

# 肠炎治疗有两怕：不分型，不治本

腹胀、腹痛、腹泻、便血等症状肠炎、息肉患者  
请拨打电话0371-60156600提前预约，分型除根治肠炎

## 肠炎反复发作有原因：不分型与不治本

“五年多来，我总是拉肚子，肚子疼，长期服用氟呱酸和甲硝唑，效果很差，看报纸说有优惠，11月底到河南省现代医学研究院医院做肠镜，专家说是溃疡性结肠炎，以前吃的药都是治感染性结肠炎的，分型都不对，药是白吃了。对症治了11天，我现在在肚子不痛了，每天只上二次厕所，真没想到，这治法真灵！”

“一直忙工作，对自己的便血没放在心上，这段时间又加重了。上周听老婆唠叨，啥都没有身体重要，四五十岁得肿瘤的人挺多的，催我去做肠镜，说CO舒适检查法不错，检查时间短，分型治疗能除根。就给我预定了名额，检查结果发现，我一直认为是痔疮的便血，原来是结肠息肉破裂，吓得我出了一身冷汗，听普主任说，在内镜下就可以切除息肉，我办了住院手续，治好了再工作。” 晓蕾 世玉

据河南省现代医学研究院消化疾病研究所所长、中国铁道医学会消化组委员、硕士生导师普长生介绍，消化道疾病，种类非常多，除了消化道肿瘤外，给人带来最大痛苦的就是以腹胀、腹痛、腹泻、便秘、便血、咯血、消瘦为主要症状的慢性结肠炎，溃疡性结肠炎，肠息肉，这些病缓解率低，复发率高，如果长期不愈，极可能发展成消化道癌症。

普主任说，结肠炎类型较多，不同类型的结肠炎治疗方法、药物都明显不同，但现在不经肠镜确诊分型，随便依症状吃药现象相当普遍。这种做法的危害有二：1.患者对于结肠炎分型没

有常识。比如说感染性结肠炎和细菌性痢疾，选择有效的抗生素可迅速控制感染。然而，对于非感染性结肠炎，比如溃疡性结肠炎和克罗恩病，服用抗生素反而会加重肠道菌群失调加重，使治疗更加复杂，病情反复发作，久治不愈，发生癌变。2.症状背后的原因是复杂的，比如简单的便血，就有可能为结肠炎、痔疮、息肉、癌症等原因引起，随便吃药，不但不能对症，还可能加重病情。长期拖延，就会造成恶变。解决以上问题的方法只有一个，就是利用肠镜检查，确诊分型，对症治疗。

据上海市医学专家中心教授，铁道部普外

科学士委员会主任委员，消化学科带头人孔繁华教授介绍，结肠炎病因复杂，但最主要的表现是肠道菌群失调造成的。但现在，结肠炎治疗绝大部分是治炎症为主，采用抗炎药、激素类药、免疫抑制剂和单克隆抗体药物英夫利昔来治疗症状。这些仅能对患者已紊乱免疫系统某个环节进行治疗，而不能针对各个环节进行综合治疗，既不能有效恢复肠道菌群平衡，又不能快速修复受损的肠粘膜，治标不治本。所以，疗效差，复发高。一旦病人遇到精神刺激、情绪波动、饮食因素和工作压力等诱因时，就会再次发作。要想除根，只有综合治疗一条路。

## 肠炎不再“长”痛：快速治愈不复发，靠的就是高科技

日前，我省首家专业消化疾病研究所成立，在肠炎的诊断分型与治疗上，处于国内领先水平。河南省现代医学研究院医院采用国际上肠胃镜检查的最先进方法——CO舒适检查法，运用国际上技术最高端的奥林巴斯电子肠胃镜检测仪器，多角度、多方位地检查、确诊、治疗。可以对各种肠炎、息肉精确分型，对症施治，从而快速治愈各类肠炎，有效防止肠炎复发。

CO舒适检查法中的肠镜检查是用超长超细纤维镜，精确检查直肠、结肠，充气轻柔舒适，检查清晰，准确，直观了解病情，由具有50多年消化内镜检查经验的普主任亲自操镜，大大提

高了诊断的准确性。真正做到舒适检查，轻松确诊，是目前消化道肿瘤筛查和检测最理想的方法。

在治疗肠炎、息肉上，采用西医药器精确检查分型，中医根据分型，全面配合治本的特效中药，内镜下直接给药到肠部病变部位，先进水疗仪全面配合，快速、舒适去除肠部垃圾，多种方法综合运用，快速恢复肠道菌群平衡，快速修复受损的肠粘膜，治标又治本，愈后不再复发。同时，利用国际尖端的奥林巴斯肠镜等西医的先进检查、治疗设备，在内镜下可直接切除息肉，进行止血、放支架等消化道疾病的治疗，花费少，受罪小，疗效好。

### 温馨提示

#### 预约成功，可享受以下优惠措施

- 1.持今日的《郑州晚报》预约到河南省现代医学研究院医院消化科参加胃肠镜检查，直接优惠现金100元（截止到12月31日）。
- 2.免费赠阅价值108元的医疗科普生活杂志《一百岁》，2013年全年共12本。
- 3.由专家组根据患者结肠炎检查后分型，制定康复方案及饮食、护理指导方案。
- 4.符合医保政策的省、市、新农合患者，当场报销。

