

“詹皇”全面热火“燎原” 纳什复出湖人险胜



据新华社电 热火队和湖人队昨日都拿下了四连胜。无所不能的詹姆斯拿下30分、9个篮板和7次助攻，带领卫冕冠军主场105：89轻取爵士队。

迎回“大脑”纳什的湖人“紫金军团”则在客场经过加时苦战118：115险胜勇士队。科比拿下34分外加10个篮板。复出的纳什也有12分和9次助攻入账，此前他因左腿伤势休战了24场比赛。

“哈林组合”当日又有出彩表现。哈登拿下全场最高的31分，林书豪得到15分，并送出11次助攻，带领火箭队主场121：96大胜西部排名第三的灰熊队，取得三连胜。

皇马落后领头羊巴萨16分 杀鸡做猴 让“圣卡西”坐板凳

穆帅离下课不远了



穆帅：不服我就让卡西(白圈内)坐板凳

皇马又输球了！清晨，在2012年的最后一轮西甲联赛上，皇马在客场2：3不敌马拉加，落后领头羊巴萨16分。

不过比起这个，更劲爆的是球队队长、头号门将卡西利亚斯被主帅穆里尼奥摁在了板凳上。这是10年来“圣卡西”第一次因为技术原因而无缘出场。取代他的阿丹也没有能够挽救球队，而是被对手三次洞穿自己把守的皇马球门。

上轮西甲，皇马主场被西班牙人2：2逼平。赛后由于主帅穆里尼奥将责任推在球员身上使得球队更衣室矛盾激化。狂人教头得不到球员支持已经成为了公开的秘密，特别是得不到以西班牙

国脚为首的本土球员的支持。

作为“西班牙帮”的领袖人物，队长卡西利亚斯质疑了穆里尼奥执教的方式和方法。显然本轮没有让球队头号门将出场，是穆帅故意为之，他要利用这个机会告诉那些不服管教的球员，他在球队的权威不容置疑，他依然是皇马说话最算数的人。

本场比赛失利后，皇马已经落后领头羊巴萨16分，连第三名的位置都被战胜他们的马拉加抢走。据悉，皇马高层正在考虑解雇穆里尼奥。圣诞节前，皇马会举行高层峰会会对这个问题进行讨论和验证。一旦炒掉狂人，皇马B队的主教练特里尔将出任球队的临时主帅。

梅西91球 奔向2013

皇马那边“一地鸡毛”，而主帅比拉诺瓦因病缺席的巴塞罗那却在继续高歌猛进。他们在客场3：1完胜巴拉多利德，以联赛开局前17轮16胜1平的战绩结束了球队的2012年征程。

梅西的进球还在继续，本场比赛他打进了巴萨的第二个进球。这样阿根廷球星的2012年进球总数已经上升到了91个。这也是梅西连续7轮在西甲中进球，他继续以26球领先本赛季联赛射手榜。 李真

Liv / giant

“我和我的骑行团”

有钱人，往往是工作在城里、居住在郊区；而我没有钱，所以只能居住在城里、工作在郊区。

往返家与单位，原来是挤公交车。但由于彩虹桥增高，从北环到高新区不再通公交。因此，与住在北环路、南阳路、文化路附近的单位同事相商，共同组成了一个小小的“骑行团”。从家到单位，再从单位到家里，每天约定结伴骑行。

每天早晨，居住最远的同事，要从花园路出发，沿着北环一路向西，文化路、索凌路、丰庆路、南阳路不断会有新的同事加入，呼朋引伴，越聚越多，逐步壮大。路上大家有说有笑，

“骑”乐无穷

或是聊几句家长里短、或是说一些逸闻趣事、或是哼两段老歌新曲。

骑行的乐趣，不仅是锻炼了身体，增进了与同事的友谊，而且也是我们这些天天久坐办公室的人，接触大自然的良好机会。

每天骑行，都要经过宽阔的科学大道。路边还留有大量的庄稼地，能让人感受到置身大自然之中。春天，万物复苏，目之所及都是麦苗的翠绿；夏天，热辣的风中，麦浪摇曳着诱人的金黄；秋天，粗壮的高粱和玉米，织成一道道青纱帐；即便是冬天，两边的景色也不是单调

的，或远或近斜着几棵疏朗的老树，在虬枝间飞动的知名和不知名的鸟儿，又给辽阔的冬野增添了几分生机和灵动。

骑行在路上，穿行于四季，会真心地感觉到自己与身边的自然是融为一体的。这种感觉，可能是坐在汽车里的人，所无法感受到的。

由于不堪路上堵车之烦恼，原来一些开车的同事，发现开汽车上下班的时间，在许多时候比骑自行车的时间还要长。于是纷纷加入了我们的“骑行团”中。他们说的好：开车，越开越闹心；骑车，越骑越舒心。 邢雪玲

五大咳喘病，一生只需三服药 终身远离咳、痰、喘



中国治喘第一人 咳喘药王“王明仁”

