

心脏病最忌：男怕“穿靴”，女怕“戴帽”

老百姓经常爱说一句话，来形容病重之人：男怕穿靴，女怕戴帽。

★什么是“穿靴”和“戴帽”？它真的和男女性别有关吗？

★是什么病导致了“穿靴”，一旦到了“穿靴”，人还有救吗？

★一个个普通的心脏病人，为什么最后的结果就是“穿靴”和“戴帽”？

双腿和双脚肿起，犹如穿了一双靴子，是心衰的一种表现，这就是俗称的“穿靴”。头、面部浮肿，为“戴帽”情况，大多是慢性心衰发展到最后的表现，也有可能是肾脏病。

实际上，无论是“穿靴”还是“戴帽”，都是指人体的循环系统处于极端非正常状态，而之所以如此，寻根溯源，可以归结到慢性心衰上。这个过程，可以持续几年的时间，因此，这些症状和性别无关，一旦发展到脚肿、腿肿、手肿、脸肿，那说明情况极其危险了。

冠心病 心绞痛 心律不齐 心肌梗死 心肌炎 风心病 高心病

七大心脏病 只需三服药

——走近百岁中医谭巧凤和她的家传“生脉绝活”



心脏病圣手——谭巧凤

问：您是湘鄂一带赫赫有名的“谭门药堂”第11代传人，又是清代著名心疾圣手谭景初的后人，真的可以让患者摆脱“穿靴”“戴帽”吗？真的可以扔掉药罐子吗？

谭教授：民间这句“男怕穿靴，女怕戴帽”有一定道理，但其实心脏病和性别没关系。不过，一旦出现“穿靴”“戴帽”的症状，说明情况十分危重了。

我家世代中医，先祖谭景初因一服“生脉奇方”巧治常德府知府夫人刘氏心疾，而得白银500两创建了“谭门药堂”，以治心疾名满天下。他撰写的《谭门药典》已有300年历史，到现在还是心脏病治疗教科书。

我谭家有个治疗各种心脏病的奇方——“谭门生脉方”，治疗心脏病有奇效，头晕、胸闷、心悸、气短等症状，当天即可明显减轻；7到15天，心绞痛可以快速消除；只需3服药，可重生心脉，不支架、不搭桥，不用担心“穿靴”“戴帽”，让心脏病患者远离药罐子。

问：据说您12岁就开始坐堂行医，一生专治心脏病，无论病情多重，病史多长，治一个，好一个？

谭教授：治疗心脏病是我谭家的独门绝技，80多年来，我一直坚持坐堂行医，无论贵贱，让患者减少痛苦；另外，我不断地改进家传奇方，制成好药，让患者尽快康复。现在看来，我的努力没有白费，不管是心绞痛、心律不齐、心肌梗死、心肌炎，还是冠心病、高心病、风心病，都能有效治疗。

问：谭门生脉非常独特，自成一派，是否还融合其他学派的精髓，让谭门医术炉火纯青？

谭教授：我是在谭门生脉奇方的基础上融合了百家之长，我先后在中国医科大学、中国民族学院系统学习中、西医知识，现在谭门药堂坚持中西医两医兼顾，更加系统，更加严谨。

我有一个95岁的老妹妹，她75岁时找到我诊治冠心病，最后只吃了我1服生脉方，症状就消除；再吃5服，就扔掉了药瓶。如今这老妹妹和我一样，年近百岁，从不吃药，不住院，面色红润，逢人总是笑呵呵。还说这多出来的20年的命，是我给她的。

问：您已年近百岁，本应该享天伦之乐，安度晚年，为什么还要如此面对众多同行、媒体语出惊人？

谭教授：谭门治心，多出猛药。生脉通心，生心振阳。“谭门生脉方”药效刚劲，时间短而功效速。我谭门世代只治心脏病，传承与发展生脉奇方，上对得起列祖列宗，下对得起广大百姓，尽我微薄之力，让更多心脏病患者康复，死才瞑目。

只要没有心衰

我就能治疗好你的心脏病

问：您是心脏病治疗领域的专家，治心脏病理论独特，您所提出的“治心必先生脉，脉生心疾痊愈”，这句话怎么理解？

谭教授：打靶打七寸，治病先求本！当前，西医盛行，心脏病患者一到医院，不是打针吃药，就是支架搭桥，“头疼医头，脚疼医脚”，被疾病牵着走。

先祖在《谭门药典》中明确指出：“血脉生而心阳足，心脉生则心疾愈”。所以，中医治好心脏病，只有一条出路，那就是生心脉。治好心脏病，就必须敢下药，下猛药，加强中药的生脉功效。生出心脉，气必血盛；填足心阳，

