

“张褒佳式好医生”名医系列之赵宏 告别黑暗 “明医”还您光明世界

给您提醒

眼睛是心灵的窗户,是光明之源,由此感受美好的世界,能传播暖意,也能播撒爱心。

但是,世界上却有这样的群体正在或者即将忍受黑暗带来的苦楚,而永远有那么一个人在默默地为他们的光明努力着。

她在患者的眼中是光明的缔造者,用妙手开启患者的心灵之窗。尽管很难体会到患者手术以后那种“拨云见日”般的喜悦,但是她却享受到了为患者保住最后光明的幸福。她就是郑州大学附属郑州市中心医院眼科博士、业务副院长赵宏。

记者 董亚飞 李鹏云 通讯员 郜继恩

核心提示

技术：“名医”风范 要做一位名副其实的“明医”

“行医要首先立品做人,做一个正直而善良的人,一个有真才实学的人。”赵宏说,当“名医”更要做“明医”,要名副其实,不仅要为病人看好病,让病人明明白白看病,还要帮助患者看好钱袋子,不乱开药,不开高价药,不让病人花冤枉钱。对经济困难的病人,她总是想方设法为病人节省,甚至解囊相助。

去年8月,一名工人在工地上被铁丝刺破左眼。赵宏检查后决定马上手术,否则眼球就

保不住了。可一听手术,患者却哭了,“家里太穷了,本想来郑州挣钱补贴家用,谁知又扎伤了眼睛。”得知情况后,赵宏决定“解囊相助”为患者进行手术。在没有家人的照顾下,护士轮流照顾,还捐钱捐物。这样的情况在赵宏看来是自己“理所应当”应该要做的。

“人的生命只有一次,我必须对病人的生命负责。”赵宏把博大的医学人文精神化作了对病人无微不至的爱。

精神：挑战极限 助力眼病患者圆梦人生

赵宏说：“对于眼部疾病来说,可谓一人复明,幸福全家。我不仅让患者看得见,还要让患者看得清。”对于赵宏来说,她不只是用手术刀来做手术,用药品来治疗疾病,更是在用心去感受患者的酸甜苦辣,用责任去照顾病人生活中的不易。她不断探索如何用最好最先进的方法来医治好病人的痛苦,更是让一个又一个棘手的患者获得新生。

近视300多度,对常人来说并不稀奇,只要戴一副近视镜就行了。可是,对于一名即将驾驶飞机飞上蓝天的准飞行员而言,就成了一道厚厚的“屏障”。

小雨今年23岁,是一名大四的学生,眼看毕业在即,已拿到飞行资格证的他却碰到一桩闹心事:自己的眼睛近视了!

小雨的父母赶紧带着他来到郑州大学附属郑州市中心医院,找到了赵宏,经检查,小雨的左眼375度,右眼300度。听了小雨想要成为飞行员的梦想,赵宏决定给他做准分子激光手术,术后,双眼视力恢复正常,各项征象达到相关要求。当然,小雨也如愿了自己的“飞天梦”。

从医多年来,来找赵宏看眼病的患者小到几个月的婴儿,大到90多岁的老人,对于疑难杂症,难道她不怕手术风险吗?“作为一名医生,追求卓越,挑战极限是我的从医目标。对待病人我要像对待自己家人一样有感情。落实在眼科上,就是不仅要看眼病,更要关注病人的心灵感受,把手术做成精品,把工作做到极致,表面上,你救治的是患者的眼睛,或许改变的更是他们的人生。”赵宏说。

专家简介



赵宏 主任医师、博士后、业务副院长

擅长屈光不正和眼底病的诊断和治疗,尤其在准分子激光治疗近视,玻璃体视网膜手术以及球内异物取出术等方面有较深造诣,已行准分子手术两万余例。率先在省内开展LASEK和Epi-Lasik等准分子激光表面切削技术,近年来又开展个性化准分子激光手术,奠定了该院准分子激光技术在我省的领先地位。每年诊治病人3000余例,完成各种手术1000余例,被评为河南省和郑州市科学技术学科带头人。

冬天常穿铅笔裤 易损害健康

现在很多女孩都喜欢穿“铅笔裤”。但姑娘们不知道这个有神奇修身效果的“天使”却恰恰是损害健康的“魔鬼”。

有关专家说,修身包臀的紧身裤将下身紧紧包裹,这种密不透气的长裤加重了私处的潮湿感,方便了病菌生长和繁殖,容易诱发阴道炎。

“穿着过紧的裤子,走路时皮肤与衣物反复摩擦,有可能造成外阴皮肤发红甚至破溃,引起瘙痒。此时,如果女性再用手抓挠,炎症会更加严重,甚至引发尿路感染。”专家说,女性尿道较短引发尿道发炎的比率是男性的50倍,所以女性长时间穿“铅笔裤”还会引起膀胱感染。

另外,现在的女孩平常上班稳坐办公椅,一坐就是一天,再穿着紧身铅笔裤,这样的危害更大。专家解释,长期穿铅笔裤会影响正常血液循环,本来就缺乏运动的下肢又被紧绷的裤子束缚住,会对小腹造成压力,影响血液循环,可能会加剧痛经现象及经期的不适感。同时,冻疮、脚底冰凉、腿麻腿软等状况都会找上门。

因此,专家认为,女孩爱美毋庸置疑,但在考虑时尚的同时更应考虑健康。铅笔裤并非不可穿,但要少穿,最重要的一点是保持下身的清洁干燥,保持良好的个人卫生习惯,每天坚持清洗,选用全棉内裤。如果已经患了阴道炎,应避免穿不透气的裤子,及时治疗。

杭康

畅销书今天开始 公益免费赠阅

不生病的人中,为什么没有你?

