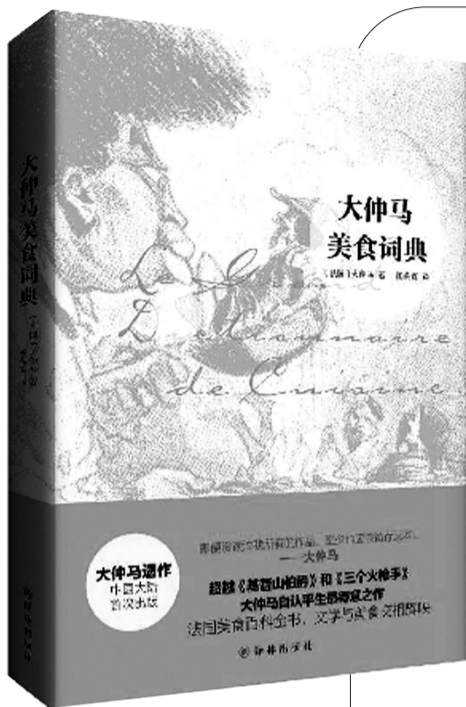




跟大文豪学做法国菜 吃货们,拿起《大仲马美食词典》 进厨房吧

提起大仲马,你一定想到的是《基督山伯爵》《三个火枪手》。其实,这位法国大文豪本人最满意的作品不是那些脍炙人口的小说,而是一本美食著作。日前,由译林出版社推出的《大仲马美食词典》面世,这本中国内地首次出版的大仲马遗作记录了大仲马身为美食家和烹饪家的生活,在介绍法国经典菜式的同时,更记录了他亲身体会过的食谱。大仲马本人对《美食词典》这样评价:“即便没读过我所有的作品,至少也应该留存这本。”



食材准备好学做法国菜

《大仲马美食词典》里有着大量食谱,肉类蔬菜海鲜水果种类齐全,其中大部分是法式风味。吃货们,准备好食材,挽起袖子跟着大仲马进厨房吧。

学做普罗旺斯风味蜗牛

说起法国名菜,不可避免会想到蜗牛。在这本书中,大仲马传授了普罗旺斯风味蜗牛的制作过程:“蜗牛用冷水浸泡后,用茅草刷子擦洗,同时烧一锅开水用以焯蜗牛。用一个布袋装一把细锯末,丢在锅里煮一刻钟,这时再将蜗牛倒入,煮12到15分钟后捞进冷水里,就容易将蜗牛从壳里掏出了。掏出后浸在温水里。锅里放两匙蚝油、欧芹、蘑菇、青葱、半头大蒜泥、盐、豆蔻粉、一点青辣椒等这些东西都煮软后,加入半匙面粉和一杯优质白葡萄酒。煮到冒泡时将蜗牛倒入,小火煨一煨,然后打入3个蛋黄。将蜗牛一一塞回壳内,撒上面包屑,浇上油,放烤箱里烤一刻钟,趁热上桌。”

注意到没,这道菜需要先把蜗牛从壳里掏出来,之后再塞回去。据金浩介绍,这种复杂的蜗牛做法现在在法国乡村的一些餐厅还在沿用。

看欧洲贵族用鲑鱼摆排场

昨日,记者采访了该书策划人杨雯和特约编辑金浩。杨雯告诉记者,大仲马热爱美食的名声显赫,被世人评为“写作使其富有,贪吃使其贫困”。该书介绍了很多大仲马亲身体会过的食谱和做法,实用性很强,但杨雯强调,“更浓厚的是文化色彩”。杨雯说:“这本书按字母顺序由一个个词条组成,在美食之外,更呈现了那个年代欧洲人的生活方式,大仲马描绘得很有时代感。”金浩向记者透露,该书中文版相比原作删减了四分之一多的内容。“那种单纯只写了做法的词条,比如有一个‘比目鱼’,只记录了十几种做法,没有史料和文化故事,我们在编辑过程中就删掉了。”金浩说,“毕竟这本书的定位不是食谱,而是文化类的图书。”