咳喘难消罪魁祸首是死痰

王老讲：目前对哮喘病的治疗，主要以消炎为主，辅以解痉、止咳、平喘药物，其中主要是西药的抗菌素、茶碱、激素或者是普通止咳药、针灸、磁疗、电疗等等，以缓解咳嗽喘症状。但这只能临时控制，局部炎症和临床症状，缺乏对人体整体功能的恢复性治疗。所以，此种治疗可说是治标不治本。一般患者停药后或在外因的诱发下，哮喘会多次反复发作。《伤寒论》、《金匮要略》等医学经典均认为，咳喘只是一种表面现象，而“死痰”才是咳喘病的“根儿”。“死痰”有两层，外层是一般的黄痰、黏痰，普通药物就能清除。内层的“死痰”是一种胶状炎性物质，形象地说，死痰像沥青一样紧紧吸附在我们的气管支气管内，病人会感到有痰咳不出，气管发痒，久了就发展成慢性支气管炎，死痰内腐蚀性极强，使呼吸系统发炎肿胀甚至溃烂，导致哮喘肺气肿等致命疾病。因此有“留得一年痰，咳喘等一年”。

治咳喘 王老有服救命药

王老有个传家宝，叫四清止咳方，是其先祖所创，有数百年的历史了，治愈了方圆百里的咳喘患者，这个方子奇就奇在采用干蟾这一活性极强的猛虫，配方采用藏区高海拔缺氧强紫外线无污染的紫菀草，佐以黄芪、白果、五味子等几十余味名贵中草药后，经秘传水洗浸泡火煅等藏秘提炼法炮制，从扫除死痰入手，当天即可止咳喘，6天扫除3斤死痰。

蛤青胶囊通过“清肺排毒、补肺养肺、五脏同治”三大步，能从根本上治愈老咳喘

第一步，清肺毒，排宿痰，彻底改善气管内环境！

“蛤青胶囊”的成分中所含有一种SDH清肺祛痰止咳肽，具有超强的溶解黏性物质的功能，帮助黏痰毒完全剥离气管壁，从根儿上解决咳喘病，让呼吸轻松舒畅。

第二步，补肺气，提升肺功能，恢复肺泡正常功能！

蛤青胶囊特有的SDH清肺祛痰止咳肽，能够修复受损的肺叶黏膜细胞，恢复肺泡的正常功能，极大提高细胞对血氧的摄取能力，促进微循环，胸闷胸痛、咳喘等状况彻底消失。

第三步，肺脾肾心肝五脏同治，彻底治愈老咳喘！

10年老哮喘 2疗程好了

国棉六厂的退休工人严大爷哮喘40多年，这天晚饭后，严大爷在楼下练了会儿太极，正遇到变天，回来就感到胸闷异常，呼吸困难。打开窗户透气，谁料几口冷空气一吸，气就上不来，被家人抬进了医院抢救。

捡回一条命的严大爷再也不敢出门，直到开始服用复方蛤青胶囊。结果，严大爷服用当天就不在呜呜直拉风箱了。老人欣喜地说：“刚吃了这个药，我就觉得一股热流直往肺里钻，我现在不光是哮喘好了。再怎么变天，全身都是暖烘烘的，从里到外都舒服”。

老烟枪当天不咳不喘 三服药告别老慢支

银基商厦的王老板是个老烟枪，得慢性支气管炎已经30多年了，

吃了复方蛤青胶囊，才5分钟，就觉得一股热气顺着呼吸道直往肺里钻，马上又气管不痒了，不咳，也不吐痰。6天后又咳又喘的症状完全没有发作。用完3服药，老咳喘一次没犯，出冷汗的毛病也没有了！康复后的王老板兴奋地说：“别看这药是个中成药，但药效奇快，老有劲了，这肺肾同治就是不一样，我现在不怕变天，不怕冷，好得真是又快又彻底。”

500万援助咳痰喘患者

复方蛤青胶囊在全国销售以来，真正实现了对患者承诺！特别是当天止咳平喘，三周期根治老哮喘、老慢支、肺炎、肺气肿，的神奇效果，让复方蛤青胶囊获得高度肯定！为答谢患者的一贯支持与信任，厂家决定出资500万在全国进行特惠购买赠送活动！

原价59.8元/盒

29.9元/盒

活动仅限3天

买20盒赠5盒

买30盒赠10盒

(市区内免费送货上门) 现在打进电话可享受优惠

咨询热线 53728822 53728899 百佳国医堂(经三路黄河路交叉口向南50米路西)

五大老咳喘，我承诺您：

- 1 当天止咳平喘，胸不闷，气不憋，咽部异物感消失
2 30天气管不拉风箱，呼吸顺畅，变天也不咳不喘
3 3疗程“补益益肺，生津益肾”实现老咳喘终身不犯

王明仁出身中医世家，祖传八代专治咳喘病，被评为中医治喘第一人。王老7岁跟随祖父采摘研磨药材，10岁时在父亲的督促下熟读医学典籍，精通《四部医典》《黄帝内经》《千金要方》等，12岁时就随祖父侍医，治好过本村得咳喘的老汉。16岁时就完全能够独立行医，涉猎各种疑难杂症和中药配伍，练就了一身济世救人的真本事。他中医功底扎实，多年来积累了丰富的经验，特别是在治疗老咳喘，老慢支方面的经验，很多束手无策的老咳喘，用了王老的几服药，竟能全面康复。十年二十年不犯，实在是令人叫绝。