

爱美的张小姐是银行大堂经理,单位要求化淡妆、穿制服和丝袜,但腿上顽固的干皮经常会沾在黑色的丝袜上,让她不仅尴尬万分还十分苦恼。郑州长久无雨干燥,跟张小姐一样的人不计其数。每天晚上回家,一脱衣服,白色的干皮屑就像雪花一样往下掉,随之还有啪啪的静电。专家称,腿上起皮脱屑是种病,冬季这种可怕的病正在悄悄危害着你。 记者 董亚飞

健康快讯

## 华润燃气淮河路客户服务中心走进老年综合社区

寒冬来临,为了提高老人燃气使用安全防范意识。华润燃气淮河路客户服务中心在陆明所长的带领下,10余人特地来到了郑州爱馨阳光城老年综合社区,为这里的老人义务检修燃气配套设施。

一大早,华润燃气淮河路客户服务中心的工作人员在该社区挨家挨户进行上门服务,义务咨询、现场指导、免费维修、更换老化的燃气胶管、修补管窟等,然后进行安全系统性安全检查,确保小区老年人安全用气。

尊老敬老是我国的传统美德,燃气公司希望通过此次敬老活动,用实际行动传递爱的接力棒,为社会的公益事业尽绵薄之力,让老人们能够在舒适安全的环境里颐养天年。 张芳

## 中国绿色有机农业产业化高峰论坛举办

2012年11月30日,由盘锦市人民政府主办、盘锦故乡农场农业集团有限公司联合主办的中国绿色有机农业产业化高峰论坛隆重召开。来自辽宁盘锦的故乡农场牌绿色有机大米成为论坛“明星”,与会专家认为,这种富含氨基酸、维生素、钙、锌等多种营养元素的大米,满足了消费者对纯天然、无污染、高品质、绿色有机农产品的需求。

随着社会的进步和科技的发展,健康的食品越来越受到人们青睐,本次论坛充分肯定了故乡农场生态立体循环种养的绿色有机种植的农业创新成果,使消费者真正享受到绿色健康的生态有机大米。 晓蕾

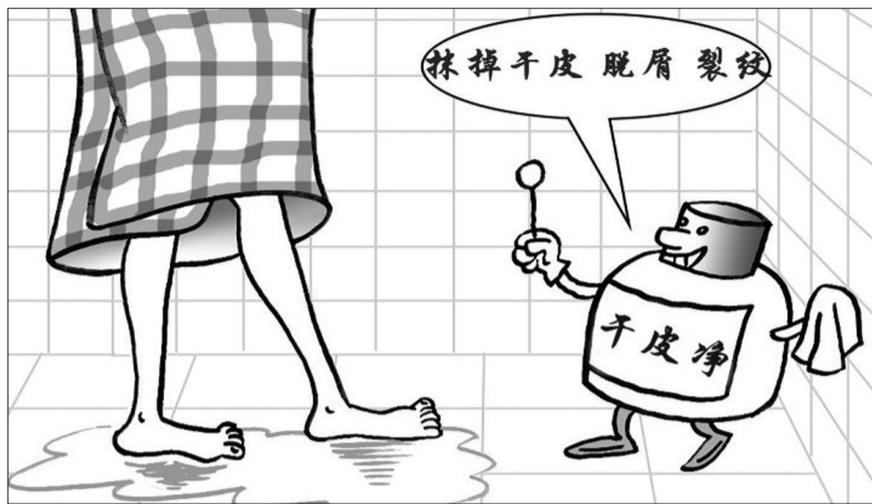
# 腿上起干皮 其实是种病

## 病名叫皮脂缺乏症 皮脂腺分泌正常就好了

### 皮脂腺分泌失调 引发干皮症

秋冬季节,许多人的皮肤干燥瘙痒,特别是小腿会起皮、脱屑、瘙痒,出现瓷霜样裂纹,用手一撮,白花花的皮屑往下掉,特别是晚上脱衣时,看着贴身衣物上满是皮屑,心中充满了疑惑与无奈,我的皮肤怎么会是这样呢?

其实这是一种病,叫皮脂缺乏症,俗称“干皮症”。发病原因主要是皮脂腺分泌失调,分泌皮脂过少,皮脂膜无法正常形成所致。由于皮肤缺乏皮脂膜的保护,导致失脂脱养,从而变得干燥、脱屑、瘙痒,轻者仅冬天粗糙,可见又细又碎的糠状鳞屑。重度的皮损是淡褐色到深褐色、菱形或多角形鳞屑,鳞屑中央固着皮肤,边缘游离翘起,状似鱼鳞。以四肢伸侧明显,小腿伸侧最重。冬季高发,随着年龄的增长症状逐年加重,继发成皮脂缺乏性湿疹,痛苦不堪。



### 两个周期轻松告别干皮困扰

如何治疗皮脂缺乏症呢?专家指出,首先要保证皮脂腺的正常分泌,只有皮脂腺分泌正常了,皮脂膜才可以保持完整,症状才能消失。很多人使用一些油性护肤品和激素膏剂涂抹来缓解症状,但治标不治本。

