

# 邀200位读者免费治腰突

## 保守治疗腰椎病,前20名可领取护腰 报名电话:0371-53776995

如果您患有腰椎间盘突出(膨出、脱出)、骨质增生、椎管狭窄、退行性病变、腰肌劳损、坐骨神经痛、滑脱、侧弯等腰椎病,腰腿疼痛、酸胀、麻木久治不见轻,或短暂好转日后复发更严重,请马上参与到由媒体发起,上海国家生理研究所、河南腰突康复站共同推出的“告别腰突豫行”活动中,本期特邀200位久治不愈的读者,为您提供1周期免费治疗。前20名到店者可领取价值198元的护腰,为限制不正当行为,治疗10天准许发放。

临床X射线和CT都证明:腰椎病,是由于腰椎生理曲度改变,椎间盘压力过大导致的,要想治好腰椎病,只有恢复生理曲度、修

复纤维环才是关键。

解放军第四军医大学陈至善教授指出:传统方法治腰病,主要是消炎止痛、手术切除,不能恢复生理曲度、修复纤维环导致反复。本次采用的是国家生理研究所10位专家历经5年研制的曲度腰枕治疗仪,是国家专利、国家腰突专用医疗器械。首先帮助病人复位,其次热敷消肿消炎,然后26味中药修复纤维环,最后6枚芯片康复治疗。不手术、不吃药、不受痛苦,三年来让全国5万余名腰椎病患者走向健康。

**报名地址:**嵩山路与友爱路交叉口向西200米路北长城花园16楼1606室(碧沙岗下车)  
**报名电话:**0371-53776995 53789885



冠心病,脑中风,多次发作怎么办?  
患了哮喘病,一喘喘十年,啥时能不喘?  
头晕、失眠、手脚冰凉……慢性病咋除根?

# 老中医联合会诊 既治症状又治根

## 院庆期间,我省慢性病患者拨打0371-60203366 预约名老中医,申办诊疗手册,就可积分翻倍

### 院庆期间办手册,积分就能多1倍

正值名老中医定点医院设立3周年之际,“2012中老年诊疗手册”申办活动在河南省现代医学研究院医院火热进行。在该院门诊大厅,人来人往,许多患者早早来到医院,排队等候问诊名老中医。患有中风后遗症的刘大叔说,他从报纸上看到联合会诊的消息后,便专程从开封赶了过来。问诊名老中医李秀庚主任后,刘大叔神秘地说:“真没想到,院庆期间我申办诊疗手册,不仅能凭手册免

费问诊名老中医,而且手册积分还能翻倍呢。可真是难得一遇的大好事儿!”

据了解,院庆期间,我省慢性病、疑难病患者参加名老中医联合会诊,就可免费问诊来自北京、上海、广州等地的名老中医,且院庆期间,申办诊疗手册,我省患者门诊住院就可享受积分翻倍政策,获得平时1倍积分。敬请广大慢性病、疑难病患者拨打专线0371-60203366,咨询并办理诊疗手册。

### 俩月治好10年病,分型分治是关键

在3周年院庆期间,前来送锦旗的张大妈紧紧握住名老中医史世军主任的手。因为绝望,张大妈曾一度想自杀,她甚至认为,自己的病无人能治了……

张大妈说,以前她总是胸闷,而且针刺般疼痛,痛彻脊背,而且稍微一活动就气喘。寻医问药10多年,病情却不见好转。今年4月份,张大妈听说名老中医史世军主任治疗心脑血管病效果不错,便找到史主任。诊治后史主任断定张大妈是寒凝血脉型冠心病,建议住院治疗。张大妈刷卡住院半个月,胸闷

好了大半,胸疼消失。住院期间张大妈办理了诊疗手册,凭手册住院十几天,才花了百十块。张大妈逢人就说是件“稀罕事儿”。

其实,张大妈只是名老中医运用分型分治,一分一方治疗康复的患者之一,中风走路画圈儿的韩大爷,因高血压总是头晕的李大哥等,他们经名老中医辩证治疗后,走路不画圈儿了,头不晕了……正是因为名老中医分型分治,一人一方恰当地使用,所以,才出现了一个又一个康复奇迹。

亚飞 世玉

健康  
快递

## 本市首届消化内镜手术论坛成功举办

昨日,郑州市第一人民医院郑州市消化病医院成功举办了首届消化内镜论坛和现场手术演示。来自河南省消化病学界的200余位知名专家学者和同道在会场通过现场直播观摩了手术全过程。

据悉,本次论坛是由郑州一院消化病医院主办,是郑州市级医院首次现场直播手术,主会场由两台数码显示屏直接将高

清手术全过程切换到会场直播。专家们就胃镜、肠镜、十二指肠镜操作、诊断和治疗技术等领域作了专题报告和现场操作演示,并介绍国内外主要进展。现场专家共为15名患者进行了消化道内镜手术,包括经内镜逆行胰胆管造影等术式,涉及食管静脉曲张、糜烂性胃炎、胃多发息肉、胃黏膜脱垂等疾病。

记者 邢进 通讯员 陈建平

## “郑大护理学院教学实习基地”在市八院挂牌成立

11月21日上午,“郑大护理学院教学实习基地”在郑州市第八人民医院挂牌成立。郑大护理学院副院长王丙申等人与市八院院长霍顺利及其他同仁参加了挂牌仪式。郑州八院作为郑州市唯一一所精神病专科医院,在全省有着较高的知名度,承担着全市精神疾病的治疗和预防工

作,并且承担着多家院校的教学和实习任务。这次教学实习基地的成立将极大地推动市八院与郑大护理学院之间的交流与合作,为郑大护理学院的学生们搭建了实习平台,也为市八院全面发展增添了新的动力。

记者 凌少敏

## 植得种植牙 维护好可终生“相伴”

人工种植牙,被称为“人类的第三副牙齿”。那么,种植牙使用寿命能有多长?术后效果是否可靠呢?

