

# 一边是找工作不容易,一边是“裸辞旅行”风行 背上行囊前,想好自己要走的路

## 工作枯燥、压力大成裸辞主要原因

### 专家认为,明确自己的职业方向和职业规划后再做决定

当情绪激动时,尽量不要着急做出重大决定!



“工作不开心、压力大,自己觉得也没有什么发展前途,正好朋友刚辞,心头一热也就跟着辞了,觉得炒掉老板的感觉很好,但是,实际逛逛人才市场后才发现工作真的不好找,有些后悔。”这两天小刘正在奔波于市区的各大招聘会。

这样的故事,其实不只在小刘身上发生,对于这种没有找好下家就辞职的行为,时下有一个新的名词——“裸辞”。找工作并不容易,为什么年轻人会选择风险较大的“裸辞”?

据一项近2万人参与的2012年职场人跳槽调查显示,今年9月以来,已有29.93%的人完成了跳槽计划,比去年增长7.3%。“已经跳槽或者有跳槽想法”的占77.89%,其中1~2年的职场新人跳槽意愿最为强烈。

记者 柴琳琳

## 现象

### 工作压力不是自己想要的

新闻传播专业的80后小刘毕业后进入市内的一家媒体工作,转眼快一年了。

她说,上班后自己除了晚上睡觉,睁开眼后就完全属于工作。“当实习生的第一个月我走路穿破了一双鞋,现在已经快半年没逛过商场了。”小刘说现在已经不干,自己正在找工作,并且打算再进入传媒业,“这不是我想要的。”

许多职场新人和小刘一样,因为工作压力大,生活受到现实狠狠的一击,有些人就在这个时候选择了放弃。

### 工作枯燥有“贼心”没“贼胆”

虽然像小刘一样冲动派的人不少,但对于在一家事业单位工作的文文(化名)来说,她不是那种不给自己留后路的人,同时也有无奈的成分在里面,对于每天枯燥无味,周而复始的工作让她每天都萌生“裸辞”的想法。

“家人的想法是,一个女孩子,有份工作就成,工作环境宽松,业务量不是很多,但每个月只有不到2000元的薪水。这在别人眼中或许已经很不错了。”但她认为,尽管年轻人面对太多压力会感觉痛苦,但

过分轻松,也是对生命的一种浪费。

“家人的想法不能不顾,不能这么没有责任心,所以现在是‘贼心’,没有那‘贼胆’。”文文说。

### “裸辞旅行”渐渐流行起来

前段时间,一部名叫《北京青年》的电视剧,激起了时下许多年轻人模仿的潮流,辞掉工作去旅行,许多人对于这个行为赋予它一个个性十足的名字“裸辞旅行”。

在某网络上,甚至有人成立了“裸辞旅行”的社交团体。一个名叫“休学辞职去旅行”的团体现在已经拥有15万名成员,仅从去年夏天到现在就增加了6万多人。

在这里面,每天都有成员发帖欢呼自己辞职恢复自由身了;也有成员在帖子里寻找辞职后,一起去旅行的同道中人;还有的成员则在帖子里写游记、贴照片,记录自己辞职旅行的所见所闻。

想辞就辞,没有下家也无妨,背上行囊就走天涯的裸辞旅行,一时间成了不少年轻人挥洒青春、证明勇气的表达方式。经调查,能够参与此类旅行的年轻人,家庭条件大多不错。



唐学勤 图

## 观点

### 网友：“裸辞”会让人陷入一种恶性循环

针对“裸辞”这种做法,网友也是意见不一。网友“尘轩”：“我觉得裸辞很正常,你难道不是先结束一段关系,才能开始另一段吗?我觉得裸辞没啥可纠结的。”

作为保守派的网友“肉肉”则对“裸辞”持反对意见,生活有压力很正常,但减压也有许多方式,“裸辞”是一种不成熟不负责任的行为,这样会让人陷入一种恶性循环,而且企业也恐怕不会想聘请这些有过裸辞旅行经历的员工。

### 毕业生:求职中感受挫折教育

“求职的过程,浓缩了很多酸甜苦辣,我在其中也学到了很多。”毕业生小陈说,这一年来,她先后参加过数十场大大小小的招聘会,可以说是屡战屡败,又屡败屡战。

“好的工作人家不要我,那些端茶倒水的工作不想干。”小陈说,虽然心里作好了“艰苦作战”的准备,但随着面试一次又一次地被各种理由拒绝,她也开始“没了底”。

“现在招聘会也没有之前参加得那么频繁,感觉人也慢慢‘缓过劲’来。毕竟,工作难找不是我一个人的事,放平心态慢慢找,我想

肯定能找到的,现在的经历也是一种挫折教育。”小李说。

### 招聘方:关键在于从基层做起

拥有招聘工作经验多年的某公司工作人员陈芳(化名)说,她每年都要跟大量的毕业生打交道,也有类似的感触。

她说,刚开始,不少大学生有点好高骛远,比较关心单位能提供多少薪金、发展平台大不大,但经历几个月求职后,更多的大学生开始逐渐脚踏实地。她还提到,招聘会上提供的岗位并不少,关键是看你愿不愿从基层做起。