身患心脑血管疾病的人越来越多。药品的危害、食品的不安全、环境的日益恶化,滋生了无数千奇百怪的心血管和脑血管疾病。

万千患者四处求医问药,却发现现代医学似乎已经解决不了这个危机。

老祖宗的警训在我们耳畔回响:“药疗不如食疗。”对于心脑血管疾病,何必花费巨资四处找药呢?我们为什么发现不了隐藏在身边的“蔬菜良药”呢?

从年开始,外面就一直有一个传说:“吃菜养心。”简简单单的吃菜,心脑血管疾病好得又快又好。

许许多多生命奇迹在你眼前上演,心脑血管好的人越来越多,长寿老人越来越多,不生病的人越来越多。

而且,他们仅仅花费了买菜的钱!

他们是怎么做到的?不生病的人中,为什么没有你?长寿的人中,为什么没有你?

一股力量,正悄然改变生命的走向!

吃菜养心!我们仿佛看见一股力量正在悄然改变生命的走向!你知道科学的吃菜方法,能够解决许许多多心脑血管疾病甚至各种慢性病吗?

你知道各大医院的临床治疗,已经给患者划定吃菜范围了吗?你知道吃菜的效果远远大于传统药品吗?

为什么你没有听说过?

看看电视听广播念念报纸吧!如果你一直没有关注过此类信息,建议你阅读最近十分风靡的畅销书《吃菜养心·长寿秘诀》。此书集合了所有冠心病、心绞痛、心肌炎、心肌梗塞、脑梗塞、脑中风、脑溢血、高血压、失眠多梦等各种心脑血管疾病的治疗要点!当然,还有解决方案。

2011年畅销60万册,各大书店抢购一空,需要的人在动关系走后门求购。

凤凰传播评价说:此书揭示了生命的两大奇迹——不生病的秘诀、长寿的秘诀!堪称一本心脑血管疾病读者的活字典、活辞海,你的一切病症、疑问都能在书中找到答案!

某著名网站评价说:想知道“菜”应该怎么吃吗?想知道吃菜可以治疗哪些疾病吗?无论你有什么健康上的焦虑,都能在此书找到慰藉。

畅销书《吃菜养心·长寿秘诀》

将在我省公益公开免费赠阅

欢迎来电索取 400-8080-655

400-8080-656

解决你的一切疑问,告诉你生命的真相。为了响应国家关爱老年人、关爱患病的弱势群体的号召。我市决定免费发放这本价值25元的畅销书。

日前,第一批3000册图书已经运抵我市新华书店。(为照顾弱势群体,确保不方便出门购书的老年人和患病在床的患者都能阅读此书,暂时不向普通读者销售)你只要拨打400-8080-655或400-8080-656即可坐等此书送到您手中!

健康新知

国外研究显示:多喝红茶或可减少糖尿病发病率

喝茶已被证明有多种好处。一项最新研究还显示,那些喝红茶较多的国家,其人口中糖尿病发病率较低。据新一期《英国医学杂志出版集团公开期刊》刊登报告说,瑞士研究人员收集了世界多人口喝红茶的情况,数据显示爱尔兰人喝红茶最多,平均每人每年消费两公斤以上红茶茶叶,英国、土耳其、俄罗斯等国的人也很喜欢喝红茶。中国虽然是茶叶大国,但由于人们通常喜欢喝绿茶,和韩国、巴西等国一起在这份喝红茶的表格中排名靠后。

这项研究的人员调查了各个国家人口中患癌症、心脏病、糖尿病等多种疾病的情况。对比分析显示,那些喝红茶较多的国家,糖尿病发病率一般都比较低。

但研究人员表示,这项发现只是揭示了一种联系,对于喝红茶与糖尿病之间究竟有什么样的因果作用,还需要进一步探索。

袁梦



郑州丰益肛肠医院
Zhengzhou Fengyi Coloproctology Hospital

省/市医保、新农合定点医院
全年无假日医院



诊疗科目

中医外科
中医肛肠科
(痔疮、肛瘘、肛门疼痛、
肛周脓肿等肛肠疾病)

院址: 郑州市陇海路与嵩山路交叉口往北100米路东

8750 3333



郑州华山医院
Zhengzhou Huashan Hospital



诊疗科目

- ▶ 内科
- ▶ 外科
- ▶ 妇产科
- ▶ 儿科
- ▶ 计划生育专业
- ▶ 生殖健康与不孕症专业
- ▶ 妇女保健科
- ▶ 肛肠科
- ▶ 皮肤科
- ▶ 医疗美容科
- ▶ 肿瘤科
- ▶ 中医科
- ▶ 中西医结合科
- ▶ 预防保健科

联系电话 (0371) **67666999**

地址: 陇海路与嵩山路交叉口



吃菜养心·长寿秘诀

揭示生命奇迹,心脏病、高血压、心脑血管病何必四处找药?逛超市、菜市场,好药就在你身边!