

调查：慢性肺病有三怕

一怕：停药就犯；二怕：越治越重；三怕：滥用药物，反添新病

三怕现象 怕得有道理

日前，呼吸系统疾病综合防治部门对3000名慢性肺病患者(包括老慢支、哮喘、肺气肿、肺心病、间质性肺炎、尘肺等)进行了问卷调查，结果发现普遍存在“三怕现象”。那么，究竟有哪三怕呢？

一怕：吃药就好，停药就犯。这部分患者一直忍受着反复发作的痛苦。

二怕：久治不愈，越治越重。他们中许多人从急性支气管炎到老慢支，从老慢支到肺气肿，从肺气肿到肺心病，一步步陷入“重灾区”。

三怕：滥用药物，反添新病。这些患者担心抗生素和激素在缓解症状的同时，大幅降低了肺自身免疫，药物副作用反而诱发其他疾病。

现代医学 破解肺纤维化真相

据了解，肺部疾病主要有两个病理改变，一是炎症，仅出现在急性期，一般用抗生素治疗即可；而另一个病理改变即“纤维化”，才是引起咳、喘、憋，导致呼吸衰竭的根源。肺纤维化实际上是由于反复炎症感染、损伤，致使正常组织反复修复，形成瘢痕性增生，直接影响肺通气功能，引起咳嗽、喘息、呼吸困难等。

我国科技杂志《科学中国人》报道：著名归国科学家、中国抗纤维化研究所特聘教授带领科研团队历经10年研究，终于发现“DC 细胞活化因子”对器官纤维化逆转起决定作用，通过调节TGF-β细胞因子过度分泌，控制并逆转纤维化，成功研制出首个抗纤维化成果“复合CFX”，详见人民卫生出版社2008年出版的《器官纤维化基础及中医药防治》教科书第

196页，已申请国家专利号200510050813.2。

目前，该成果已获临床验证，疗效确切：肺病患者抗纤维化治疗1~3阶段后，不咳不喘，活动时呼吸顺畅，通过CT可看到肺部纤维化阴影消失，肺功能恢复正常。

患者声音 “痛苦了十几年，康复就在眼前”

“治了17年，越治越恼火，从老慢支拖成了肺气肿，现在好了，康复得很好，CT检查肺部阴影消失，肺功能恢复正常。”

“我活了这把年纪，有啥事比这事更让我高兴？真希望病友们尽快采取肺病新成果，少走弯路，像我一样早点过上开心日子……”

笔者从纤维化康复中心了解到，许多老慢支、哮喘、肺气肿、慢阻肺、肺心病、间质性肺炎

等老肺病患者采取了科学的抗纤维化疗法后，逐渐摆脱咳嗽憋闷困扰，呼吸顺畅，像正常人一样了！

相关链接

“慢性肺病康复工程”郑州站启动

12月28日、29日，中国纤维化专家组专家、北京协和纤维化防治中心周静怡主任莅临郑州，就多种慢性肺病的纤维化如何逆转，从而获得康复等方面的问题做免费指导，届时城乡低收入、久治不愈的肺病患者凭电话预约可享受特大爱心救助。限额50名，即日起开始报名。

报名电话：0371—86688233
86688255

行业资讯

郑州市中医院 健康服务走进社会福利院

郑州市中医院党员志愿者，在2012年冬季的第一场雪到来之时，前往郑州市社会福利院进行健康义诊，同时对福利院的工作人员进行康复培训。

志愿者们福利院耐心地为病人检查、亲身示范保健操。他们精湛的专业技术、专业的

操作手法、风趣的语言魅力赢得了福利院一片赞誉。他们用实际行动向老人们献上了一份爱心。郑州市中医院负责人表示，要把这项工作作为一项长期的工作，继续关注福利院老人和儿童的生活、健康状况，向社会福利院老人和儿童施以关爱。

