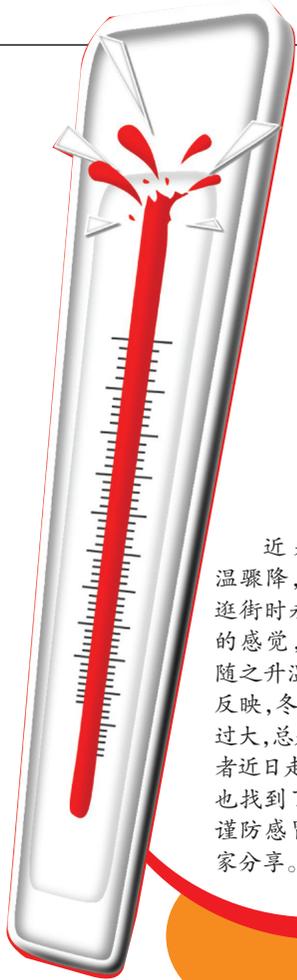


# 大冷天 商场里咋那么热

室内外温差大,逛街时巧妙着装防感冒



近来郑州气温骤降,为了令顾客在逛街时永远有“四季如春”的感觉,各大商场里的空调随之升温。可是,不少消费者反映,冬季逛商场室内外温差过大,总是容易感冒。为此,记者近日走访了几家大型商场,也找到了一些冬季逛商场谨防感冒的小窍门与大家分享。 记者 王一品

## 案例一 恒温商场,四季如春

“我们一年四季都要求商场室内温度为26摄氏度。”近日,据丹尼斯百货相关负责人介绍,丹尼斯百货人民店、花园店都是如此,要求恒温。也就是说,即便是寒冷的冬季,逛丹尼斯这类百货商场时,也只需穿一件衬衣。正道花园百货、正道中环百货、大商新玛特郑州总店等,都是这样的商场。

**着装技巧:**以女性为例,到这样的传统百货逛街,根本不用穿得太臃肿,上身穿一件衬衣或毛衫,下面配裤子、裙装、长靴等,外面再套一件长大衣即可。出门时,有长大衣从上到下保暖,而且可以加上帽子、手套、围巾等“护具”。进商场时,可以把外衣放在自己车上,或者将外衣叠整齐放进袋子里搁在存包处。

## 案例二 大型购物广场,室内不同场所也有温差

中原万达广场、二七万达广场,郑州两家万达广场的面积都比较大,而且里面均囊括了超市、电器行、步行街、特色餐饮、KTV、电影院、游戏厅、传统百货等多种业态。因此,不出万达广场,顾客就能感受到温差。比如,室内步行街相对比较“空旷”,店铺大、回廊宽、吊顶高,不像传统百货那么拥挤,所以空气流通较快,空调暖风自然不可能有“高温”效果。以本周的天

气情况为例,这里一般比室外高六七摄氏度,至少要穿两层衣物,打底+毛衫。但是,如果去万达广场或者KTV、电影院、游戏厅之类的地方,温度均在20摄氏度以上。国贸360广场、宝龙城市广场等,也有类似情况。

**着装技巧:**逛大型购物中心这类商场时,不妨一层层地将自己“裹”成粽子,可以随时根据温度变化而换装。

## 案例三 去人多的商场,要穿透气性好的衣服

大商新玛特郑州金博大店位于二七商圈,这个商圈的商场有个共同的特点——逛街的人多,而且很多是外地人。由于临近火车站,又是郑州市、乃至河南省最大最出名的商圈,坐落在二七商圈里的商场每逢周末人就会特别多。

市民王先生说:“上周末,陪老婆去金博大逛街,也就一两个小时,我后背都湿透了。”据了解,由于缺乏逛街经验,王先生当天是穿着冲锋衣、毛裤去的。

**着装技巧:**大商新玛特郑州金博大店、BHG时尚百货(北京华联)、郑州百货大楼……二七商圈这些商场人多,即便是大冬天不开暖风,逛一逛也会出汗的。建议您逛街时里外都穿上比较透气、舒适的衣物,最好再带上一块小手帕随时擦汗。另外,最后准备离开商场时,请不要马上出门,可以在距离大门不远的地方落落汗,适应一下环境,然后再走就不容易着凉了。

## 温馨提示 体弱人群更要加倍注意

在走访各大商场时发现,每个商场的温度都不一样。有的商场为了节约成本,没有开放调温设备;有的商场因硬件设施老化,空调暖风时冷时热;还有的商场热浪逼人,以至于室内外温差过大。

对此,有商场工作人员告诉记者:“我们每天都在这里工作,最能体会到消费者冬季逛街的不适感。大家都希望商场的环境能够更舒适一些,但目前的确是良莠不齐。就算在同一家商场,温度也很难一致。比如很多商场都有负一楼,这里的暖风如果开得太大会让顾客感觉闷热,甚至喘不过气。”

其实,商场不妨根据自身情况量体裁衣,灵活调整室温。周末客流量大,可以把暖风适当关小一点;特殊楼层,可以根据需要供暖。

另外,在此也想提醒消费者,商场一般采用中央空调,在同样的温度下,每位顾客的体质不同,感觉也就不同,因此逛街时请根据自己的情况增减衣物。进入12月之后,室内外温差会更大,逛街时若不注意就很容易导致感冒。而医生更是建议,老人、孩子、哮喘病患者等体质较弱的人群更要加倍注意随时增减衣物。

