

品中原文化 游多彩河南——2012捷安特河南冬季文化之旅启动 骑上单车游河南,痛快

35名骑友历时6天,500公里,畅游6个地市5个景点
想了解单车出游的朋友跟着我们上路吧

11日上午10点,身着专业骑行装备的35名骑友从郑州黄河西路尽头的捷安特生活馆出发,经沙口路往南驰去。“2012捷安特河南冬季文化之旅”正式启动。这天寒风刺骨,温度在零下2摄氏度以下,路边的行人紧裹着棉衣,缩颈袖手,行色匆匆,与这群充满活力的单车出行者形成了鲜明对比。

这次骑行活动历时6天,从郑州出发,经由新郑、许昌、襄城、汝州、登封、巩义等6个地市。骑行游览春秋楼、霸陵桥、紫云山、怪坡、康百万庄园等景点,不算景点路程,骑友们此次环游要骑行近500公里。记者将跟随这支骑行队伍,全程感受骑单车旅行的酸甜苦辣。

记者 秦明伟 文/图



天很冷,低碳出行的心却很热

“算上这次我们今年一共搞了4次环豫游,这次的冬季骑游人数是最多的一次,一般20人左右的团队比较合适,方便食宿。这要求我们这次团队的骑友应该更有团队意识。”有丰富的骑游经验的本次捷安特环豫骑行总指挥——网友“贪玩”也没想到这么冷的天还有这么多骑友响应。

为了给35名骑友们壮行,捷安特河南区

老总林建明亲自上阵,领骑众人,抵达新郑后,由于业务繁忙,他不得不折回郑州。“没办法,事情太多,不得不回去。”林建明眼露无奈,他真想抛开俗务和众人一起单车出游,他是一名坚定的低碳出行“发烧友”,多年来一直致力于低碳出行,“希望更多的人加入到我们的行列,健康出行,利己利人”。

千里走单骑的左先生

从郑州一出发,一位50岁出头男士就引起了记者的注意。

这名中年男子就是左先生,来自南阳唐河油田。左先生骑行的经历令人佩服,他自嘲从迷上骑行以来已经骑行了七八万公里,仅今年就骑行了1万多公里。“我平均每个月骑行800公里到1000公里,每周的周末都进行较长时间的骑行,平时上班时如果不忙也是早晚骑行锻炼。”左先生说。“我还在夏天一个人用了5天时

间从唐河骑行到延安,如果赶不上住宿就住在随身携带的帐篷里。还和一个朋友骑车用了5天时间去上海看世博会呢。”

谈起往日的一些经历,左先生很有一种满足感。其实在这次骑行的骑友中,有他这种经历的人不止一两个。对于这次这么多人一起出行,左先生也是第一次:“这么多人一起,是另外一种感受,感觉挺好,主要还是因为有了一种健康的生活方式,大家都觉得挺开心的。”

骑行是一种心理的按摩

骑着一辆单车,走遍天涯海角,这份十分美好的愿望我是可望不可即了。有心无力也好,对旅途的艰辛没有充足的心理准备也罢,反正我是怀着一份激动的心情跟着捷安特车队做这么一次环豫旅行。坐在车队总指挥的汽车里看着骑着单车狂奔的人们,至少让我在视觉上对骑行族有了一个更深刻的认识。

天气特别的寒冷,这35名骑士中还有不少女性,但大家没有一个人掉队。扪心自问,如果是我,还有勇气骑下去吗?然而从这些骑行者的眼神中你能看出,恶劣的天气对他们来说已经习以为常,骑行者对酷暑、严寒早有心理准备。

捷安特环豫骑行的车队领队朱磊不停地在前边打着缓行、暂停、向左、向右的手势,精气神十足,百十米的车队井然有序地前行。朱磊说:“天气寒冷,除了要注意手、脸和关节处的保暖外,穿着也不能太薄或太厚,穿得太厚就容易出太多的汗,很容易感冒。其实只要注意一些骑行的小常识,每个人都能在骑行中尝到乐趣。”

第一日的晚上6点抵达许昌,天已经黑了,但许多骑友忙着在酒店门前拍照合影留念。要知道他们一天下来已经单车骑行了90公里,还在其乐融融地拍照留念,没有丝毫疲惫的样子。我忽然觉得这种画面最值得留念,原来生活就是一种态度,一种积极乐观的心态,一种苦尽甘来的甜蜜,一种与自然很平淡的结合。

在与许多骑友交谈中,他们都会告诉你骑车是一种很好的锻炼身体的方式。但就我个人而言骑行首日最大的感受却并非如此,锻炼身体的方式多种多样,你可以有不同的选择,但骑车远行无疑会很好地磨炼人的意志,教会你适应各种不同的复杂环境,并用一种乐观的态度去面对。

人为什么活着?这是一个非常复杂的哲学问题,人应该怎样活着?这就是一种生活态度和生活方式的问题,什么才是健康的生活?我想并非仅仅是身体零件的完好无缺,这次出行让我坚信骑单车远行肯定也是一种很好的心理按摩。

骑行路线

第一日

12月11日:从郑州黄河西路出发,中午抵达新郑,晚上抵达许昌,骑行路程92KM。

郑州市区—新郑(47KM)—许昌市(45KM)

第二日

12月12日:从许昌出发直奔襄城县(42KM),骑行到紫云山游玩(往返32KM),总行程约75KM。

GREE 格力
掌握核心科技

1赫兹 好变频

核心科技 就在格力

格力变频技术荣获国家科技进步奖

格力i系列、U系列、睡梦宝-II变频空调,2年免费包换

国家科技进步奖

格力1赫兹,好变频 搜索 好空调·格力造 www.gree.com

张涛 陇海医院 首席专家

看好不孕症 张涛老主任

河南省人民医院原妇产科主任 / 北京大学深圳医院原妇产科主任 / 政府特殊津贴妇产科专家 / 郑大医学院教授 / 中美医学交流中心医学专家 / 河南省妇产科学会副主委 / 河南省计划生育协会理事 / 河南省卫生系列高级职称评审委员会委员 / 河南省优秀妇产科专家 / 生殖医学及妇产科专家

从事妇产科临床诊疗、科研及教学工作48年,美国华盛顿大学医学专家。长期的妇产科及不孕症临床工作,积累了丰富的实践经验,擅长生殖医学、原因不明性不孕症、妇科内分泌病、妇产复杂疑难病等。在妇科内分泌病和不孕症治疗方面获得了巨大成就,成果包括:省、部级科技成果奖3项,国家级医学杂志发表论文50余篇,编撰专著5部。曾当选为全国妇女联合会第六届委员会执行委员,参加过第四次世界妇女大会非政府论坛,受到中国组织委员会嘉奖。现任郑州陇海医院名誉院长、妇产科首席专家,负责陇海医院妇产科及不孕不育治疗的科研和临床工作。

郑州陇海医院
ZHENGZHOU LONGHAI HOSPITAL

559 88888

地址:陇海路与紫荆山路交叉口东500米

网址: www.longhaiyy.com

专家QQ: 1612221998