记者 杨东方

郑州市第六人民医院 系列医疗救助优惠活动展开

一、“彩票公益金支持肝病治疗费用减免补助”活动。补助对象在享受新型农村合作医疗后，个人承担费用按50%的比例给予减免补助。

二、乙型和丙型肝炎干扰素治疗免费救助。向符合干扰素应用条件的慢性乙肝、丙肝患者免费提供干扰素治疗，每位患者可享受价值4000元~8000元的资助。主要面向全省的贫困患者、在校学生等。

三、省医保治丙肝“阳光计划”优惠活动。最高报销比例可达90%，参加公务员补助的人员其个人负担部分由公务员医疗补助资金补助50%。

四、结核病耐药多药患者免费治疗项目。凡郑州市常住居民、流动人口及特殊人群发现的结核病耐药多药患者，能配合全程治疗管理给予免费检查和治疗的。患者。

记者 杨东方

植得口腔·种植牙中心 推出“你种牙我送新年大餐”活动

近期，来植得口腔种牙的顾客也日益增多。植得口腔“你种牙我送新年大餐”活动见报后，引发年末种牙热潮，很多缺牙顾客纷纷打电话或直接到植得口腔·种植牙中心咨询活动详情。

据悉，为了回馈广大顾客朋友对植得口腔的信赖与支持，植得口腔推出的“你种牙我送新

年大餐”活动火热进行中。此次活动将持续到本月28日，其间来就诊的顾客，将享受以下优惠：1.来诊顾客免费建档、免费设计、免费口腔检查；种植牙顾客免费全景X光片；2.顾客到院即可获得新年礼包一份；3.种植牙的顾客可获得植得口腔2013新年感恩答谢宴会门票一张。

记者 韩新宝

喜迎双节·告别腰突 腰椎病“免费治疗”通知

近日，天气转冷，到了腰椎疾病高发期。不吃药、不打针、不手术；不按摩、不贴膏药，曲度腰椎治疗仪，四为一体保守治腰突。

据调查，参与到国家技术转移中心重点推广项目——曲度腰椎治疗仪免费治疗活动中的腰椎病患者，旧疾不再犯，个个安然无恙。该治疗仪是由上海生理研究所研制、国家

技术转移中心重点推广、获国家专利的二类医疗器械，上市3年，帮助成千上万人走向健康。

随着双节的来临，特推出感恩回馈活动：(详见本报12月19日B23版)1.腰椎病患者可免费治疗10天。2.有机会获得价值216元的曲度护腰、价值485元的健康枕和900元的产品救助。

记者 蒋晓蕾

救助100名脑瘫患儿 我省6岁以下脑瘫儿可报名

中国出生人口调查中心数据显示，中国每2000个儿童中就有1个患有先天性脑瘫，这给很多家庭带来了精神和经济的沉重负担。

昨日，救助百名少儿脑瘫患者大型公益活动、第二阶段救助活动在郑州举行。本次活动第一阶段已免费救助20名患者，第二阶

段在全省范围内选出100名符合救助条件的脑瘫患儿，将获得免费救治。

据相关负责人介绍，凡是河南省户籍，家庭年收入低于2万元，患儿年龄小于6周岁(含6周岁)的，均可报名参加本次救助活动，经组委会审核通过后，即可通知入院治疗。

记者 李鹏云

郑州中医骨伤病医院 举办免费咨询就诊活动

日前，郑州中医骨伤病医院为骨伤病人举办了免费咨询就诊活动。据悉，在此次活动的6天时间里，来自全国各地的患者达1000多名。内蒙古43岁的股骨头坏死患者朱俊霞就是第一天来就诊的。

据该院就诊部主任龚晓霞说，会诊一年举办四次，参与活动的骨伤病患者都能免费享

受到与骨病名医面对面会诊的机会。活动期间，该院还特邀全国知名专家举行大型集中会诊，凡是股骨头坏死、强直性脊柱炎、风湿类风湿性关节炎、颈椎病、腰椎间盘突出、骨性关节炎等骨病或疑难骨症患者，均可报名参加，预约成功后可享受免专家咨询费、会诊费和现场购药优惠等惠民措施。

