都说“同行是冤家”，郑州某医院口腔科主任却向同事极力推荐植得口腔，并陪她种牙。那么——

口腔科主任为何力荐植得种植牙

种植热线：0371-88882777

一封来自同行的感谢信

尊敬的刘明舟院长：您好，我是郑州某医院的一名医生。3个月前，我们医院的口腔科主任极力推荐我去你们那里种牙。现在，我对修复好的牙齿十分满意。非常感谢您高超的植牙技术和植得口腔医护人员体贴周到的服务……

日前，郑州植得口腔种植牙中心的刘明舟院长，竟然收到一封来自医生同行的感谢信。

40岁的秦女士，是郑州某医院的一名医生，职业的特殊性使其对牙齿保健非常重视。但由于牙齿先天钙化不好，9颗牙齿龋坏。秦女士不但对活动假牙、烤瓷牙等传统镶牙方法了如指掌，而且对烤瓷牙的危害非常清楚。她知道烤瓷牙需要把两边邻牙磨小，对健康好牙会造成永远不能恢复的损伤。像自己这种情况需要戴20颗烤瓷牙，这意味着将有10多颗好牙将被磨坏，付出的健康代价太大了！她也早就知道种植牙是目前世界上最理想的牙齿修复方法。但是，由于担心种植牙手术疼痛和手术的安全性，一直没能下定决心种牙。

口腔科主任亲自陪同事来种牙

今年3月，秦女士所在医院口腔科的李主任，参加了植得口腔举办的“2012国际口腔种植牙高峰研讨会”，并亲眼见证了植得口腔的技术和实力，基于对植得种植牙技术的高度信任，李主任特别推荐她到植得口腔去看看。在李主任的陪伴下，秦女士走进了植得口腔·种植牙中心。

“一般来说，能承受拔牙就能种牙。种植牙不但手术微创无痛，而且成功率高。”植得口腔·种植牙中心刘明舟院长，给她做了详细的口腔检查，并设计了最经济最科学的种植方案。在种人工牙根的当天，尽管刘院长告诉她几乎没有任何疼痛，可秦女士还是紧张得手心直冒汗。手术很快就完成了，秦女士惊奇地说：“原以为种牙会遭多大的罪呢，谁知道手术中几乎没啥感觉。”

种植牙无痛微创寿命长

戴上牙冠之后，秦女士看着镜子里完美如初的一口牙齿，露出了满意的笑容，并给刘院长发来了感谢信。

“种植牙属微创性手术，没有什么痛苦，过程就像拔牙一样简单。手术采用局部麻醉，一般只需要十几分钟即可完成，术后就能进食。”据刘院长介绍，种植体是与人体相容性极好的生物材料，不会对人体产生任何不良反应。种植牙不但安全快捷，而且使用寿命长。只要做好口腔卫生并定期检查，维持时间几乎可以和真牙一样久。有缺牙镶复需求的朋友可拨打0371-8888 2777详细咨询。

记者 董亚飞 韩新宝

冬日养肤 尽享精油之道

严寒冬日，肌肤时常被各种问题所困扰。中医认为，冬季是人体进补的最佳季节，肌肤养护亦是如此。我们在基本的日常护理之外，还要适时地为肌肤补充营养，而精油一直被喻为植物灵魂，不仅能滋养肌肤，改善肤质问题，还能起到镇静舒缓、愉悦身心的作用，是冬日养肤的不二之选。

精油功效 可促进肌体血液循环

“精油萃取自然植物的精华和能量，亲脂性强，能够通过小分子渗透肌肤，作用于血液循环，从而达到促进细胞再生、杀菌、免疫、镇定舒缓等功效。”有关人士说，精油作为大自然的馈赠，借助天地万物之灵气，养肤于表，养心于里，因此精油品质对于精油功效至关重要。

精油护理主要通过香薰法、沐浴法和按摩法。日常使用时，可利用熏香或将精油滴在面纸上，经呼吸道系统吸收。同时，可配合沐浴，在温水中滴入3~5滴精油缓缓调和，浸泡全身或局部10~20分钟。除此之外，还可将精油按比例稀释，涂抹于身体部位，通过按摩的方式，将精油深入皮肤，到达人体的经络系统。

使用精油 根据个人肤质来选择

据了解，佰草集深谙精油养肤之道，荟萃精油养肤之精粹。每一瓶佰草集精油，严选原产地天然植物，且拥有特属身份鉴别之凭证，产地、品种双源限定，信息全程公开可溯。其中，四款臻萃高端精油：玫瑰、茉莉、檀香、洋甘菊，更是严选最地道的昂贵原材料，通过高端稳定的技术进行提炼，保障其极佳的使用性能和功效。

针对冬日肌肤，佰草集专家建议，在使用精油时，根据个人肤质、需求的不同正确选择。茉莉精油能深层滋养肌肤，减少细纹，适合中性至干性肌肤。土耳其玫瑰精油可提升肌肤活力，令肌肤焕发健康光泽。尤其适合熟龄、干燥肌肤。印度檀香精油可舒缓皮肤干燥现象，改善衰老肌肤和有痘印的肌肤，适合干性缺水性肌肤。法国洋甘菊精油，可提高肌肤对不良反应的耐受力，其香气有助于安抚心灵，改善睡眠，特别针对娇嫩肌肤及皮肤修护。

