

“捷安特”郑州首届骑行文化节

2012年12月25日 星期二 统筹 胡田野 编辑 王梓 校对 明镜 版式 宋笑娟



“捷安特探寻之旅”上周末正式启动,10名本报邀请的骑友带着记者一起一路向东,在郑东新区度过了一个难忘的上午。或许你是一名高级骑友,这段路程对你来说非常的轻松,甚至不屑做这样的短途尝试。但是对于喜欢骑行的广大市民来说,能够抽出半天时间,组成一个小团队。在繁忙的工作之余,感受骑行带来的乐趣,感受我们生活的这个城市的变迁和发展,感受生活的多姿多彩,和团队的成员们聊聊生活,聊聊骑行,能够做到这些,便是一件快乐的事。

记者 秦明伟 文/图

“捷安特探寻之旅”启动 骑上爱车,一路向东 健身不忘赏美景



难得相聚,合个影吧。

如意湖边撒个欢

上周六上午9点,5男5女,10名骑行爱好者从黄河西路捷安特女性馆出发,一路沿黄河路向东来到郑东新区CBD如意湖边。一路骑行,东区美景尽入眼中。记者也被骑友们活力四射的激情所感染,也打算自己买上一辆爱车,在闲暇时来到CBD商务内环骑几圈,坐在湖边欣赏美景,真是非常的惬意。

东区绿草如茵,空气清新,许多人来到东区游玩健身,骑行团队所过之处也引来好奇目光,还有人看到骑行团队经过赶紧拿起相机拍照。如意湖里,数只野鸭游于湖面,空气也格外清新。骑行团队来到如意湖边停下,骑友们欢愉交谈,一起拍照。一直玩到中午,才恋恋不舍而去。

这10名骑行爱好者,只是众多骑行爱好者到东区健身游玩的一个缩影。“目前天气有些寒冷,来这边骑行锻炼的人少了许多。秦记者,你不知道,今年夏天最热的时候,每天晚上都有大量的骑行者在CBD内环骑车锻炼。”被记者尊称为远途骑行的“专业人士”——捷安特骑行团队负责人朱磊这样表示,“我住在北环,天暖和的时候只要有空我几乎每天晚上都来CBD骑行,CBD商务内环骑行锻炼非常适合,另外这里环境优美,所以成了许多骑行爱好者的健身‘天堂’。”据他估计,目前郑州市的骑行爱好者不下3万人,而且大有不断壮大之势。如果你也是骑行爱好者,不妨骑行到东区,边赏美景边健身吧。

骑友们眼中的乐趣

随着人们生活水平的不断提高,重视身体锻炼的人越来越多,人的喜好不一样,所以健身锻炼的方式也不同,其实只要自己喜欢,任何锻炼方式都不失为好方式。不过在这些骑友们的眼中,口中,他们更加推崇骑车健身,听听他们的说道,也许你会发现骑车健身的妙处。

骑行团队中有一对老夫妻,丈夫陈书臣今年68岁,原来爱好打羽毛球,后来打球时伤到了肩膀,现在挥拍时还隐隐作痛,经过选择改成现在的骑行健身。妻子李敏琦是市直机关的退休人员,平时爱好摄影,出行到哪都随身携带着自己心爱的相机,所以喜欢骑着单走走停停,看到什么就拍什么。老两口还曾经有骑行200公里到太行山的经历,让记者佩服。

“我觉得骑车健身是和大自然最好的亲近方式。”妻子李敏琦很健谈,“旅游爬山还要坐很长时间的车,虽然能欣赏到美景却

远不如骑单车来得自由自在,骑行到某地看到美景,随时随地就能停下来,驻足欣赏,那种感受妙不可言。”她的观点得到了10位骑友的广泛认同,大家七嘴八舌地交谈着各种健身方式,大家都认为任何锻炼都能收到强身健体的效果,但是若论如何融入户外的大自然中,骑行显然是他们心目中的最佳方式。

上周六的骑行活动中,李敏琦也是“随拍一族”,出发前做骑行操时她在拍,看到湖中有野鸭,她马上拍摄,在和众骑友交谈骑行经历时还在扫描着四周看有无可拍的场景。丈夫陈书臣一边附和着一边表示:“我没事的时候天天骑,经常骑车到开封、荥阳等周边地区,有好的骑行路线了,我们几个骑友就商量着去。”

11点活动结束后,记者从东区返回,而陈书臣、李敏琦和其他几个老骑友又骑行到别的地方去游玩了。

骑行已成为生活习惯

离开繁华的都市,骑行到野外,看看自然美景、乡间稻田,人的心境自然就少了许多烦恼和浮躁,对身心大有裨益。

“骑车上瘾!”有着3年骑行经历的老骑友任永福这样感叹,不过这个“瘾”对身心健康好。对骑行有一些初级感受的记者也深感骑

车远行不仅能达到锻炼身体的目的,还能很好地锻炼人的意志力,另外骑车在外会遇到各种各样意想不到的困难和意外,这样人处理问题的能力和适应环境的能力也会有很大改善。

任永福说:“骑行也是一个很好的‘借口’,原来经常和朋友喝酒,现在大家都知道我骑车健身,偶尔有朋友相邀,而我正好在外地骑行,这个‘借口’朋友们都能欣然接受。”和任永福相熟的郭红义说:“原来经常和朋友们打牌熬夜,现在不同了,有时候你骑行了一天,身体需要休整,躺下来就能睡着。有时候骑行到野外住帐篷,没有电视,没有各种都市的娱乐项目,除了吃饭睡觉什么诱惑也没有,这就强迫自己有了一个好的生活习惯。”

这些骑行者现在都找到了自己的生活乐趣,他们给记者留下的最深印象就是自从骑上单车就开始乐此不疲,这或许是健康的生活方式让人身心愉悦的结果。

■记者手记

女性骑友越来越多

王艳、王莉、吴焕淑这3名女性都没有自己的单车,严格意义上来讲她们还不算真正的骑行爱好者,这次她们骑着Liv/giant馆为她们提供的试骑车,感觉爽极了。

现在很多像她们这样的女性正悄悄地加入到骑行者的行列。大家都说,现在很多女性还没有完全从工作和琐碎的家务中解脱出来,开车的女司机们的比例很高,女性持家、接送孩子、买东西等琐碎事都需要有代步工具,这应该是女性开车者多的原因。不过特别注重身体健康好像也是女性的“天性”,骑行健身自然也就成了女性的一个重要选择。

这里自然要提到Liv/giant馆,位于黄河西路的Liv/giant馆是捷安特专门为女性打造的自行车馆。据悉,该馆是目前全国首家也是唯一的一家女性自行车馆,所有的自行车相关产品全部为女性专门打造。馆里的女性自行车从1000多元到1万多元不等,大部分的自行车价位在2000元~4000元。

捷安特的专业销售人员介绍,女性自行车并非仅作为代步工具,它更多的功能在于使女性享受自行车带来的乐趣,享受骑行生活。有了专门瞄准女性的自行车店,肯定有它的道理,也许若干年以后,中国这个自行车王国里的女性骑行者会成为骑行者的主流。



女骑友湖边骑行真潇洒

GREE 格力 掌握核心科技

核心科技 就在格力

格力变频技术荣获国家科技进步奖

格力i系列、U系列、睡梦宝-II变频空调,2年免费包换

国家科技进步奖

格力1赫兹,好变频 搜索 好空调·格力造 www.gree.com