

国乒选教练,比拿金牌还没悬念

男一队主教练竞聘的只有刘国梁 女一队主教练竞聘的只有孔令辉

昨日上午,国家乒乓球队教练员竞聘会议在上海召开,共有25人竞聘22个岗位,参加男一队主教练竞聘的只有刘国梁,参加女一队主教练竞聘的只有孔令辉,两人都在上午做了述职报告,而24日投票产生最终人选。

今年是国乒实行竞聘的第八个年头,参与竞聘的25人中有19人是上一个奥运周期国乒的主教练。唯一参与国乒男队主教练竞聘的刘国梁在发言中说,国乒总的趋势是长盛不衰,但6-8年会出现反复,甚至颠覆性失利,他要做的就是挑战规律、尽量减小这种动荡给国乒带来的影响。

施之皓的选择,基本宣告他淡出一线。他在执教中国女乒的7年时间里,拿到了两届奥运会所有4枚女乒奥运会金牌,在3届单项世乒赛及7届女乒世界杯上,他的弟子都获得了冠军。但唯一的遗憾是2010年莫斯科第50届团体世乒赛,他率领的中国女队在决赛中意外输给新加坡女队,成为其执教生涯最痛的一笔。参与女乒主教练竞聘的唯一一名教练是孔令辉,他将成为新一届中国女乒主教练。

这次竞聘会,乒羽中心规定原则上不再考虑50岁以上的老将,但也留了一个后路——如有特殊情况,年龄限制可适当放宽。从2005年起担任中国女乒主教练7年的施之皓,今年已经53岁,他没有再参与中国女乒主教练的竞聘,他说:“我想中国乒乓球人才济济,后备力量成长很迅速,基本不存在有特殊情况的,所以我就没有再参与竞聘。”

综合

郑智入围亚洲足球先生最终3人名单

本报讯 昨日,亚足联官网公布了2012年度亚洲足球先生的最终3人候选名单,来自广州恒大的中国球星郑智入围。

其他两人分别是在蔚山现代夺取亚冠冠军过程中起到关键性作用的李根镐,以及波斯波利斯队的伊朗球星卡里米。

亚足联将在29日在吉隆坡举行的亚足联年度颁奖典礼上宣布亚洲足球先生得主。木木

强强对话 河南男排逆转胜辽宁

本报讯 全国男排甲A联赛前天晚上结束了第四轮的争夺,在B组的一场焦点战中,河南天冠男排坐镇洛阳主场,在先丢一局的情况下,连扳三局,以3:1力克劲敌辽宁队。

在此前的第三轮比赛中,天冠男排在客场输给了八一队,而辽宁队则三轮保持全胜,在本组处于领先地位。两队的交锋结果也会对本组的排名形势有着直接影响。

第一局,做客的辽宁队一开始就给了河南队一个下马威,以4:1领先,凭借强攻和有效的拦网,河南队在随后频频得分,中局阶段一度将比分追成14:16,但后半段的失误增加造成连丢两分,最后以22:25输掉首局。

第二局双方一开始就进入胶着状态,4:4之后,辽宁队连得3分,河南队主帅谢国臣随即作出人员调整,用赵沐焜换下焦帅。随后河南队的表现有了明显转机,很快追平比分,并以25:19的明显优势拿下第二局。

扳平比分后,在主场观众的助威声中,河南队的发挥愈发出色,25:19、25:16轻松连下两城。最终3:1击败对手,也打破了辽宁队本赛季以来的不败纪录。

本场比赛,崔建军全场拿下26分,再度成为得分王。而今年再度复出的老将王进也相当出色,拿下了13分。首席记者 郭韬略

切尔西代理主教练 贝尼特斯正式亮相

11月22日,贝尼特斯在发布会上讲话。当日,贝尼特斯被切尔西俱乐部任命为球队代理主教练后首次出席新闻发布会。

贝尼特斯透露,自己还没有私下和老板阿布拉莫维奇见过面,但他说:“对我来说,最重要的事情是我来了,因为我想来。这是一家大俱乐部,一家能让我为冠军和奖杯而战的俱乐部。”

媒体传闻贝尼特斯只是过渡人物,前巴萨主帅瓜迪奥拉才是阿布的长远目标,对此贝尼特斯说:“我和瓜迪奥拉有着非常好的关系,他是一个出色的教练,未来会怎样我不知道。当你分析为什么会去一支顶级球队7个月,是因为你可以赢得奖杯。如果我工作做得很好,赢得了冠军,那么我们会再看看情况。”

新华社发



邵佩,第49届世界传统医学大会中国代表,中国睡眠健康医学学会会长。邵教授一生

一代名医警告世人安眠类药物害人不浅!

一宿觉 二两血 3天不睡 人变瘪

都在研究一个问题:睡眠不好的人,身体到底出了什么问题?中医素有“一宿觉,二两血,3天不睡人变瘪”之说,她指出睡眠与人体造血密切相关。我国医学证实:夜间11点~凌晨3点睡眠期是骨髓造血时间,一旦错过就得等到第二天,长期失眠,会造成心、脑缺血,甚至身体崩溃!治失眠,一定要解决身体缺血问题,不能依赖安眠药。

有媒体披露,济南一位57岁老人,吃安眠药一睡不起。福州一位大姐,常年吃安眠药,产生眩晕、恶心、呕吐,至今10年吃什么都不香,精神恍惚!北京一位老总,因吃安眠药失效,喝酒助眠,结果猝死!

邵佩说:安眠类药物,犹如麻醉剂,它抑制神经,使人“假睡”,假睡状态,人的骨髓不造血!很多患者因此头晕、头痛,浑身乏力,精神恍惚,长期下去,导致身体机能全面下降,毒害肝肾,神经,造成老年痴呆,中风,等于慢性自杀!

