



郑州19楼 淘男淘女

# 丰乐园告别单身报名最后两天

随着生活与工作压力越来越大,无论是年轻一代还是中年人士都在为了生活而忙碌,自己的终身大事放在了事业与工作的后面,导致了大龄未婚人数不断上升。很多人在忙于工作事业的时候将私人的事情耽误了,最终由于紧张的工作环境和事业的压力就更加没有足够的时间去谈情说爱了。12月8日,郑州19楼联合丰乐园热带雨林为城市中的广大单身贵族提供一次温馨浪漫的脱光平台。通过本次相亲活动,营造浓郁的浪漫氛围,让所有需要爱的人在轻松、浪漫、温馨中寻找属于自己的幸福和爱情。



郑州19楼联合丰乐园热带雨林为城市中的广大单身贵族提供一次温馨浪漫的免费脱光平台,目前已有20多位美女报名参加,帅哥们要抓紧哦,报名时间只剩下最后两天啦,如果您还是单身,那就不要让机会白白从眼前溜走。只要您的年龄在20~35岁,有意寻觅另一半并向往幸福婚姻,就抓紧时间报名吧,快来告别单身!

走进位于市区丰乐路的丰乐园热带雨林,在温泉水疗馆,你能看见漫天星空,主池周围都是热带植物,不时还有海鸥叫声。每隔45分钟,热带雨林的主池

上空就会电闪雷鸣,星空会被乌云遮挡,紧接着倾盆大雨哗哗地就下来了,打在头上、脸上、身上,整个人很快便置身在水雾之中,此时,你的心里只有一个想法:“尽情地下吧”,这里真的是最特别的泡温泉场所。

在这里,无论是大厅的中心主池、山洞药池,还是3楼的楼顶温泉汤池,都分别设置了不同大小能够容纳全家的小温泉浴池,水温都保持在53℃的恒温,在寒冷的冬天,一家人在烟雾氤氲的温泉水中,或躺着,或坐着,说笑嬉戏,其乐融融!

想要参加请登录**郑州19楼** [zz.19lou.com](http://zz.19lou.com) 查看

【活动时间】12月8日13时。

【活动地点】:丰乐园热带雨林水疗馆。

【征集人数】50人(25男25女)。

【参与要求】20~35岁,真诚寻觅脱单对象的单身男女,非诚勿扰。

【报名方式】在郑州19楼 [zz.19lou.com](http://zz.19lou.com) 首页“社区地图”点击进入“淘男淘女”板块,找到“丰乐园告别单身”的帖子,点击进入。

## 郑州19楼 热帖围观

### 一顿饭吃俩小时不算完 喂孩子吃饭有啥好办法

爸妈可能都遇到过这个问题,孩子吃饭到处跑,家长端着碗在屁股后面追,一碗饭是热了又热,喂顿饭要花俩小时还不算完。妈妈们,来吐槽,你都有哪些好办法。

#### 【网友跟帖】

**网友艺涵妈妈:**我有几个方法:1.每天换不同的菜式让宝宝吃,不能天天做一种食物让宝宝厌烦。2.做一些颜色鲜艳的食物,让宝宝看着就有食欲。3.如果吃饺子面条之类,可以在面里放些蔬菜汁、水果汁什么的做成有颜色的食物。4.把食物做成笑脸或动物形状,让宝宝吃的时候还可以玩。5.如果给宝宝换奶粉,要用原先的奶粉掺着新奶粉从3:1、2:2、1:3到完全换完,奶粉换段也可以按此进行,可保证宝宝不会拉肚子或便秘。

**网友张盈双:**我女儿以前吃饭也是跑着喂,自从2岁半去了幼儿园,老师不让喂饭,还鼓励她自己吃饭。老师说只要她能自己吃第一口饭,在你的鼓励下她就可以把一碗饭吃完,我回到家就按老师说的不喂她,不停地对她说:自己吃饭会很快乐,而且会长得高。从鼓励的方法来看我感觉很有效,现在吃饭可快了。

