

老肺病：找到断根良方

医讯：12月15日，抗纤维化新科技研发人携北京权威肺病专家莅临郑州，针对老慢支、哮喘、肺气肿、肺心病、间质性肺纤维化、尘肺等慢性肺病的预防及抗纤维化新科技如何康复老肺病，和患者面对面交流，现场答疑解惑。

报名电话：
0371-86688255
86688233

医学重大突破：肺病根源已找到

现代细胞分子医学研究发现：肺部疾病主要有两个病理改变，一是炎症，仅出现在急性期，一般用抗生素治疗即可，而另一个病理改变是肺纤维化，即肺泡、气管和支气管中有了“丝瓜瓤”样的纤维组织，严重阻碍肺部通气换气功能，造成咳、喘、憋，呼吸困难，最终呼衰。

临床证实：老慢支、哮喘、肺气肿、慢阻肺、间质性肺炎、肺心病等慢性肺病反复发作，炎症只是外因，肺纤维化才是病根。

专家形象解释“肺纤维化”

什么是肺纤维化？所谓“肺纤维化”是指肺部沉积了大量纤维结缔物质。医学专家作了一个形象的比喻：如果把肺比做一块海绵的话，氧气就是水。健康人的肺就像是干净的优质海绵，有很好的吸水功能。这时的呼吸是正常的。而如果海绵吸进了胶水，它就会随着胶水的凝固变硬。这

时吸水孔被堵住，吸水放水就成了很难的事情。肺纤维化就像海绵吸入了胶水，患者因此出现咳、喘、呼吸困难等。

肺纤维化自测

一般来说，老肺病患者如果有每年咳嗽发病三个月左右，长期痰多甚至有血丝、嗓子发紧、气喘且呼吸困难、呼吸时嗓子里有声响、反复感冒感染、低烧盗汗这七种现象中的两到三种，就应该马上进行抗肺纤维化治疗了。下面是肺纤维化自我检测的几种方法：

- 1.是否发病缓慢，多有慢性咳嗽、咳痰史？
- 2.是否在劳累时感觉呼吸困难、气短，并且一年比一年严重？
- 3.是否慢性轻咳、胸闷、气急加剧？
- 4.是否当继发感染时，出现胸闷、气急、紫绀、头痛、神志恍惚等呼吸衰竭症状？
- 5.是否有扩大的桶状胸，呼吸运动减弱？

逆转纤维化巧断肺病根

中国医学科学院研制出我国首个抗纤维化成果，其独有的“DC细胞活化因子”能有效控制并逆转纤维化。一般患者治疗三阶段即可康复，第一阶段：呼吸顺畅，憋气感减轻，吸氧减少；第二阶段：上楼不喘，胸痛、闷胀感缓解，不用吸氧；第三阶段：胸痛、闷胀等症状消除，CT显示肺部纤维化阴影消失，肺功能恢复正常。

康复见证：肺纤维化患者重获新生

康复患者自述：我叫方元英，今年68岁，确诊为间质性肺纤维化，双肺尖有网状阴影，肩背部出现放射性疼痛，喘气、呼吸困难，持续干咳，指甲紫绀，情况十分不好。抗纤维化三阶段后，干咳消失，也不喘了。复查CT显示：网状阴影吸收减少，肺部纤维化阴影吸收，肺功能测试正常，至今没有复发。

行业快递

郑州大学附属郑州中心医院成功举办我市首届围产保健学术研讨会

为了让更多人了解妇产科的新技术，日前，郑州大学附属郑州中心医院成功举办“郑州市第一届围产医学学术研讨会”，近500名妇产科专家参加了此次会议。

会议邀请了郑州大学第一附属医院妇产

科主任、博士生导师史惠蓉教授，郑州大学第一附属医院孔祥东博士，深圳市人民医院熊奕博士等专家，他们就产科优生遗传咨询、胎儿畸形产前超声系统筛查、无创产前基因检测、产后出血防治、胎儿医学新进展等方面作了专

题讲座。

在此次会议上，郑州大学附属郑州中心医院院长郝义彬说，该院妇产科是医院传统优势专业。本次研讨具有非常重要的意义，它将推动河南省围产医学的发展。 通讯员 郜继恩 陈亚平

老人岁数大了，能不能种牙？

人口老龄化的今天，家家都有老人，老人都会掉牙，很多人很关心：老人岁数大了，能不能种牙？

植得口腔·种植牙中心刘明舟院长说，种植牙对最高年龄没有绝对的限制，老人多数伴有高血压、糖尿病等慢性病，只有病情控制得

好，一样可以种牙。一般来讲，能承受拔牙就能种牙。在植得口腔治疗的患者中，不少已经超过80岁高龄，治疗效果与年轻患者基本没有差异。所以，各种原因引起的缺牙，如牙周炎、龋病或外伤等牙齿缺失者，都可以选择种植牙修复。

