

慢性肠炎患者,请警惕“杀手”逼近

我省首家专业消化疾病研究所 治肠炎,更专业 慢性、溃疡性肠炎、肠息肉等患者,请拨打0371-60156600提前预约

肠炎诊治,迫在眉睫

长期以来,我国居民对待疾病治疗喜欢拖,尤其是下消化道疾病,症状多表现为腹泻、腹痛、黏液血便、大便形状改变等。一般是到医院拿些药吃,炎症一旦减轻,就又掉以轻心。以致十多年病史的慢性肠炎、息肉患者大有人在,殊不知,肠炎极易发展成肠息肉与肠癌,医学界有“肠有病,病不轻,小

心丢了一条命”的说法。肠炎过久就会引发肠梗阻、息肉癌变、中毒性肠扩张、肠穿孔等重大疾病,更致命的是导致肠癌。据相关部门最新统计数据表明,慢性肠炎、溃疡性肠炎、结肠炎、息肉(尤其是有家族史者),引发的结肠、直肠癌患者比去年同期增长高达9.8%。

检查诊治,3大优惠

日前,我省首家专业消化疾病研究所成立,运用CO舒适检查法做胃镜检查,采用OCR-CP多元疗法治疗各类慢性肠炎、溃疡性肠炎、结肠炎、息肉。同时,该研究所所有医术精湛、医德高尚的孔繁华、普长生、孟庆鹏、张福林等国内多位消化权威专家坐诊,更是吸引了我省广大消化道患者的关注。

补、健脾和中、调理阴阳配制的特效中药直接给药到肠部病变部位,从而更快速治愈各类肠炎,防止肠炎复发。现在预约成功,可享受以下优惠措施:

- 1.持今日的《郑州晚报》预约来河南省现代医学研究院医院消化科参加胃镜检查,直接优惠现金100元(截至12月31日前使用)。
- 2.免费阅读医疗科普生活杂志《一百岁》,2013年全年共12本。
- 3.由专家组免费制定结肠炎及肠癌康复方案及饮食、护理指导方案。

患结肠癌医生的心声 “选对地方,把我从生死边缘拉回”

我是新乡的一名外科医生,今年45岁。2010年夏天起,大便时干时稀,拉肚子时,一天有六七次,便秘时大便像羊屎,一粒一粒的。时不时有肚子痛,肠子经常咕咕叫,服药就好,停药后病情复发。快到秋天时,大便开始有血,这才引起我的高度关注。第二天,在同事的介绍下,到了河南省现代医学研究院医院找到普普主任,接受CO舒适检查法,发现有直径2厘米的息肉已恶变,诊断为早期结肠癌。说实话,听到这消息,我一下子懵了,震惊、恐惧等各种想法,让我心乱如麻,吃不下,睡不着,处于绝望的边缘。

关系,北京、上海、郑州到处找专家,最后选定了OCR-CP多元疗法,因为这个方法更人性,更专业,更科学,治疗更彻底。

2010年9月,由“铁路系统第一刀”之称的孔繁华主任亲自操刀做的结肠癌根治术。孔主任说幸亏发现得早,癌变范围小,没有转移和扩散,手术效果非常好。因为疗法专业、系统、科学,在化疗过程中,我并没有出现比较常见的恶心、呕吐、脱发等不良反应。加上心理辅导,我的心态一直保持的很好。手术结束后,我每隔三个月就去做肠镜等的复检,现在2年多了,我像正常人一样工作和生活。

晓蕾 世玉

健康有道



冬季对症食补“补”出好身体

又是一年冬来到,冬天气温低,自然界阴盛阳衰,是进补的最佳季节。俗话说“药补不如食补”,其实,科学、合理、有效的食疗进补,可以在享受营养、美味的同时促进人体健康。那么,冬季应该怎么进补?吃什么最好?一起来看看养生专家为大家介绍的冬季滋补美食吧。 记者 董亚飞 李鹏云

补血 红枣和红豆

很多女性一到冬天,总会觉得四肢发冷,尽管衣服一件件地往上加,裹得活像一个包得严严实实的“粽子”,但还是觉得四肢冰冷。

其实将红枣放入锅中煮熟,在放入桂圆,就是补血、补气的养生饮品,这种方法可以有效缓解四肢冰冷的症状。而常喝红枣桂圆枸杞茶,还能使女性皮肤变得白皙、有气色。一般建议枸杞不要多放,几粒即可,红枣和桂圆6-8粒。每天早上上班后给自己泡一杯,不但补气血,还明目,特别适合长期待在电脑前工作的女性饮用。

除此之外,红枣、花生、桂圆,再加上红糖,加水后一起放进锅里慢慢地炖,直到炖得熟烂,经常吃则有很好的补血效果。而红枣、红豆和糯米等一起熬粥,也是一道补血佳肴。

补脑 核桃和鹌鹑蛋

核桃仁营养丰富,有明显的健脑益智功效。在冬季,作为补脑益智的食品,可以将核桃仁与炒熟的黑芝麻及冰糖等一起打磨成粉,早晚各取1-2汤匙,用开水或豆浆搅拌后即可食用,可以起到补脑的作用。