心病痊愈。由此一来，不仅心悸、气短、胸闷、头晕、心绞痛的常见症状可以快速消除，还是固本清源的治本之法。

问：按照您的理论上讲“治心必先生脉，脉生心疾痊愈”，那您又是如何治疗心脏病的？

谭教授：“生脉疗法”。我谭氏一门的行医精髓就是通过秘制药物达到生出心脉的目的。现在治疗心脏病的中药多为通用药方，如黄芪、丹参等，国家规定猛药不能入方。如此一味补气血，血脉不能再生，气血如何在心脉营运？所以，吃得久了就算缓解了症状，也还是反复，最后不得不再吃西药。而我们谭门生脉方，个个都是秘制猛方，药效刚劲，药劲迅速。

我已将300年家传“生脉方”无偿上报国家，通过国际顶尖中药提取工艺制成了最易老年人吸收的丸剂。只要早晚两服，当天就能生心脉，通心阳。心悸、胸闷、心慌、气短全面消除，快速消除心绞痛，一两个疗程即可停服西药，心脏指标无异于常人。

“谭门生脉疗法”

效果真的那么好？

问：您行医80多年了，经您治好的患者肯定很多，您能不能给大家举几个例子，让大家了解下他们的情况？

谭教授：这80多年，经我治愈的患者已有十多万，无一例复发的。现在我给大家举几个普通的病例。

支架搭桥不如吃3服生脉方

心绞痛远离病痛

南京人 李菊花

国企退休工人 69岁 心绞痛9年

李菊花心绞痛9年，吃药也吃了9年，但还是每天都会胸闷、头晕、气短，最严重的是心绞痛平均每两天就会出现一次，这就非常危险了。最近两年，家里人带他前后做过3次支架，术后还出现过两次意外，多亏抢救及时。

我给她开了3服生脉方，吃了两三天，胸闷、头晕、气短的症状就消失了，老太太自己说一天比一天强，天天都有大变化，吃到半个月以后，心绞痛再也没有犯过。后来我让她连服了两个疗程巩固，后来老太太西药也停了，精、气、神都回来了，用她自己的话说，现在上楼下楼都是一口气，早上晨练，晚上遛弯，生活过得挺幸福。最重要的是，孩子们也不用担心她随时有意外了。

治好冠心病，西医手术专家心服口服

西医搭桥术专家 李明觉

72岁 冠心病11年

我有一个同行，是国内有名的专做心脏搭桥的手术专家，他本身就有冠心病，病史11年，不过他知道手术的危害，也就从来没有对自己动过“刀”。他找到我时，我给他开了三服生脉方，结果，他才吃了1服，不仅心慌、气短、胸闷消失，就连心前区疼痛也没犯。后来我让他连服了三个疗程，最后他在他们医院做了包括核素心肌显像、动态心电图、冠状动脉造影三大项检查，检查报告出来：冠状动脉收缩正常、毛细血管再生，心肌供血充盈、心律无异常人。老同行后来专程来感谢我，还说自己做了一辈子支架搭桥手术，倒不如我给他中药搭桥！再后来，很多同行就都把我的生

脉方比作“中药搭桥”。

三服药解除风心病 非要酬谢50万

武汉 王学林

汉正街老板 66岁 风心病7年

武汉汉正街有个老板，2005年检查出来风湿性心脏病，平时多走两步路就上气不接下气，心绞痛每周都会犯一两次。他是个有钱人，得病了就把生意交给儿子，自个到处找专家看病，美国都去过，但就是治不好。后来他只能天天抱着一大堆药罐“躲”在家里，哪里也不敢去，就怕随时心梗要了命。

今年2月份，他找到我看病，不出几天，他就告诉我呼吸顺畅了，腿脚有劲了，头也不晕了，心也不慌了。后来坚持用生脉方治了3个疗程，就把西药扔了。他要给我50万酬谢，我说你的心意我领了，治病救人是我分内事，该收的药费收了就行。走的时候他还笑呵呵的跟我说，要学我，活到100岁。

医学界如何看待谭教授的

“谭门生脉疗法”

问：同样是名医，您又是谭教授的好友，您是如何看待谭教授这个人她的生脉疗法？

中国心脏病中西医学学术交流协会副会长秦玉莲：老太太为人低调，做事谨慎，这次语出惊人可能是基于现在的心脏病治疗鱼目混珠，很多患者乱投医，乱吃药，偏听偏信，花钱白搭还受害，延误根本治愈机会。另外，老太太已快100岁了，感到自己时间不多，所以想尽快普及她家的生脉疗法，引导患者正确地用药。