金浩还向记者讲述了书中一个令他印象深刻的小故事:那个时候欧洲贵族请客吃饭以有鲑鱼为荣,一条鲑鱼重一二百磅够好几百人吃。某次,一位贵族弄到两条鲑鱼,他想炫耀但又担心两条鱼吃不完,就想了一个办法。他让厨师先抬上小一点的鲑鱼,厨师装作不小心把鱼摔碎了,在宾客的一片叹息声中,主人不慌不忙再以更大的排场抬上另一条大鲑鱼,挣足了面子。

看大仲马自己下厨做大餐

金浩告诉记者,大仲马的烹调技术也很好,这本书里“大鳖虾”词条下,详细写下了一次大仲马亲手做大餐的过程。据金浩介绍,那次大仲马和他的朋友们带着新打捞的海鲜去一个朋友家吃饭,朋友家的厨娘厨艺不精还爱念叨,让大仲马很不满,于是将厨娘吆喝到旁边当助手,自己动手做了八道大菜,从海鲜到烧烤,让大家吃了一晚上。

金浩还向记者介绍了大仲马在书中留下的植入广告:芥末。金浩说,大仲马很详细地描写了芥末的来历和法国芥末的生产过程,还讲述自己在火车上机缘巧合尝到难忘的芥末味道,再专程去拜访这种芥末的发明人的故事。“这些内容中隐藏了很多芥末牌子,原来就是一个软文广告,大仲马最后也在附录中作了说明。不过,以大仲马的文笔,这个广告内容也是妙趣横生。”金浩说。

炖肉汤冲热巧克力有窍门

你平时如何炖肉汤、冲热巧克力?向大仲马学习一点小窍门吧:炖肉汤要选大块的肉,加水量为每500克肉一升水,水烧开过程中要迅速去掉浮沫。不要忘了加入劈碎的骨头,以便熬出更多的凝胶增加美味。大仲马严肃提示:“一锅好汤,需文火慢炖7个小时。为尽量减少蒸发,锅盖要一直盖上;加水要慎之又慎,哪怕舀掉了一部分汤也要谨记少掀锅盖的原则。如果汤已经淹不住肉了,还是得加水,但必须加开水。炖好的肉起锅时,重量应为生肉的一半。”

对于冲巧克力,巧克力在热水中融化后要再煮15分钟。另外,“头晚就得把它煮好,装在瓷咖啡壶里。经过一夜的浓缩,巧克力会变得丝般顺滑,口感要好得多”。

张一

圣诞嘉年华快乐双节狂欢活动 四大主题闹不停

滑雪、温泉、购物扫货、酒店、美食 中原网邀您参加

本报讯 圣诞节、元旦马上就要到了,那些疯狂的圣诞派对,让人欲罢不能的圣诞美食,激情四射的圣诞游和让人禁不住冲动的商场折扣,有没有让您亢奋呢?为了给您整合丰富的“吃喝玩乐游购”信息,中原网特推出“圣诞嘉年华快乐双节”狂欢活动专题,将于12月在中原网首页进行展示,诚邀您的加入。

为整合丰富的“happy”信息,中原网特制作“圣诞嘉年华快乐双节”狂欢活动大型专题,重点推出缤纷暖冬之旅、疯狂购物扫货攻略、醉美·夜郑州、酒店·夜魅力四大主题活动,专题将汇集温泉、滑雪、酒店旅游、休闲娱乐、大型商超、

饭店餐饮等生活服务信息,为您提供最划算最及时的旅游及购物攻略,献上年末优惠“大餐”。

主题一:缤纷暖冬之旅。活动期间,中原网将为您搜集河南周边景区优惠信息,让您体验冰天雪地泡温泉、激情绽放滑雪场、亲子玩转主题公园等活动,享受这个冬天带给我们的意外和惊喜。

