



学习园地

本期话题

儿子上六年级,每次让他完成作业真是太费心了,回家后光知道玩。有时还没写到三分之一,屁股就坐不住了,一会儿去喝水、上厕所,一会儿边吃苹果边写,常常写到晚10点多。平时做事也是磨磨蹭蹭的。怎样才能让孩子“快”起来? (家长程先生)

栏目主持 唐善普

# 把节约出的时间“还”给孩子

虽说小孩子做事磨蹭属正常,但家长要找出原因  
家长要让孩子感到“快有所值”

## 你清楚孩子“磨蹭”的原因吗?

“从小孩心理角度来看,孩子注意力不集中做事磨蹭属正常现象,不必过于担心。”教育心理专家彭峰说,6~12岁年龄阶段,是孩子的心理发展的关键时期,也是最易出现行为问题的时期。如果家长不要太急也不要打或什么极端的方式,不然会有逆反心理,只会让孩子更加不集中。

他建议家长:先对孩子观察一段时间,看他喜欢做什么,然后针对他喜欢的事情来培养注意力。

医院心理健康指导专家王医生认为,孩子做事不专心,从生理角度来看是缺锌的体征,缺锌最大的体征是偏食。在日常饮食上要避免孩子偏食和爱吃零食的习惯。

“孩子做事和心情有很大关系。情绪好,积极性就会被充分调动起来,脑子转得也特别快,正确率也较高。”文化路小学的张老师建议家长,对做事时磨蹭、开小差等的孩子,在做作业等事情前,可以给他一些表扬或是告诉他完成作业后可以听音乐、做游戏、看课外书等,以此鼓励和奖赏。大人的赞赏或奖励使孩子有种小小的成就感,觉得自己是个不错的孩子,自然会尽力尽快完成要做的事了。

## 把节约出的时间“还”给孩子

记者采访10多位家长了解到,许多孩子做作业都有拖拖拉拉的现象。

“孩子做作业爱磨蹭,主要是缺乏时间和效率观念,也有的是学习兴趣低,能拖就拖。”郑州市金水区的小学高级教师白惠珠认为,家长应采取鼓励或正确引导方法,帮助孩子改正不良的习惯。

多鼓励,少说“慢”。经常批评孩子“动作慢”,孩子会认为每次的学习时间很漫长,容易出现发呆等。鼓励孩子“只要在学习的时候不做其他事情,你可以快起来”。

感觉“我可以快”。记录10分钟能做

多少题,再算出这样的速度做完所有作业需的时间,孩子肯定惊讶“我能这么快呀”。时间一长习惯就培养了。

让孩子感到“快有所值”。许多家长会让孩子在完成作业后另外“加餐”,孩子觉得完成越快做题越多。如果把孩子节约的时间“还”给他做感兴趣、有益的事,他一定乐意高质量快速做作业的。

鼓励孩子多问。别让孩子在不懂的问题上耽搁太长的时间。

适当惩罚。经常拖拉,可以适当地惩罚,让他品尝磨蹭的后果。

## 七嘴八舌说“磨蹭”

**不是A评论:**你可以问孩子想干什么,对什么感兴趣,然后找出让他专心的法子。

**堪比仙人:**取走或回避容易造成分心的物品。

**春去冬没来:**一是家长不要用“笨”来辱骂孩子;二是起榜样作用,自己养成利索、快捷的做事习惯;三是让“快”穿行在日常生活中;和孩子一起做家务,比赛看谁先做完。

## 话题预告

女儿刚上一年级。我考上大学前有一套自己的学习方法,所以就以“老师”自居辅导女儿的学习。但最近孩子特别反感我的辅导。为什么会这样?问题出在哪里?