## 郑州19楼 准妈沙龙

### 准妈沙龙周六再次开讲

为给郑州的准妈妈及新手妈妈提供专业咨询及交流服务,郑州19楼联合河南省武警医院妇产科特别开设准妈沙龙系列活动,将于12月8日进行第二期交流讲座,本期主题是0到6个月宝宝提供全方位护理宝典,帮您成为一个有准备、从容不迫的妈妈。先来分享一些有关宝宝的小知识,讲座中会更具体讲到你所关心的问题哦。

#### 宝宝体重怎么不见长呢?

宝宝出生好几天,每天不是吃奶就是睡觉,可是体重却不见明显增长。这是因为宝宝出生后的第一周会有生理性体重下降。原因是宝宝出生后要排胎便和尿液,通过皮肤和呼吸还要丢失一部分水分,而且刚开始吃奶量比较少,导致体重下降。这种体重下降不会超过宝宝出生体重的8%,最多10天就会恢复甚至超过出生体重,如果宝宝超过10天体重还没有恢复,那就是异常情况,妈妈要重视哦。

#### 【我要参加】

【征集对象】准妈妈和新手妈妈(宝宝在0~6个月)

【讲座时间】12月8日下午3点。

【讲座地点】武警河南总队医院门诊医技楼八楼健康宣教室。

#### 【讲座内容】

##### 新生儿的护理宝典

例:宝宝出生第一顿吃什么?没奶喝怎么办?

##### 产后护理圣经

例:产后母乳喂养的相关知识。  
传统月子清规PK舶来月子新规  
例:月子里不出门不洗澡PK尽量出门常洗澡。

#### 【参与有奖】

凡到场的网友,均送育儿精品杂志12月刊一本。

凡报名到场的网友,均送158克桶装奶粉和武警医院妇产科特制的《准妈妈手册》一本。

更多活动细节请登录**郑州19楼** [zz.19lou.com](http://zz.19lou.com) 查看

# 12.22

## 郑州19楼 网友大会

# 相约欧迪 秀出你的才艺一起嗨吧

郑州19楼自今年5月3日上线以来,历经半年多的艰辛跋涉,已经初具规模,逐步为郑州网友所熟知、被商家所接受。新的一年即将来临,郑州19楼为感谢网友们的支持与包容,特组织了首届家庭聚会,筒子们一起来Happy吧!首届网友大会征集十几天的时间,已经有200多名网友通过上首页、参与活动报名的方式入围。报名时间仅剩10天啦,赶快加入郑州19楼相约欧迪娱乐世界12月22日一起狂欢吧!动感的音乐、爆笑的小游戏、精彩的演出嗨翻全场!本次网友大会由郑州晚报·郑州19楼、郑州移动联合主办。



刷刷小房子 快来参加吧

#### 【我要参加】

##### 【3种方式报名获取入场券】

注册郑州19楼的账号,登录郑州19楼([zz.19lou.com](http://zz.19lou.com))网友中心板块,点击“我要参加”填写您的资料报名就可以了哦!

只要符合下列条件之一就可以获得本次网友大会的入场券一张,每个ID只能有一个参与机会哦,多报无效。

- 1.上首页 11月21日~12月14日原创帖子上过19楼首页(包括轮播秀场图)。
- 2.发帖数 不论注册时间长短,发帖数不低于10个,谢绝灌水哦。
- 3.参加活动 参加各板块的在线活动均可获取相应数额的入场券。只要报名通过

出席现场就可以获得签到礼品一份哈。

【活动地点】郑州市优胜南路与文化路交叉口国奥大厦欧迪娱乐世界。

【活动时间】12月22日下午2点

【联系电话】67655670

【网友的聚会大家的舞台,好节目秀出来】

本次网友狂欢,希望可以看见最美丽的你或最帅气的你哦(虽然不能完全像明星走红地毯,可是也和走红地毯相差多远哦,所以大家也给自己一次走红地毯的机会吧)想在郑州19楼首届网友大会表演节目的亲们,可以私信琳美眉哦!(有精美礼品相送哈)

#### 特别鸣谢

场地提供: | 活动赞助:

更多活动细节请登录**郑州19楼** [zz.19lou.com](http://zz.19lou.com) 查看

郑州19楼 2012 网友大会 12.22 相约欧迪,一起狂欢  
zz.19lou.com 主办:郑州晚报·郑州19楼 郑州移动 报名时间:11月21日—12月14日