

植得口腔为知名歌手一小时种植“真牙”，修复美丽 让“好声音”离不开好牙齿 种植热线 0371-88882777

我省一位知名歌手、大学音乐教师，6年前因意外缺失两颗门牙。在经历烤瓷牙修复失败之后，经过反复考察最终选择植得口腔。植得口腔采用国际前沿的“即刻种植+即刻负重”技术，仅用一个小时，让追求完美的她，一口好牙完美如初。近日，记者在植得口腔见到了这位乔女士。

记者 董亚飞 蒋晓蕾

“完美主义”女歌手的缺牙之痛

今年41岁的乔女士，6年前的一次意外事故，导致她两颗门牙脱落。这对追求完美的她来说，无疑是个沉重的打击。

当时，乔女士镶了烤瓷牙。原以为镶牙后就可以高枕无忧了，没想到，很快出现牙龈肿

痛、出血，到医院一检查，竟是烤瓷牙引起的并发症！这让乔女士重新陷入痛苦之中，也促使她开始寻找新的牙齿修复方法。

种植牙和真牙几乎一模一样

经过多方咨询，乔女士了解到种植牙是医学界公认的缺牙修复首选方式，不但舒适美观，而且使用寿命长。她还得知，郑州植得口腔是我省唯一倾力于种植牙的国际化专业医疗机构，很多成功人士、公司白领甚至美籍华人，都曾来植得口腔成功种牙。于是她决定去看看。

植得口腔·种植牙中心的刘明舟院长，给她做了详细的口腔检查。如果按照常规的种植牙方案，乔女士需要在拔掉牙根后，再经过2个月的愈

合等待期才能种植人工牙根，在这段时间里，她将无法正常工作，还要忍受巨大的心理压力。

考虑到乔女士的职业以及对牙齿美观的特殊要求，刘院长决定给她实施种植牙的国际前沿技术——“即刻种植+即刻负重”，实现当天种牙根、当天戴牙冠、当天恢复牙齿功能，并且为她精心设计了最科学最经济的种植方案：只种两颗牙根，恢复四颗牙冠，在完全达到预期效果的同时节省一半费用。更让乔女士没想到的是，手术过程中几乎没有疼痛，仅用一个小时就完成了。

“即刻种植+即刻负重”受缺牙者青睐

“我去过很多地方看牙，真没想到，郑州植得口腔让我这‘完美主义者’重新拥有一口好

牙。”乔女士看着镜子里一口完美如初的皓齿，激动不已。

“即刻种植+即刻负重，就是在拔牙后立即植入人工牙根，实现即拔即种，即刻恢复过渡义齿，即刻恢复面容美观和口腔健康，丝毫不会影响患者的日常饮食。”刘院长说，这项技术安全快捷，还能达到自然逼真的美学修复效果，深受追求高品质生活的缺牙者青睐。

据悉，植得口腔“感恩季·寻找齿尖上的口福”活动正在进行中，有缺牙修复需求者可拨打0371-88882777咨询。

地址：金水路与健康路交叉口西50米路北（河南宾馆东）

健康活动

寻200名“腰椎病人” 免费保守治疗

不手术、不吃药、告别反复 报名电话：0371-53776995

很多市民一旦患上腰椎病，就开始盲目乱治疗，推拿、按摩、针灸、贴膏药，吃中药，打针、微创、做手术……这方法不行再试另一种，弯路走了不少，冤枉钱花了无数，结果旧病未去又添新病，椎间盘膨出变突出，还发生了椎管狭窄、滑脱，轻者活动不便，重者瘫痪。

由媒体发起，上海生理研究所、郑州腰突康复站推出的“告别腰突沪豫行”已全面启动。广大腰椎病患者，不仅可以进行为期10天的免费保守治疗和腰突检测，更有机会获得价值216元的曲度护腰和900-1200元的康复救助，再也不用担心乱花冤枉钱了。

解放军第四军医大学陈至善教授指出：传统方法治腰痛，只解决无菌性炎症，不能恢复生理曲度和修复纤维环，导致病情反复。本次免费治疗，采用的是保守疗法——国家专利产品、上海生理研究所的曲度腰枕治疗仪。首先，帮助病人复位，再通过热敷消肿消炎，然后依靠26味中药修复纤维环，最后用6枚芯片进行康复治疗。为保公平公正，请受助者携带病历和身份证件报名参与。

报名地址：嵩山路与友爱路交叉口西200米路北长城花苑16楼1606室（乘公交碧沙岗下车）

救助电话：0371-53776995、53789885

行业速递

周六，省人民医院生殖医学专家现场答疑 试管婴儿咋回事？

如果你被久治不愈的不孕不育所困扰，如果你有备孕需求，11月24日下午3点，欢迎参加河南省人民医院生殖中心举行的试管婴儿专题答疑会，张翠莲主任、谢娟科医师、郭海彬博士、梁琳琳博士将解答你所关心的生育问题，圆你漫漫求子梦。

答疑内容：1.什么是试管婴儿？哪些人适

合做试管婴儿？2.试管婴儿的流程是什么？费用及成功率如何？3.精子、卵子的来源，出生的孩子是否与自然妊娠的孩子一样？4.为什么双胎及多胎妊娠比较多？如果出现多胎妊娠该如何处理？5.哪些人适宜进行供精、供卵助孕？6.有关辅助生殖技术的法律问题。

