

东风路派出所创新警务模式 “三色管理”实行一年 侵财类警情同比下降30%以上

创新警务模式，推出“三色管理”

“俺俩在郑州混了两年，干活也有20多起，从没失过手。最近也想避避风头，找了人口最密集的陈寨玩几天，没承想刚出手就栽了。”

11月23日上午，在东风路派出所陈寨警务区讯问室里，盗窃电动车的陈、谢两名犯罪嫌疑人，面对警长胡晓方、民警张黎在物证、影像资料证明下，不得不交代他们的违法行为。

据了解，自警务改革以来，东风路派出所不辱使命，在全市居民社区、楼院率先实施了“三色管理”模式，调动了各方面的治安积极性，形成了人人有责，人人参与，人人管理的群防群治局面，从而使辖区的发案率大幅下降，为居民的和谐相处，经济社会的稳定发展做出了有目共睹的业绩。

记者 周炜卿 通讯员 王霞

近年来，随着郑州市城镇化进程的快速推进，东风路派出所辖区内建成投入使用的居民小区高速扩张，城中村急剧转型，侵财类警情迅猛攀升，占全所刑事类警情的比例高达80%。发生在居民小区和城中村内的侵财类警情，分别占侵财类警情总量的40%、50%左右，社会管理和治安防控工作面临巨大压力。

针对辖区社会治安状况，东风路派出所开拓思维，把网格化管理具体落实在封闭社区“三色管理”上，创新实践，形成了崭新的警务模式。

所谓封闭社区“三色管理”警务模式，就是东风路派出所所以切实压降发案为目标，以强化社区警务为依托，以有效落实各参与主体责任为抓手，会同金水区综治办、房管局及辖区镇、街道办，每

月以侵财类警情为主要指标，兼顾消防隐患排查、矛盾纠纷化解等相关参数，对封闭社区进行安全等级评定，分别对“零发案”封闭社区评挂表证“安全”的“绿色”牌匾，对“案件偶发”封闭社区评挂表证“提示”的“黄色”牌匾，对“案件多发”封闭社区评挂表证“警示”的“红色”牌匾，并对荣获绿色安全社区的物业公司给予物质奖励和媒体宣传等正面鼓励，对评为红色警示社区的物业公司予以告诫谈话或降低资质等惩罚性措施，以此激发和调动物业公司主动做好社区治安防控工作的主动性和积极性，促进和提升社区群众对社区治安防控工作的关注度和监督力，盘活社区中的每一个“平安细胞”，从而以点带面，以面连片，达到“发案少、秩序好、社会稳定、群众满意”的总体目标。

侵财类警情与去年同期相比下降30%以上

通过封闭社区“三色管理”警务模式一年多来的实践运行，东风路派出所辖区的治安状况发生了显著变化。

一是刑事类警情大幅下降。封闭社区内发生的侵财类警情与上一年度同比下降了30%以上，东风路派出所成为市内29个派出所中刑事类警情下降幅度最为明显的单位之一。

二是民警热情充分激发。通过“三色管理”捆绑作业和绩效考核，真正让社区民警“动”了起来，工作积极性得到了充分调动，并且得到了实惠，尝

到了甜头，实现了“警力的无增长改善”。

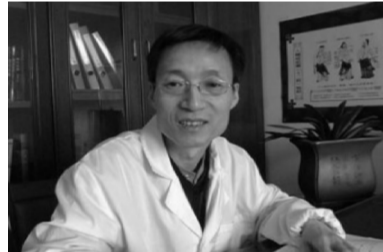
三是警民关系更加密切。社区民警通过指导物业公司开展治安防控，延伸了工作触角，居民群众切实感受到治安的好转，提高了安全感和满意度，实现了警民关系的良性互动。

四是群防群治全面拓展。“三色管理”有效地整合了封闭社区物业公司、治安积极分子乃至普通群众等社会资源，充分发挥了其治安辅助作用，封闭社区物业公司的安全防控意识也明显增强。