## 专家建议

### 明确自己的职业方向和职业规划

对于现在年轻人“裸辞”的行为主要出现在哪些人当中,应该拥有怎么样的职业规划?昨日,记者采访到博思人才合伙人、首席高管寻访顾问、全球职业规划师李金宝。

他认为,这种行为主要存在于当下的80后和90后中,以及工作一至三年和任职于私企的人群。

“每天周而复始的工作,以及业务上带来的压力,都是让他们选择离开的原因。”李金

宝说,现在的年轻人都过于浮躁和冲动,当情绪激动时,尽量不要着急做出重大决定,最好先有一些深入的思考。明确自己的职业方向和职业规划。有了规划之后,可以好好地利用这段职业空白期,在调节身心的同时,深度思考自己长远的职业发展,做好再出发的准备。

他建议职场人,在“裸辞”前做好以下准备:首先想清楚自己想要什么,自己的目标是什么?做出这个决定会不会让你纠结和后悔。

其次是财力,这是最基本的物质基础。你可以潇洒地从现在的单位离开,但回到家却不得不面对每一样的花销,甚至有可能增加。所以,“裸辞”之前你至少应该有基本的财力保障。

再次就是“才力”,这一点是核心。毕竟,你这一刻再潇洒,下一刻还是要面对找工作的压力。在“裸辞”之前,你应该清楚自己有什么能力才干,以及这些能力才干在市场中的价值。“对于用人单位来说,更注重的还是求职者的能力和才干。”

“大贼小贼都不敢来!”

## 西史赵村 家家户户安装摄像头



刷卡才能进家门

### 旅栈式管理出租房

据了解,西史赵村每户居民可分到四五套社区楼房,多的就有十几套。该村村民大多都将住不完的房子出租,作为家庭主要收入来源。

以前村民将房屋出租后,不闻不问,由此产生了大量矛盾纠纷和治安问题。

今年8月,在派出所的倡导下,西史赵村物业办仿效房屋中介的模式,推出了租赁服务窗口。

承租人员可以在物业办免费挑选到自己称心如意的房子,还可以随时申请办理居住证;房东们只需要准备好房子,不用寻找客源,坐在家中等待收取租金就行了;而村物业办和社区民警通过物业化的管理,以房管人,加强了对流动人口和出租房屋的管理,管好了辖区的治安,实现了承租人员、房东、民警三方共赢的局面。

“出租房屋的旅栈式管理,说白了就是村物业办工作人员、社区民警、协管员就相当于宾馆的服务员,负责办理外来人口入住、注销等手续;租客相当于旅客,需要登记入住信息,需要凭门禁卡进出房屋楼院;而村民成为旅栈的职员,轮流负责整个旅栈的治安巡逻。”社区民警李敏形象地比喻说,这样一来就实现了“以房管人”。

### 家家都装“一卡通”

西史赵村无论是房东还是租住客进出楼院都拿出一张卡,“滴!滴!”声响后,大门就自动打开。

“可别小看这张卡,没有它,就算你是房东也进不来。”社区民警介绍说,城中村没有封闭的社区楼院那样的硬件条件,流动人口太多,因此为了加强对出租楼院的管理,派出所指导村物业办在各个小区大门口和出租单元门上都加装了门禁系统,安装了“一卡通”。

任何一个在西史赵村租住的人员需要先到村物业办办理门禁IC卡“一卡通”后才能入住,所有人员只有凭卡才能进出小区和出租屋。

每家每户的门口还安装有同步高清摄像头,可以24小时清晰记录进出和路过人员的特征,一旦发生了案件可以调取信息,了解到某个时段持卡人的情况,为案件侦破提供帮助。

“现在我们村大贼小贼都不敢来,只要他一下手就给他现场直播了,绝对跑不了!”房东江女士说。

记者 周炜卿 通讯员 王霞 王洪岩 文/图

**郑州中大肝病专科医院**  
**专治 肝病 丙肝 肝硬化 腹水**  
 电话: 0371-5568 5568 地址: 郑州市城东路东大街交叉口