

老慢支、哮喘、慢阻肺、肺心病、间质性肺炎、尘肺等多种慢性肺病有救了

关注：慢性肺病人数大幅减少

逆转纤维化新科技推广应用初见成效 “新科技·除肺病助民生工程”在全国陆续展开

科技，改变慢性肺病患者的命运

中国科学家研制出的新科技在慢性肺病治疗中大发异彩，并吸引了数十家外国医疗机构来华交流、学习。据中国抗纤维化领导小组统计，仅2012年，登记在档的全国有逾80万患者肺功能完全恢复，未登记的更远超过这个数字。新科技第一次改变慢性肺病患者的命运，彰显了巨大力量。

治愈老肺病，不过三阶段

所谓“肺纤维化”，是由于反复炎症感染、损伤，致使肺部正常组织反复修复，形成瘢痕性增生，导致肺部组织纠结、成团、僵硬、堵塞，肺部

功能大幅降低，呼吸变得困难，埋下犯病、呼吸衰竭、窒息的祸根。

科学家历经十年潜心试验，成功研制出自主专利技术产品“复合CFX”，它可完美控制并逆转肌体组织纤维化，重新梳理纤维化的肺部组织，从而一举消除犯病根源，恢复肺部正常功能。

经过北京、上海等多地大量临床应用，新科技对老慢支、哮喘、肺气肿、肺心病、间质性肺炎、尘肺六种老肺病，病情无论轻重，一般经过1~3的阶段，绝大多数患者都会彻底治愈，不再犯病。

肺纤维化自测

一般来说，老肺病患者如果有下列10种情况，就需要马上进行抗肺纤维化治疗了。

1.是否发病缓慢，多有慢性咳嗽、咳痰史？

2.是否在劳累时感觉呼吸困难？3.是否气短，并且一年比一年严重？4.是否慢性轻咳？5.是否当继发感染时，出现胸闷、气急、紫绀、头痛、神志恍惚等呼吸衰竭症状？6.是否胸闷、气急加剧？7.是否有扩大的桶状胸？8.是否呼吸运动减弱？9.是否呼气延长？10.是否伴少量黏痰？

专家莅临郑州，助民生工程惠及患者

为推广新科技，全国一大批科学家、博士、专家汇聚北京，研究抗纤维化在更多慢性病治疗方面的应用，探讨如何快速推广新科技的应

用，为此成立了中国抗纤维化工作领导小组，并在全国29个省设立了推广中心。同时在全国陆续开展“新科技·除肺病助民生工程”。

12月中旬，抗纤维化新科技发明人及中国抗纤维化工作组委派的著名呼吸病专家宋娟莅临郑州，为患者答疑解惑、消除病痛，患者可拨打电话0371-86688233、86688255咨询。

记者 张玉韩

温馨提示

1.符合“新科技·除肺病助民生工程”条件的患者将享受大幅救助措施；2.预约前20名将获得与发明人面对面对交流的宝贵机会。



疼痛原来是带状疱疹引起的

神经痛是其突出症状，特点是疱疹沿神经走向陆续出现，只在身体一侧发病 亚健康状态下的身体很容易感染 预防的唯一方式就是提高抵抗力

“缠腰龙”不是中老年的专利 如发现皮肤有刺痛、钝痛等痛感应及时就医

民间一直把带状疱疹称为“缠腰龙”或“蛇盘疮”，常见于中老年人。但这些年来，发病日趋年轻化。30多岁的小高最近可受了不少折磨，左腰周围出现半圈丘疹形态的皮疹，而且很痛，“晚上都睡不好觉。”严重影响他的生活工作。

“年轻人经常加班，加之锻炼时间少，天气一冷，本就处于亚健康状态下的身体就很容易感染。”郑州中心医院急诊科医生杨宁解释说，带状疱疹是由水痘-带状疱疹病毒引起的炎症性皮肤病，病毒首先侵犯的是神经，所以60%~70%的患者先有神经痛症状，侵入周围神经

后，才出现皮疹，皮肤上出现簇集成群的粟粒至绿豆大小红色丘疹，1~2天内迅速演变成圆形水疱，一般在2~3周后干涸结痂、痊愈。其特点是疱疹沿神经走向陆续出现，只在身体一侧发病，不越过躯体中线。

这种病毒会长期潜伏于脊髓后根神经节的感觉神经或颅神经节中，多数情况下呈“沉睡状态”，但只要有过度劳累、精神负担过重、熬夜、酗酒、急性感染、服用大量抗生素等情况，病毒都可能被激活。

带状疱疹没有传染性，其病程约为一周

至半月，在此时间之内治疗效果较佳，愈后可获得较为持久的免疫，一般不会再发。如果没能及时治疗，带状疱疹造成的神经损伤可能持续很长时间，疼痛可延续一两年甚至更长。

同时，专家提醒，带状疱疹的早期症状因人而异，有的人没有水疱，只是局部位置出现神经痛，且疼痛方式不尽相同。所以，如发现皮肤有刺痛、钝痛等痛感时千万不可忽视，特别是当水疱出现时，哪怕只是极少量的，也最好马上就医。