## 行业活动

### 植得口腔“你种牙我送新年大餐”活动开始了

冬季，人在室外呼吸时牙齿或牙龈会间接接触到冷空气，容易引起牙周炎、牙龈出血等口腔疾病，是口腔疾病高发季节。

为此，植得口腔·种植牙中心从即日起至12月28日，开展“你种牙我送美食大餐”活动，活动期间优惠多多，为您送上贴心大礼。

1.活动期间，所有来诊顾客免费建档、免专家挂号费、免口腔检查费，种植牙顾客享受免费全景X光片。

2.顾客到院消费即可获得新年礼包一份。

3.活动期间种植牙的顾客，可获得“牵手植得，畅享口福”植得2013新年感恩答谢宴会门票一张。据悉，该答谢宴会将于12月29日举行，届时您不但能品尝到400种特色美食，还能欣赏精彩文艺节目，到场即送精美礼品。

记者 韩新宝

### 天冷了 你的腰突又犯了吗

“告别腰突沪豫行”活动 200名读者可享受免费治腰突

近日，天气寒冷，很多市民腰腿酸麻胀痛、活动受限，腰椎里就像打了楔子，身子直不起弯不下，但有不少参加“告别腰突沪豫行”活动的读者在使用“曲度腰枕治疗仪”后，疼痛、麻木、肿胀、行动不动的情况渐渐消失，走路三五里不费劲。此次“告别腰突沪豫行”活动，旨在帮助

成千上万人走向健康，活动期间不仅可以进行为期10天的免费治疗，还有机会获得价值216元曲度护腰和400-900元康复救助（活动详见晚报12月8日A09）。只要年满50岁，患有椎间盘突出、椎管狭窄、骨质增生、侧弯、滑脱等腰椎病，均可报名参与。 晓蕾

### 奥林巴斯 推出《爱胃白皮书》

为了掌握国人胃健康状况的第一手数据，在2012年“爱胃月”活动中，奥林巴斯(中国)有限公司联合全国多家媒体和新浪微博平台微投票、精品IPAD电子杂志等网络新媒体，共同推出了国人“爱胃指数大调查”，最终形成了可以充分反映目前国人“胃生态”的《爱胃白皮书》。

奥林巴斯公益项目负责人表示，《爱胃

白皮书》为下一步的活动提供了科学的依据，未来奥林巴斯会继续履行企业社会责任，以更多形式新颖、内容丰富的“爱胃月”活动，促进公众健康价值观的培育。据了解，奥林巴斯是一家拥有93年历史的光学厂商，以“光学-数字技术”为核心竞争力，其生产的医疗内镜、数码相机、显微镜、工业内镜等产品在业内一直享有盛誉。 记者 张玉韩

## 糖尿病公益救治“三免”通知

为康复糖尿病，消除并发症，郑州医笑堂糖尿病康复中心特进行公益“三免”救治。

### “三免”救治内容

1.免费测血糖，检查并发症，给予科学治疗指导；2.免费提供国家级治疗糖尿病及并发症的特效产品；3.免费赠中国人民解放军总医院编写的《糖尿病衣食住行》实用科普书籍。

### “三免”救治对象

1.各类型糖尿病及并发症患者；2.血糖不稳或长期居高不下患者；3.想迅速摆脱胰岛素患者；4.经济紧张，家庭困难患者；5.想立刻

放开饮食，想延年益寿的糖尿病患者。

### “三免”救治事项

1.享受三免救治的糖尿病患者，必须持诊断证明和患者身份证；2.接受救治的前一天晚上，停止服用所有降糖药和注射胰岛素，以便第二天了解你真实的血糖值；3.每天只有100个救治名额；4.凡是医笑堂的用户不享受本次救治活动，敬请谅解！

“三免”救治时间：12月12日至22日，每天上午7:30至下午5:00。

“三免”救治地址：郑州市金水路24号润华商务花园G座206室。

“三免”救治免费报名电话：400-005-5695

**郑州丰益肛肠医院**  
Zhengzhou Fengyi Coloproctology Hospital

省/市医保、新农合定点医院  
全年无假日医院

**诊疗科目**  
中医外科  
中医肛肠科  
(痔疮、肛瘘、肛门疼痛、  
肛周脓肿等肛肠疾病)

院址：郑州市陇海路与嵩山路交叉口往北100米路东 **8750 3333**

**郑州华山医院**  
Zhengzhou Huashan Hospital

华山医院

- ▶ 内科 外科
- ▶ 妇科专业
- ▶ 产科专业
- ▶ 计划生育专业
- ▶ 生殖健康与不孕症专业
- ▶ 妇女保健科
- ▶ 皮肤科
- ▶ 医疗美容科
- ▶ 肿瘤科
- ▶ 中医科
- ▶ 中西医结合科
- ▶ 预防保健科

联系电话 (0371) **67666999**  
地址：陇海路与华山路交叉口