北京中医疑难病研究会中医专家张举儒教授，擅长中医把脉下方。有人说他的诊脉三指，胜过医院昂贵的检查仪器，像一些久治难愈的心脑血管病、风湿骨病、糖尿病、哮喘肺病、高血压、失眠、便秘等中老年慢性病、疑难病，只要让他把脉下方，开出一些中药方剂，重病很快减轻，轻病即刻康复。

张举儒祖辈6代为医，其先祖在康熙年间在京城行医，被称为“三指脉神”，传至张举儒教授已是第6代，他传承先祖把脉绝技，把脉精准，精通中医“精气血阴阳”辩证，对于中老年慢性病、疑难病，常能手到擒来！

张举儒：脉神出山，把脉郑州



北京中医疑难研究会核心专家

三指搭寸口，把脉定“生死”

有人说，张举儒把脉能“知百病”，也有人传说张教授把脉能“定生死”；而对于此，张举儒教授却说：言过其实了！切脉固然重要，但必须是与“望闻问”三诊合参，才能准确诊断，对症下药！

中医切的“脉”，在手腕部大约一寸长的位置，称为“寸口”，这里能摸到脉的跳动，能感受到气的运行，是“百脉之所朝、所宗”。寸口分成三截叫“三部”，寸脉、关脉、尺脉，正好对应三个指头，每一部有浮、中、沉三候，合称为“三部九候”。

张举儒教授进一步解释说，左右手“三部”分属不同脏腑，可据此探测出相应脏腑的病变。左手寸、关、尺分属心、肝、肾，右手寸、关、尺分属肺、脾、命门。所以，通过把脉，结合“望闻问”三诊，患者的病情一目了然，下方自然就能到位，让患者药到病轻。

十年老失眠，把脉一月睡得香

2011年6月，张举儒教授接诊一位郑州金水区65岁的失眠患者陈先生。陈先生失眠多年，久治无效，患者痛苦不堪。慕名找到张教授后，仅仅服药不到一个月，睡眠质量大为改善，时间超过7个小时。睡眠好了，心不慌了，头不晕了，血压也平稳了，吃饭也香甜了。

中医如何治失眠？

对此，张举儒教授解释说，当卧一把脉，患者“寸、关、尺”三部脉皆无力。说明气血两虚，失衡严重，大脑血氧供应量不足，自然造成头晕失眠。我以名方“灵芝益寿方”主调补气血，气血补好了，大脑血氧充足了，睡眠自然就改善了；另外，他的失眠，也与胃病有关。中医讲，“胃不和，眠不安”。我通过中药把他的老胃病也给治好了，好睡眠，自然来！

仅从治失眠这个病案，就足以看出张举儒教授过人的把脉技巧和非凡的下药功力！

悬丝把脉多虚传，四诊合参下方准

名著中有一个镜头，就是孙悟空为朱紫国国王“悬丝把脉”。笔者就此请教张教授。

“悬丝把脉”其实是古代中医渲染的神秘色彩，张举儒教授说道，中医诊断法分“望闻问切”四种，其中切脉体系复杂，脉象繁多，最为神秘。但是，古书上又确实有这方面的记载，清朝太医为皇官贵族看病有时用“悬丝把脉”，但这只是形式，根本上还是靠“问而知之”，通过询问皇官贵族的侍从，太医已经将患者的病情了解清楚了。丝线是不可能传递脉象的，而且把脉还有“举、按、循”等不少指法，只有这些指法到位，才能感受到脉象的方方面面，才能对脉象作出正确判断。因此，“悬丝”只是道具而已。

一位中医大夫，只有熟练地掌握把脉技巧，再结合多年的临床经验，准确把出脉象，与“望闻问”，四诊合参，方能下方抓药。

补气血治风湿，三个月治好老骨病

有一次，张举儒教授接诊一名郑州二七区老风湿患者，患者得病多年，年年吃药年年犯，听说张举儒教授医术高超，慕名前来求治。通过把脉问诊，张教授很快开出药方，让人惊讶的是，仅仅服药三个月，关节僵硬直的症状完全消失，关节灵活有力。