据郑州植得口腔·种植牙中心刘明舟院长介绍,种植牙发展到今天,材料、设备以及技术在不断创新,在安全性、可行性、科学性等多方面都有了长足的发展。在材料方面,纯钛种植体以及各种钛表面处理技术的应用,大大提高了种植体与人体的

骨结合能力,保证了种植手术的成功。种植体具有耐磨、耐腐蚀、生物相容性好、无毒副作用、无刺激、在体内稳定等优点。与传统假牙5~10年的使用寿命相比,种植牙在正常使用及良好的维护下可以跟其他健康牙齿一样与你终生相伴。因此,种植牙技术是一种成熟的“新型”技术。

记者 韩新宝

父母  
必读

## 秋冬小儿慢性咳嗽高发 坚持捏脊早预防



中医认为,捏脊可以帮助孩子提高免疫力,而且年龄越小的孩子,捏脊的效果越好,甚至是婴儿也可以用。

专家建议,应该每天坚持给孩子捏脊。捏脊时只要用拇指抵住脊柱,用食指捏拿,沿脊柱从尾骨尖的大椎穴一直捏到脖子后边的大椎穴就可以,每次捏九遍,第三、六、九次时,要每捏三把就提一下。0~12岁的孩子都可以操作,捏脊的时候孩子会感觉有一股暖流沿着脊柱往上,非常舒服,所以一般情况下孩子也不会抵触。因此,家长在晚上给孩子洗完澡之后,不妨放一些舒缓的音乐,给其捏脊,长期坚持有很好的保健作用。

晓蕾

# 秋冬肥胖猛于虎

## 打跑老虎过新年

“秋胖如虎,不打不行啊!”家住航海路的王女士说:以往每年秋冬我都得胖个10来斤,好看的衣服穿不下,脸上还特爱起痘,难看死了。

今年,我吃了“减肥早餐”,每天早上一包,中午晚上敞开吃,你猜怎么着?非但没胖,腰围还减了2公分呢!我爱吃辣的,自从吃了“减肥早餐”,脸上非但不起痘,还特有光泽。

67岁的王世民老人说:岁数大了胃口就差,稍微吃点就肚胀的难受,还特容易胖,血压血脂也跟着升高。吃“减肥早餐”我感觉最明显的就是胃口好了,能吃了,而且不难受,体重也没有增加。我血压一直偏高、心脏也不太好,吃了“减肥早餐”以后,今

年冬天还真没犯过毛病。

**食品健康研究中心赵主任:**

中医讲“秋胖如虎,不打伤身”,秋冬季人平均增重10斤。秋冬发胖不但极难减。更会造成体质下降爱生病、上火长痘。高血压、心脏病病人发病频繁等。

由食品健康研究中心研发的“早餐第一步”是纯天然营养餐。它不含药物成份,没有副作用。经常吃可以减肥、祛火、提高免疫力、降三高。

数据显示:吃“早餐第一步”3天最多瘦9斤,腰围减少2.1寸。老人、青少年、哺乳期妇女、心脑血管病患者服用,效果更佳。详情咨询:0371-55697687

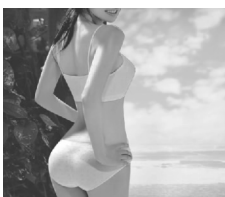


## “母老虎”20天跑了

**狂补7天,居然还瘦了5斤**

狂补7天,居然还瘦了5斤家住国棉一厂赵女士:我这人特容易胖,尤其是秋冬。因为天气凉吃得多,食物热量又高,腰2、3天就能粗一圈,体重恨不得1天1斤的往上长。老公开玩笑的说:看你虎背熊腰的,真像咱家的“母老虎”。

最近我听说有种能减肥的早餐效果特好。就偷偷试了试,结果3天居然真瘦了7斤!一个礼拜,又瘦了5斤,胳膊和腿上松松的赘肉全没了,腰围从2尺多一下瘦到了1尺9,连尖下巴都出来了。30多岁居然又找回了20多岁的身材,我美的恨不得随时随地都带把镜子。



## 早餐减肥

### 安全性获权威部门认可 首创婴儿级标准

近日,中华传统医学会对外宣布:03年全国十大食品健康重点研究项目之一的“减肥早餐”经过20余位专家8年的努力,已研制成功。

该产品目前已通过了卫生部审核、拥有国家食品安全监督检

测中心出具的安全性证明、是中华传统医学会重点推广产品。“减肥早餐”的原料100%采用纯天然谷果(部分为进口),不含任何药物成份、甚至是防腐剂、色素、香精。是唯一敢于承诺婴幼儿服用也安全的营养瘦身餐!

### 不含药不意味减肥慢

很多人都会有这样的疑问:什么药物都不含。效果能好吗?数据显示:截止到2012年11月1日,全国共有约25万人服用了“减肥早餐”。平均3天开始减重,最快的3天减了9斤,还不反弹!

中医专家王教授指出:中

医讲“脾主运化、主气血”,肥胖的根本问题是“脾虚”导致的运化滞、气血亏。“减肥早餐”之所以效果好,就是因为它能恢复、提高“脾”的运转功能,从根本上解决肥胖、气色差、气血不足的问题。

### 秋冬季减肥正当时

很多人认为冬天不适合减肥,但是医学专家认为:秋冬季是一年最好的减肥季节,因为春夏季减的多是水分,而秋冬季减肥则减的是脂肪。据了解,“早餐第一步”已于2011年取得了国家OS、CMA双重质量认证,在河南已经上市,广大市民可以拨打电话咨询订购,国内推广中心的电话是:0371-55697687,市内送货,货到付款!