

“张寰佳式好医生”名医系列报道

他是一名普通的医生,也是患者的好朋友;他是医院的业务精英,同时也是科室的带头人。他身兼数职,却样样出色,他就是郑州大学附属郑州中心医院信息工程大学分院内科主任兼任住院部主任——李世泽。

他深信,“心不如佛者,不可为医;术不如仙者,不可为医”。

记者 李鹏云 通讯员 郜继恩

白衣秉丹心 全科医术造福百姓

访郑州大学附属郑州中心医院信息工程大学分院内科主任兼任住院部主任李世泽

【仁心】 心怀感恩抢救每一位患者于危急之中

32岁的张女士3年前患上高血压,因平时没有症状,再加上上班比较忙,从来不吃药,前段时间血压竟高到190/120毫米汞柱,很快昏迷伴呕吐,被家人紧急送往郑州大学附属郑州中心医院信息工程大学分院抢救,CT检查显示已经出现了脑出血,虽经李世泽全力挽救保住了性命,仍留下了后遗症。

这样令人惋惜的案例,李世泽遇到了很多,他说:“慢性疾病的患者最容易不听话,自己感觉没症状了就停药减药,所以就要求我们不仅

要是专业医生,还需要是心理医生,甚至是患者的保姆。”

每次给患者诊断、开药后,李世泽都会再三给患者讲解坚持用药的重要性,一边给患者讲解用法,一边将用量标注到药盒上。除此之外,每天下班回到家后,还经常给患者打电话,询问患者用药情况、恢复情况等,直到患者的疾病恢复平稳,他才放心。

这些习惯,一坚持就是十几年。而李世泽却并不觉得辛苦,因为在他看来帮助患者摆脱疾病的折磨,是一位医生分内的事。

【仁术】 十八般武艺样样精通的全科名医

80岁的胡爷爷,一天,突然感觉肚子痛得厉害,伴随呕吐,李世泽经过仔细检查,最终确诊胡爷爷得了急性胰腺炎,李世泽的正确诊断把胡爷爷从死亡线上拉了回来。

26岁的小马是个外来打工族,平时身体很好,两天前开始拉肚子,越来越严重,浑身没劲儿,送到该院后,李世泽经过详细检查,诊断为感染性腹泻,幸免一难。

同样是腹泻,但可能是几十种不同的疾病引起的,即使同样是腹泻,类型不同,危险程度也不同,就像小马的感染性腹泻,从症状上看跟普通腹泻没什么区别,却凶险得多。

作为一个综合住院部的主任,李世泽不仅是一个优秀的神经内科专家,还是一个优秀的全能内科医生。他涉猎面广、知识更新快、思维角度宽,再加上丰富的经验,让他在各种内科疾病的诊疗方面游刃有余。

“我个人认为,医生技术好一点,对病人观察多一点、沟通多一点、耐心多一点,就是对患者负责的最好诠释。”李世泽说。

也正因此,从医近20年,他获得的荣誉和奖励,多得连他自己也记不清,而且他也从来不去记这些。他觉得,奖励再多、荣誉再多,也比不上患者的信任和口碑。

专家简介

李世泽 副主任医师 郑州大学附属郑州中心医院信息工程大学分院内科主任兼任住院部主任

擅长治疗脑血管疾病,在各型脑梗塞、脑出血、蛛网膜下腔出血、脑供血不足、脑炎、癫痫、格林-巴利综合征、运动神经元病、多发性硬化、帕金森病、头痛、头晕的诊断与治疗方面经验丰富。



健康新知

主动喝水有益健康 渴了再喝,身体可能已经处于缺水状态

喝水,是日常生活中再平常不过的事了,随着人们保健意识的提高,大家对水的健康价值也越来越关注。水应该何时喝、怎么喝?就此,我们邀请了相关专家,和大家共同聊聊喝水那些事儿。

主动喝水有益健康

莫等饿了再吃、渴了再喝、困了再睡、老了才锻炼……这是流传在网上的“健康箴言”。众所周知水是生命必不可少的营养素,人体的各种代谢都要在水的参与下进行。但并非每个人都有正确的饮水习惯:渴了再喝、忙起来渴了也顾不上喝水的现象在生活中比比皆是。

养生专家表示:人体每天所需水分分为1500~2000毫升,如果等到渴了再想起喝水,身体可能已经处于缺水状态。身体缺水后不仅会引起供血量减少,还会增加肝、肾等器官的代谢负担。短期缺水,机体尚可“应付”,长此以往则会引发疾病。所以,建议大家应养成主动饮水的习惯,即便不渴也要及时喝水,把1500~2000毫升每天所需的水分安排在一天内喝完。

早上一杯水 应该怎么喝?

