

Liv / giant

我和我的骑行团

戈壁滩上玩杂技

“河南人，亚克西。”“河南少林功夫是很有名气的，没想到你们骑车功夫也这么厉害。”这是我们骑行新疆时，沿途人们对我们的称赞。

2005年7月，郑州市老年人自行车旅游协会一行7人乘坐火车到乌鲁木齐，然后骑车游新疆。我们当中有两个男同志、5个女同志，当年平均年龄56岁，最大的77岁，最小的50岁，由队长梁爱琴带队。计划骑车从乌鲁木齐出发，向北沿216国道到天山天池。进准格尔盆地，经古尔班通古特沙漠到阿勒泰，由布尔津直达喀纳斯。然后再到乌鲁木齐魔鬼城、克拉玛依、伊犁、果子沟、赛里木湖、霍尔果斯口岸，最后返回到达坂城、吐鲁番。这次骑游，除了两段路无法骑外，其余的都能按原计划骑行。一路上，我们成了新疆一道亮丽的风景线。许多人用惊奇的目光注视着这群骑着自行车携带着20多公斤行囊的老年人。有赞扬有疑惑，更有支持者：“好样的”、“亚克西”。

骑游难，骑游新疆更难。说说我们在新疆领教的“风度”吧，那叫一绝。

在布尔津戈壁滩，老天像个顽皮的孩子，一路净逗我们玩。一会儿来个吹屁股风，把人吹得老远。一会儿漫天飘洒着大片的雪花，让人惊喜不已。一会儿又来个惊险的，大风四起，狂风里裹挟着沙石，把自行车打得哗哗响，骑车很难掌握方向，一不小心就从车上摔下，爬起来去扶车的时候，自行车像陀螺一样原地旋转、打圈。不能骑，就推吧，狂风会把你连人带车刮得老远。只有在风稍小的一刹那，飞速上车，身体侧着，顶着风向，车子与地面呈45度的角，由人、车和所带行囊大概有200斤的重量形成“重心”，才能勉强抵挡住风力。狂风像魔鬼一样怒吼，风卷着碎石，碎石哗哗砸人。我摔倒了，梁队和梁平挣扎着，摇曳着身体，伸出两手用力拉我。那种形象就像电影里的特写英雄人物一样。我们相互鼓励着、搀扶着、前进着。用倾斜45度的角，这种玩杂技的姿势骑了80多公里。那场景，可惜我们那么高的摄影技术，没能留下那宝贵的镜头。晚上10点多骑到黑山头，在公路工地上休息了一夜。第二天我们继续上路了。

骑游新疆，一路上，我们不仅领略到“狂风上天，疾卷车如纸”的狂风，也感受到了“沙里煮鸡蛋，墙上烙大饼”的炎热，同时也体验到“葡萄美酒夜光杯，欲饮琵琶马上催”那种情怀的割舍和人间的温暖。对于我们这些过惯了城市安逸生活的人来说，也得到了万金难买的健康身体和精神愉悦，以及人生观的升华。 李淑慧

欢迎参加骑行节征文比赛



热火胜森林狼，詹姆斯连续22场比赛拿到20+ 我们不是来膜拜砍分的皇帝 而是来膜拜骑自行车的皇帝 教练透露：詹姆斯经常骑车上下班

全场比赛篮板落后对手29个，能赢球吗？当然可以，因为热火有詹姆斯！

昨日，热火在篮板不足对手一半的情况下，竟然在主场103：92战胜了森林狼，成为自1994年以来首支在篮板落后对手如此之多的情况下还能赢球的球队。詹姆斯贡献22分、11次助攻和7个篮板，连续22场得分20+，这也是1989~1990赛季卡尔·马龙开赛连续22场比赛得分都超过20分以来，第一次有球员再次完成。