为什么他们都选择生物治疗

患者 治疗前，不能走路，治疗后，可以到田边转转了

60多岁的刘大爷，家住漯河农村，前段时间突然感到身上疼痛难忍，晚上只能蹲卧在床上，整夜无法入睡，每天连一碗粥都吃不下。经医院检查，刘大爷患了肝癌。经多方打听，得知郑大二附院冯常炜教授是我省治疗肝癌的权威专家，刘大爷便慕名而来。入院时，因肝部肿瘤压迫肠胃，无法进食，仅靠营养液维持。针对刘大爷的病情，冯教授采取了介入和生物细胞免疫治疗相结合的治疗方案。细胞回输不到一周，刘大爷身上的疼痛减轻，也能下床走路了，晚上睡觉也安稳了。他高兴地说，我又可以到田边转转了。

专家观点

冯教授说，该患者属肝癌晚期，体质弱，年龄大，已经失去了手术治疗的最佳时间，介入治疗直接作用于肿瘤部位，能够快速杀死癌细胞，再配合生物治疗，通过生物技术调节和增强患者机体的免疫防御机制，提高自我抗肿瘤能力，能够巩固和提高介入治疗效果。

据了解，肿瘤治疗应提倡多学科综合治疗，生物治疗与传统疗法联合使用，可以相互补充，使各种疗法充分发挥作用，达到疗效最大化，最终让广大肿瘤患者受益。

患者 看着孩子们有出息了，我真高兴

在接到郑大二附院生物治疗中心患者回访电话时，朱女士掩饰不住自己的好心情，她告诉张大夫，脖子上的淋巴结几乎摸不到，身上的疼痛也缓解了。40多岁的朱女士患乳腺癌已经6年，经过手术、放化疗后，发生了骨转移，病情的恶化，高昂的费用，治疗的痛苦，折磨得朱女士痛不欲生，对治疗已经失去了信心。当了解到被称为“绿色疗法”的生物细胞免疫治疗时，她又重新燃起了希望。经过认真了解，她选择了我省生物治疗技术领先的郑大二附院接受生物治疗。连续做两个疗程，朱女士病情得到了控制，朱女士说，一直坚持与癌症做斗争，就是想活着看到孩子们有出息。

专家观点

郑大二附院肿瘤科主任张中冕教授认为，朱女士在经过手术、放化疗后，自身免疫力十分低下，肿瘤复发转移的危险较大，生物治疗是患者比较理想的选择。生物治疗从免疫根源入手进行对症治疗，可规避和弥补传统疗法的弊端，对血液、淋巴中残存的癌细胞及休眠期细胞，也可以彻底清除，对抵制肿瘤复发和转移，提高患者生存质量，延长生存期，有着不可替代的优势。

专家热线：0371-60260061

官方网址：www.henanbio.com

郑州地区退休教师、离退休干部3大贺礼

" „ …‿^ • ` £» ~Œ¿ª " ^ • ¸"£»" „ „ƒ˜ † ˘ ^ • £¡

首先，我们致敬为国家做出了杰出贡献的离退休干部，致敬为教育事业付出了一生的优秀老师们，您们辛苦了！

2012年即将结束，新的一年就要来临。华人健康（香港）慈善基金会联合北京华康益寿慢性病托管中心，为答谢离退休老干部、老师们为国家做出的突出贡献，特为郑州地区离退休教师、老干部免费准备了3大新年贺礼：贺礼1：价值398元电子血压计一台；贺礼2：一年量精品深海鱼油（价值1200元）；贺礼3：安排国际权威预警心脑血管检测方法 -- 血管功能测评一次（价值200元）。（注：只限离退休干部、教师）

" „ „ƒ˜ † ˘

¡¡"¡"/ fl–˜˜ " „ ˜ ––§° ¶ ¸

2007年开始，西方国家美国、欧共体，澳大利亚，加拿大等先后开展了“全民血管功能测评”，并纳入医保，强制性要求本国公民每年必须定期进行该测评，否则保险公司不予医疗承保。2008年，亚洲国家韩国、新加坡等也在本国开展广泛强制性的的“全民血管功能测评”。联合国卫生组织的数据表明，凡开展血管功能测评的国家，心源性猝死发生率急剧下降，心脑血管病的发生率、致残率也同步极大地降低！

“血管功能测评可以准确评判心脑血管病的用药是否正确，预警心脑血管病情的发展趋势，测评血管受损状况及康复趋势，极大地增加了心脑血管病患者的生存质量，其意义与能力远远超过常规的治疗，世界各国应尽快推行该检测以挽救患者的生命”—联合国卫生署心脑血管办公室主任詹姆斯2010年的讲话。

" „ „ƒ˜ † ˘ ˜ ¸ · „ƒ˜ £"

①测评血管受损的程度是轻度、中度还是重度；

②测评的血管受损原因，预警心脑血管病的发病趋势；

③测评血管内壁是否有附壁血栓或斑块、血管内径及血液流量；

④测评患者的用药及当前的治疗方案是否合理；

⑤测评心脑血管病症所处阶段和病情发展趋势以及如何康复和控制。

– Æ– £"

1. 本次免费援助物资为：A、电子血压计一台 B、一年量深海鱼油 C、免费血管功能测评一次。

2. 所有领取人员必须年满55周岁，本人前往并携带本人身份证及复印件、病历及相关证件（教师证、退休证等）先报名登记，根据实际报名人数统一采购并发放。

3. 所有参加血管测评的朋友均可得到华人健康（香港）慢性病宣教基地提供的权威血管测评及测评数据报告；

4. 报名前 请提前电话预约 前期报过名及领过鸡蛋的勿扰

咨询电话：0371¡ "53737996

联系人：蒋主任

报名时间：2012年12月12日—14日 早8:30—11:30 晚14:30—17:00

报名地点：郑州市二七路金运大厦22楼N座（金博大东门斜对面）