主题二:疯狂购物扫货攻略。中原网将为您提供最及时的商场优惠打折信息,您只需动动鼠标,就可将郑州各大商超各品牌的优惠折扣信息收归囊中。

主题三:醉美·夜郑州。中原网将为您推荐最给力KTV、最销魂的酒吧,让您在沉醉的夜色



中,放下沉重的铠甲,发现那个渴望释放的自己。
主题四:酒店·夜魅力。中原网将根据中国人的过年习俗,向您推荐新年夜必去的10家特色酒店。

“圣诞嘉年华快乐双节”狂欢活动将于12月以专题形式,在中原网首页、中原网旅游频道

首页同时为您呈现,同时,中原网将利用自身优势和资源,为商家制定特色宣传套餐。加盟热线0371-67655059或13598035321。

专题详情请登录中原网(www.zynews.com)或电话咨询0371-67655059。

记者 付倩 杜世民

<p>分类信息 省会都市第一资讯平台,优惠发布各类信息,市内上门服务! 咨询电话:0371-56722588 67655128 56722215 400-0504-114</p>			
<p>声明公告 ★李欣,河南广播电视大学成人高等教育小学教育专业,中师起大专毕业证书不慎遗失,证书编号512875200406034058,声明作废。 ★河南臻家财富黄金制品有限公司,(注册号:410105000149276)营业执照副本丢失,声明作废。 ★巩义市振兴校用设备厂营业执照正本丢失,注册号410181000037441,声明作废。</p>	<p>★郑州亚之星电子科技有限公司(注册号:41010300017764)经股东决定,即日起解散郑州亚之星电子科技有限公司,郑州亚之星电子科技有限公司已成立清算组进行清算,请各债权人自接到本公司通知书之日起30日内,未接到通知书的自本公司此公告发布之日起45日内,向本公司清算组申报债权。 ★郑州市城郊老陈村供销社综合商店烟草经营许可证副本410101201230丢失声明作废</p>	<p>★郑州庄吉服饰有限公司丢失发票8张,票号为00402097、00402098、00402100-00402103、0040105-0040107,声明作废。 注销公告 河南游务通旅游有限公司经股东会讨论决定,即日起解散公司(注册号:410101000022004),本公司已成立清算组进行清算,请各债权人自接到本公司通知书之日起30日内,未接到通知书的,自本公司此公告发布之日起45日内,到本公司清算组申报债权。</p>	<p>★郑州欧瑞装饰工程有限公司组织机构代码证正本不慎遗失,特此公告:68711056-3 声明作废 ★王明涛郑房权证高开字第20100598号房屋所有权证遗失,特此声明。如无异议,发证机关将予以补发。 ★登封市市区仁义电器门市中国建设银行开户许可证(核准号:J4910016952302)不慎遗失,声明作废。 ★王理科货运从业资格证4101010020108001404 丢失声明作废</p>
<p>★河南省人民政府行政执法证刘新亮证号:豫A1640-0087 巴延霞证号:豫A1640-0023 遗失声明作废 ★刘焕云身份证号:410927198004086107 不慎遗失,特此声明 ★代瑞彬道路运输经营许可证4101840055789 丢失,作废。 ★张燕遗失会计从业资格证件,证号410105197405161028,自本声明发布之日起有该会计从业资格产生的任何法律责任概与本人无关,特此声明。</p>	<p>★郑州市振明贸易有限责任公司,注册号:410106100003441,拟向公司登记机关申请注销登记,清算组由刘新霞等人组成,自本公告发布之日起45日内向本公司清算组申报债权。 ★巩义市兴华窑业有限公司营业执照注册号410181100002168 正本丢失声明作废 ★郑州世贸商城M4226王金超于2012年7月7日交纳装饰保证金2000元,票号:1100062 丢失,声明作废。</p>		