“早晨起床后喝杯水”这一健康观念大家已不再陌生。专家表示,早晨起床后喝一杯水非常必要,起床后喝水可及时补充身体代谢失去的水分。但是,应该喝什么水却众说纷纭。白开水、蜂蜜水、淡盐水……究竟哪种对身体最好呢?

1.淡盐水 虽然很多养生观点认为早



晨喝杯淡盐水有益健康,有预防便秘的功效,但目前却没有循证医学数据证实淡盐水能够治疗便秘。反之,却有明确数据证明的摄入过多会使血压升高,对身体有害无利。另外,何谓“淡盐水”,目前也没有统一定义。所以从控制盐摄入量考虑,并不建议所有人饮用淡盐水,高血压、肾病患者更应禁止。

2.蜂蜜水 蜂蜜是人体滋补佳品,天然蜂蜜中富含多种氨基酸、活性酶、矿物质等营养物质,早上喝一杯蜂蜜水对健康颇有好处。枣花蜂蜜、槐花蜂蜜、桂花蜜……蜂蜜的种类很多,而不同花蜜的营养价值也不同。

3.白开水 比起上述几种饮品,白开水是生活中最为常见和方便饮用的,专家表示,白开水没有蛋白质、碳水化合物、脂肪以及任何热量,可谓最没有“负担”的水,不用消化就能被人体吸收,使血液迅速得到稀释,促进血液循环。清晨喝一杯白开水是最佳选择,既能补充人体代谢所需水分,也能降低血液黏稠度,利于尿液的排出。 亚飞

前列腺最新治疗方法《天蚕与前列腺》一书 免费发放公告



近日,“全国前列腺康复促进工程”全面启动,面向广大前列腺病患者,免费发放由中医古籍出版社出版的《天蚕与前列腺》一书。书中汇集多位权威专家的理论观点,详细介绍了近年来前列腺疾病治疗研究领域取得的新理论、新疗法、新成果。帮助患者端正认识,摆脱传统治疗误区,指导患者科学用药,规

避手术风险,把男人从前列腺泥沼中彻底解救出来。

本书通俗易懂、图文并茂、印刷精美,便于中老年群体流畅阅读,很多人拿到书后,都是一口气读完,大有茅塞顿开的感觉。目前已有数十万患者朋友,通过科学指导获得了康复。

如果您还在遭受前列腺疾病困扰,请立刻拨打全国免费热线即可免费领取该书。

领书热线 400-857-1188

郑州中原医院 ZHENGZHOU CENTRAL PLAINS HOSPITAL. 开展项目: 内科, 外科, 妇科专业, 计划生育专业, 儿科, 中西医结合科, 皮肤科, 中医内科专业. 电话: 0371-65855555. 院址: 郑州桐柏路与陇海路交叉口向北200米(市司法局旁)

郑州丰益肛肠医院 Zhengzhou Fengyi Coloproctology Hospital. 省/市医保、新农合定点医院 全年无假日医院. 诊疗科目: 中医外科, 中医肛肠科 (痔疮、肛瘘、肛门疼痛、肛周脓肿等肛肠疾病). 院址: 郑州市陇海路与嵩山路交叉口往北100米路东. 8750 3333

河南省现代医学研究院医院. 河南省现代医学研究院医院是一所综合性医院,全天24小时应诊,无假日. 诊疗项目: 内科, 外科, 妇科专业, 生殖健康与不孕症专业, 儿科, 眼科, 耳鼻咽喉科, 口腔科, 皮肤专业, 肿瘤科, 康复医学科, 中医科, 中西医结合科. 地址: 河南省郑州市西站路62号 电话(0371)60203366. 广告证明文号:(豫)医广[2011]第10-21373号

郑州陇海医院 ZHENGZHOU LONGHAI HOSPITAL. 诊疗范围: 预防保健科/内科;呼吸内科专业;心血管内科专业;内分泌专业/外科;普通外科专业;骨科专业;泌尿外科专业;整形外科专业/妇产科/妇女保健科/儿科(门诊)/儿童保健科/眼科(门诊)/耳鼻咽喉科(门诊)/口腔科(门诊)/皮肤科;皮肤病专业/肿瘤科/急诊医学科/麻醉科/医学检验科/病理科/医学影像科/中医科(门诊)/中西医结合科(门诊). 24 55988888. 地址: 郑州市陇海东路303号(陇海东路与紫荆山路交叉口东500米)