记者 慎重

秋冬肥胖猛于虎

打跑老虎过新年

“秋胖如虎，不打不行啊！”家住航海路的王女士说：以往每年秋冬我都得胖个10来斤，好看的衣服穿不下，脸上还特爱起痘，难看死了。

今年，我吃了“减肥早餐”，每天早上一包，中午晚上敞开来吃，你猜怎么着？非但没胖，腰围还减了2公分呢！我爱吃辣的，自从吃了“减肥早餐”，脸上非但不起痘，还特有光泽。

67岁的王世民老人说：岁数大了胃口就差，稍微吃点就肚胀的难受，还特容易胖，血压血脂也跟着升高。吃“减肥早餐”我感觉最明显的就是胃口好了，能吃了，而且不难受，体重也没有增加。我血压一直偏高、心脏也不太不好，吃了“减肥早餐”以后，今

年冬天还真没犯过毛病。

食品健康研究中心赵主任：

中医讲“秋胖如虎，不打伤身”，秋冬季人平均增重10斤。秋冬发胖不但极难减。更会造成体质下降爱生病、上火长痘。高血压、心脏病发病频繁等。

由食品健康研究中心研发的“早餐第一步”是纯天然营养餐。它不含药物成份，没有副作用。经常吃可以减肥、祛火、提高免疫力、降三高。

数据显示：吃“早餐第一步”3天最多瘦9斤，腰围减少2.1寸。老人、青少年、哺乳期妇女、心脑血管病患者服用，效果更佳。详情咨询：0371-55697687



“母老虎”20天跑了



狂补7天，居然还瘦了5斤

狂补7天，居然还瘦了5斤家住国棉一厂赵女士：我这人特容易胖，尤其是秋冬。因为天气凉吃得多，食物热量又高，腰2、3天就能粗一圈，体重恨不得1天1斤的往上长。老公开玩笑的说：看你虎背熊腰的，真像咱家的“母老虎”。

最近我听说有种能减肥的早餐效果特好。就偷偷试了试，结果3天居然真瘦了7斤！一个礼拜，又瘦了5斤，胳膊和大腿上松松的赘肉全没了，腰围从2尺多一下瘦到了1尺9，连尖下巴都出来了。30多岁居然又找回了20多岁的身材，我美的恨不得随时随地都带把镜子。

早餐减肥 安全性获权威部门认可 首创婴儿级标准

近日，中华传统医学会对外宣布：03年全国十大食品健康重点研究项目之一的“减肥早餐”经过20余位专家8年的努力，已研制成功。

该产品目前已通过了卫生部审核、拥有国家食品安全监督检

测中心出具的安全性证明、是中华传统医学会重点推广产品。

“减肥早餐”的原料100%采用纯天然谷果(部分为进口)，不含任何药物成份、甚至是防腐剂、色素、香精。是唯一敢于承诺婴儿服用也安全的营养瘦身餐！

不含药不意味减肥慢

很多人都会有这样的疑问：什么药物都不含。效果能好吗？数据显示：截止2012年11月1日，全国共有约25万人服用了“减肥早餐”。平均3天开始减重，最快的3天减了9斤，还不反弹！

中医专家王教授指出：中

医讲“脾主运化、主气血”，肥胖的根本问题是“脾虚”导致的运化滞、气血亏。“减肥早餐”之所以效果好，就是因为它能恢复、提高“脾”的运转功能，从根本上解决肥胖、气色差、气血不足的问题。

秋冬季减肥正当时

很多人认为冬天不适合减肥，但是医学专家认为：秋冬季是一年最好的减肥季节，因为春夏季减的多是水分，而秋冬季减肥则减的是脂肪。据了解，“早餐第一步”已于

2011年取得了国家QS、CMA双重质量认证，在河南已经上市，广大市民可以拨打电话咨询订购，国内推广中心的电话是：0371-55697687，市内送货，货到付款！