

# 第一场雪,今天真的会来吗?

□记者 马燕

昨天,已经冷到刻骨的程度,这个周末,也许昨天夜里,也许今天白天,雪花或会飘舞在中原大地的上空。

市气象地面观测站的数据显示,昨天白天最高气温6.6℃是在13时39分现身;清晨6时39分的最低气温是零下1.5℃。据了解,这即将成为郑州市今年入冬以来的首场雪,来得不算早也不算晚。因为自1951年郑州有气象记录以来,郑州的

初雪大多出现在11月份。最早的初雪,是在1986年10月28日;最晚的是在12月下旬才见到雪影。

省气象台昨天17时发布的天气预报说,全省东北风4级左右转偏东风2到3级。最低温度北部零下3℃到零下1℃;最高温度南部4℃到

6℃。2日,全省多云。3日,全省晴天间多云。受冷空气影响,全省有4到5级西北风。

郑州市昨天夜里到今天白天阴天,雨夹雪转小雪,东北风4级左右转偏东风2到3级。最低温度0℃到1℃;最高温度3℃到4℃。2日,多云转晴,1℃到9℃。

## 西柚汁和85种药同喝会出大事的

西柚(葡萄柚)作为一种外来水果,近年来很受欢迎。不过很多人可能没想到,西柚汁会给人的健康带来危害。

药物学家指出,同服一杯西柚汁和某些药物一片剂量,有时相当于服用20片这种药和一杯水,无意中加大了服药剂量,结果本来是治病的药可能变成“毒药”。西柚中富含的呋喃香豆素可抑制人体内分解药物的酶活性,从而导致进入血液的药量倍增。

记者 鲁慧

听听医生怎么说

### 高血压患者不宜饮用葡萄柚汁

为什么不能一起吃?郑州市第二人民医院药科主任尹卫伟说,主要是葡萄柚汁中含有的黄酮类柚苷和二萜佛手苷能选择性抑制肠壁组织中的药物代谢酶,使上述地平类药物等的首过效应(指药物在进入全身血液循环前,先被肝脏代谢一部分,使药效显著降低的作用)被抑制,从而使生物利用度和峰值血浓度显著增加,给患者带来了极为危险的不良反应。

为了避免这种相互作用,高血压患者不宜饮用葡萄柚汁。如果必须饮用时,至少要与服用地平类药物间隔12小时以上。

### 最好服药前后1~2小时不吃水果

与药物发生类似反应的不仅有西柚汁,还包括其他的水果。尹卫伟说,服药前后请不要吃水果,不合理的食用可能会影响药效,甚至发生严重的不良反应。

例如,在服用糖皮质激素后不宜吃梨,服磺胺类药物和碳酸氢钠时也不宜吃梨。桃子,在服用退热止痛药时不宜食用。李子,在服中药白术时不宜食用,服磺胺类药物时不宜食用。

市第二人民医院营养科主任周燕说,大多数水果含柠檬酸和苹果酸,如西柚、柑橘、橙子。它们会改变肠道中的酸碱环境,进而间接影响到药物作用。其次,水果中还有些成分会干扰人体内的代谢酶,使药物代谢酶活力下降,药物浓度会在体内升高,产生不良反应。水果中一般含有较多矿物质,如钙、镁离子,这对药物吸收不利,在服用对矿物质成分比较敏感的药物,如喹诺酮类药物时影响较大。“建议服药前后1~2小时不吃水果为宜。”



### 部分会与西柚发生反应的药

尹卫伟说,西柚汁会影响到患者常用的一些药物,如镇静催眠药地西洋(安定),可使其生物利用度增加3.2倍,峰值血浓度增加1.5倍。此外对维拉帕米、咪达唑仑、三唑仑也有相似影响。

药物	产生的危害
阿苯达唑(驱虫药)	增强作用
胺碘酮(抗心律失常药)	出现毒性
苯二氮卓类(镇静催眠药)	可能增强作用
布地奈德(糖皮质激素)	可能出现毒性
丁螺环酮(抗焦虑药)	可能出现毒性
卡马西平(抗癫痫药)	可能出现毒性
环孢素(免疫抑制剂)	可能出现毒性
右美沙芬(镇咳药)	增加毒性
地尔硫卓(抗心律失常药)	可能有毒性
红霉素(抗生素)	可能增加毒性
雌激素(激素)	增强作用
依托泊苷(抗肿瘤药)	可能减轻作用
非洛地平(降压药)	可能有毒性
非索非那定(抗过敏药)	可能减轻作用
氟伏沙明(抗抑郁药)	可能增加毒性
伊曲康唑(抗真菌药)	可能减轻作用
甲泼尼龙(糖皮质激素)	可能增加作用
尼卡地平(降压药)	可能增加毒性,在药效上极小改变
硝苯地平(降压药)	有增加毒性危险
尼莫地平(降压药)	可能出现毒性
吡喹酮(驱虫药)	可能出现毒性
奎尼丁(抗心律失常药)	可能出现毒性
舍曲林(抗抑郁药)	可能有毒性
西地那非(抗毒病毒)	可能出现毒性
他克莫司(免疫抑制剂)	可能出现毒性
茶碱(平喘药)	可能减低作用
维拉帕米(抗心律失常药)	可能增加毒性
华法令(抗凝药)	可能增加抗凝作用