记者 李鹏云

郑州市妇幼保健院 11个月迎来万名宝宝

2012年11月11日上午11时43分郑州市妇幼保健院迎来了今年出生的第10000名宝宝，这也是该院建院来首次年分娩量破万。

12日上午，该院赵学勇院长、郭华峰书记和产科医务人员一起来到病房，看望第10000名宝宝，同时，还为此宝宝赠送了荣誉证书、童车、龙年吉祥物和一份健康大礼包。赵学勇

说：“我院作为郑州市唯一一家市级妇幼保健专科医院，用专业和特色赢得了广大市民的信赖，1953年建院以来，年分娩量逐年递增，先后有20多万名新生儿在这里出生，特别是今年截至11月份我们迎来了万名宝宝的出生，更说明我院精湛的医疗技术和优质的服务得到了广大孕产妇的认可。”

通讯员 杜亚军 卜春梅

集美整形 标准美女校园选拔赛正式启动

上周六，第三届“中国标准美女”校园选拔赛第二场海选在郑州东大学城河南职业技术学院音乐厅开赛，主办方表示此届比赛海选将全程在郑州高校举办。据了解，此次活动由香港集美整形集团、北京天环国际文化传播有限公司、中天星光传媒有限公司与郑州各大高校联合主办。香港集美整形集团每年都会举办一次大型选秀活动，今年不同的是河南各大高

校的加入。集美整形负责人表示，此次活动将在郑州东、西、南、北大学城各办一场。四场比赛均由郑州集美整形美容医院出资承办，由各主办学校的学生负责大赛的组织、宣传、现场布置及分数统计等工作。以便使他们走入社会后，能够有更好的心理素质、更强的处事能力。

记者 周华

这个年代，送啥不如送健康

感恩节 给父母多一点关爱



感恩节虽是西方人的节日，但在这天，以感恩为契机为父母略表孝心，让这个原本是外国的舶来品也同样受到中国人的极大欢迎。

今年的感恩节是11月22日，在这一天人们往往会对自己父母和帮助过自己的人真诚地说一句“谢谢”，而更多的人用感恩节送健康这一方式来表达对父母的一片孝心。因为家人的健康，才是我们最大快乐。

●每年做两次血液检查 每年一次血液检查并不保险，很难防范恶化速度极快的癌症。所以，让父母在一般体检之外，每半年再做一次血液检查比较好。一次抽血可以检查十几个项目，根据这些数值提早发现心血管病变，有效预防心肌梗死和脑血栓。

●送血压计 血压是老人健康的晴雨表，所以送父母一个家庭用电子血压计特别重要。手腕式血压计会有误差，最好选择臂式的。现在居家血压的标准是高压135毫米汞柱，低压85毫米汞柱。老人觉得头晕、胸闷时，最好及时量一下。此外，平时早晨起床后，最好也测一下血压，以便更早期地发现异常。

●送计步器 研究显示，用计步器的人心脏水平更好。一是能让父母随时了解自己的身体状况；二是可以设定目标使散步容易坚持下去。鼓励老人养成“不坐电梯走楼梯”或者“乘公交时多走一站再上车”的习惯，只要平均每天走7000步，就会逐渐使骨质变硬，防止骨质疏松，而且对瘫痪和老年痴呆症也能起到预防作用。

●送红酒 从健康的角度考虑，红酒应该是表孝心的最佳选择。红酒中多酚的含量比白葡萄酒多10倍左右。多酚对预防癌症和衰老有很大作用，可以使尿酸值降低，还能减低患心肌梗死的风险。喝红酒时，大脑还会产生大量的多巴胺——能给人带来快乐和幸福感的神经传导物质。给父母送红葡萄酒时不必买那种特别贵的，几十块钱的红酒也含有多酚。

●送块手表给他们 退休前，起床、吃饭、上班，父母的生活一直很有规律。可退休后，这种规律通常会被打破。那就给父母买块手表，最好是那种字盘大、容易认的。因为，有调查结果显示，生活有规律的人患老年痴呆症的概率偏低。

●和父母一起去旅游 出游最好不要跟团，不妨让父母自己安排要去的地方、出行的路线、下榻酒店和交通手段等——自制一个旅行计划，是锻炼大脑的最好方式。出门前做次全面体检，特别是有心脑血管病、糖尿病等的患者，一定要等到血压、血糖指标平稳后再出行。

●让父母参与子孙的培养 “有奔头”是父母长寿的秘诀。在退休后，可以通过升职加薪等方式得到周围人的肯定和认可，退休后，抚育子孙可以使他们重新找到人生的意义。所以，有意识地创造一种氛围，让父母积极参与到下一代的抚育之中，也是令父母长寿的一种方法。

亚飞 鹏云

前列腺科普奇书《天蚕与前列腺》免费送 不花钱，教你摆脱前列腺



近日，“全国前列腺康复促进工程”全面启动，面向广大前列腺病患者，免费发放由中医古籍出版社出版的《天蚕与前列腺》一书。书中汇集多位权威专家的理论观点，详细介绍了近年来前列腺疾病治疗研究领域取得的新理论、新疗法、新成果。帮助患者端正认识，摆脱传统治疗误区，指导患者科学用药，规

避手术风险，把男人从前列腺泥沼中彻底解救出来。

本书通俗易懂、图文并茂、印刷精美，便于中老年群体流畅阅读，很多人拿到书后，都是一口气读完，大有茅塞顿开的感觉。目前已有数十万患者朋友，通过科学指导获得了康复。

如果您还在遭受前列腺疾病困扰，请立刻拨打全国免费热线即可免费领取该书。

领书热线 400-857-1188

得的新理论、新疗法、新成果。帮助患者端正认识，摆脱传统治疗误区，指导患者科学用药，规