如何正确面对失眠?第49届世界传统医学大会,我国一个国字号中药一茸血古方,获得第49届“世界传统医学功勋大奖”。邵教授说:茸血古方,给所有睡眠障碍者带来了前所未有的好处 跟安眠药不同,它直接给患者身体补充一种“血液生化酶”,让睡眠不好的人睡得好,让失眠的人,摆脱安眠药,而且有强心活脑,延年益寿。

必须睡好觉,因此吃血方治疗非常合适,睡眠好了,身体不缺血,脑供血足了,病根就祛了!

10年安眠路 今鉴一血方

二剂睡得香,脑供血足了,眩晕脑鸣,心脏病好了

2剂血方,少吃10年安眠药

对很多失眠者来说,入睡难是个大问题,换什么姿势都睡不着,尝试各种办法,但最后都摆脱不了安眠药。邵佩说,睡眠不好的人,骨髓造血受影响,心脑长期缺血,导致睡眠中枢神经缺血性紊乱,安眠、助眠没有用,失眠怎么也治不好!而一旦用“血方”,补充身体血液生化酶,情况就大不一样!

有位药企老总,他10多年失眠一直靠厂里生产的药物维持,经常恶心、呕吐,吃什么都不香。后来他吃安眠药吃得自己害怕了,就找到邵佩。当时邵佩用鹿茸血配了2包药给他,叫他吃30天,几天后,这位老总比平时足足多睡了3小时;30天吃完,身体血液水平提升了60%头晕、目眩症状消除,白天人变得精神,睡眠好转。后来不用安眠药,30分钟自然入睡,能睡6-8个小时。

中医治失眠,三条腿走路

自1872年德国发明巴比妥后,它成为20世纪最流行的安眠药,100年后,它在世界泛滥成灾,成为人类自杀首选药!其实有着几千年历史的中医,在没有安眠药时代,治

失眠反而得心应手。

中医称失眠为“心神不宁”,字见其义,失眠与心、神(脑)相关,治失眠,要把心缺血、脑缺血联系起来辨证治疗!其中最著名的是清代名医邵佩元1752年自创的茸血古方!《清神类钞》记载:茸血古方,是治清宫皇室失眠,头痛之疾配置,对10年以上陈年老病,疗效甚佳。它公开7味药,还有14味秘制药,其中茸血最奇特,是未长成的梅花鹿嫩角渗出血液,量不多,极为珍贵。

260年清宫秘方,国家重点保护

2008年,北大潘永兵教授用现代尖端科技“色谱查样”离子分析,发现茸血作为“骨血”,独含一种“血液生化酶”,与其他14味保密药材精制后,人服用30天,血能量提升60%,不但是治失眠的良药,还是治疗心脏病、脑缺血,增强体质,养生益寿的名药!现在茸血古方被国家重点保护,审定为中成药国家标准内科心系分册(W.S-10602-2002),国药准字,取名茸血安神丸。

治心脏病,赢得医生心

全国著名大医院反馈,心脏病,用茸

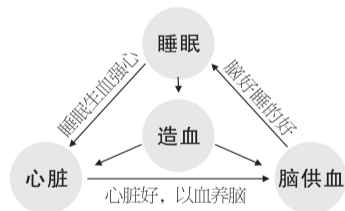
血古方治心脏病,冠状动脉狭窄,心肌缺血,心慌、气短,心绞痛,疗效胜过普通扩张血管、强心药!

有个医院的神经内科主任,做过两次支架,但冠状动脉还是狭窄,心肌缺血。睡觉有点动静心脏就受不了,但太安静了也不行,心脏“突突”跳,怎么治也不好。其实,所有心脏病病人吃茸血古方,补充身体“血液生化酶”,身体血足了,血流快了,原来堵塞的冠状动脉也通了,心肌细胞也活了,心脏病再也犯过。对此,邵佩提醒大家:有失眠和没有失眠的人,你都可以直接吃茸血古方治心脏病!

眩晕、脑鸣,一吃就好

有很多人眩晕、脑鸣不知道是什么病?李教授讲:眩晕、脑鸣就是脑供血不足,病根是身体缺血。像脑鸣,由于脑供血不足,脑髓空虚,自觉脑内有虫鸣、流水各类声音,响时昼夜不停,很多人以为是耳鸣。

邵佩看过一位患者,眩晕脑鸣,做CT没啥大问题,但就是嗡嗡响,响了10多年,怎么也治不好。她吃茸血古方,10多天,脑袋不响了。不过所以眩晕、脑鸣患者不复发前提是



必须睡好觉,因此吃血方治疗非常合适,睡眠好了,身体不缺血,脑供血足了,病根就祛了!

一剂见效,剂剂出奇效

第一剂药:提高血液水平

心脑供血改善,患者头晕耳鸣,乏力消失,面色红润,30分钟可自然入睡!

第二剂药:大脑供血足,睡得香

大脑、五脏供血足,神经滋养,不做梦,不易醒,头晕、脑鸣好了,脑袋不再嗡嗡响,基本保持一夜睡到天亮。

第三剂药:睡眠好,心脑安,体质增强

全身血气水平提高,患者不易醒,不做梦,胸口憋闷、眩晕头痛、脑鸣、心慌消失,醒后浑身舒坦,血压平稳,人面色红润,体质明显增强,少生病。

咨询电话:0371-53723577 53727211。

郑州经销药店:中原商贸城一楼医药部、东大街大药房(市第一人民医院东200米路北)、康桥大药房(建设路与桐柏路交叉口向南50米路东)、康仁堂大药房(中原路伏牛路南50米)、怀仁堂大药房(黄河路服装市场东侧)、郑州百货大楼一楼医药部。