### 一个案例

#### 同时服用,常有头晕现象

一位54岁男性病人,2007年12月5日入院时被诊断为“高血压病Ⅲ级、冠心病、不稳定性心绞痛”等疾病,经治疗后血压恢复正常,便于20天后出院,医生嘱咐出院后继续服用降压药物硝苯地平缓释片来降血压,并且要求要定时测量血压。

出院后的3年相安无事,但2011年3月,该男子到医院就诊告诉医生,近来常常心慌头晕,并且血压偏低。

经医生询问,他确实严格遵照医生的嘱咐吃药。但有一个情况引起了医生的注意,他春节后经常喝西柚汁。于是,医生嘱其停喝西柚汁。一个月后他再次就诊时,血压竟恢复到标准水平,上述不适症状消失。

### 一项研究

#### 会出现猝死、急性肾衰竭等病症

其实,近几年来,可与西柚汁发生反应的药物越来越多,目前已发现85种。其中多数是常用药,例如降胆固醇药、抗生素和用于治疗高血压的钙通道阻滞药。此外,还涉及一些抗癌药和器官移植患者服用的免疫抑制剂。

在已知的85种可与西柚汁发生反应的药物中,有43种会导致严重的药物副作用,包括猝死、急性肾衰竭、呼吸衰竭、肠胃出血等。

研究人员指出,即便在服药前几个小时吃西柚或喝西柚汁,也可能发生药物反应。可与药物发生类似反应的不仅有西柚汁,还包括所有柑橘类水果及其果汁,例如柑橘、橙子、柚子等。

## 衣联网将举办中国首个服装店主备货节

难题。

据悉,衣联网目前已经入驻了9200多家一级服装批发商,相比白马等传统市场1000-3000户商家的规模大了很多;而服装批发界最核心的资源——采购商(包含服装店、二三级批发商、超市等),在衣联网竟然有超过84万的注册量。衣联网总裁龙昌伟认为,衣联网已经具备举办“备货节”的能力和优势。他介绍说,此次备货节,衣联网要求所有参会的商家必须对买家开放“打包价”(服装批发术语,是批发商针对大批量采购商提供的超级优惠价,很接近服装生产的成本价),而不论买家的进货量大小。

在衣联网论坛,有一则关于备货节的招

商公告,根据公告的要求,除了要求所有参会商家必须提供打包价外,“全场包邮”和“7天包退换”的要求。据衣联网服务中心经理王晓丹介绍,这些看似普通的服务,“却代表了批发界的最高标准”,因为批发不比零售,一是批发的毛利很低,没有利润空间提供“包邮”这类高标准的服务,二是批发业务量大,一旦出现退换货,可能一笔订单就能让一个批发商关门。

为了配合批发商的高服务标准,衣联网宣称将在备货节期间免除所有参会商家的交易佣金,而根据衣联网的规定,每笔订单商家原本要为衣联网上缴3%的交易佣金。

据衣联网招商总监程庆全介绍,在宣传

要举办备货节后,很多还没有加入衣联网的批发商行动了起来,加快了入驻衣联网的步伐,现在每天加入衣联网的新批发商,一般都保持在200家以上。

目前衣联网正在进行积极的备战,公司天花板上到处拉着“奋战20天、开好备货节”、“用10万爆款为备货节献礼”的条幅,一眼看不到尽头的公司通道两边则布满了各部门为备战这个节日的资源计划表和活动方案。

据悉,衣联网意图将备货节打造成服装批发界的品牌,自此次“双蛋节”开始,以后每年的五一、国庆和“双蛋节”都将持续举办。

11月28日,中国服装批发领域新的领导者——衣联网宣布将举办中国第一届服装店主备货节,以配合即将到来的“双蛋节”(圣诞、元旦)服装店大采购。衣联网在其服装论坛上分别针对服装店和批发商发布了两则公告,公示了该活动的准入资格和服务标准。

“双蛋节”与五一、国庆,是服装店为数不多的销售热点,服装店主在此之前都必须进行充分备货,否则将极大地影响收入。衣联网将此次备货节的会期安排在了“双蛋节”前夕:12月15日开幕,12月25日结束。服装业界认为,此次备货节如能成功举办,将很好地解决服装店一直面临的旺季备货