25周年 Best 宝视达眼镜 | 我在改变视界

# 宝视达渐进多功能老花镜 不用摘 不用换 一副花镜全天看

“我的眼睛老花了,看手机上的重要信息时需要把手机移的很远才能勉强看得到。”业务繁忙的张经理感叹道。

“是啊,我现在工作时看诊断表上的小字也越来越困难了。”张医师颇有同感。

“我在阅读一段时间后,就眼胀、流泪、甚至头晕。”经常看电脑文件的李经理也在一旁说道。这是一种被称为老视(俗称老花或老光)的自然现象,凡步入不惑之年的中年人群视物会发生困难。而且,随着年龄的增长,这种现象会逐渐地明显。这不同于近视,远视,散光,“老花”是一种正常的生理现象,人所难免。



## 老花镜片留神越戴越“花”

眼睛老花者需要佩戴老花镜,有的人越戴越“花”,有的人越戴越“俏”。且看——

据“新民晚报2005年11月29日报道:

“国家质检部门日前公布对老视镜产品质量的国家监督抽查结果,产品抽样合格率仅为78%。”

“本次质量抽检涉及北京、上海及苏浙鲁闽粤共7个省市50家企业生产的59种产品,不合格的多达13种。其中“光学中心水平距离不达标”的有10种,“度数偏差超标”的有两种,前者关系到不同瞳距消费者能否选用到适合自己的老花镜。若消费者的瞳距与所选购老花镜的光学中心水平距离之间的差异超过标准规定的要求,会引起配戴者视力疲劳。而国家标准规定,任何老花镜的“度数偏差”指标必须≤0.12DS,而此次抽检落马的眼镜,度数偏差的最大值竟高达0.30DS,长期戴镜只会越戴越“花”而损害视力。”

其实,戴老花镜越戴越“花”早已不是新闻,许多上了年纪的老花者,因缺乏用眼保健常识或经济拮据,随意在地摊上或无证小店乱配眼镜(让眼睛去试戴以适应眼镜)现象,已是司空见惯。很多中老年人头痛、头晕,无法长时间阅读等问题都是由此导致。

## 欧美等发达国家,渐进多功能老花镜已基本取代老式花镜

渐进多功能老花镜,通俗地讲,就是一副眼镜,既能看远,又能自然过度到看近、看远。常被简称为渐进镜或多焦点眼镜,是目前科技含量较高的新型老花镜。它具有老式花镜不能替代的光学效能,尤其对老花眼矫正有着独特的优点,是其他镜片不能替代的。

渐进多功能老花镜“一个镜片上有不同的焦点”,看远用上光区,保证了佩戴者清晰看远;看近用下光区,使佩戴者长时间近距离用眼,感觉不到眼睛疲劳。上光区和下光区之间称之为“渐变区”,是由多个焦点(度数)组成,智能化设计保证了由远及近的每个距离都能找到对应的度数,真正实现“眼睛不费力,眼镜来调焦”,眼镜代替人眼复杂的调焦功能,彻底放松睫状肌压力,使佩戴者轻松用眼,达到保护视力的目的。

目前,渐进多功能老花镜是解决老花眼看远、看近、看中等问题的首选途径,在欧美等发达国家备受青睐,平均普及率已经达到48%,个别国家甚至达到70%是全世界非常流行的老花镜。

## 宝视达渐进多功能老花镜 一副全天候佩戴的老花镜

宝视达渐进多功能老花镜为您提供方便舒适的视觉空间,运用眼镜的可调节性来代替眼睛本身的调节,从而有效弥补老花眼调节不足的缺点,一副眼镜让您摆脱传统老花镜只能看清楚近处物体,而在看远处或中等距离的时候,就需要摘下下来的种种弊端。无论您在办公室阅读文件,还是作报告,讲课,做手术,在家里看报,去超市购物,开车时看来电显示,去银行,打电脑,甚至玩麻将,下棋,都不必再随身携带老花镜,并反复摘戴,仅仅一副渐进多功能老花镜就能满足您的诸多需求。



另外,由于年龄的因素,您看近有困难的时候,又不希望戴老式花镜,渐进多功能老花镜为您提供最大的选择。它外观上没有明显的老花镜痕迹,不仅让您摆脱老花眼的困扰,更让您战胜老花带来的心理不安,让您像年轻时一样轻松看世界。

## 宝视达渐进多功能老花镜,让您回归30岁的视觉感受

年近不惑的中年男子说:我曾配过单光老花镜:它只能看清近距离的物体,看稍远一点的物体就会模糊。加之原来还有近视,随身就需要带两副眼镜,经常替换使用,很是麻烦。后来,中年男子又配了一副双光眼镜,就能看清远距离和近距离的物体,但中间距离的物体仍无法看清。由于视觉空间并不连续,远近交替时会觉得景物有“跳跃”感。况且,眼镜镜片下方明显的一个小半圆很难看,影响美观。如今,他在宝视达配了任何距离都有舒适视觉的渐进多功能老花镜。

宝视达渐进多功能老花镜应用了最新的光学研究成果,为戴镜者提供宽大的远、中、近视野。具体贴的视觉生理特性,使用镜片舒适自然。从远到近连续自然的视觉,令中年男子视野宽广,佩戴舒适,更无需经常摘戴。同时,光泽的镜片表面与普通近视眼镜没有区别,使他看上去更年轻,更精神。

## 随手扫下二维码 抢副花镜给爸妈



宝视达25周年感恩回馈,即日起,只要您用手机微信随手扫一下宝视达发布的二维码图片,就有机会赢得3重好礼:1.老花镜一副;2.300元代金券;3.199元代金券。赶快来一试身手吧!另有超值装加价升级;隐形眼镜加钱送;变色镜片免费试戴等活动同步进行中,更多内容请店内详询或拨打电话400-656-8887