

吃了十几年的“美国大杏仁” 实际上跟杏仁一点儿关系没有

超市调查

“美国大杏仁”产地在广东

在建设路桐柏路附近一家超市三楼的干果区,记者向销售人员询问“有没有美国大杏仁”,在称重台旁的一个货架旁,“这个就是。”销售人员指着说。

在“美国大杏仁”的价签上,品名一栏印有“大杏仁”,单价为500克49.8元,产地为广东鹤山。

销售人员说:“美国大杏仁就这一种,销得还不错,那边还有一种带壳卖的,叫壳杏。”

记者告知销售人员这是扁桃仁而非真正的杏仁,该销售员说:“没有人问过,卖多少年了,大家习以为常了吧。”

消费者

相信标签真假不辨

销售人员不分杏仁真假,消费者能区分吗?

一对正在往塑料袋里装“美国大杏仁”的年轻夫妇并没有对杏仁的身份产生怀疑。“我家小孩可爱吃这个,每个星期都会买,掺的五香调料味道,吃不出到底是不是杏仁。”他们看看商品标签,“那上面写的是就是吧。”

记者又问一位50岁左右的阿姨,“你觉得这是桃仁还是杏仁?”

阿姨拿着一个“大杏仁”仔细看了看,“比炒菜用的那个杏仁大,超市里卖的,应该是美国杏仁吧。”

对“美国大杏仁”将近50元一斤的价格,消费者如何看待呢?

这位阿姨表示,普通杏仁就是二三十元一斤,这个卖得贵,“它不是美国进口的吗,所以贵一些吧。”

厂家

产地从外观上无法区分

负责进货的厂家对此如何解释呢?

从事多年干果营销的李先生表示,超市售卖的“大杏仁”都来自正规渠道,厂家进货时要求对方提供三证和质检报告,进货单上的名称就是“盐焗杏仁”。据他所知,美国大杏仁就这一种,并没有其他品种。

消费者购买杏仁、腰果这些坚果时,很多商家声称是进口的,那么这批杏仁的产地是来自大洋彼岸的美国吗?

“别说消费者,这个从外观上俺也无法区分,都是凭厂家出具产品三证上的名称打的标签,像这批货,产地是广东鹤山,那肯定不是美国的。”业务人员说。

至于“大杏仁”到底是哪一种果仁,这名业务人员表示他也不清楚:“我知道它还有另外俩名字——桃仁、巴旦木,叫法不一样,不过消费者都习惯叫它大杏仁。”

年货采购旺季渐渐到来,在炒货中,很多消费者都对“美国大杏仁”很钟情,认为其要比中国杏仁质量好,且兼具润肺止咳功效。

然而近日,中国坚果协会披露,市场上畅销的“美国大杏仁”实际与杏仁无关,真名为扁桃仁。“美国大杏仁”叫法,最初是翻译错误,消费者被长期误导。

有律师称,“美国大杏仁”涉嫌欺诈消费者,应全部下架。

郑州市场上美国大杏仁还在销售吗?消费者对此是否知情?记者走入超市一探究竟。

记者 吴淑娟 文/图



专家 此杏仁非彼杏仁

在干果区的另一侧,记者找到了做菜时常用的白色杏仁,与“美国大杏仁”比较,个头和颜色都差别巨大,它们的营养价值有区别吗?

传统医学认为,杏仁有润肺止咳的作用,于是一些人习惯在咳嗽时食用些杏仁。郑大五附院中医科孙智霞大夫提醒消费者,美国大杏仁不是杏仁,没有润肺止咳的作用。在日常生活中,如果食疗患者需要食用杏仁,请勿将美国大杏仁误认为是杏仁,因为其虽然营养价值

很高,但是不具有杏仁具备的润肺止咳作用,难免延误治疗。

“美国大杏仁”作为一种坚果,含油量60%~70%,正常人食用过多,会导致血脂升高与肥胖。

那么正常人一天吃多少合适呢?“一小把20克左右就足够了,这类高含油量的坚果不宜多吃,高血脂患者最好不要食用。”孙大夫说。

链接 扁桃仁和杏仁的区别

杏仁,英文名称 Apricot;扁桃仁,英文名称 Almond。杏核和扁桃核在外观上有较大区别,凭肉眼即可很容易地区分。杏核表面光滑,边缘有沟纹,外壳为坚硬的木质。而扁桃核有明显的蜂巢状孔纹,呈长圆锥形,其仁皮为黄色,粒形较大。除了外观上的差别,杏仁和扁桃仁的营养价值和药理功能也不同。