带状疱疹者的饮食有讲究 应以素菜为主，忌食油炸及腥辣和发物

带状疱疹患者应以素菜为主，多吃高纤食品，还有多吃点橙子等水果。忌食油炸的及腥辣和发物，发物主要是指一切鱼类及水产品，羊肉、鸡肉、牛肉，韭菜、香菜、香椿等。

1.慎食酸涩收敛之品：酸涩收敛之品有石榴、芋头、菠菜等。中医认为，本病多属情志不畅，肝气郁结，久郁化火，复感毒邪而致，故治疗应以行气活血祛瘀为主。而酸涩收敛之品，易使气血不通，疼痛加剧。

2.忌食辛辣温热食物：酒、烟、生姜、辣椒、羊肉、牛肉及煎炸食物等辛辣温热之品，食后易助火生热。

3.慎食肥甘油腻之品：肥肉、牛奶及甘甜等食物。

提高抵抗力可有效防疱疹 多休息，适当服用B族维生素

专家建议大家尤其是中青年，生活压力大，生活不规律，爱熬夜、应酬多，像带状疱疹这类病毒感染性皮肤病很容易找上门。因此，

一定要注意保暖，多休息，根据天气变化及时增减衣物，并适当服用一些B族维生素。

对于已经患带状疱疹的患者，专家提醒：患

病期间注意休息，吃清淡易消化的食物，多喝水。不要摩擦患处，避免水疱破裂，预防继发细菌感染。对有后遗神经痛者，定期复查治疗。



34岁的女中医于某最近因为一组写真照而迅速走红，照片中的她身材堪称完美，而且皮肤洁白无瑕。网友纷纷表示，这样的身材，这样的皮肤，就是20多岁的模特都未必有。而更令人称奇的是，据说不久前的她身材还相当普通，皮肤也略显粗糙。

是什么让她有了如此惊人的变化呢？

超美女中医 火辣身材惹争议

都是早餐惹的“祸”

经过一番努力，小编终于找到了照片中人——食品健康研究中心的研究员于某。

据于某讲，自己的身材和皮肤之所以这么好，竟然是因为一顿早餐。

“我是去年来中心工作的，刚来的时候有件事让我觉得特奇怪。中心100多人，都在吃一种中心自己调的早餐。这种早餐是粉状的，吃的时候加水一冲，喝着有股燕麦和牛奶的味道，很好喝。我才吃了3天，身体竟然

就有了很大的变化，明明挺合适的裤子居然松的直往下掉！眼角的细纹淡了，连脸上的色斑都淡了！

我觉得特惊讶，就跑去问我们科的王主任。他告诉我，这种早餐叫“早餐第一步”是中心几位老专家花了八年多的时间才调配成的食秘方。它是从10余种谷果中提取精华而成的。富含30几种特殊的营养物质。能补中开胃、健脾祛湿，平衡阴阳。吃这种早餐减肥，胖人一般3天最多瘦7斤，而且不用节食。还能去三高、淡化色斑、美白肌肤、延缓衰老……好处

可多了。所以，女人、男人、老人、孩子、三高、心脏病、糖尿病人、亚健康的人尤其应该吃。

我这不还不至于呢。于某笑着说：“我们这开车的刘师傅原来180多斤，血压、血脂、血糖都超标，有阵子因为心脏病犯的特别厉害，都要办内退了。结果吃了这种早餐没多久，体重就减到了140，三高也没了，心脏病也不怎么犯了，现在还上班呢”。

秋冬季减肥正当时

很多人认为冬天不适合减肥，但是医学专家认为：秋冬季是一年中最好的减肥季节，因为春夏季减的多是水分，而秋冬季减肥则减的是脂肪！

据了解，“早餐第一步”已于2011年取得了国家QS、CMA双重质量认证，在河南已经上市，广大市民可以拨打电话咨询订购，国内推广中心的电话是0371-55697687，市内送货，货到付款！

前列腺口服“手术刀” 发药公告

国际上最新方法口服“手术刀”能治愈前列腺疾病？这听起来让人不可思议！然而事实却千真万确，我省已有万例患者康复。这是一种新型的治疗前列腺炎，前列腺增生的国家新药立克康（国药准字Z20050626），【立克康】选自秦岭3000米深山石峰中生长的药材，运用中药图谱，沸腾技术，剔除年份、药性存在瑕疵的植株，确保药材品质纯正。由于原料生长环境早晚温差大，无污染，使其的药效要比普通的治疗药剂高出数倍以上，克服了传统药物“渗透难、消炎难、回缩增生难”三大弊端；被誉为治疗前列腺的口服“手术刀”，可有效激活前列腺细胞内磷酸酶和溶酶体的活性，对促进腺体增生纤维组织的自溶性和吸收有特殊效果。独有的腺活素小分子药物能穿透前列腺脂质包膜，祛腺毒，活腺体，修复腺管同时进行，根本解决男性前列腺问题！

据服用过的患者反馈：服用当天，尿频现象减轻，夜尿次数减少；3-5天，前列腺积液开始排出，腺管疏通，排尿通畅；10天左右，平滑肌有力，前列腺炎所引发的夜尿多，尿无力全面好转，不再尿急尿频，尿的净，憋得住。部分患者有晨勃现象出现；连续治疗30-60天，积蓄排尽，前列腺炎所有症状消失，阴囊潮湿、阳痿、早泄等男性功能障碍明显好转，夫妻生活质量提高，前列腺增生回缩。

为了救助更多的前列腺疾病患者，厂家特开展成本费赠药活动，报名登记电话4006-988-665，获赠2-6个月用量的立克康，仅收成本费！每日限30名，送完即止！