗级人物张颂老师,因食道癌晚期医治无效,在北京去世。”张颂是中国播音学学科体系的创立者,李瑞英、罗京、王雪纯、周涛、鲁健……都是张颂的学生。

据了解,食道癌是一种常见病、多发病,对人们的健康有着很大的威胁。对此,专家提醒,食道癌的发病与饮食习惯有很大关系,预防食道癌,饮食是关键。

那么,我们在日常生活中该如何预防?其初期症状又有哪些?看看专家给出的解释。

记者 董亚飞 李鹏云



**开展项目:**

- ◇ 内科、
- ◇ 外科、
- ◇ 妇科专业、
- ◇ 计划生育专业、
- ◇ 口腔科、
- ◇ 皮肤病专业、
- ◇ 中医科

电话: 0371-6575 1666  
地址: 郑州市花园路与红专路交叉口东北角

## 河南省现代医学研究院医院

河南省现代医学研究院医院是一所综合性医院,全天24小时应诊,无假日。

**诊疗项目:** 内科 外科 妇科专业 生殖健康与不孕症专业 儿科 眼科 耳鼻喉科 口腔科 皮肤专业 肿瘤科 康复医学科 中医科 中西医结合科。

**地址:** 河南省郑州市西站路62号 电话(0371)60203366

广告证明文号:(豫)医广[2011]第10-21 373号