但是，我们并非来膜拜詹姆斯的得分——热火主帅斯波尔斯特拉赛后透露，詹姆斯经常在比赛中出战40分钟左右后，还骑自行车回家，同时也会在赛前骑自行车到场馆比赛。

于是，我们有必要来膜拜一下骑自行车的詹姆斯。



他经常骑自行车上下班

大牌男明星一般都有收集豪车的爱好，詹姆斯也不例外，他家里法拉利、保时捷可不少。但是，有豪车不是新闻，放着豪车不开而选择骑自行车，那才是新鲜事。

昨日与森林狼的比赛后，热火主帅斯波尔斯特拉透露，詹姆斯经常在比赛中出战40分钟左右后，到更衣室冲

他说骑车是对自己狠点

詹姆斯的家在美航球馆南边约15公里处，骑车到球馆大约需要40分钟，但是热火主帅表示，他从来就不担心詹姆斯的体能，“这家伙有用不完的体力，我才不会担心他骑自行车到球馆会影响体能呢”。

不过，你别以为詹姆斯骑自行车只是纯粹的好

他把骑自行车融进慈善

除了“磨炼意志”之外，詹姆斯也将自行车骑进了慈善。

每年夏天，他都会在自己的故乡阿克隆市举办自行车活动，通过这项活动筹集一定的慈善捐款，

个澡，而后骑自行车回家。而詹姆斯干脆向记者透露：“上一场比赛(对奇才)，全天我都没碰汽车。早上投篮训练、中午休息、下午来比赛、打完比赛回家我都是骑自行车来的。”

所以，如果你在迈阿密街头碰到骑自行车的詹姆斯，那绝对不是你眼花。

玩，人家可是为了磨炼自己的意志。“我现在就是要跟自己过不去。因为我讨厌自己……好吧，我只是在开玩笑。”詹姆斯解释，“我想变得更加强大。我想把所有事情都做到极致，不想失去任何可以锻炼自己、让自己成为一名更优秀球员的机会。我想成为最强的球员。所以有时我会采取这些行动。”

用于关爱儿童的活动。比如前年，他与400名孩子完成了大约一英里的赛程，比如去年，他又与20名孩子完成了2.6英里的骑行，而且还拉来了好友克里斯·保罗捧场。 东文

欢迎参加骑行节征文比赛

Liv / giant

“那些年，一起骑过的老车”

风雨十几年的老车和我相伴

架子不大，我骑正合适。骑累的时候可以偏腿在车上稍微休息一下。这也是我决定买这辆车的原因。

过了几天，从车主手里要过车本的时候心里凉了一下，这辆车竟然已经过了十几年的风雨。这辆车真的有点旧了，但后来的骑行我知道我的选择是没有错的。

为什么我会花500元买一辆已经经过十几年风风雨雨的车？这个价钱绝对可以买一辆新的国产品牌自行车，但这不是我的选择。因为前几年我花400元买了辆国产的不知道是什么牌子的自行车，骑着那个沉啊。正是因为太沉了，骑了3年我真的不想再骑它了，所以想买一辆好骑一点的车。为什么会买捷安特？因为它的质量

一、“那些年，一起骑过的老车”征文比赛
骑行的路上，有我的车和我相伴。岁月流转，或许有一辆车永远留在你的记忆深处，值得回味。拿起笔，写出你和你的老车故事，让大家一起回味那些年，我们骑过的老车。

二、“我和我的骑行团”征文比赛
骑行的路上有你有我，结伴而行的路上，有着不一样的故事。你的骑行团队凝结着大家的汗水和欢乐，留下美好的人生记忆。拿起你的笔，写下你和你的骑行团，让我们一起品味骑行团的酸甜苦辣。

征文要求：1000字以内，附带图片，发送至邮箱 wzphoto888@163.com。骑友文章一经刊发，即获得捷安特公司提供的2013年全年《郑州晚报》一份。我们还将从见报稿件中评出大奖，获奖骑友将获得“捷安特”整车一辆。

500元成交吧，我想要这辆车主要是看车的

是可以信赖的。

车子从买来骑了几个月，没有出过任何问题，这辆车不是很好的很轻的那种，但却是很耐用的。它和我差不多，简单而厚重。有时从老鸭陈骑一个多小时，到西南南三环附近我也累。但只要不急赶路骑着它利用合理的滑行是不会累的。这辆车的特别之处是它的轮柱是不锈钢的。现在的车一般都是黑漆的，应该不是不锈钢的。这辆车也给我带来了烦恼，就是下雨天不敢骑快，因为没有泥瓦，甩泥很厉害。这辆车和我很像，在雨雪中依然傲立！在风雨里它将和我一直相伴，我知道它可能会伴我10年或20年，但捷安特别和我会相伴一生……

徐金明