错过《1942》，也千万不能错过的名医讲座

国内知名专家、中医内科博士后、河南中医学院教授刘培民亲自授课

价值498元的珍贵门票，99张限量免费领取

“药王孙思邈的养生之道、著名文学家郭沫若的保健秘方、自我推拿按摩的手法和穴位、现代人饮食起居注意事项、亚健康的防治……”这些都是12月20日的和佑尊长园医学讲座的内容。

冬季天气寒冷，老年人由于各种细胞、器官、组织的结构与功能逐年老化，适应力减退，抵抗力下降，老年病进入了发病高峰期。郑州和佑尊长园为了回馈社会各界以及广大长者一直以来的关注和支持，秉承着“一切为了长者”的宗旨，在寒冬之际，特聘请全国著名医学专家刘培民教授做客郑州荥阳和佑尊长园，开展医学讲座，讲授中医养生保健知识，每张价值498元的课程门票，仅有99张，免费发放给广大老年朋友。多学一些至关重要的养生保健知识，让老人健康长寿。

记者 熊维维 通讯员 姬国君

讲座具体信息

讲座时间：12月20日（下周四）15点

讲座地点：郑州市荥阳和佑尊长园（荥阳三公路与汜河路交叉口）

公交路线：乘郑州市11路公交车到终点站下车后转荥阳市10路公交车，到澳门豆捞下车后向北步行200米即到。

自驾路线：沿建设路/郑上路一直向西，至郑氏三公像正北三公里向北直走1000米即到园区。

报名条件：年龄在60岁以上的老年朋友凭身份证均可报名领取免费门票。

报名方式：符合条件的老人朋友携带身份证到郑州市黄河路与花园路交叉口豫粮大厦18楼1813房间报名。

报名电话：请拨打报纸下方广告咨询热线。

刘培民教授简介：中医内科肿瘤学博士后，现任河南中医学院教授，硕士生导师，从事肿瘤学教学、医疗、科研工作10余年。主要研究方面为中医肿瘤学防治。共发表优秀学术论文医疗30余篇，主持河南省科技厅杰出青年基金项目和河南省教育厅攻关课题各1项。完成了两项中药抗癌新药研发申报工作，8项保健品研发，已上市7个种类。

品牌简介

郑州·荥阳和佑尊长园是上海和佑养老集团创办（郑州大学第一附属医院等多家大型综合性医院支持）的一家非营利性社会福利服务养老机构，是河南首家三星级宾馆化医护型养老院。

本园坐落于环境优美的慈善之城荥阳开发区，距郑州市中心25公里。园区占地30余亩，拥有房间123间，各种功能室16个，共有298张床位，300多位护理人员及75位综合服务人员（医师、护师、营养配餐师、针灸按摩师、康复训练师、社工师、心理咨询师），员工全员持证上岗。园区完全采用美国养老机构的行业标准和国际惯例，并结合中国传统文化建造的集护理、医疗、养老、康复、修行为一体的宾馆化、无障碍、园林化、医护型的养老机构。目前主要针对患有老年病的自理与失能的长者提供护理、医疗、康复、养老等全方位、全级别的医疗护理与生活照料服务，也是中原地区医疗康复最全面、护理最专业、生活照料最周到、持证上岗最规范、服务最人性、设备最智能、管理最科学的医疗护理型养老机构。

★★★ 郑州·荥阳和佑尊长园 养老院 ★★★
河南首家三星级宾馆化医护型养老院

免费试住7天，不满意退园

24小时暖气，全天热水免费供应，温暖过冬，就到和佑尊长园。

12月31日前重大优惠

12月31日前入住或签订合同均可享受：
1. 月消费立减1000元；
2. 床位费、护理费最低六折优惠；
3. 暖气费、水电费全免。

另：和佑至尊VIP终身免费养老卡，
仅剩5个珍贵名额，欲订从速。

养老体面有尊严 就到和佑尊长园

比在家里还方便，很热闹

心与心的沟通，很有爱

个性化营养配餐，很贴心

专业的针灸按摩，很给力

咨询热线 0371- 6665 7115 / 6665 7121 / 6500 7677
服务热线：陈先生 138 3807 2297 古先生 187 3601 2494 齐先生 138 3809 0973
连锁加盟热线：0371-6653 2336 网址：www.heyouchina.com

园区地址：郑州市荥阳三公路与汜河路交叉口
每天有班车接送长者及家属去园区免费参观，
请提前两天拨打会员服务电话。
地点：1. 河南省粮食局院内（黄河路与花园路东北角）；
2. 建设路国棉六厂门口。