(焦虑的“狼爸”)

## 温馨提醒

你有教育“难题”,或者你有好的建议和方法,请告诉我们(尽量以文档形式发来)。可以三言两语,也可以长篇大论。只需实用可借鉴。

互动信箱:DATANG0001@163.com

互动电话:67655167

互动QQ:812118601

新东方 XDF.CN 前途出国 VISION OVERSEAS

# 前途出国 圣诞留学嘉年华

(12月10日—12月31日)

## 全省第二届民办教育培训行业管理发展论坛暨卓越校长峰会在洛阳举行

12月13日,由河南省民办教育研究会主办、洛阳市教育局民办教育促进中心协办、河南省民办教育研究会教育培训专业委员会等单位承办的全省第二届民办教育培训行业管理发展论坛暨卓越校长峰会在洛阳举行。来自全省各地市(县)的近200名培训机构校长及管理人员齐聚洛阳,交流办学经验,共谋发展大计。

据介绍,截至2011年底,全省各级各类民办教育机构15300多所。其中,仅教育行政部门批准成立的各类教育培训机构就有2600多所。民办教育培训机构,和民办幼儿园、民办中小学、民办中专、民办高校一样,成为全省教育事业的重要组成部分,为中原经济区建设培育大批人才。

在当天的会议上,中国教育培训联盟主席、郑州睿源教育机构董事长牛新哲、台湾优质教育协会理事长、教育专家杨中介等8位行业专家,分别从教育培训行业发展趋势、台湾特色办学之路以及教学管理、招生技巧、团队建设等不同角度,以不同的主题作了专题演讲。会后,参加峰会的教育培训学校校长纷纷表示,行业论坛暨校长峰会给大家搭建了很好的沟通交流和相互学习的平台,不仅拓宽了办学思路,而且学到很多招生方面的技巧,收获很大,并期望参加下一届论坛暨峰会的召开。

河南省民办教育研究会常务副会长祁葆珠在讲话中说,希望全省教育培训行业以行业管理论坛暨校长峰会为平台,不同市县的教育培训机构之间,建立一个定期(不定期)联谊和交流互访的机制。

“2012年是不平凡的一年。尤其是经过十余年的高速增长,民办教育行业今年开始进入发展平缓期,有一些学校和项目甚至遭遇了严峻的发展“瓶颈”,这与当前的整个经济形势以及行业内部发展变化是密切相关的。应该说,困难并不可怕,可怕的是我们不能以良好的心态和及时有效的应对措施来化解危机,从而错失逆转和发展的良机。”河南省民办教育研究会教育培训专业委员会理事长、大山教育集团董事长张红军说,作为民办教育培训机构“娘家”,今后将继续致力于为大家搭建学习交流的平台,并在信息交流、资源整合等方面为会员单位 and 业内同仁提供尽可能多的支持和服务。

记者 唐善普

教育培训 分类广告电话: 67655022

北京智新超越教育·清华脑力特训营

### 《好习惯养成式教育》北京名师公益大讲堂

七天脑力特训, 改变孩子一生

免费门票领取中……

清华脑力特训营好习惯+好方法, 激发孩子学习兴趣。不讲一道题、玩出好成绩、学习更轻松! 央视现场回访满意率100%!

12月23日北京首席讲师与你相约, 带你见证孩子奇迹! 现场两小时, 考试立即提分!

诚邀8-18周岁学生及家长免费参加

诚邀学校及老师合作

抢票热线0371-87000658 13598030955 领票地址: 花园路红专路交叉口郑花大厦403室

裕达国贸留学服务中心出国公益讲座			
12月22日	14:00	美国 英国	雅思、托福、SAT考试全面解析与英、美留学申请规划
国贸360留学服务中心出国公益讲座			
12月22日	9:30	欧洲	艺术生免学费欧洲留学计划
12月22日	14:00	美国	如何提升你的名校申请竞争力
12月22日	15:00	加拿大	如何选择专业好移民
财富广场留学服务中心出国公益讲座			
12月22日	14:00	美国	美国留学考试完全指导
12月23日	09:30	新加坡	新加坡公立大学申请全攻略

郑州新东方前途出国 —luxue.xdf.cn/zhengzhou—

■ 裕达国贸: 中原路嵩山路西南角裕达国贸A座36层 0371-88886698  
 ■ 国贸中心: 花园路农业路西南角郑州国贸A座29层 0371-88886987  
 ■ 财富广场: 经三路农业路西南角财富广场2号楼3层 0371-63355883

—— 新浪微博 ——  
 @郑州新东方前途出国