

《广州马拉松赛1人死亡1人晕厥》后续报道

# 你早上7点半在干吗? 吃早餐? 赶着上班? 人家一大早在跑马拉松

## 白岩松批广马遭质疑 马俊仁力挺:他是运动学专家



广州马拉松赛发生选手猝死事件后,央视著名主持人白岩松即批评广州马拉松赛组委会并发出质疑:哪有马拉松7点半开跑,请按规律办事。不过随后就有网友指责白岩松不专业,认为7点半开跑并无大碍。

### 白岩松批广马遭网友炮轰不专业

广州马拉松选手猝死事件一石激起千层浪,央视主持人白岩松也发表了看法,指责广州马拉松早上7点跑太早了,主办方为了配合电视时间而罔顾科学规律,他表示应该在10点后开始才科学。小伙子的猝死虽然有偶然性,但广州马拉松1500人身体都出现各种不适,难道不应该让我们反省吗?

不过,对白岩松的这一看法网友们却不买账。网友们指出,在广州这样的天气环境下,要是10点开跑,还没到中午,选手们就要热趴下了。而实际上,早上开始的马拉松比赛在国际上并不罕见:北京马拉松就是8点半开跑,厦门马拉松更是在8点就开始了,而吉隆坡马拉松是早上6点开跑,新加坡马拉松更是有着“日落马拉松”的称号——因为它是半夜12点鸣枪开跑的。另外北京奥运会马拉松比赛就是早上7:00。

### 专业运动员:起跑越早越不利

那么到底是网友说得更有道理还是白岩松批评得在理呢?对此,记者昨天采访了几位国内知名马拉松教练以及专业运动员,他们大部分表示,越早起跑对运动员越不利,当然如果一些客观条件限制则另当别论。

世界马拉松冠军朱晓琳向记者透露:“专业运动员赛前体检很重要,像这种业余比赛就得不到保证,心肺功能是否健康,赛前准备工作是否做得充足,这些都至关重要。另外,运动员在跑马拉松之前,一般准备活动就要两到三个小时,7点半起跑,那运动员几点起床几点吃饭,吃饭后能否消化,这些都是问题。所以越早起跑,运动员准备时间就越短,准备工作不充分容易导致危险。”

### 马俊仁:白岩松才是专家

明知越早起跑越对运动员不利,那么为什么不推迟一点呢?白岩松的说法是否站得住脚呢?昨天,曾任中国田径教练,以训练出辽宁女子中长跑运动员(马家军)闻名的马俊仁通过记者直接力挺白岩松:他是运动学专家。

最近几年,马俊仁消失在公众视野中,他很少接受媒体采访,也不愿意发表观点。昨天,当记者把白岩松遭网友炮轰的消息告诉马俊仁时,后者坐不住了,他力挺白岩松:“我非常负责任地告诉你,白岩松既是一名优秀的主持人,他同样也是运动生理学与科学训练方面的专家,这么说一点不为过。从云南到青海,从巴塞罗那奥运会到去斯图加特比赛,那几年白岩松从早到晚跟踪报道看我训练,他比任何人都了解(田径)。”

马俊仁说,如果马拉松比赛起跑时间太早,有些运动员会来不及吃饭,会有低糖反应,这样会增加危险,运动员吃早餐,需要充足的准备时间消化食物,那样运动员就得四点钟左右起床吃饭做准备工作,精神状态肯定受影响。

### 科比38分 霍华德与加索尔只得15分 湖人“打出了木偶时刻”

蜜月期这种东西,除了需要郎情妾意之外,还需要天时地利。但从正式宣布“在一起”的那天开始,德安东尼和湖人,就少了天时地利这个东西。

这不,首秀跟跑过关之后,德安东尼昨日迅速地吃到他执教湖人的首场败仗——面对已经5连败的国王,湖人竟然97:113输球!

赛后,德安东尼难掩失落,一改他以往“老好人”的作风,言语颇为犀利:“本来,我们是想打出‘表演时刻’的篮球,但对手封锁了整个舞台,结果,表演时刻没打出来,我们变成了‘木偶时刻’。我觉得我们全都无精打采的,跟头昏了一样,上半场比赛也许是这10年以来我看过打得最糟糕的比赛之一。”

科比拿了38分,而队友霍华德和加索尔,两人本场比赛加起来才得到15分。小曹

### 最后时刻林书豪坐“冷板凳”

火箭昨日在主场93:89艰难战胜公牛,哈维拿下了28分,他回到了火箭的更衣室后瞥了一眼电视,看到林书豪的图像出现在广告中,主题是一款汽车。

然而昨天的林书豪远没有在广告中那么风光,他全场只拿下了4分3次助攻,失误却达到了5次,在比赛的最后时刻,临时主教练桑普森让道格拉斯出现在了球场上,林书豪只能坐到场边看着火箭队逆转赢下比赛。林书豪目前在火箭没什么持球权,位置也相当尴尬,而他好像也没什么出手的信心。想改变这种状况,林书豪应该打得更为自信,尝试像上赛季那样多突破。