目前最新产品“干皮净”是专门为此研发的,它能够调节皮脂腺体的分泌,快速在

表皮生成皮脂保护膜,增强皮肤细胞自身储养控水功能,使干燥皮肤得以修复,从起到补润干燥,护肤止痒的效果,一至两个周期便可彻底告别干皮症的困扰。而且价格不贵,使用方便,目前已在同禧堂大药房上市销售,咨询电话:0371-65942338 市内可免费送货。

## 肝硬化进入失代偿期,病情一日重过一日

部队医院紧急召集专家会诊,成功解救重症男子

# 不用苦等肝脏移植,肝硬化“逆转”成现实

### 治疗肝硬化,生物疗法最有效

武警河南总队医院专家刘倦生主任说:“新乡的这位患者刚来的时候病情已经非常严重了,而且由于长期以来没有规律的大量服用药物,导致了严重的肝脏损伤。当时我们认为常规的治疗已经不可能对他有效果了,而肝移植也不是一时半会就能等到的,所以经过我们的会诊,决定对他实施生物免疫修复疗法的治疗。这是一种不需要动手术刀的新型医疗技术,在我院开展以来,效果相当不错。”

“虽然我们不会对患者进行肝脏移

### 不动刀,换“新肝”奥秘何在?

在专家的讲解下,记者了解到,从目前的研究来看,多种生物因子如HGF、FGF、TGF- $\alpha$ 、TNF- $\alpha$ 、IL-6等参与了肝脏的再生。“生物免疫修复疗法”就是将生物因子输送到患者体内,当生物因子到达病灶部位后能够快速修复坏死硬化的肝脏,并且营造出适合肝脏再生的微环境,重生出大量的肝脏细胞,从而在较短时间内让肝脏功能恢复到正常水平。肝硬化患者不用动手术,也不用终生吃药,就能重新拥有一个健康的肝脏。

“生物免疫修复疗法”属于生物医

植,但是患者却可以像拥有了一个全新的肝脏一样,病情完全可以逆转,从以前的起不了床到现在能够健步如飞都是有可能的,可以说,生物免疫修复疗法的效果比肝脏移植要完全得多,而且患者治疗后完全没有后顾之忧,治疗后不用服用免疫抑制药物。”谈到生物免疫修复疗法,刘主任信心十足,“你看像新乡的这位孙姓患者,治疗后生活已经完全步入正轨了,生病前是什么样子,现在就能恢复到什么样子。”

疗的范畴,在有效治疗肝病的同时,还能够增强患者的自身免疫力。我们相信,“生物免疫修复疗法”的成功问世一定能够让越来越多的肝病患者看到生的希望。

目前,在临床上治疗肝硬化最为前沿的方法就是生物免疫修复疗法。与传统治疗相比,“生物免疫修复疗法”治疗肝硬化具有见效快、标本兼治、安全、无毒副作用的优点,能有效“软化”病变的肝脏,恢复肝脏活力,改善患者的肝功能,让患者重新拥有一个全新的肝脏。

### 肝硬化病因多 积极预防很重要

肝硬化的原因有很多,在我国最常见的原因是病毒感染,包括乙型肝炎、丙型肝炎。此外,北方地区常见的原因是饮酒,其他原因包括免疫性的肝脏疾病,长期吃一些药物引起肝脏损害的药物肝病,还有寄生虫的感染,代谢紊乱引起的肝病。

武警医院消化内科专家刘主任介绍说,就拿河南地区来说,由酒精造成肝硬化的情况近些年有所上升。酒精可以直接损伤肝细胞,此外它在代谢以后形成的副产物乙醛和乙酸盐也对肝脏有毒害作用,可导致肝细胞坏死。同时,饮酒还可导致机体免疫机制紊乱,免疫力下降。长期大量饮酒可引起肝细胞发生脂肪变性,导致脂肪肝、酒精性肝炎或酒精性肝硬化。

所以,改变不良的生活或饮食习惯,积极治疗各种慢性肝病,经常体检,减少饮酒都是有效的预防方法。肝脏与精神情志的关系非常密切,情绪不佳,精神抑郁,暴怒激动均可影响肝的机能,加速病变的发展。盲目过多地滥用一般性药物,会加重肝脏负担,不利于肝脏恢复。

专家建议

病例分析

技术解析

核心提示

河南新乡的孙先生41岁,患肝硬化已经有6年多了。多年来,为治病四处奔波,效果却不甚理想,如今病情已经进入肝硬化失代偿期。浑身乏力、面容枯黄、食欲不振、腹部鼓胀、出现腹水,伴随着腹部疼痛。最近,幸得武警河南总队医院生物免疫修复疗法救治,孙先生的肝硬化出现了明显的扭转趋势,面色红润了,浑身有劲了,食欲也好了,疼痛感消失了,肝功能也恢复了正常指标。