中医如何看待风湿骨病？

“血不养筋，筋不固骨”就是风湿骨病的主因。张举儒教授说，“人之生，以气血为本，人之病，未有不伤其气血者”。风湿骨病主要是“精气血阴阳”，造成筋骨失养，骨络失充，阴阳阻隔，致风寒湿邪入侵骨节所致。通过切脉，患者脉象沉细而弱，“望诊”关节肿胀变形，行握俱艰，舌体胖大，舌质淡红苔白；“问诊”关节疼痛，心悸乏力，身疲困倦，是典型的气血两虚。我通过中药方剂，给他补足了气血，同时也培补了精元，

调理了阴阳，等于给他心肝脾肺肾同调同治，让气血重新濡养筋骨，关节病自然就康复了！

补肾有讲究，把脉识病根

肾虚是中老年人最常见的毛病，而许多患者吃补肾药、壮阳药，怎么也不奏效，甚至越补越虚。而在张举儒教授这里，通过把脉问诊，患者病情很快就能康复。

2012年3月，张举儒教授接诊了一名郑州中原区前列腺病和肾虚的患者。把脉之后，张教授给患者以“双补气血、滋补肝肾”为基础方，再辅以“参茸三肾方”等中药，三个多月后，这位患者低声告诉张举儒教授说：现在尿频尿急尿不尽的症状消失了，像小伙子一样棒！但他不明白，自己吃的药也是滋补肝肾的药，为什么张教授开的方子就能管用呢？

对此，张教授解释说，道理很简单：肾是先天之本，先天不足后天补。补什么呢？先补气血。气血充盈了，阴阳也就平衡了，气血阴阳最后化为“精”，肾精充足了，生理功能恢复只是时间的问题。在这病案中，我还有一个诀窍：调理肺脾。从中医五行学说我们就知道，肺生肾，肺能助长肾功能，同时呢，脾又与肾相克，那么，我以肾为本，肺为标，脾为中流砥柱，通过调理肺脾，问题很快就解决了！

还有很多疾病，都可以通过“中医五正平衡疗法”收到奇效！

例如，高血压、冠心病患者，通过张教授悉心诊治，运用中医治本之术，治本中药方剂，短期内，血压平稳，心脑血管畅通无阻。

例如，糖尿病患者，张教授的三指诊脉和奇特之方，很快血糖平稳，并发生大大改善。

例如，哮喘肺病患者，他们则会通过望闻问切，找出发病根源，根据“七虚扶正平衡疗法”，开出一些药方，一个月内，患者症状即可平稳消失，而且所有的并发症都得到有效控制。

例如，顽固性、反复性胃肠疾病，他们的

三指诊脉和奇特之方，症状短期内就会改善，两到三个月就能很好地康复。

七大失衡，慢性病根

走访即将结束，张举儒教授一再告诫说，中老年慢性病、疑难病患者之所以久病难治，其根源就在于“精气血阴阳”失衡，现在将这“七大失衡”的一些主要症状告诉大家，读者朋友可以对照区分。

精失衡：耳鸣失聪，毛发枯萎，牙齿松动脱落，腰膝酸软，小便不畅，遗尿便溏。

气失衡：语言低微，呼吸短促，面色苍白，头晕目眩，失眠健忘，食欲不振，大便不成形。

血失衡：手脚麻木，面色萎黄，失眠多梦，形体消瘦，大便干结，神疲乏力，头晕耳鸣。

气失失衡：面色憔悴，腰膝酸软，咽喉干痛，便秘腹泻，妇女经水不调、带下。

阴失衡：口干舌燥，双目干涩，五心烦燥，潮热盗汗。

阳失衡：畏寒怕冷，心胸憋闷，气短乏力，男性功能障碍，咳嗽哮喘，消化不良。

阴阳失衡：身重乏力，四肢麻木，小腹疼痛，眩晕耳鸣，腰膝酸痛，虚烦失眠。

笔者后记

1. 想进一步了解中医“精气血阴阳”辩证论治和“中医五正平衡疗法”的读者，拨打0371-86226185、86226195咨询。如属患者，可电话预约获得北京中医疑难病研究会“中医五正平衡疗法”专家团核心专家张举儒教授的亲自接诊。

2. 张举儒教授正式进驻全国巡诊郑州站，从即日起开通电话预约就诊，每日仅限20名。

专家预约电话：0371-86226185 0371-86226195