### 胸夹手机,小威新“乳神”?



昨日,网坛女王小威现身迈阿密机场。由于行礼超重需要办理相关手续,在办理途中机场安保人员前来索要合影,作风豪放的小威直接将手机塞进胸部与粉丝合影。

### 高洪波57位 卡马乔203位 世界足球教练排名前高出146位 卡马乔情何以堪

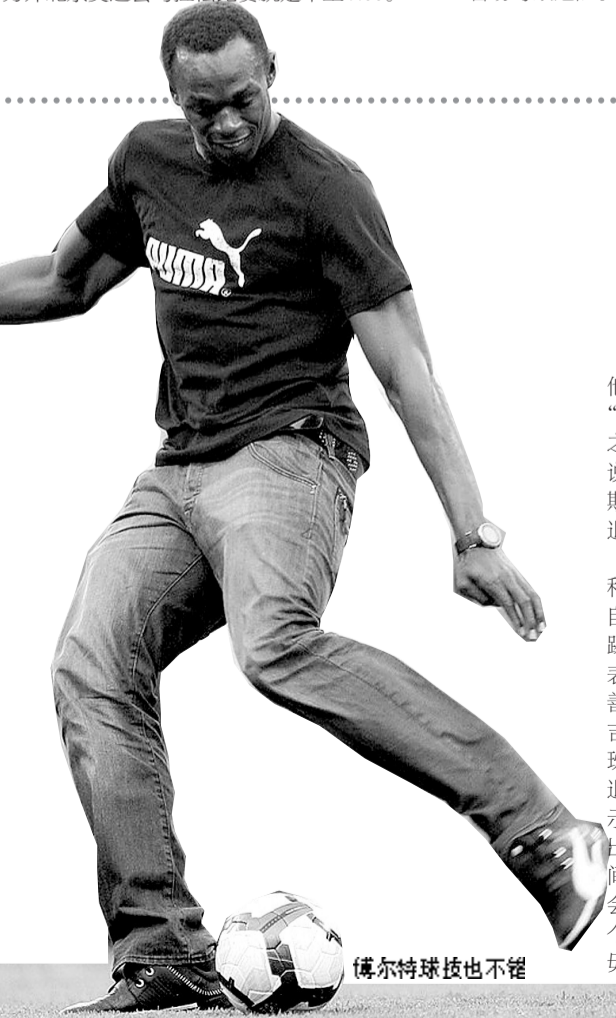
在世界杯预选赛亚洲区20强赛前,卡马乔的突然“空降”让高洪波丢了国足帅位。不过,由于高洪波期间国足战绩不错,这一换帅行动被不少人质疑。

近日,世界足球教练统计协会公布了最新的国家或地区代表队主教练排名,早已没有担任中国队主教练的高洪波排名第57位,而现任中国队主教练卡马乔则排名第203位,其巨大的反差让人唏嘘。

卡马乔执教中国队后,中国队一共打了14场比赛,成绩为6胜2平6负。其中,重大比赛只有世界杯预选赛亚洲区20强赛,其中两胜新加坡队和最后一场胜利已经提前出线的约旦队。其余3场胜利是:友谊赛击败阿联酋队、越南队和科威特队。因为中国队在卡马乔上任后成绩糟糕,国际排名也一路下滑到了第88位。

张龔

**肛肠外科专家**  
省现代中医院采用微创无痛技术专业治疗痔疮  
肛瘘 肛脱 肛裂 肛管狭窄 专家亲诊,男女分诊  
电话:0371-69382506  
地址:航海西路与桐柏路交叉口向北100米路西



博尔特球技也不错

## 习惯于“嘴上跑火车” 博尔特又要改行? 经纪人称退役后或尝试板球

博尔特又打算“改行”了?是的,他的经纪人西姆斯昨日告诉BBC,“闪电”有可能在2016年里约奥运会之后改行去踢足球或打板球,西姆斯说:“博尔特正在积极备战2013年莫斯科世界田径锦标赛。他可能会在退役后尝试板球或者足球。”

这并不是博尔特第一次与足球和板球联系在一起。2010年,他曾在自传中表示希望去自己喜爱的曼联踢球,博尔特甚至有点“厚颜无耻”地表示:“如果福格森来看我踢几场慈善赛的话,他也许会考虑让我来代替吉格斯。”而在2011年博尔特接受西班牙《马卡报》采访时,他透露自己有退役后改行踢足球的想法,“闪电”表示自己完全可以在足球领域中开创出一片新天地。今年伦敦奥运会期间,博尔特又借《太阳报》采访他的机会向曼联“推销”自己,“曼联没有一个家伙跑得比我快!”当然,这一点是毋庸置疑的。在伦敦奥运会结束后,博尔特跑到老特拉福德现场观看

曼联与富勒姆的联赛,《太阳报》在赛后爆料称,福格森证实,2013年夏天曼联明星队与皇马明星队进行慈善赛时,可能邀请博尔特穿上曼联球衣出场。

至于板球,也是博尔特非常喜欢的一项运动,他曾自称最早就是练板球的。2009年,博尔特曾受西印度群岛板球队队长克里斯·盖尔的邀请,一同出席了一场慈善板球赛,赛后盖尔和其他一些球员都对博尔特大加赞扬,认为他的确有板球天赋。今年8月,澳大利亚墨尔本明星板球队队长瓦恩曾问过博尔特是否愿意加盟明星队,随后一名前澳大利亚板球明星希利在推特上透露,博尔特将很快与墨尔本明星板球队达成协议。但西姆斯却对此予以了否认:“博尔特今年肯定打不了板球。”

当然,博尔特的“改行”更多是停留在口头上,他最近几年还表示过要改行跑400米、跳远、篮球、美式橄榄球等。

林峰