2005年,中国食品工业协会成立坚果炒货专业委员会(下称“坚果协会”)。

2008年,在坚果协会牵头下,我国第一个

炒货食品通则出台;2009年,坚果协会方面又开始着手制定杏仁、开心果等坚果行业标准。

鉴于“美国大杏仁”在中国市场的销售增幅已大大超过行业平均速度,坚果协会于2010年开始针对该类产品着手制定相应的行业标准。

出于起草标准求证的需要,当年1月,坚果协会取得了我国权威机构出具的物种鉴定报告,当年8月又委托权威检测机构对真正的杏仁和“美国大杏仁”做了物理(理化)对比检测。鉴定和检测报告都表明,“美国大杏仁”的确不是杏仁,而是扁桃仁。

黄家庵路等区域停水

黄家庵路与黑河路交叉口停水,停水区域为:黄家庵路与黑河路交叉口向西黑河路两侧,郑州市四十七中学、北云鹤花园。停水时间为:21日21时至22日16时。

郑密路以东(嵩山路—张魏寨路)停水。停水时间为:22日21时至23日9时。

保全街与庆丰街交叉口停水,停水区域为:保全街北侧(庆丰街—京广路)。停水时间为:21日20时至22日9时。

东大街(郑州电力高等专科学校家属院门口)停水。停水时间为:22日9时至17时。

鑫苑路两侧(经三路—桑园路)停水,停水区域为:皇官大酒店。停水时间为:24日21时至26日9时。

中原路与西三环交叉口停水,停水区域为:豫花园小区。停水时间为:21日9时至21时。

北三环南侧(雪花啤酒厂门前)停水。停水时间为:23日9时至23时30分。

康复前街与交通路交叉口停水,停水区域为:康复前街(大学路与交通路)。停水时间为:22日21时至23日9时。

记者 张华

天气冷了,市儿童福利院孩子需要御寒衣物



昨天下午,市妇幼保健院30余名爱心志愿者走进郑州市儿童福利院,“传递爱心,呵护健康”,为孤残儿童送去冬日的温暖。

冬季是流感等呼吸道疾病的高发期,郑州市妇幼保健院的医护人员专程来到市儿童福利院,为孩子们义诊和体检。

市妇幼保健院院长赵学勇说,作为郑州市的公立妇幼专科医院,院方始终热心公益事业,多年来一直坚持开展多种形式的爱心志愿活动,关注孤残儿童的健康成长。

自2008年开院以来,郑州市儿童福利院的孩子已经从最初的150余人快速增加到现在的780人。

郑州市儿童福利院医疗康复科科长张建魁说,目前孩子们急需棉衣、手套、帽子等御寒衣物,以及洗化用品,“希望社会各界爱心人士能予以关注”。

由于儿童福利院的特殊性,孩子们最需要医生、护士、康复训练师等爱心志愿者前来进行志愿服务。

记者 邢进文 张翼飞图

要申领独生子女父母奖励扶助金的老人 请尽快到银行办理账户

昨日中午,微博网友“渊强”发微博说:郑州银行的老年人真多,原来是来办理独生子女父母每年1000元老奖励扶助金的银行账号。亲,您家人属于吗?来办理吧,望周知扩散!

昨日下午3点半,记者走访了互助路、淮河路和工人路上的郑州银行,发现银行内都有不少排队等着开办账户业务的老年人。

在工人路伊河路附近的郑州银行,65岁的张老先生说:“2点多就来了,估计还得等半个小时。不过这个奖励金真是好福利啊,没想到像

我们这些退了休的人还能享受这好政策。”

随后,记者联系到了市计生委奖励扶助处。工作人员说,现在这项财政拨款已到位,“我们已向各区下发通过审核的名单以及奖扶证,并让各区上报发放扶助金的银行账户”。

“有了这个奖扶证,以后每年通过年审就可领取扶助金。”该工作人员说,今年是第一年发放,资格审核工作量比较大,发放时间最晚年底,以后每年在7月底发放。

如果申领的城镇居民还享受其他养老扶助

福利,在单位或社会已有一个每年发放类似扶助金的账号,就不用再去银行开户,可直接上报这一账号。不过每个区安排的发放机构不一定相同,具体情况大家可联系所在区计生委询问。

市区五个区开户银行为郑州银行,同时提醒需开户的老人,尽快在一周内申请开户并上报。

各区咨询电话:金水区计生委:63502659;二七区计生委:86220591;管城回族区计生委:86021311;惠济区计生委:63639621;中原区计生委:67632756。

记者 黄盈