此外,鹌鹑蛋的蛋白质和脂肪含量与鸡蛋相似,但所含的卵磷脂比鸡蛋足足高出3-4倍。常吃鹌鹑蛋,不仅可以补脑,更有助于提高记忆力。

润肺 百合和银耳

一到冬季,不少人的慢性咳嗽、反复呼吸道感染就容易复发。此时,要及时吃些排毒润肺解燥的食物,比如:百合和银耳。中医认为,百合具有养阴润肺、清心安神、理胃健脾的功效。建议用百合炒青菜,百合和青菜的清香能增进食欲,或将百合与糯米一起煮粥,味道也不错。

银耳又称为“穷人的燕窝”,燕窝虽补,但是价格昂贵。银耳无论从颜色、口感、功效上,都和燕窝相似,而且价格便宜,具有凉补润燥的作用。常喝银耳红枣汤,能缓解皮肤干燥,达到润肺养颜的功效。

行业动态

郑州陇海医院 首届肿瘤、不孕症新技术研讨会召开



12月8日郑州陇海医院20层多功能展厅里座无虚席,由郑州陇海医院主办的首届肿瘤、不孕症新技术研讨会在此举行。该院院长张盘根和总监李良兵与省内外各大医院相关人士,共300多名人员参加了此次研讨会。

超教授,还为与会的同仁就生物免疫理论作了相关的报告。在报告中,祁岩超教授指出,当前肿瘤治疗的任务很重,现代医学就肿瘤治疗的发展、学术研究以及目前已经取得的成果进行了深刻的讲解。并指出,目前肿瘤治疗方面突破了化疗、放疗的单一的治疗途径,生物免疫治疗已经成为国内外的的发展趋势,具有广阔的前景。

会议首先由张盘根院长致辞,张院长对本次出席的国内外知名专家以及医疗同仁致以最热烈欢迎,希望通过本届会议,专家们能够各抒己见、深入探讨,从而促进肿瘤和不孕症专业的发展。同时,他就郑州陇海医院主办此次研讨会的优势做了详尽分析。

随后,魏洪臣教授做了《目前普外科的现状和我院的优势》的报告。荣雪香院长作了《微创技术在妇科方面的运用》报告。而被誉为“为生命延续生命的”国内治疗肿瘤第一人的祁岩

不少与会人员表示:此次会议不仅促进了该院肿瘤、不孕事业的发展,为国内外专家学术交流提供了一个崭新的平台。同时,对河南的医疗发展也是一个质的飞跃,而研讨会最终受益的将是肿瘤和不孕症患者,这也体现了郑州陇海医院“仁心仁术,严谨创新”的院训和“品质医疗,品位人生”的建院初衷。 记者 韩新宝

健康过年 好礼相送 新世纪女子医院跨年健康惠民医疗暖冬大行动

10元10项查妇科 100元查不孕 妇科不孕不育手术费半价等惠民行动浓情启动
活动时间: 2012年12月15日—2013年2月28日 主办单位: 中国妇女健康发展基金会 承办单位: 郑州新世纪女子医院

为迎接2013“小龙年”的到来,由中国妇女健康发展基金会主办发起,郑州新世纪女子医院独家承办的“健康过年,好礼相送,新世纪女子医院跨年健康惠民医疗暖冬大行动”即日启动

10元10项查妇科

腹部彩超	早早孕检测	宫颈刮片	妇科内诊
外阴检查	尿常规	白带常规	淋球菌感染
湿疣醋酸白检测	电子阴道镜		
原价288元检查项目活动期间仅需 10元			

100元查不孕,60天快速怀孕

针对不孕不育检查费居高不下的现状,郑州新世纪女子医院特推出100元即可享受不孕不育全套检查:

卵泡监测(阴超1次)	电子阴道镜	以上所有项目 原价318元, “圆梦行动” 全套仅收 100元
输卵管造影	白带常规	
尿常规	妇科内诊	

京、豫专家大联诊,把脉女性健康

刘长江、关欣、许心杰、徐佩安、关淑华、张利霞、闫丽华等

温馨提示: 活动期间,来院即送价值38元的高档护手霜一支和1000元现金就诊卡一张。
更多专家详情可进入 www.zzsxj.net 进行咨询

妇科手术半价惠民

手术项目	原价	半价
韩式微创处女膜修补术	2600元	1300元
阴道紧缩术	1500元	750元
第三代Un宫颈糜烂修复术	1800元	900元
腹腔镜下宫外孕手术	3000元	1500元
腹腔镜下子宫肌瘤剔除术	3500元	1750元

(以上半价仅限手术费,更多妇科手术见院内公告)

咨询热线 67353333

私密QQ 139501991

医院地址: 郑州市黄河路43号(黄河路与卫生路交叉口)
乘车路线: 23、30、41、71、83路在黄河路卫生路站下车即到

医院地址 www.zzsxj.net

诊疗时间: 8:00~20:00
健康一个女人 幸福一个家庭