但需要注意的是，种植牙是考量口腔医生的最高技术标杆，缺牙患者种牙最好选择专业种植牙机构、专业种植牙医师。据了解，刘明舟院长6年来种活1500颗牙，无一例失败。

记者 韩新宝

晓蕾

畅销书今天开始公益免费赠阅

不生病的人中，为什么没有你？

身患心脑血管疾病的人越来越多。药品的危害、食品的不安全、环境的日益恶化，滋生了无数千奇百怪的心血管和脑血管疾病。

万千患者四处求医问药，却发现现代医学似乎已经解决不了这个危机。

老祖宗的警训在我们耳畔回响：“药疗不如食疗。”对于心脑血管疾病，何必花费巨资四处找药呢？我们为什么发现不了隐藏在身边的“蔬菜良药”呢？

从去年开始，外面就一直有一个传说：“吃菜养心。”简简单单的吃菜，心脑血管疾病好得又快又好。

许许多多生命奇迹在你眼前上演，心脑血管好转的人越来越多，长寿老人越来越多，不生病的人越来越多。

而且，他们仅仅花费了买蔬菜的钱！他们是怎么做到的？

不生病的人中，为什么没有你？长寿的人中，为什么没有你？

一股力量，正悄然改变生命的走向！

吃菜养心！我们仿佛看见一股力量正在悄然改变生命的走向！你知道科学的吃菜方法能够解决许许多多心脑血管疾病甚至各种慢性病吗？

你知道各大医院的临床治疗，已经给患者划定吃菜范围了吗？你知道吃菜的效果远远大于传统药品吗？

你为什么没有听说过？看看电视听听广播念念报纸吧！如果你一直没有关注过此类信息，建议你阅读最近十分风靡的畅销书《吃菜养心·长寿秘诀》。

此书集合了所有冠心病、心绞痛、心肌炎、心肌梗塞、脑梗塞、脑中风、脑溢血、高血压、失眠多梦等各种心脑血管疾病的治疗要点！当然，还有解决方案。

2011年畅销60万册，各大书店抢购一空，需要的人在动关系走后门求购。

凤凰传播评价说：此书揭示了生命的两大奇迹——不生病的秘诀、长寿的秘诀！堪称一本心脑血管疾病读者的活字典、活辞海，你的一切病症、疑问都能在书中找到答案！

某著名网站评价说：想知道“菜”应该怎么吃吗？想知道吃菜可以治疗哪些疾病吗？无论你有什么健康上的焦虑，都能在此书中找到慰藉。

畅销书《吃菜养心·长寿秘诀》

将在我省公益公开免费赠阅

欢迎来电索取 400-8080-656

解决你的一切疑问，告诉你生命的真相。为了响应国家关爱老年人、关爱患病的弱势群体的号召。我市决定免费发放这本价值25元的畅销书。

日前，第一批3000册图书已经运抵我市新华书店。（为照顾弱势群体，确保不方便出门购书的老年人和患病在床的患者都能阅读此书，暂时不向普通读者销售）你只要拨打400-8080-656即可坐等此书送到您手中！



吃菜养心·长寿秘诀

揭示生命奇迹，心脏病、高血压、心脑血管病何必四处找药？逛逛超市、菜市场，好药就在你身边！

东方整形美容医院

- ※ 美容外科
- ※ 美容皮肤科
- ※ 美容中医科

(豫)医广【2011】第12-16-433号

魅力热线 66885566

QQ 800080055

魅力家园：郑州市人民路丹尼斯北50米

Http://www.hndfzx.com

郑州丰益肛肠医院

Zhengzhou Fengyi Coloproctology Hospital

省/市医保、新农合定点医院

全年无假日医院

诊疗科目

中医外科
中医肛肠科
(痔疮、肛瘘、肛门疼痛、肛周脓肿等肛肠疾病)

院址：郑州市陇海路与嵩山路交叉口往北100米路东

8750 3333

河南省现代医学研究院医院

河南省现代医学研究院医院是一所综合性医院，全天24小时应诊，无假日。

诊疗项目：内科 外科 妇科专业 生殖健康与不孕症专业 儿科 眼科 耳鼻咽喉科 口腔科 皮肤专业 肿瘤科 康复医学科 中医科 中西医结合科。

地址：河南省郑州市西站路62号 电话(0371)60203366

广告证明文号：(豫)医广[2011]第10-21 373号