她家的谭门生脉方组方大胆、奇特；药材地道、名贵。这个方子抓住了心脏病的施治根本，在排除血栓、软化血管、清理冠状动脉瘀阻等药效上是传统中药的数倍以上。最不可思议的是，经大量康复患者治疗过程中的心脏造影观察，生脉方真的能促进毛细血管再生，目前医学界尚无一个已知药物可以做到这一点。这就好比久旱逢甘雨，使枯藤再生。新生的毛细血管“编织”成新的脉道，使冠状动脉的血管运重新变得畅通无阻，供血、供氧充盈，不断濡养心脏。毫不夸张地说，老太太家传绝技生脉方，生心脉就是心脏再生，生心脉才是真正有效的治疗心脏病。

问：作为心脏病临床治疗最权威人士，您觉得谭教授的“生脉疗法”在心脏病临床治疗上真的有用吗？

中国中西医临床研究院院长贾占星：与任何一种心脏病治疗方法相比，谭教授的“生脉疗法”非常地实用，具有其他治疗方法无法比拟的两大优势：

一是奇方，以形补形。中医有句老话“三七有价茎无价”。谭门生脉方中的“三七粉”是用植物三七根茎压成的粉末状中药，其药效是传统植物三七的几十倍以上。植物的根茎就好比心脏的毛细血管，这就是中医常说的“以形补形”，促进毛细血管的再生。再看生脉方中的其他中药方剂，个个都是益气生津，活血通络，价值连城的中医奇方，所以说谭门生脉方可以“生出心脉”，一点也不奇怪。

二是传承古方结合了现代工艺，让药效数倍提效。这个方子以300年谭家生脉古方为基础，运用最新中药粒子对撞技术，既保留原始中药功效，又更易老人吸收。也无毒副作用。

用。临床观察，在排除血栓、软化血管、清理冠状动脉瘀阻的显效速度上快于其他中药百倍有余。

问：您是著名的心脏病医生又是中华心脏病康复协会会长，您是如何看待谭教授的谭门绝技的？

中华心脏病康复协会会长王琦：谭教授是我国少有的女中医，又是清代名医之后，她把一生的时间都奉献给心脏病患者，能有幸服用她无偿上报国家的“谭门生脉方”，是不小的福分，吃上这个药，起效快，治断根。

头晕、胸闷、心悸、气短等常见症状当天就能缓解减轻；早博、房颤、心绞痛15到30天就能消除，像冠心病、心绞痛、心律不齐、心肌梗死、心肌炎、风心病、高心病这些常见心脏病，两三个疗程就可恢复正常。

手记

有人说谭教授是在世女华佗，也有的说谭教授是心疾圣手、中医奇人。谭教授却说她就是一个普通医生，凭借80多年的行医经验和家传300年谭门生脉绝技，让心脏病患者不被疾病折磨，不浪费血汗钱，扔掉药罐子，远离猝死；让“谭门生脉丸”实实在在地为患者治好心脏病；让中药奇葩为大家的健康保驾护航。

如今，谭教授的“谭门生脉丸”已在全国各地相继上市，谭教授秉承“谭门济世，病无贵贱”的祖训，向广大心脏病患者保证：冠心病、心绞痛、心律不齐、心肌梗死、心肌炎、风心病、高心病，七大心脏病，短则一疗程，多则3疗程，让你恢复健康，远离风险，告别终身服药，全家安心。

特别提示

目前，部分未经国家批准的相关中成药已受到查处。在此，我们特别提醒广大心脏病患者，谭门生脉丸已被国家特批注册600年“广恩堂”商标，无此标识均为假货。

救助通知

为了让广大心脏病患者尽早治好病，少花冤枉钱，“谭门生脉丸”救助活动来到我市。为此，相关部门高度重视，发文要求重点推广。

据悉，本次活动由中华心脏病康复协会发起，是全国公益性活动，工作人员透露，活动期间：买30送15，买20送8，买10送3。

救助活动仅限3天（12月19日~21日）。救助名额只有100名。现抓紧时间打进电话，就可以享受国家救助补贴。花最少的钱，用最好的药，治好心脏病。

国药谭门生脉丸普及救助热线：

0371-55822633 53728822

国药谭门生脉丸专销药店：

百佳国医堂（经三路黄河路口向南50米路西）/ 中原商贸城一楼医药部（碧沙岗公园西门对面）/ 东大街大药房（东大街街一分院东200米路北）